

Medidas de protección contra el VRS para los bebés



El virus respiratorio sincitial, o VRS (*RSV, respiratory syncytial virus*), es un virus respiratorio frecuente que afecta a los pulmones y las vías respiratorias. En la mayoría de las regiones de Estados Unidos, la temporada del VRS comienza en el otoño y alcanza su punto máximo en el invierno.

Se transmite por contacto directo, por ejemplo, cuando alguien infectado tose o estornuda.

Entre los síntomas del VRS se incluyen tos, estornudos, sibilancias, secreción o congestión nasal, fiebre y pérdida de apetito. La infección por VRS puede provocar enfermedades graves, la necesidad de hospitalización e incluso la muerte en bebés y adultos mayores.

VACUNAS CONTRA EL VRS

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan dos opciones para prevenir la transmisión del VRS a los bebés: la vacunación de la madre durante el embarazo o la inmunización con anticuerpos para los bebés. Solo es necesario implementar una de estas opciones para que la mayoría de los bebés estén protegidos.



Administración de la vacuna contra el VRS durante el embarazo:

- Se recomienda hacerlo entre las 32 y las 36 semanas de embarazo
- La protección se transmite al bebé antes del parto
- Suele administrarse entre septiembre y enero



También se recomienda una dosis de anticuerpos contra el VRS para los bebés de entre 8 y 19 meses que estén entrando en su segunda temporada de VRS y que pertenezcan al menos a uno de estos grupos:

- Niños con enfermedad pulmonar crónica por haber nacido prematuros
- Niños con inmunodepresión grave
- Niños con fibrosis quística que tienen la forma grave de la enfermedad
- Niños indígenas estadounidenses o nativos de Alaska



El anticuerpo contra el VRS administrado al bebé:

- Protege directamente al bebé
- Se recomienda para bebés menores de 8 meses
- Suele administrarse entre octubre y marzo

El Departamento de Salud recomienda que las personas que cumplan con los requisitos se vacunen contra el VRS. Dado que la vacunación contra el VRS es nueva, es posible que tarde un tiempo en estar disponible para toda la comunidad. [Consulte a su proveedor de atención médica para saber cuál es la mejor opción para usted y su bebé.](#)

Estas vacunas no evitarán que el VRS se propague en nuestra comunidad, pero protegerán a las personas más vulnerables contra la forma grave de la enfermedad. Todos podemos ayudar a prevenir la propagación del VRS y otras enfermedades respiratorias con hábitos saludables como lavarse las manos, taparse la boca al toser o estornudar, limpiar las superficies que se tocan con frecuencia y quedarse en casa si uno está enfermo.

Manténgase informado durante la temporada del VRS



fairfaxcounty.gov/health/rsv