

暴行/恐怖主义

什么是暴行/恐怖主义

恐怖主义系指出于恐吓、强迫或勒索的目的针对人员或财产使用武力或暴力。恐怖主义袭击者可能使用日常物品，比如枪支、刀具或者车辆；特制武器，比如简易爆炸装置；或大规模杀伤性武器，比如毒性或有毒化学品、生物武器或辐射释放装置。

行动中的攻击者是指通常在受限和人员密集区，而且典型而言通过使用枪支正在从事杀人或试图杀人的个人。个人可能有或没有恐怖主义动机，他们可能有或没有同谋。

怎么办

灾前（准备/规避）

- ❑ 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式收音机。
- ❑ 要注意您的周围情况 - 如果您看到情况，要报告情况。拨打 911。
- ❑ 注意人的行为 - 如果发现有不对的地方，要报警。
- ❑ 在您访问的任何设施中，要确认两个离您最近的出口。
- ❑ 熟悉“逃离、躲避、反击”或“ALICE.”（警示、禁闭、通知、反抗、撤离）。
- ❑ 学习急救或 BleedingControl.org 的“止血”课程。
- ❑ 请参阅下文的“医疗紧急事故”。

灾中（响应）

- ❑ 快速确定保护您自己生命的最合理方式。
- ❑ 在正在行凶的射手/攻击者情况下：
 - 采用逃离、躲避、反击和/或 ALICE 原则。
 - 手机静音并保持安静。
 - 放下随身携带的物品。
 - 远离攻击者的视野。
- ❑ 收听官方信息。

灾中（警察到达时）

- ❑ 在正在行凶的射手/攻击者情况下：
 - 切记急救员的主要责任是阻止威胁 - 不要妨碍他们，在局势安全之前，不要期望他们的帮助。
 - 如果您看到执法人员，举起双臂，张开手指。
 - 遵守执法人员发出的所有指示。
 - 官员的任务是清理建筑物；他们会进入每个房间。要有耐心。

灾后（重建）

- ❑ 必要时，接受身体急救和/或心理健康急救。
- ❑ 向急救员报告任何医疗情况。
- ❑ 不要打断执法调查。
- ❑ 通过短信或使用社交媒体与家人和朋友报平安。
- ❑ 如果您的确拍了照或目睹了任何事件，请通知执法人员。
- ❑ 当执法人员最初到达时，可能将您视为嫌疑人之一，可能命令您举起手臂，并以该姿势走出来。这样做是出于小心。

关键术语

- ▶ **全国恐怖主义警报系统** (NTAS) 是美国国土安全部的威胁警告系统，及时提供有关可信的恐怖主义威胁的信息。
- ▶ **就地避难** 是选择一个小型、室内空间，没有窗户或窗户很少并在其中避难。
- ▶ **禁闭** 指保卫某个建筑物或实际空间以防止入侵者进入。

正在进行的暴力响应：

“Run, Hide, Fight”

(逃离、躲避、反击)

(www.dhs.gov/options-consideration-active-shooter-preparedness-video)

- ▶ **Run (逃离)**：如果有可进入的逃跑路径，要尝试撤离。
- ▶ **Hide (躲避)**：如果您无法撤离，要找到躲避的地方。
- ▶ **Fight (反击)**：如果您无法逃离或躲避，尝试破坏或使攻击者失去能力。

“ALICE”

(www.alicetraining.com)

- ▶ **Alert (警觉)**：察觉、克服拒绝、准备行动。
- ▶ **Lockdown (禁闭)**：如果您无法撤离，要阻挡您入您所在房间的进入点。
- ▶ **Inform (通知)**：在可能和安全的情况下，将信息传递出去。
- ▶ **Counter (反抗)**：制造噪音、移动、距离和分散注意力（这应该与“反击”区分开）。
- ▶ **Evacuate (疏散)**：在安全的时候，从危险区域撤出。