

CLIMA INVERNAL / FRÍO EXTREMO

QUÉ ES

El clima invernal incluye hielo, nevadas intensas y condiciones de frío extremo. Estas condiciones pueden provocar cortes en el suministro eléctrico y pérdida de los servicios de comunicaciones y calefacción; a veces, durante muchos días. La mayor amenaza durante el invierno proviene de los impactos secundarios; por ejemplo, accidentes de tránsito en caminos cubiertos de hielo. La hipotermia y el congelamiento que pueden ser el resultado de una exposición prolongada al frío también se consideran riesgos. Además, la limpieza (con palas) de los eventos climáticos invernales puede ser extenuante y, por lo tanto, puede representar un riesgo para los adultos mayores y otras personas con limitaciones físicas.

TÉRMINOS CLAVE

- ▶ Un **aviso de clima invernal** implica que se esperan condiciones climáticas invernales y que las mismas pueden ser peligrosas.
- ▶ Una **alerta de tormenta de invierno** significa que hay posibilidad de tener nieve, aguanieve o hielo; prepárese. (las próximas 36 a 48 horas)
- ▶ Una **advertencia de tormenta de invierno** significa que se espera nieve, aguanieve o hielo; itome medidas! (dentro de 24 horas)
- ▶ Una **advertencia de escarcha/helada** significa que se esperan temperaturas bajo cero.
- ▶ Una **advertencia de tormenta de nieve** indica la presencia de vientos sostenidos o ráfagas regulares de hasta 56.3 kilómetros (35 millas) por hora o más, además de una nevada considerable, abundante nieve acumulada y visibilidad prácticamente nula.

QUÉ HACER

Antes (Preparación/Mitigación)

- ❑ Regístrese en Fairfax Alerts y tenga una radio del tiempo NOAA a batería o manivela.
- ❑ Haga un mantenimiento periódico de su caldera.
- ❑ Prepare su casa colocando sal en senderos, caminos y entradas.
- ❑ Tenga un equipo de calefacción de emergencia.
- ❑ Contrate una póliza de seguro multirriesgo para la casa.
- ❑ Planifique la remoción de la nieve: tenga palas a mano o considere juntarse con algunos vecinos para conseguir un quitanieves de la comunidad.
- ❑ Cierre los grifos exteriores y drene las tuberías.
- ❑ Aprenda cómo opera la llave de paso principal del agua (en caso de que se rompa una tubería).
- ❑ Aprenda primeros auxilios.
- ❑ Consulte “Apagón/corte del suministro eléctrico” y “Emergencia médica” más abajo.

Durante (Respuesta)

- ❑ Si fuera posible, no salga durante la tormenta.
- ❑ Vístase con prendas adecuadas para el frío. Use varias capas de prendas sueltas, livianas y de abrigo en lugar de una sola capa de ropa pesada.
- ❑ Conduzca únicamente si fuera necesario; en especial, si no tiene experiencia en conducir durante el invierno o si tiene tracción trasera.
- ❑ Preste atención a los síntomas de hipotermia, entre ellos:
 - Temblores incontrolables
 - Pérdida de memoria
 - Desorientación
 - Incoherencia

- Dificultad para hablar
- Somnolencia
- Agotamiento aparente

Si detecta estos síntomas, busque ayuda médica de inmediato.

- ❑ Preste atención a los síntomas de congelamiento; entre ellos, la pérdida de sensibilidad, palidez o blancura en extremidades; por ejemplo, dedos de la mano y del pie, lóbulos de la oreja y punta de la nariz.
- ❑ Si está conduciendo y su vehículo deja de funcionar, salga del camino, encienda las luces intermitentes, permanezca en su automóvil y llame para pedir ayuda.

Después (Recuperación)

- ❑ Asegúrese de eliminar la nieve de las áreas pavimentadas de su vivienda y senderos adyacentes (incluyendo las aceras). La nieve acumulada es un peligro para los vecinos y, eventualmente, se puede convertir en hielo.
- ❑ “Adopte” un hidrante cerca de su casa o negocio y manténgalo sin nieve.
- ❑ Preste atención a los síntomas de hipotermia tanto en usted como en otras personas.
- ❑ Tenga cuidado al quitar la nieve con pala. Hacer un esfuerzo excesivo puede provocarle daño e, incluso, ser el disparador de un ataque cardíaco. Si planifica quitar la nieve con pala, estire antes de salir, descanse y no se exija en exceso.
- ❑ Si tiene vecinos mayores o con necesidades funcionales o de acceso, quite la nieve por ellos; si está preocupado por su capacidad para hacerlo, pida ayuda a sus vecinos.