

TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP Y TẾ

ĐÓ LÀ GÌ

Trường hợp khẩn cấp y tế là bất kỳ thương tích hoặc bệnh tật cấp tính nào có nguy cơ cấp thời đối với tính mạng hoặc sức khỏe lâu dài của một người. Quý vị không thể dự đoán tai nạn hoặc bệnh tật nhưng quý vị có thể chuẩn bị sẵn sàng cho trường hợp khẩn cấp y tế.

Các trường hợp khẩn cấp về y tế có thể tự xảy ra hoặc có thể là tác động thứ cấp của hầu như mọi nguy cơ được đề cập trong Hướng Dẫn Ứng Phó Trường Hợp Khẩn Cấp Trong Cộng Đồng này.

Một số ví dụ về cấp cứu y tế là: khó thở, ngất xỉu, đau ngực hoặc sức đè nặng trên ngực, chảy máu không ngừng, ho hoặc nôn ra máu, đau dữ dội đột ngột, ngộ độc hoặc chấn thương lớn như gãy xương, rách da, bỏng hoặc vết thương bị đâm thủng.

THUẬT NGỮ CHÍNH

- ▶ **CPR** là từ viết tắt của hồi sức tim phổi. CPR là một phương pháp cấp cứu, qua đó, tim và phổi được hoạt động bằng cách ép lồng ngực đè lên tim và buộc không khí đi vào phổi. Phương pháp này được sử dụng để duy trì sự tuần hoàn khi tim đã ngừng tự bơm. Các khóa học CPR được cung cấp bởi nhiều tổ chức cộng đồng.
- ▶ **Sơ Cứu** đề cập đến một khóa học về các kỹ năng điều trị chấn thương và cứu sống cơ bản được nhiều tổ chức cộng đồng đề nghị.
- ▶ **Máy Trợ Tim Tự Động (AED)** là một thiết bị cầm tay nhằm kiểm tra nhịp tim và có thể tạo một cú sốc điện đến tim để cố gắng khôi phục nhịp tim bình thường.
- ▶ **Tờ Thông Tin Cứu Mạng** là một biểu mẫu mà quý vị lưu trên cánh cửa tủ lạnh nhằm cung cấp cho viên chức cấp cứu các thông tin liên lạc và tình trạng y tế khẩn cấp khi quý vị không thể tự mình cấp thông tin đó cho họ.

ĐIỀU CẦN LÀM

Trước khi xảy ra (Chuẩn bị sẵn sàng/Giảm thiểu)

- ❑ Biết cách gọi hoặc nhắn tin đến 911.
- ❑ Giữ bộ dụng cụ Sơ Cứu đầy đủ ở nhà, tại nơi làm việc và trong xe của quý vị.
- ❑ Sứ soạn một danh sách liên lạc khẩn cấp.
- ❑ Giữ một danh sách về các tình trạng sức khỏe và thuốc men luôn kèm theo bên mình.
- ❑ Điền vào một tờ Thông Tin Cứu Mạng bao gồm (tên của quý vị, bác sĩ, điện thoại và những điều cần thiết về sức khỏe để khi những người ứng phó đầu tiên đến họ có thể giúp quý vị nhanh chóng hơn) và gián trên cửa tủ lạnh.
- ❑ Biết được các dấu hiệu cảnh báo trường hợp khẩn cấp y tế.
- ❑ Tham gia các lớp huấn luyện như hô hấp nhân tạo (CPR), Trợ Giúp Sự Sống Cơ Bản (BLS) hoặc Cầm Máu để chuẩn bị sẵn sàng cho trường hợp khẩn cấp.

Trong khi (Ứng phó)

- ❑ Bình tĩnh và gọi số 911. Nếu quý vị được huấn luyện, hãy bắt đầu CPR (hồi sức tim phổi) hoặc hô hấp nhân tạo nếu cần thiết.
- ❑ Nếu quý vị nghĩ rằng mình đang gặp trường hợp khẩn cấp y tế, hãy tìm sự giúp đỡ y tế ngay lập tức.
- ❑ Thu thập càng nhiều thông tin càng tốt về tình huống này và gọi 911. Tuân theo mọi hướng dẫn của tổng đài một cách cẩn thận. Tiếp tục nói chuyện với tổng đài cho đến khi họ nói hãy yên tâm gác máy.
- ❑ Nếu chỉ nói chuyện được vắn tắt với tổng đài, hãy bảo đảm là quý vị đã chia sẻ địa chỉ và vấn đề sức khỏe của mình trước hết.
- ❑ Gọi điện nếu quý vị có thể, nếu không gọi được hãy nhắn tin. Quý vị nên gọi 911 vì đây là cách trao đổi thông tin tốt nhất.

Sau khi (Phục hồi)

- ❑ Xem lại tất cả các tài liệu để đảm bảo đã cập nhật danh sách liên lạc trong trường hợp khẩn cấp và thông tin y tế của quý vị.
- ❑ Dạy những người trong cùng mạng lưới của quý vị để có sự chuẩn bị tốt hơn cho cộng đồng của quý vị.