



# 重建

(灾后)

重建就是灾后恢复正常 -  
或变成更好、更安全、复原能力更强的状况。

根据家园和社区损坏程度的不同，灾难重建可能需要数天至数年。特别大的灾难可造成失业并增加对社会服务的需求，同时还减少了当地政府的税收。灾后的成功重建依靠准备充分的居民、复原能力强的企业以及正确保险的财产。当个人的资源捉

襟见肘时，复原力强的机构和社会网络 - 家庭、邻居、社区组织、和祈祷场所 - 将伸出援助之手。

在维修或重建其社区中，每个人都可以发挥重要的作用。现在了解重建存在的挑战可在灾后提供帮助。

**在清理过程中，  
要注意安全第一。**

## 灾难清理

在清理过程中，要注意安全第一。灾害可能包括带电的供电线路、煤气泄漏、野生动物、污染的水、霉菌和毒素、裸露的钉子和螺丝、破碎的玻璃或扭曲的金属以及其他残渣。

- ▶ 在开始任何认真清理之前，要确保关闭所有公共设施。
- ▶ 在进入建筑物之前，要确认其安全。如果您怀疑有结构损坏，请联系建筑物检查员或承包商。
- ▶ 使用适当的安全用具：
  - 重型工作手套
  - 防水靴
  - 耳塞
  - N95 防尘口罩

- ▶ 利用团队移动重型或大型物体。
- ▶ 检查是否有水渍或霉菌生长迹象，包括墙面和棚顶的变色或浓重气味。
- ▶ 务必注意脚下。
- ▶ 把握节奏，不时休息。
- ▶ 要饮食充足。
- ▶ 拜访邻居。
- ▶ 让人知道您在工作以及预计完工时间，以便在有事时，他们会来查看。



## 报告损坏情况

Fairfax County 灾难损害数据库是一种在线工具，可让您报告灾难造成的住宅损害情况：[www.fairfaxcounty.gov/disasterreport](http://www.fairfaxcounty.gov/disasterreport)。

Fairfax County 可能向 Virginia 联邦和联邦政府分享汇总的灾难数据。您向 Fairfax County 提交此信息属自愿行为，但这可能帮助我们为本县居民争取到联邦救灾资金。

## 尽快申报保险索赔

如果您有保险，您要尽快打电话提出索赔，这很重要。

- ▶ 在申请任何政府个人协助之前，请联系您的保险公司并提出索赔。
- ▶ 为遭受的所有损害照相或录像并编制损坏物品清单，包括型号、估算价值和照片。（有“以前”的照片将帮助您证明灾难是您正在索赔的损坏的致因）。

- ▶ 您要在开始维修之前提出保险索赔。
- ▶ 在可能的情况下，要采取步骤以避免进一步财产损失（例如，用防水布遮挡被损坏的屋顶）。
- ▶ 保存好与灾难有关的支出的收据，比如寄宿、医疗、维修和清洁物资等。



**如果宣布了联邦或州灾难，则可能会给个人、家庭和企业提供灾难协助或直接财政资助。**

## 救灾和财政资助

如果本县遭受的灾难损害满足联邦标准，州长可能会要求总统发布灾难声明。并不是所有灾难都需要州长提出申请，而总统的批准也不是必然的。Virginia 的很多灾难都没有收到联邦声明。

如果宣布了联邦或州灾难，则可能会给个人、家庭和企业提供灾难协助或直接财政资助。协助意味着用必要的资金进行帮助。

在灾难袭击了您的家园或小企业之后，请联系 FEMA 申请财政资助，即使您已经向保险公司提交了索赔也可以。FEMA 可以为住房提供资金，也可以提供其他个人费用，包括食品、衣服和药品。

FEMA 有各种形式的协助可能会提供给您和您的家庭，包括：

- ▶ 临时住房
- ▶ 财产维修、更换或重建费用
- ▶ 灾难失业协助
- ▶ 在保险公司理赔之后，未得到满足的与灾难有关的需求

FEMA 还可能将您推荐给美国小企业管理局 (SBA) 和美国农业部 (USDA)，他们可以在声明的灾难中受损和毁坏的资产向业主、承租人和企业所有者提供低息贷款。这包括不动产、个人财产、机械、设备、库存和企业资产的维修和更换费用。SBA 和 USDA 不会与您的保险公司或 FEMA 重复发放款项。

### 登记申请联邦灾难协助

- ▶ 在线或使用智能手机登录 [DisasterAssistance.gov](https://DisasterAssistance.gov) 或 [fema.gov](https://fema.gov)
- ▶ +1 800-621-FEMA (3362)
- ▶ TTY +1 800-427-5593 (供语言残疾或听力损失的人使用)
- ▶ +1 800-621-3362 (711 或视频中继服务)
- ▶ 请访问您所在地区的灾难重建中心

## 向 FEMA 提出申请

当您向 FEMA 提出申请时，您应该准备笔和纸，以便记录重要信息。您登记后会收到一个九位数的号码。这就是您独特的识别符之一。记下该号码并将其保存在安全的地方。

当您联系 FEMA 时，您将需要：

- ▶ 您的社会保障号；
- ▶ 当前的邮寄地址；
- ▶ 受损的家庭地址；
- ▶ 电话号码；
- ▶ 保险理赔类型；
- ▶ 家庭年总收入；
- ▶ 如果您希望将灾难协助资金直接转账到您的银行账户，还要提供您银行的汇款路线和账号。



