

建筑物火灾

什么是建筑物火灾

每年有超过 4,000 美国人死于火灾，25,000 多人在火灾中受伤。火灾发生很快 - 在不到 30 秒的时间内小火焰可变成大火。火的蔓延速度很快，既可垂直传播也可穿过封闭的空间。在五分钟内一栋住宅就可以被大火吞噬。此外，即使在没有火焰的区域，由于烧灼（外部或喉咙和肺部）、窒息、迷失方向或仅仅是恐惧，烟雾和热量也可以致命。

关键术语

- ▶ **窒息**是指可能导致失去知觉或死亡的人的缺氧。这是房屋火灾的主要死亡原因。
- ▶ **一度烧伤**是产生红肿的浅层烧伤。
- ▶ **二度烧伤**是产生红肿和起泡的部分深层烧伤。
- ▶ **三度烧伤**是杀死神经末梢并完全烧伤肌肉的全深层烧伤。如果发生三度烧伤，烧伤部位周围会有二度和一度烧伤。人身体任何大面积的三度烧伤都可能致命。

怎么办

灾前（准备/规避）

- ❑ 安装烟雾报警器，而且每六个月更换一次电池。
- ❑ 家里的每个楼层都要在熟悉和便于取用的地方准备灭火器，并熟知使用方法；要确保厨房中的灭火器适用于扑灭油脂火。
- ❑ 每六个月检查一次灭火器的压力是否充足。
- ❑ 制定家庭疏散预案并练习，要包括在主要通道被烟火阻断时，从每个房间撤离的两种方法。
- ❑ 要确保您的布线和断路器符合规范要求。
- ❑ 在所有卫生间、厨房以及水可能接触家用电器的其他区域安装接地故障断路器（GFCI）。
- ❑ 购买充足的业主或租户保险。
- ❑ 检查接线板是否存在磨损或裸露的布线或松动插头。
- ❑ “防儿童”电器插座。
- ❑ 定期清理烟囱。
- ❑ 不要储存浸满油漆或清洁化学品的废旧抹布。
- ❑ 不要在室内以及连接的车库中保存燃料桶（丙烷或汽油）。
- ❑ 不要在床上吸烟。
- ❑ 在使用替代供暖源（例如，小型取暖器）时要小心。切勿无人照看这些供暖源。
- ❑ 切勿使用用于烹饪或室外的设备（例如，露营炉或油炸锅）作为室内供暖源。

- ❑ 切勿无人照看点燃的蜡烛。考虑使用电池的无火蜡烛以替代。
- ❑ 了解急救。
- ❑ 请参阅下文的“医疗紧急事故”。

灾中（响应）

- ❑ 使用灭火器扑灭小火。切勿用水扑救电气火或油脂火。
- ❑ 如果您的衣服着火，“别动、卧倒和滚动”，直至火被扑灭。
- ❑ 如果您穿过关闭的门逃生，用手背感觉是否炎热。
- ❑ 低身爬行穿过烟雾到出口。
- ❑ 出去后关门，以延缓火势蔓延。
- ❑ 在撤离着火的建筑物时，不要收集贵重物品或使用电话。只管逃出。
- ❑ 一旦您安全脱离，拨打 911。
- ❑ 一旦消防员到达现场，前往第一辆消防车，告诉他们家庭成员是否都已逃出或知道下落，包括宠物。
- ❑ 不要为了解救不愿意离开的宠物而留在着火的建筑物中。

灾后（重建）

- ❑ 按需就医。
- ❑ 不要出于任何原因返回到着火的建筑物中，除非权威机构认为这么做是安全的。
- ❑ 给保险代理打电话。
- ❑ 如果您需要住房、食品或暂住的地方，请联系当地的救灾服务机构。
- ❑ 在很多情况下，您的家居或您居住的建筑物可能被视为灾害，因此很长时期您可能无法再回去。