



دست هایتان را بشوید



به مدت 20 ثانیه کامل دست ها
را به هم بمالید، کف دست ها،
پشت و بین انگشت ها و زیر
ناخن ها را تمیز کنید



از صابون استفاده
کنید تا کف ایجاد
شود



با آب داغ یا گرم
شروع کنید



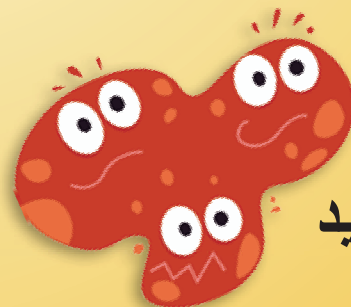
از حوله کاغذی برای
بستن شیر آب استفاده
کنید



دست ها را کامل خشک کنید



کامل با آب
بشوید



از پخش
میکروب ها
خودداری کنید



Fairfaxcounty.gov/Health

انتشارات کانتی فیرفاکس به تاریخ ژوئن 2015. برای کسب
اطلاعات بیشتر یا درخواست اطلاعات به صورت های دیگر، با
بخش سلامت کانتی فیرفاکس به شماره 703-246-2411
و TTY به شماره 711 تماس بگیرید.



Farsi

Developed by University of Nebraska-Lincoln Extension in Lancaster
County and the Lincoln-Lancaster County Health Department