

**Fairfax County**  
**지역 사회 비상**  
**대응 가이드**  
**(CERG)**

**2019**  
**한국어**





# 재난은 불시에 발생합니다.

재난은 흔치도 않고 동시다발적이지도 않지만, 어느 때고 어디에서나 일어납니다.

재난은 예측가능한 경우도 있지만 예측하기 어려울 때도 많습니다. 토네이도가 불어닥치거나 허리케인으로 땅이 유실되기도 하고, 홍수나 화재가 발생하며, 수도·전기·가스 등이 끊기는 사태나, 흉흉한 테러 사건도 발발합니다.

하지만 대책을 세우고 대비한다면 얼마든지 상황을 변화시킬 수 있습니다. 재해가 우리와 우리 가정, 나아가 지역사회에게 끼치는 심각한 피해를 줄일 수 있습니다. 여러 인명과 가정과 생계를 구할 수 있습니다.

Fairfax County 비상관리국은 지역사회의 소중한 자원입니다. 저희의 사명은 모든 위해 요소에 대해서 지역 주민들이 대비하게 하고 탄력있게 대처할 수 있도록 하는 것입니다. 위기가 닥치면 정부는 절체절명 위험에 빠진 분들을 구호하는 일에 집중해야 합니다. 지역 주민의 대비가 잘 되어 있을수록 더 나은 결과를 얻게 됩니다.

여기까지 읽으셨으면 여러분은 예기치 않은 재해에 대비하는 첫 번째 단계를 통과하신 것입니다. 이제부터는 계획을 세우고, 키트를 만들며, 가정과 지역사회를 돕는 방법에 대해서 살펴보겠습니다.

더 많은 자원과 유용한 정보는 [www.fairfaxcounty.gov/emergency/readyfairfax](http://www.fairfaxcounty.gov/emergency/readyfairfax) 사이트를 참조하십시오.





# 목차

서론: 계획을 세우는 이유	9
Fairfax County 비상관리국의 지원	11
Fairfax County의 위험 요소	13
“4단계” 비상 관리	14
대비(사전)	17
대응(재난 발생 시)	27
복구(사후)	31
완화(사전 및 사후)	35
위험 요소 부수 현상	37
부록	55
A. 자원봉사 프로그램/활동	56
B. 가족 대비 계획 수립(템플릿)	58
C. 비즈니스 재난 대비 계획 수립(템플릿)	66
D. 이웃 재난 대비 5단계(실제 방법)	78
E. 지역사회 재난 대비 5단계: 이웃 재해 계획(템플릿)	96
F. 이웃 재난 대비 5단계: 이웃 설문 조사	116
G. 비상 용품 키트 점검 목록	122

다음 웹 사이트에서 온라인 설문 조사에 참여하고 디지털 사본을 다운로드해서 이 문서를 개선하는 데에 힘이 되어 주십시오.

[www.fairfaxcounty.gov/emergencymanagement/cegr](http://www.fairfaxcounty.gov/emergencymanagement/cegr)

## 주요 연락처

### 비상 연락처

관공서	전화번호	웹 사이트
비상시(경찰서나 소방서)	911	
911으로 문자	911	
경찰 - 신호 음영지역 긴급	703-691-2233	<a href="http://www.fairfaxcounty.gov/police">www.fairfaxcounty.gov/police</a>
독극물 관리	800-222-1222	<a href="http://www.aapcc.org/">www.aapcc.org/</a>

비상시나 인명 안전 문제가 있다면

**911을  
누르세요**



### 정규 연락처

관공서	전화번호	웹 사이트
경찰 - 평상시	703-691-2131	<a href="http://www.fairfaxcounty.gov/police">www.fairfaxcounty.gov/police</a>
경찰 - 범죄 처벌반	703-691-8888	<a href="http://www.fairfaxcrimesolvers.org/">www.fairfaxcrimesolvers.org/</a>
소방 구조 본부	703-246-2126	<a href="http://www.fairfaxcounty.gov/fire-ems/">www.fairfaxcounty.gov/fire-ems/</a>
TTY/TDD	703-877-3715 또는 571-350-1939	
비상관리국	571-350-1000	<a href="http://www.fairfaxcounty.gov/emergencymanagement">www.fairfaxcounty.gov/emergencymanagement</a>
공공사업 및 환경 업무국	703-324-5033	<a href="http://www.fairfaxcounty.gov/dpwes">www.fairfaxcounty.gov/dpwes</a>
보건국	703-246-2411	<a href="http://www.fairfaxcounty.gov/health">www.fairfaxcounty.gov/health</a>
동물 보호소	703-830-1100	<a href="http://www.fairfaxcounty.gov/animalshelter/">www.fairfaxcounty.gov/animalshelter/</a>
Fairfax Alerts		<a href="http://www.fairfaxcounty.gov/alerts">www.fairfaxcounty.gov/alerts</a>
비상사태 블로그		<a href="http://www.fairfaxcounty.gov/emergency/blog">www.fairfaxcounty.gov/emergency/blog</a>
Herndon 경찰청	703-435-6846	
Vienna 경찰청	703-255-6366	
Fairfax 시 경찰	703-385-7924	

### 공공시설 자원

관공서	전화번호	웹 사이트
Fairfax Water	703-698-5613	<a href="http://www.fairfaxwater.org">www.fairfaxwater.org</a>
Dominion Energy	866-366-4357	<a href="http://www.dom.com">www.dom.com</a>
Northern Virginia Electric Cooperative	703-335-0500	<a href="http://www.novec.com">www.novec.com</a>
Washington Gas	800-752-7520	<a href="http://www.washgas.com">www.washgas.com</a>
Columbia Gas of Virginia	800-544-5606	<a href="http://www.columbiagasva.com">www.columbiagasva.com</a>
Comcast	800-934-6489	<a href="http://www.comcast.com">www.comcast.com</a>
Cox Communications	703-480-2830	<a href="http://www.cox.com">www.cox.com</a>
Verizon	800-837-4966	<a href="http://www.verizonwireless.com">www.verizonwireless.com</a>
AT&T	800-288-2020	<a href="http://www.att.com">www.att.com</a>

## 지역 자원

자원	전화번호	웹 사이트
Capital Alerts		<a href="http://www.Capitalalert.gov">www.Capitalalert.gov</a>
ReadyNOVA		<a href="http://www.ReadyNOVA.org">www.ReadyNOVA.org</a>
Virginia 교통국	511	<a href="http://www.511virginia.org">www.511virginia.org</a>
211	211	<a href="http://www.211virginia.org">www.211virginia.org</a>
Virginia Relay	711	<a href="http://varelay.org">varelay.org</a>

## 국가 자원

자원	웹 사이트
American Red Cross	<a href="http://www.RedCross.org">www.RedCross.org</a>
연방 비상관리국(FEMA)	<a href="http://www.FEMA.gov">www.FEMA.gov</a>
질병 통제 예방 센터	<a href="http://www.cdc.gov">www.cdc.gov</a>
Ready	<a href="http://www.Ready.gov">www.Ready.gov</a>
Citizen Corps	<a href="http://www.ready.gov/citizen-corps">www.ready.gov/citizen-corps</a>
미국 기상청	<a href="http://www.weather.gov">www.weather.gov</a>
미국 허리케인 센터	<a href="http://www.nhc.noaa.gov">www.nhc.noaa.gov</a>

## 복구 자원

자원	자원의 유형	웹 사이트
재난 구호 프로그램 적합성, FEMA 포함	재해 지원	<a href="http://www.disasterassistance.gov/">www.disasterassistance.gov/</a>
미국 환경보호청	홍수 뒷정리 청소/ 곰팡이 방제	<a href="http://www.epa.gov">www.epa.gov</a>
미국 산업 안전 보건청	유해 요소 정화	<a href="http://www.osha.gov">www.osha.gov</a>
미국 노동부	재난으로 인한 실업부조	<a href="http://www.dol.gov">www.dol.gov</a>
미국 국세청	개인과 비즈니스를 대상으로 한 재난 지원 및 응급 구호	<a href="http://www.irs.gov">www.irs.gov</a>
미국 중소기업청	재해 대원출 지원	<a href="http://www.sba.gov">www.sba.gov</a>
미국 약물 남용 및 정신건강 업무청	정신건강	<a href="http://www.samhsa.gov/">www.samhsa.gov/</a>

“나에게는 절대 일어나지 않을 거야”  
라는 안일한 생각을 하기보다는  
본 가이드를 사용하여 비상 사태 발생시 어떻게  
대처하며 필요한 조치가 무엇인지를 숙지하여  
재난이 닥쳤을 때 슬기롭게 대처하기 바랍니다.

---



서론

# 계획을 세우는 이유

재해는 불시에 닥치며 여러분 자신과 가정은 물론 지역사회에 큰 영향을 미칠 수 있습니다. 미국 연방 비상관리국 (FEMA)에 따르면 미국에서 한 해에 일어나는 재난의 빈도가 높아지고 있습니다. Fairfax County에도 많은 위해 요소들이 있습니다. 더러는 예측하기 어렵는데 그 중 몇몇은 아무 조짐도 없이 발생했습니다. 지난 수년간 우리 지역은 대형 폭풍, 허리케인과 정전사태에 대처해 왔습니다. “강 건너 불구경” 하듯 바라보기보다는 본 ‘가이드’를 통해 비상사태에 대비하여 재난이 닥치더라도 슬기롭게 극복할 수 있어야 할 것입니다.

비상 시에 Fairfax County의 초기대응 인력은 곤경에 빠진 분들을 지원하는 일에 최선을 다할 것입니다. 대규모 재난이 발생하면 절박한 상황에 놓여있는 분들 가장 먼저 구호해야 합니다. 다시 말해서 대규모 재난 발생 후 처음 3일부터 5일 동안은 “초기대응 인력”의 역할을 할 수 있도록 우리 자신이 준비 되어 있어야 합니다.

따라서 우리는 비상 계획을 작성하여 집에서 연습하고, 실내 대피처나 이동하여 대피할 경우를 대비하여 생존 필수품을 준비하고, 비상 시 상황 정보를 파악하는 방법을 숙지하고, 지역 주민을 도와서 지역사회를 지원하는 방법을 배워야 합니다.

재난에 대비하려면 비상관리 전문가들이 말하는 “범위험(all-hazards)” 대처법을 숙지하고 있어야 합니다. 범위험 대처법이란 비상 사태의 특성을 막론하고 자신과 가족과 이웃 주민을 돕는 일반적인 대처법을 의미합니다.

**범위험**  
이란 어떤 위험 요소든 그에 직면한 인명과 재산에 닥칠 위험을 줄이도록 광범위하게 적용 가능한 계획을 말합니다.

**안정 회복성**  
은 어떤 종류의 역경이나 재해를 겪든 생존, 적응 및 발전할 수 있는 개인, 지역사회, 정부, 기관, 비즈니스, 사회 제도 등의 역량입니다.

카운티의 **비상 구호 활동 계획**은 재해 도중과 이후에 인명을 구하고 피해를 최소화하도록 계획된 모든 카운티 활동과 절차를 비롯하여 카운티 비상 관리 프로그램의 근간을 이룹니다. 이 ‘지역사회 비상대응 가이드’는 카운티 주민이 사용하기 좋게 비상 구호 활동 계획을 개정한 것입니다. 자세한 내용은 12페이지를 참조하십시오.



**비상관리국**은 Fairfax County 주민을 대상으로 한 카운티의 위험 요소 완화, 비상 대비, 대응 및 복구 서비스를 관장합니다. 또한, 비상관리국은 주민이 비상 재난에 대비하는 것을 도움으로써 주민이 안정 회복성을 공고히 하는 가운데 주민을 지원하고자 노력합니다. 자세한 내용은 12페이지를 참조하십시오.



**34%**

FEMA의 조사에 따르면, 미국인의 34%가 재해 발생 3일 이내에 미국 정부의 지원이 있을 것이라고 기대한다고 합니다.

**73%**

정도는 가족을 의지한다고 합니다.

이 ‘ 지역사회 비상대응 가이드 ’는 좀 더 철저한 준비 태세를 갖추기 위해 필요한 수단입니다. 본 가이드를 통해서 비상 사태를 대비할 유용한 계획을 만들 수 있습니다.

- ▶ 가족 비상 계획.
- ▶ 비즈니스 대비 계획.
- ▶ 이웃 대비 계획.
- ▶ 비상 용품 키트.

본 가이드에는 다음이 포함됩니다.

- ▶ 비상 연락처 정보와 복구 자원.
- ▶ Fairfax County에서 가장 발생하기 쉬운 위험 요소마다 그 이전, 도중, 사후에 행해야 할 구체적인 조치 내용.
- ▶ 자원봉사 활동을 통한 지역사회 참여 방법 목록.
- ▶ 귀하와 카운티의 비상관리 전문가를 연결해 주는 연락 정보.

재해 대비가 잘 되어 있다면 여러분 자신과 지역 주민에게 큰 도움이 될 것입니다. 가정과 비즈니스가 재난 대비 태세를 갖추고 있다면 비상 사태에 탄력있게 대응하는 지역 사회가 될 것입니다. 재해에 탄력있게 대응하고 주민은 초기대응 인력이 절체절명의 위기에 놓인 이들을 구호하는 동안 자신의 안전과 안위를 지킬 수 있습니다.

재난 극복은 우리 모두가 함께 해야 합니다.

# FAIRFAX COUNTY

## 비상관리국의 지원



본 지역사회 비상대응 가이드 책자에서 제공하는 자원을 활용하면 Fairfax County 주민은 비상 재난 시 탄력있게 대응할 뿐 아니라 자족 능력이 향상될 것입니다.

카운티는 주민을 지원하기 위해 소방 구조 본부와 경찰뿐만 아니라 미국 보건부, 가족복지협회 외 많은 자원을 비롯하여 중요한 초기대응 인력 및 복구 자원을 동원합니다. 또한, 카운티 비상 재난에 필요한 지원을 받기 위해서 주 자산과 연방 자산을 요청할 수도 있습니다. 이러한 모든 자원은 **Fairfax County** 비상관리국(OEM)이 주관합니다.

OEM은 Fairfax County 주민에게 필요한 모든 위험 완화, 대응 및 복구 서비스를 제공하며 조율합니다.

Fairfax County OEM 은 재난이 발생하기 전에 주민들을 대비시켜 재난에 대해서 탄력적으로 대응할 수 있도록 지원합니다. 여기에는 다음과 같은 서비스가 포함됩니다.

- ▶ Ready Fairfax(다음 참조)
- ▶ 카운티 Citizen Corps 프로그램 관리
- ▶ “Fairfax Alert” 메시지를 보내서 주민에게 비상 상황 정보를 계속 알려 드림
- ▶ Fairfax County 관계 관청을 대상으로, 지자체와 지역 비즈니스와 협력하여 교육 및 훈련 프로그램 시행
- ▶ 이동 및 기능적 약자를 포함하는 전체적인 긴급 구호 활동과 지속성 구호 활동에 부합하도록 관계 관청과 주민을 위한 비상 계획 수립

### READY FAIRFAX

Ready Fairfax는 자연 재해와 인적 재해를 비롯하여 각종 비상 재난에 대비 및 대응하고 그로부터 회복하도록 지역사회 구성원의 역량을 배양 및 강화하고자 하는 Fairfax County 비상관리국 대비 프로그램입니다. 프로그램의 목표는 공공의

참여를 통해서 재난에 대비할 수 있도록 장려하는 것입니다. 이 목표는 STEP (학생용 비상 계획 도구), PAW(대비 인식 주간), 계절별 프로그램, 소셜 미디어와 같이 특징이 뚜렷한 프로그램을 통해서 달성됩니다.



카운티의 비상 계획을 참조할 수 있는 OEM의 웹사이트: <https://www.fairfaxcounty.gov/emergencymanagement/emergency-plans>

Ready Fairfax에 따라 귀하와 지역 주민은 다음과 같이 4 가지 조치를 취해야 합니다. (1) 비상 재난의 여러 유형과 각종 재난에 대한 적절한 대응에 관한 정보를 지속적으로 습득합니다. (2) 재난 대비

계획을 마련합니다. (3) 비상용 물품 키트를 만듭니다. (4) 지역 사회에 동참하여 비상 재난 대비 활동 및 조치를 연습합니다.

## OEM 비상 계획

지역주민이 모든 위험 요소에 대응할 준비 태세를 갖추게 하고자 Fairfax County OEM은 관련 파트너와 협력해서 여러 중요한 계획을 유지 관리하고 있습니다. 비상관리 당국의 기본 비상 계획은 재해 이전, 도중, 이후에 카운티 구호 활동에 대한 모든 지역 성원의 이해를 돕고자 주민이 쉽게 접하게 되어 있습니다.

### EOP(비상 구호 활동 계획)

Fairfax County 비상 구호 활동 계획은 재해 도중과 이후에 인명을 구하고 피해를 최소화하도록 계획된 모든 프로그램과 절차를 비롯하여 카운티의 비상 관리 프로그램의 근간입니다. 이 ‘계획’은 위험 요소 또는 재해 유형을 막론하고 주요 비상 재난의 관리에 필요한 기본 틀을 이룹니다. ‘계획’은 비상 구호 활동의 역할과 책무는 물론 카운티의 “구호 활동 개념”을 약술한 개요입니다. 본 계획은 매년 검토되며 적어도 4년에 한 번씩 업데이트 됩니다.

### PDRP(사전 재해 복구 계획)

Fairfax County 사전 재해 복구 계획은 카운티에 영향을 미치는 주요 재해를 딛고 일어서는 복구 관리의 유일하면서 종합적인 기본 틀입니다. PDRP는 탄력있게 대응하고, 안전하고, 물리적으로 실시하기 좋고, 환경 지속적이며, 경제적으로 탄탄한 지역 사회가 세워지도록 다양한 복구 조치를 소개하기 위해 설계된 것입니다.

## 위험 요소 완화 계획

북 Virginia 위험 요소 완화 계획 (Fairfax County 감독위원회 승인)은 위험 요소를 파악하고 완화 전략을 수립하며, 자연재해에 대비하여 자연대해의 파괴력을 감소시킬 수 있는 프로젝트를 만듭니다. 본 계획은 카운티가 어떤 요소에서 재난 위험에 취약한 지를 정확히 파악하고 그러한 위험 요소의 충격을 줄이는데 어떤 전략이 필요한지를 이해하는데 도움을 준다.

## 영업 지속성 계획

영업 지속성 계획은 지역사회 지도자와 지역 비즈니스와 관계 관청이 특히 혼란기나 혼란한 조짐이 나타나는 시기에 중단을 최소화해 가면서 필수적인 기능과 영업 및 지원 활동을 계속 이어가는 데에 힘을 씁니다. 지속성 계획은 모든 카운티 기구가 어떠한 위험과 여건 속에서도 저마다 맡은 가장 중요한 사명을 다할 수 있게 합니다. (통상적으로 지속성 계획은 일반인 접근이 불가합니다.) 사업체와 지역 사회 기획 담당자는 유사한 원리로 나름의 위험 대비 계획을 개발하므로 통합되고 조정되고 동기화된 계획이 산출됩니다.

이 ‘지역사회 비상대응 가이드’는 카운티 주민이 사용하기 좋게 비상 구호 활동 계획을 고쳐 쓴 글입니다.

# FAIRFAX COUNTY의 위험 요소

카운티 주민이든 비상관리국이나 FEMA의 계획관이든 재난을 탄력있게 대응하는 첫걸음은 어떤 위험 요소를 대비해야 하는지 분명히 파악해 두는 것입니다. 지역마다 직면하는 재해의 종류가 다릅니다. Fairfax County에서 발생 가능성이 가장 큰 위험 요소는 아래와 같이 일반적인 특성에 따라 분류되며, 순서는 순위와 무관합니다.

### 자연의 위험 요소:

- ▶ 뇌우
- ▶ 허리케인 또는 열대 폭풍
- ▶ 홍수
- ▶ 겨울 폭풍이나 혹한
- ▶ 흑서
- ▶ 토네이도
- ▶ 지진
- ▶ 범유행 인플루엔자

이러한 위험 요소마다 각기 다른 위험 특성이 있습니다. 이들은 얼마든지 발생할 수 있고, 발생할 경우에는 생명과 재산에 다소 심각한 피해를 줄 수 있습니다. 일부 지역에 또는 국소적으로 발생할 수 있고 예보나 예측이 어려운 경우도 있지만 또 쉬운 경우도 있습니다. 국한된 지역에서만 발생하거나 "연쇄 작용"을 일으키며 다른 지역에까지 파급 발생할 수 있습니다.

### 인간에 기인한 위험 요소(사고와 고의적 행동 포함):

- ▶ 사이버 공격
- ▶ 민간 소요
- ▶ 폭력 행위/테러리즘
- ▶ 위험 물질 방출
- ▶ 화생방 공격이나 핵무기 투하
- ▶ 댐 붕괴

Fairfax County의 범위험 대처법은 이러한 위험 요소가 발생 시 또는 발생 후 상황을 개선하기 위해 취하는 조치들로서, 특히 좋은 계획을 세우고, 비상 물품을 가까이(언제든지 쓸 수 있게) 준비해 두며, 정보는 어디에서 얻을지 알아두는 것 등을 의미합니다.

### “일상 속” 비상사태:

- ▶ 구조물 화재
- ▶ 정전
- ▶ 응급 의료 상황

위험은 비상 관리든 물론 보험업계에서도 사용되는 개념입니다. 위험은 위험 요소가 발생할 가능성(확률), 위험 요소에 노출된 인명과 재산(노출), 위험 요소의 잠재적 파괴력(영향) 등으로 기술됩니다.

Fairfax County의 위험 요소에 관한 자세한 정보는 북 Virginia 위험 요소 완화 계획 ([www.fairfaxcounty.gov/emergencymanagement/emergency-plans](http://www.fairfaxcounty.gov/emergencymanagement/emergency-plans)) 사이트를 참조하십시오.

이러한 각 위험 요소의 발생 전, 도중, 사후에 할 수 있는 일에 관한 간결한 지침은 이 ‘가이드’의 위험요소 부수현상, 37페이지를 참조하십시오.



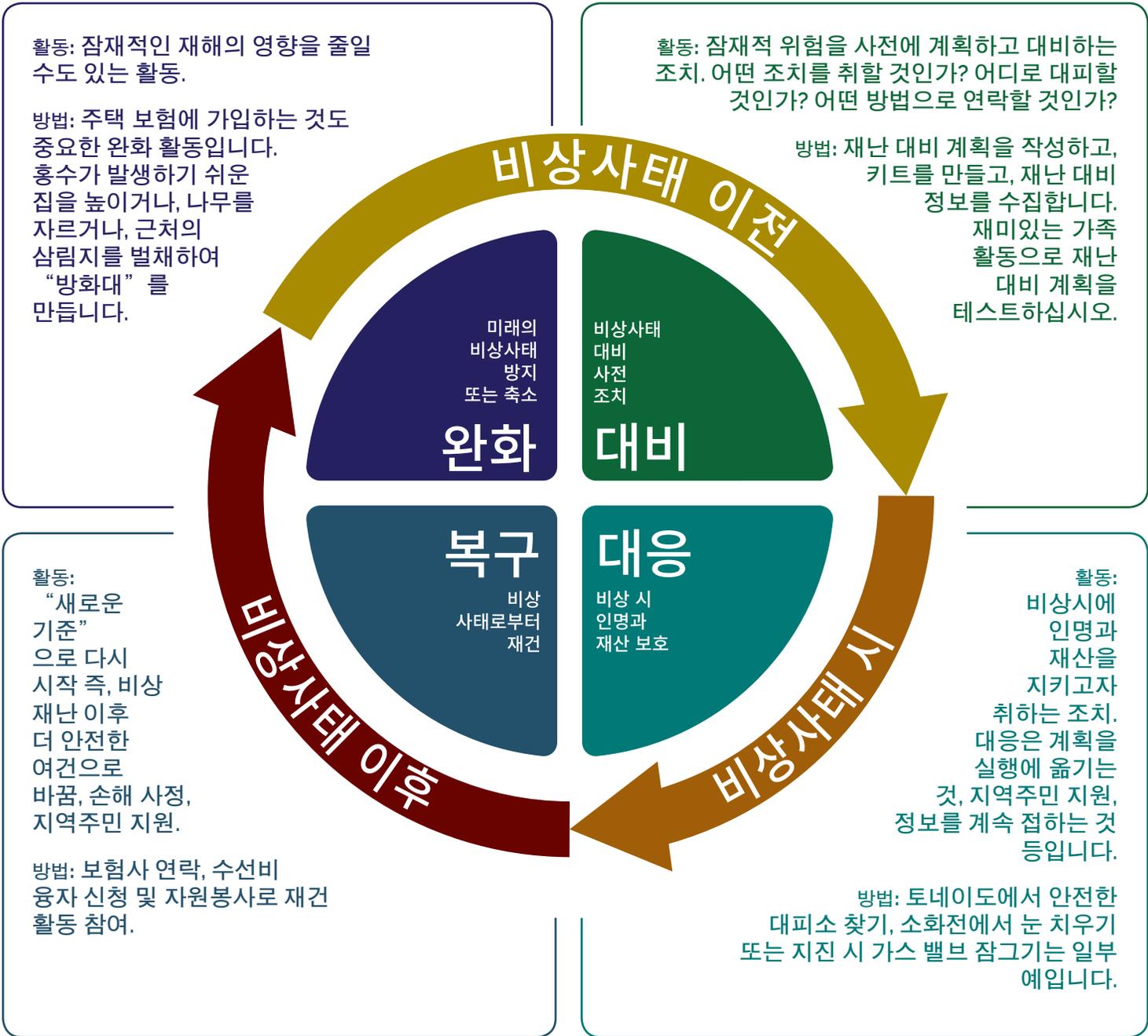
## “4단계”

# 비상 관리

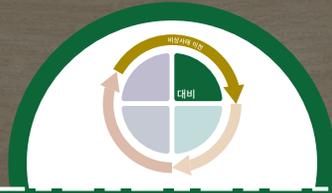


비상관리 전문가는 일반적으로 4 단계의 책무가 모여 한 주기를 구성한다고 설명합니다. 이 4 단계 주기는 귀하에게도 적용됩니다. 우선 비상 사태 발생 전 지역 주민을 준비시키는 **대비** 활동이 있습니다 (계획, 교육, 연습 등). 다음 단계는 재해 기간에 인명과 재산을 보호하도록 돕는 **대응** 조치입니다. 셋째는 **복구** 활동으로서 재해 후 원래대로 복구하는 과정입니다. **완화** 프로젝트는 위험 요소로 인해 향후 생길 수 있는 위험을 감소시키며 재해 발생 이전이나 이후에 실행될 수 있습니다. 향후 같은 사건이 일어나지 않도록 여건을 개선하는 것이 완화 프로젝트의 취지입니다.

# “4단계” 비상 관리







# 대비 (사전)

대비란 비상 사태를 슬기롭게 극복하기 위해 지금 우리 모두가 할 수 있는 일을 찾아 만전을 기하는 것입니다.

대비에는 재해가 들이닥치기 전에 우리가 취해야 하는 조치들이 포함되어 있습니다. 재해가 발생했거나 재해가 지나간 후에는 안전하게 자신과 가족의 안위를 지키는 것이 중요합니다. 비상 계획을 마련하고, 재해 시와 그 이후에 사용할 수 있는 자원에 관해서 알아두며, 비상 상황에서 해야 할 일을 연습하는 것은 대비의 핵심 요소입니다.

재해 발생 시 지역의 초기대응 인력은 여러분에게 구호의 손길을 즉시 내밀 수 없을지도 모릅니다. 적어도 3-5일은

자급자족할 수 있도록 대비해야 합니다. 얼마큼 준비되느냐에 따라 재해 발생 시 이웃을 도울 수 있는지가 판가름 납니다. 대비가 잘 되었다면 초기대응 인력을 꾸려서 절체절명의 위기에 놓인 사람들을 구호할 수 있을 것입니다. 준비 태세가 되어 있고 행동 요령을 숙지한다면 두려워하거나 걱정하지 않고 오히려 협력하여 위기를 모면하며 지혜롭게 대처하게 될 것입니다.

이제부터 최선의 준비 방법에 관한 몇 가지 조언을 말씀드리겠습니다.

## 1단계: 비상 계획 세우기 - 지금 바로 시작하십시오

### 가족 비상 계획

장래에 닥칠지 모르는 비상 사태를 지혜롭게 대응하려면 지금 재난 대비 계획을 세우는 것이 필요합니다. 가정에서 비상 대비 계획을 세우십시오. 비상 재난은 “마른 하늘”에 날벼락 치듯 일어날 수 있습니다. 그 전에 다음과 같이 대비해야 합니다.

- ▶ 가족 회의를 엽니다.
- ▶ 가장 염려되는 위험 요소를 논의합니다.
- ▶ 발생 가능성이 큰 재해별로 기본 조치 사항을 정합니다.

- ▶ 실내 대피를 할지 이동 대피를 할지 결정하는 방법과 필요 시 합류할 장소를 정합니다.
- ▶ 격리되었을 때 소통 방법을 의논합니다.
- ▶ 지역 통신 회선을 사용할 수 없는 때를 대비해서 신호 음영지역 연락처를 확인합니다.

이러한 각각의 문제는 물론 기타 “계획 고려사항”에 관한 자세한 지침은 이후의 내용을 참조하십시오.

### 맑은 하늘 아래 계획 세우기

“맑은 하늘(blue skies)”은 비상관리전문가가 사용하는 용어로서, 화재든 홍수든 사이버 공격이든 어떤 재해도 없는 때를 가리킵니다. 즉, 오늘을 가리키는 말입니다. 시간, 자원, 정보가 있는 맑은 하늘 아래에서 계획을 세우는 것이 가장 좋습니다. 재난이 들이닥쳐서 부랴부랴 계획 세우기란 고통스럽고 힘들며 효과도 없습니다.



## 계획수립 가정

비상관리전문가들이 이야기하는 계획수립 가정이란 비상 사태 발생 시 우리가 통제할 수 없는 조건입니다. 가족 계획의 경우에는 재난 대비를 위해서 다음을 가정해야 합니다.

- ▶ 전원 차단
- ▶ 단수
- ▶ 냉난방 불가
- ▶ (구리 선으로 연결된 전화가 아닌 이상)전화, 인터넷, WiFi 등으로는 연락이 안 되거나 어려운 상태
- ▶ 신용카드나 ATM을 통한 현금 인출 제한 또는 불능
- ▶ 약국을 비롯한 소매점 이용 제한 또는 불능
- ▶ 편지나 소포 배달 불가
- ▶ 쓰레기 수거나 재활용 업무 마비
- ▶ 외부 도움 없음
- ▶ 귀하의 기본 가정: 3~5일 또는 그 이상 자급자족할 준비

계획을 완성하였다면 안전하면서도 쉽게 꺼내 볼 수 있는 곳에 출력 인쇄본을 보관하되 모두에게 장소를 알립니다. 비상용 키트(실내 대피, 비상용 가방, 차량)에도 사본을 보관합니다.

모든 가족에게 계획을 숙지시키고 가족 구성원 모두가 집, 직장, 학교를 막론하고

어디서든 비상시에 무엇을 할지 뿐만 아니라 서로 연락을 주고받는 방법까지 알고 있어야 합니다.

마지막으로 재난 대비 계획을 새롭게 업데이트하십시오. 봄과 가을, 1년에 두 번은 업데이트해야 합니다.

## 계획 점검 목록: 기본 항목

모든 가족 비상 계획에는 다음과 같이 기본적인 정보를 명시해야 합니다.

- ▶ 비상 재난 **경보 및 알림**을 활용합니다. 재난 경보와 알림을 수신할 방법을 정합니다. 사전에 Fairfax Alerts([www.fairfaxcounty.gov/alerts](http://www.fairfaxcounty.gov/alerts)) 같은 시스템에 등록합니다.
- ▶ **집안의 모든 실내공간에서 대피할** 최선의 방법을 찾습니다. 비상시 대피 방법을 모두 숙지하고 있는지 확인합니다.
- ▶ 집안에 **실내 대피처**를 지정해 둡니다. 창문이 거의 없는 실내 공간이어야 합니다.
- ▶ 집을 버리고 다시 돌아올 수 없는 만일의 경우를 대비해 **비상 소집 장소 두 곳**을 정하십시오.
  - » 비상 사태가 단기간일 경우, 자택 바로 바깥의 한 장소(길 건너 편 정도)를 정하십시오.
  - » 귀가가 불가능하게 되거나 그 지역을 버리고 떠나야 할 경우를 대비하여 귀하의 지역 사회에서 멀리 떨어진 곳에 또 다른 소집 장소를 정하여야 합니다(친구 집 정도).
- ▶ **중요 필수품과 서류** 목록을 작성합니다. 비상용 가방에 넣을 물품의 목록을 만듭니다. 어떤 문서들이 중요 문서인지 확인합니다(금융 서류와 보험 문서, 여권, 출생증명서와 결혼 증명서, 처방전, 의료 정보, 운전면허증, 신용카드 등). “3단계: 비상용 키트 만들기”, 21페이지를 참조하십시오.
- ▶ 의료 공급자, 보험회사, 공공시설 공급자 등과 같이 **주요 전화번호 및 정보**의 목록을 보관합니다. 본 가이드에서 제시된 주요 연락처 정보를 우선으로 사용하십시오.
- ▶ 집에 있는 **전기, 가스, 수도 시설**의 작동 방법을 확인합니다. 전기, 가스, 수도 시설을 차단하는 방법을 자세히 기록하십시오. 다시 돌아와서 혼자서 시설의 스위치를 켜는 방법도 파악해 둡니다(전기: 가능, 수도: 방법만 알면 됨, 가스: 불가).
- ▶ Washington 대도시 권역 밖에 거주하는 **비상 연락 상대**를 숙지합니다. 귀하와 함께 사는 사람들이 서로의 소재를 분명히 알고 있는 것이 필요하므로 이런 과정은 매우 중요합니다.
- ▶ **비상 연락 계획**의 윤곽을 잡습니다. 비상 계획의 일환으로 비상시에 가족이 서로 연락을 주고받을 연락 방법을 의논하십시오.
- ▶ **귀하와 함께 사는 모든 사람의 연락처 카드**를 작성합니다. 인근의 비상 합류 지점의 위치와 동네 밖의 합류 지점의 위치를 기록합니다. 또한, 비상 연락 상대의 이름과 전화번호도 기록해 둡니다. 견본 연락처 카드는 [www.ready.gov](http://www.ready.gov) 사이트를 참조하거나 Fairfax County 비상관리국에 문의하십시오.
- ▶ 비상시에는 **전화 통화보다는 문자 메시지**를 보내십시오. 전화 연결이 안 될 시 문자 메시지가 유용할 수 있습니다.
- ▶ Facebook 위기 대응(Crisis Response) 같은 **온라인 도구**를 살펴보거나 재해 시 안전 확인(Safety Check)을 사용하여 친구와 사랑하는 사람들과 연락하십시오.

## 이동 및 기능적 약자와 고령자를 동반하는 개인이 고려해야 할 사항

자신이나 자신과 사이가 가까운 사람이 장애가 있거나 이동 및 기능적 약자라면 그러한 형편에 맞게 꼼꼼히 계획을 세우십시오. 사람마다 요구와 장애가 제각각이지만, 누구나 단계별 절차를 밟으면서 준비 태세를 갖추실 수 있습니다.

Fairfax Alerts에는 기능적 약자 등록부가 있습니다. Fairfax County는 비상 계획, 자원 관리, 통신 등의 등록부를 취급합니다. 위난이나 비상 재난 시 Fairfax County는 이 시스템을 사용해서 중요한 비상 재난 경보, 알림 및 업데이트를 전달합니다.

### 재난 전

- ▶ Fairfax Alerts에 가입한 후 기능적 약자 등록부에 등록합니다.
- ▶ 비상시에 Fairfax County 비상 재난 블로그를 찾아서 재난 정보를 입수하는 방법을 알아두십시오.
- ▶ Facebook과 Twitter에서 Fairfax County @FairfaxCounty 및 비상관리국 @ReadyFairfax를 팔로우합니다.
- ▶ 돌보는 사람 및 비상 연락처 정보를 적어 둡니다.
- ▶ 지원 네트워크를 만듭니다. 팀을 구성하면 쉽게 필요한 자원을 파악하고 이용할 수 있습니다. 비상 사태가 발생하면 팀원들간에 서로 살펴보고 어떤 자원이 필요한 지를 살펴볼 수 있어야 합니다. 요양 보호사를 둔 경우 해당 보호소에 비상 대비 계획이 있는지를 문의해 확인하십시오. 이동 대피해야 하는 경우 다른 곳에서 돌봄 서비스가 제공되는지 확인하십시오.
- ▶ 비상시에 어디로 갈지 확인합니다.
- ▶ 대피소로 가야 할 때 어떤 지원이든 받을 계획을 짭니다.

### 재난 시

- ▶ 현 위치에 있어도 안전하다면 그곳에 계속 머물니다!
- ▶ 친척이나 간병인에게 연락해서 현 위치를 알립니다. 배터리 잔량을 아껴야 하므로 통화는 매번 간단히 합니다. 할 수 있다면 문자, 이메일, 소셜 미디어를 사용하십시오.
- ▶ 사용이 가능해지는 대로 TV를 보거나 라디오를 듣거나 공식 소셜 미디어 채널을 확인해서 뉴스를 접합니다.
- ▶ 이동 대피해야 하는 경우 비상용 가방과 반려동물, 기타 필수품 일체를 가져갑니다.

### 재난이 지나간 후

- ▶ 해당 장소를 살펴보고 안전한지 확인합니다.
- ▶ 필요하면 신체적 응급처치 및/또는 정신보건 응급처치를 받습니다.
- ▶ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.
- ▶ 비상용 가방 속 물품을 사용하였다면 다시 채워 두었는지 확인하십시오.
- ▶ 자신의 계획을 평가하고 필요시 수정합니다.

**유아와 어린이** 가족 비상 계획을 세울 때 가족 구성원 각자의 고유한 요구사항을 상기하십시오. 자녀가 다니는 학교의 비상 계획, 장소, 연락처 정보를 귀하의 계획에 첨가합니다. 라이드 책임자와 모든 사람이 합류할 장소를 숙지하도록 합니다.

아이들에게는 비상대비계획을 재미있는 놀이처럼 알려주십시오. 온 가족이 함께 모여서 피자 한 판을 시켜놓고 또는 좋아하는 영화를 보기 전에 짧게 가족회의를 엽니다. 비상시에 할 일을 이야기하고 가족의 계획을 의논합니다. 상황극 놀이를 활용해서 “이럴 땐 어떡하지!” 하며 이야기를 풀어나가면 비상대비계획이 조금 더 재미있게 느껴질 것입니다.

## 반려동물 고려사항 비상

계획을 세우고 있다면 반려동물에도 신경 쓰십시오.

반려동물 호텔, 동물을 받아들이는 대피소 또는 친구네 집을 꼼꼼히 알아봅니다.

Fairfax County는 상황에 따라 불가피하면 반려동물에게 대피소를 제공하게 됩니다.

고양이나 개 외에 어떤 동물이든 해당

케이지를 가져오십시오! 집을 떠나 대피하는 경우 집에 반려동물을 남겨두면 안 됩니다.

집에 돌아갈 수 없을 때를 대비해서 귀하의 반려동물을 되찾아오거나 돌볼 수 있는 믿음직한 친구나 이웃을 미리 물색해 두십시오. 단, 이 사람은 열쇠를 갖고 있어야 하며 해당 반려동물의 필수품이 보관된 장소를 알아야 합니다.

동물들은 최신 정보의 인식표가 달린 목줄을 차고 있어야 합니다. 또한, 잃어버려도 되찾을 수 있도록 반려동물에게 마이크로칩을 이식해 달라고 수의사에게 요청해도 됩니다. Fairfax County 동물 보호소는 1년에 여러 번에 걸쳐서 이 인식표를 제공합니다. 자세한 내용은 703-830-1100번으로 문의하거나 [www.fairfaxcounty.gov/animalshelter/](http://www.fairfaxcounty.gov/animalshelter/) 사이트를 참조하십시오.



# 기타 준비 방법

계획 수립 말고도 귀하와 귀하의 가족이 재난에 대한 대비를 잘하기 위해서 할 수 있는 기타 조치들이 있습니다.

- ▶ 집에 있는 모든 휴대전화에 “비상시” (ICE: In Case of Emergency) 연락처를 추가합니다.
- ▶ 자녀에게 911에 연락하는 방법과 때를 가르칩니다. 자세한 내용은 [www.fairfaxcounty.gov/911/text-to-911](http://www.fairfaxcounty.gov/911/text-to-911) 사이트를 참조하십시오.
- ▶ 인명 구조법을 배우려면 CPR, 응급처치 또는 지혈 강좌를 들으십시오.



# 40%

재해로 인해 폐업하게 된 비즈니스 중 40%가 재개하지 못합니다. 재해로 이재민이 된 다수의 가정이 재해로 초토화된 지역 사회를 영구히 떠납니다.

**비즈니스 지속성 계획 수립:** 부록 c의 지속성 계획 템플릿을 사용하십시오.

## 비즈니스 지속성 계획

비즈니스를 소유하거나 운영하고 계십니까? 재해 발생 시 여러분의 비즈니스를 복구할 수 있는 비즈니스 지속성 계획 개발에 시간을 투자하십시오. 비즈니스 지속성 계획은 비즈니스를 갑작스럽게 붕괴시키는 요소들, 긴급 상황에서도 운영해야 하는 중요한 업무와 신속히 복구해야 할 업무들, 이러한 중요한 활동을 지속적으로 운영하는 연속성 전략 등을 설명합니다.

비즈니스 지속성 계획 수립은 비단 재해 관리 때만 필요한 것이 아닙니다. 계획을 세우면서 중복 시설을 파악하고 교차 교육 대상 직원을 식별함으로써 단일 실패 지점을 확인하고 제거할 수 있습니다.

이 ‘가이드’에 나오는 도구는 계획을 마련하고, 고객과 직원의 안전을 보장하고, 현재 모델의 허점을 찾는 데에 유용합니다.



## 2단계: 귀하의 계획 실행 연습

계획은 직접 실행해 볼 때에만 쓸모가 있습니다. 온 가족이 시간을 내서 비상 재난 대비 계획을 테스트하고 연습해 보십시오. 귀하의 집에서 이동 대피와 실내 대피를 연습합니다.

## 3단계: 비상용 키트 만들기

여러 유형의 비상용 키트는 비상시에 없어서는 안 될 소중한 자원입니다. 이러한 키트에는 집에서 실내 대피와 이동 대피에 필요한 키트(이른바 “비상용 키트”, “비상용 가방”, “휴대용 대피 가방” 또는 “생존 가방” 이라고도 함)나 차 안에 보관하는 키트가 포함됩니다.

비상용 키트는 기본 필수품과 함께 가족 구성원의 필요에 따라 꼼꼼히 챙겨둡니다. 가족 중에 자녀나 노인, 기능적 약자, 반려동물이 있는 경우 필수품을 추가적으로 장만해야 합니다. 키트는 방수 통이나 운반할 수 있는 튼튼한 가방에 넣어 두고 다음과 같이 실용적인 동시에 쉽게 꺼낼 수 있는 곳에 보관해야 합니다.

연구 결과 재난 대비 계획에 따라 준비하고 연습한 사람들이 재해 시 생존 확률이 훨씬 더 높고 신속하게 회복할 수 있다는 보고가 있습니다.

- ▶ 실내 대피 비상용 필수품 키트: 집이나 직장의 안전한 장소
- ▶ 이동 대피 비상용 가방: 이동 대피해야 하는 경우 차고나 현관문처럼 이용하기 편리한 곳
- ▶ 차량용 키트: 각 차량에 하나씩

재해 발생 시 여러 키트의 내용물이 서로 겹칠 수 있다는 것을 유념하십시오. 실내 대피의 경우에는 모든 키트가 확보됩니다. 집에서 나와 이동 대피해야 한다면 차량용 키트와 급히 들고 나온 비상용 가방만 수중에 남게 됩니다. 부재 중에 재난이 닥치면 차량용 키트만 확보할 수 있게 됩니다.

Fairfax County 당국은 가족 구성원 별로 각자의 실내 대피 키트에 식량, 물, 필수품 **3~5일치**를 넣어 두도록 권장하고 있습니다.

### 아직 어린 자녀가 있다면

훈련을 놀이로 승화할 수 있습니다. “멈춰서고 엎드리고 구르기” (화재의 경우)와 “엎드리고 가리고 붙잡기” (지진 났을 때)를 포함하십시오. 집안에 지정된 안전한 실내공간에 가장 먼저 도착하는 사람이나 바깥의 합류점에 가장 먼저 도착한 사람에게 상을 주되, 가족 구성원의 대응 시간을 쟁니다. 연습을 놀이로 바꾸면 자녀는 겁을 덜 먹습니다.

### 가족 비상 계획 수립: 부록 B의

비상 계획 템플릿을 사용하십시오.





**표백제는 강력한 소독제입니다.**  
 소독 시 1:9 비율로, 마실 때는 16  
 방울/3.8L 비율로 물에 타서 희석하면  
 됩니다. 자세한 내용은 [https://  
 www.cdc.gov/healthywater/  
 emergency/drinking/making-  
 water-safe.html](https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/drinking/making-water-safe.html) 사이트를  
 참조하십시오.

## 키트에 넣어야 할 품목

### ▶ 물:

- 대피 시 음용수와 위생 용수로 1인당 하루에 물 3.8리터(1 갤런) 계산에 넣습니다. 따라서 4인 가족이 3일을 지내려면 45.2리터(12 갤런) 필요한 셈입니다. 시판 중인 생수병을 사용합니다. 생수에 유통기한이 있다는 것을 염두에 두십시오. 자루나 봉지에 밀봉된 비상용 물은 유통기한이 더 길므로 해당 제품의 사용을 고려하십시오.

- 비상용 가방에 물이 있다면 그에 따라 정수용 정화제, 펌프형 정수기 또는 가정용 표백제와 같이 자신의 물을 처리할 수 있게 하는 필수품을 보관합니다.

- 비상용 가방에 수병 주머니가 달렸는지 살펴보십시오.

- ▶ 음식과 가열 조리: 전기가 나가면 음식을 냉장 보관할 수 없게 되고, 전기 레인지가 있어도 요리는 뒷마당 석쇠나 휴대용 버너로 할 수밖에 없습니다(석쇠나 휴대용 버너 중 하나를 사용할 계획이면 안전한 곳에 연료를 비축하십시오). 가열 조리나 냉장이 필요 없는 식품을 언제든지 섭취할 수 있게 비축해 둡니다. 손으로 여는 캔 따개(멀티툴도 됨)를 꼭 챙기셔야 합니다! 실례는 다음과 같습니다.

- 통조림 가공육
- 통조림 가공 과일, 통, 채소, 수프
- 각종 바: 에너지, 단백질, 과일 또는 그래놀라
- 마른 시리얼
- 땅콩버터
- 크래커
- 필요시 이유식과 분유

단, 염분과 나트륨 함량이 높은 음식은 갈증을 일으키니 삼가는 게 좋습니다. 사기 진작에 도움이 되는 주전부리 음식도 약간 챙겨 두십시오. 또한, 비부패성 보존 음식도 유통기한이 있다는 것을 유념하십시오. 비상용 가방에는 경량의 고에너지 식품을 어느 정도 넣어 보관합니다.

- ▶ 일회용 주방용품: 식기구, 컵, 접시, 냅킨을 포함합니다.

- ▶ 비닐봉지: 지퍼락 유형의 비닐봉지는 쿠키, 시리얼, 크래커 등을 담아 두는 데에 유용하며(벌레와 작은 동물이 꼬이지 않게 함) 쓰레기봉투는 쓰레기는 물론 온갖 종류의 사물을 담는 데에 좋습니다.

- ▶ 날씨에 맞는 옷: 여벌의 양말과 속옷을 비롯하여 모두가 갈아입을 옷을 짐에 넣고, 판초 우의를 꼭 포함합니다.

- ▶ 담요나 침낭: 가족 구성원별로 하나씩 - mylar “우주인” 담요는 부피가 매우 작고 저렴합니다.

- ▶ 아이들 물품: 아이들이 좋아할 만한 스낵과 책, 게임, 담요 또는 “러비스”와 음악 플레이어 기기(배터리 포함) 정도를 넣습니다.

- ▶ 개인용 기본 물품: 비누, 수건, 치약, 남녀 세면도구, 샴푸, 위생용품, 화장지를 넣습니다.

- ▶ 기본 장비: 방수 성냥, 몇 가닥의 집타이, 1개의 덕트 테이프, 멀티툴이나 주머니칼 등을 챙겨둡니다. 대피 상황에서는 이런 물품이 유용할 수 있습니다.

- ▶ 휴대전화 충전기: 비상용/캠핑용 충전기는 인터넷이나 하드웨어 또는 아웃도어 매장에서 구할 수 있습니다.

- ▶ NOAA 기상 방송: NOAA 라디오는 앱으로 현재 제공되지만, 수동 충전 기상 방송 라디오 대용할 만한 것이 없습니다.

- ▶ 손전등: 반드시 (정기적으로 갈아 끼울 수 있도록) 여분의 배터리를 챙기거나 수동 충전 전등을 장만하십시오.

- ▶ 구급상자 키트: 가까운 약국에 가면 완비된 상태로 혹은 아예 원하는 구성으로 채워 넣어 기본형 구급상자를 구매할 수 있습니다. 일반적인 처방 외 의약품은 물론 상처 소독과 치료 용도의 필수품을 꼭 포함하십시오. 의약품 소비 기한을 알아보십시오.

- ▶ 작업 장비: 재해가 지난 후 대청소를 하거나 그냥 돌아다니는 경우만 해도 이 장비에는 원칙적으로 중장비작업 장갑, N95 분진 마스크, 귀마개, 작업 고글/안경, 방수 안전화가 포함됩니다.

## 이동 또는 기능적 약자나 고령자와 함께 지내십니까? 혹은 그러한 분이나 아이들이나 반려동물이 대비를 잘 할 수 있도록 도와줄 책임이 있으십니까?

각자의 특별한 요구사항에 알맞은 비상용 키트를 만들고, 의료 기구처럼 필요 불가결한 물품의 지원 계획을 세우십시오.

### 이동 및 기능적 약자의 경우:

- ▶ 필요한 의료 기구 일체의 타입 및 모델번호 목록
- ▶ 의사 연락처 정보를 비롯하여 관련된 모든 건강 정보의 문서화
- ▶ 필요할지도 모르는 보조 공학 물품 일체와 사용 설명서
- ▶ 추가 휠체어 배터리
- ▶ 산소발생기
- ▶ 카테터
- ▶ 약, 냉장 보관해야 하는 경우 그에 필요한 장치 포함
- ▶ 안내견의 먹이

### 어린이의 경우:

- ▶ 영유아의 기저귀와 분유
- ▶ 즐겨 먹는 과자
- ▶ 비상 재난과 이주가 어른에게도 스트레스가 많다고 생각되는 경우 순전히 아이의 관점에서 기분 전환도 되고 위로도 될 장난감, 책, “애착 인형” 등의 물건

### 반려동물의 경우:

- ▶ 적어도 3일 이상 치 반려동물 먹이, 특별 간식, 물
- ▶ 변기 모래, 반려동물용 변기, 키친타월, 비닐 쓰레기봉투
- ▶ 그루밍 용품/위생 물티슈
- ▶ 가정용 표백제
- ▶ 장난감, 목줄, 하네스, 캐리어
- ▶ 약이나 의무기록
- ▶ 해당하는 경우 고양이나 개가 들어갈 상자. 케이지는 다른 모든 종류의 반려동물에게 필요함

- ▶ 중요 문서: 자택 물품 목록, 보험 정보, 신분증, 금융 정보 등.
- ▶ 현금: 신용카드나 ATM으로 자금 인출이 안 되는 상황을 가정하고 3~10일 동안 생존하려면 수중에 비상금이 얼마큼 있어야 할지 생각하십시오?
- ▶ 기타 물품: 잊지 말고 키트에 한 벌의 여벌 안경과 처방전, 보청기, 처방 의약품을 챙겨 넣으십시오.

키트를 만들면서 필수품이 어디에 얼마나 들어 있는지와 구급상자 키트처럼 예비품이 필요한 물품이 있는지에 관심을 기울이십시오. 집안 내에서 대피하려면 어떤 것이 필요할까요? 대피소나 제3의 목적지로 대피하게 될 경우 어떤 것이 필요할까요? 차 안에 항시 챙겨 두어야 할 물건은 어떤 것입니까? 실제로 집에 머무는 상황이라면 비상용 가방에 든 모든 것을 이용할 수 있다는 것을 염두에 두십시오.

키트 만드는 작업은 재미도 있고 동기부여도 됩니다. 가까운 약국, 캠핑용품 상점, 식료품점을 찾아다니면서 필요한 물품을 구할 수 있습니다. 자녀에게는 보물찾기 놀이처럼 물품을 장만하게 할 수 있습니다

**기억하세요,** 비상용 필수품 키트는 갑작스레 한꺼번에 다 만들지 않아도 됩니다. 시작은 단출하되 한 번에 조금씩 추가하십시오.

## 이러한 목록은 재해 대비를 위한 시작에 불과합니다.

차량, 고령자, 아이들, 반려동물과 이동 및 기능적 약자에게 맞춘 전문적인 목록을 비롯하여 구급상자 키트 목록과 비상용 키트 물품 목록이 제공되는 출처는 많습니다. 기초 숙지사항을 확인하려면 **목록 B**와 **G**, [ReadyNOVA.org](http://ReadyNOVA.org) 사이트 및 FEMA의 [ready.gov](http://ready.gov) 사이트를 참조하십시오.

## 비상용 키트의 유지 관리:

키트를 다 구성하였다면 필요할 때 언제든지 사용할 수 있도록 유지 관리를 꼭 하십시오.

- ▶ 식량과 물의 유통기한은 1년에 두 번 즉, 봄 가을로 일광 절약 시간을 조정할 때로 (재연 화재경보기의 배터리 교체 시점임) 정해두고 확인합니다.

- ▶ 손전등과 라디오의 배터리는 3개월에 한 번씩 테스트합니다.
- ▶ 의약품의 유효 기간은 1년에 두 번 점검하십시오.
- ▶ 장비는 사계절 용품이어야 하며 옷과 신발처럼 계절 용품은 교체해 줍니다. (사계절용으로 키트를 준비하는 것이 좋습니다) 비상용 키트는 자녀의 성장 단계에 맞는 용품을 준비해야 합니다.

## 4단계: 비상 시 재해 정보 업데이트

비상 재난 발생 시 해당 지역에서 급박하게 일어나는 위협 정보를 접하고 적절한 조치를 안내 받아야 합니다. 비상 재난 발생 시, Fairfax County에서 정보를 얻는 방법은 몇 가지가 있습니다.

가장 좋은 방법은 이메일, 문자 또는 “역호출 911” 통화로 비상 재난 알림을 제공하는 무료 옵트인 서비스 **Fairfax Alerts**에 등록하는 것입니다. [www.fairfaxcounty.gov/alerts](http://www.fairfaxcounty.gov/alerts)에서 등록하십시오.

또한, 다음과 같이 할 수 있습니다.

- ▶ Fairfax County 정부 비상 대비, 대응 및 복구 블로그 [www.fairfaxcounty.gov/emergency/blog](http://www.fairfaxcounty.gov/emergency/blog) 사이트를 팔로우합니다.
- ▶ 소셜 미디어로 카운티를 팔로우합니다.
  -  @FairfaxCounty
  -  @FairfaxCounty
  -  @FairfaxCounty
- ▶ 다음과 같이 TV와 라디오를 시청 및 청취합니다.
  - Fairfax County 관영 라디오 방송은 571-350-2160에 전화하거나 <https://www.fairfaxcounty.gov/publicaffairs/radio> 사이트를 방문해서 들을 수 있습니다.
  - Fairfax County 케이블 TV 채널 16번에 맞춥니다.

- 다른 지역 TV 방송국이나 라디오 방송국은 주요 재해를 보도할 것입니다.

- ▶ 카운티의 [www.fairfaxcounty.gov](http://www.fairfaxcounty.gov) 웹 사이트를 방문합니다.

심지어 정규 기간에도 사용자는 자유롭게 연결해서 정보를 수신할 수 있습니다.

- ▶ 비상 대비 회보를 보려면 [www.fairfaxcounty.gov/alerts](http://www.fairfaxcounty.gov/alerts)에 가입하십시오.

- ▶ 소셜 미디어로 Fairfax County OEM을 팔로우합니다.

-  @Ready Fairfax
-  @ReadyFairfax

- ▶ 다음과 같이 Fairfax County 기능적 약자 등록부에 가입하십시오. 신체, 감각, 정신 건강과 인지적 및/또는 지적 장애가 있는 분은 물론 임신 말기 여성, 노인, 특수 장비가 필요할 정돌 체구가 거대한 사람들의 경우 비상 사태가 발생하면 지원이 필요할 수도 있습니다. 기능적 약자 등록부는 비상시 추가 지원이 필요할 수 있는 개인의 이름과 주소의 옵트인 목록입니다. 재난이 한창일 때 카운티 당국은 대상자가 지정된 비상 재난 경보, 알림 및 업데이트를 전달하는 데에 이 목록을 사용합니다.



**Fairfax Alerts**  
가입.  
이 무료

옵트인 서비스에 가입하면 이메일, 문자 또는 “역호출 911” 통화로 사용자에게 비상 재난 알림이 제공됩니다. 가입 사이트:

[www.fairfaxcounty.gov/alerts](http://www.fairfaxcounty.gov/alerts).



## 5단계: 참여하기

재난 극복은 우리 모두가 함께 해야 합니다.

Fairfax County 지역 사회 전체가 대비하는 문화를 구비할 수 있다면 재난에 대해서 지금보다 더욱 탄력있게 대응할 수 있을 것입니다. 지역 사회가 모두 훈련에 임하고 정보를 공유하며 적극적으로 참여하는 것만큼 곤경에 처한 이들을 개인 모두가 지원할 수 있게 하는 좋은 방법이 없습니다.

참여 방법은 다양하며 이를 통해 지역 사회를 개선하는 데 이바지할 수 있습니다. 자원 봉사에 참여하려면 아래의 지역 단체에 연락해 보십시오.

기구의 연락처 정보 및 마을을 나누는 기타 방법은 이 '가이드'의 7페이지와 부록 A를 참조하십시오.



- ▶ Fairfax County OEM Volunteer Corps
- ▶ Fairfax County Citizen Corps Council
  - Community Emergency Response Team (CERT)
  - Fire Corps
  - Volunteers in Police Service (VIPS)
  - Medical Reserve Corps (MRC)
- ▶ Neighborhood Watch
- ▶ Faith Communities in Action (FCIA)
- ▶ Volunteer Fairfax
- ▶ Fairfax County/ Volunteer Fairfax Community Resiliency Groups
- ▶ American Red Cross







# 대응

(재난 발생 시)

대응은 비상 사태 발생 시 걸잡을 수 없는 피해로부터 인명을 구하고 재산을 보호하기 위해 취하는 조치로서, 평소 대비 훈련 계획을 실행하는 것을 의미합니다.

재난 발생 시 안전하게 삶을 지키기 위해서 때로는 구체적인 조치들을 취해야 합니다. 이러한 조치에는 실내 대피, 폐쇄 대피 시행, 이동 대피 또는 비상 대피소 이동 등이 있습니다. 해당 용어와 몇 가지 기본적인 “실제 방법” 절차를 아래에 요약해 놓았습니다.

## 실내 대피

비상 재난 발생 시 대개는 실내에 머무는 편이 더 안전합니다. 이러한 연습을 실내 대피라고 부르십니다. 건물 안쪽에 있되 창문이 없거나 거의 없는 작은 실내공간을 물색하고 그곳으로 피신합니다. 목전에 위험이 닥치지 않은 한 Fairfax Alerts, Fairfax County의 웹 사이트 또는 지역 미디어에서 비롯된 자세한 정보를 접할 수 있을 때까지 실내에 머뭙니다.



## 실제 방법

- ▶ 당국의 지시에 따라 실내 대피 또는 이동 대피를 할 것인지 결정합니다.
- ▶ 상황에 따라 911에 전화해서 비상 재난 상황을 신고합니다.
- ▶ 귀하가 세운 비상 계획을 따라 행동합니다.
- ▶ 유해 물질 방출이나 위험이 있을 경우:
  - 문, 창문, 환기구 둘레로 테이프를 붙이고 문 밑에는 젖은 수건을 넣어 유독한 연기와 가스가 새어나오지 않도록 밀폐시킵니다.
  - 환기형 난방 시스템, 에어컨, 배기 팬을 끕니다.
  - 전기가 통하도록 그대로 놔둡니다.
  - 재난 발생 시 Fairfax Alerts 등의 정보원을 사용해서 정보를 얻습니다.

## 실내 대피가 필요한 경우

- ▶ 폭력 행위/태러리즘 사건
- ▶ 민간 소요
- ▶ 사고나 고의로 주위 일대에 방출되는 화생방 오염물질
- ▶ 여러 가지 유형의 악천후

## 폐쇄 대피를 해야 할 수도 있는 상황

- ▶ 폭력 행위/테러리즘 사건
- ▶ 민간 소요

DHS 도망/숨기/싸우기 및 ALICE 웹 사이트를 비롯하여 **총격범 대응**에 관한 자세한 정보와 지침은 폭력 행위/테러리즘 위험 요소 부수 현상, 48 페이지를 참조하십시오.

## 건물을 벗어나 대피해야 할 수도 있는 상황

- ▶ 실내 화학약품 누설이나 가스 누출
- ▶ 눈에 보이는 연기, 증기운 또는 화재(건물 내부)
- ▶ 폭파 협박
- ▶ 의심되는 우편물
- ▶ 국지적 홍수

## 폐쇄 대피

폐쇄 대피란 총격범이나 기타 가해자와 같은 즉각적인 폭력 위협으로부터 개인을 통제하고 보호하는 것을 말합니다. 폭력 위협자가 건물에 진입하지 못하도록 막는 실외 폐쇄 대피 절차가 있고 폭력 위협자가 건물에 있을 때 시행하는 내부 폐쇄 대피 절차가 있습니다. 폐쇄 대피 기간은 몇 시간 정도 예상됩니다.

### 실제 방법

- ▶ 당황하지 마십시오. 평정심을 지키는 것이 중요합니다.
- ▶ 모든 문과 창문을 즉시 잠급니다. 문을 잠글 수 없으면 무거운 물건을 사용해 신속히 문을 차단합니다.
- ▶ 지정된 공공 안전 담당관이 지시하지 않는 한, 문이나 창문을 절대 열지 마십시오. 신분 확인을 위해서 언제나 증거 서류를 요구하십시오. 신분 확인을 위해서 증거 서류를 항상 요구하십시오.

- ▶ 모든 전등을 끄고 블라인드나 커튼을 닫으십시오.
- ▶ 실내 공간에 있는 모든 이에게 자세를 낮춘 상태를 유지하고 창문과 출입문에서 멀리 떨어지라고 당부합니다.
- ▶ 텔레비전, 휴대전화 등 전자 기기를 무음 처리합니다.
- ▶ 복도와 욕실을 비롯하여 안전이 보장되지 않은 구역이나 공간에는 다니지 마십시오.
- ▶ 안전이 확보되는 한에서 거동 및 기능적 도움이 필요한 사람들을 도와줍니다.
- ▶ 권한 있는 담당자로부터 “경보 해제” 신호를 받을 때까지 실내에 머물고 폐쇄 대피 상태를 유지하십시오.
- ▶ 사법 경찰의 모든 지시사항을 따릅니다.

## 이동 대피

비상 사태 발생 시에는 건물이든 구역이든 다른 장소로 이동 대피해야 할 경우가 많이 있습니다. 준비하는 시간이 필요한 경우도 있지만, 즉각적으로 조치를 취해야 하는 상황도 있을 것입니다. 미리 계획을 세워두면 어떤 상황이 닥쳐도 신속하고 안전하게 이동 대피를 실시하는 데 수월합니다.

### 실제 방법: 건물 이동 대피

- ▶ 당황하지 마십시오, 평정심을 유지하는 것이 중요합니다.
- ▶ 뛰지 마십시오.
- ▶ 불이 났을 때 뜨겁게 달궈진 문을 열지 마십시오. 어떤 문이든 열기 전에 문 위쪽 부근을 살짝 만져서 문이 뜨거운지 확인하십시오.
- ▶ 엘리베이터를 사용하지 마십시오.
- ▶ 화재 발생 시 창문을 부수면 안 됩니다. 산소가 공급되면 불길은 더 거세집니다.

- ▶ 요청 받기 전에는 초기 대응 인력을 지원하지 마십시오.
- ▶ 구경꾼이 되지 마시고, 사고 지역에서 벗어나 안전 지대로 이동하십시오. 귀가 또는 이동 명령이 있을 때까지 자리를 지킵니다.

## 실제 방법: 구역 이동 대피

- ▶ 실내 대피를 해야 할지 이동 대피해야 할지 결정하되 최종적으로 당국의 지시를 따라야 합니다.
- ▶ 귀하가 세운 비상 계획을 따릅니다.
- ▶ 비상용 가방과 필요할 수도 있는 추가 식량, 현금, 비축 물품을 챙깁니다.
- ▶ 열쇠 꾸러미와 반려동물을 꼭 챙기십시오.

- ▶ 가스 공급을 차단합니다. 해당 공공시설의 위치와 공급 차단 방법을 익혀 두십시오.
- ▶ 목적지를 분명히 파악하고 타주에 있는 사는 사람(과 기타 연락해야 할 사람)에게 귀하의 목적지를 알려줍니다.
- ▶ 비상 재난의 발생으로 일부 도로는 통행이 금지되므로 자신의 노정을 꼼꼼히 조사합니다. 이때 Fairfax County 정보 자원과 인터넷 자료를 참조하십시오.
- ▶ 차에 기름을 넣습니다. 이동 대피로 인해서 국지적으로 주유난이 벌어질 때도 있습니다.

## 구역을 벗어나 대피해야 할 수도 있는 상황

- ▶ 광범위한 홍수 (또는 예보)
- ▶ 집이 영향받기 쉬운 약천후의 예보
- ▶ 위험 물질 방출
- ▶ 카운티에서 지시한 기타 자발적이거나 의무적인 이동 대피 명령

## 비상 대피소 이주 준비

상황에 따라 Fairfax County에서 비상 대피소를 열어서 이용할 수 있게 합니다. 다음은 대피소로 이주해야 하는 경우 고려해야 할 몇 가지 사항입니다.

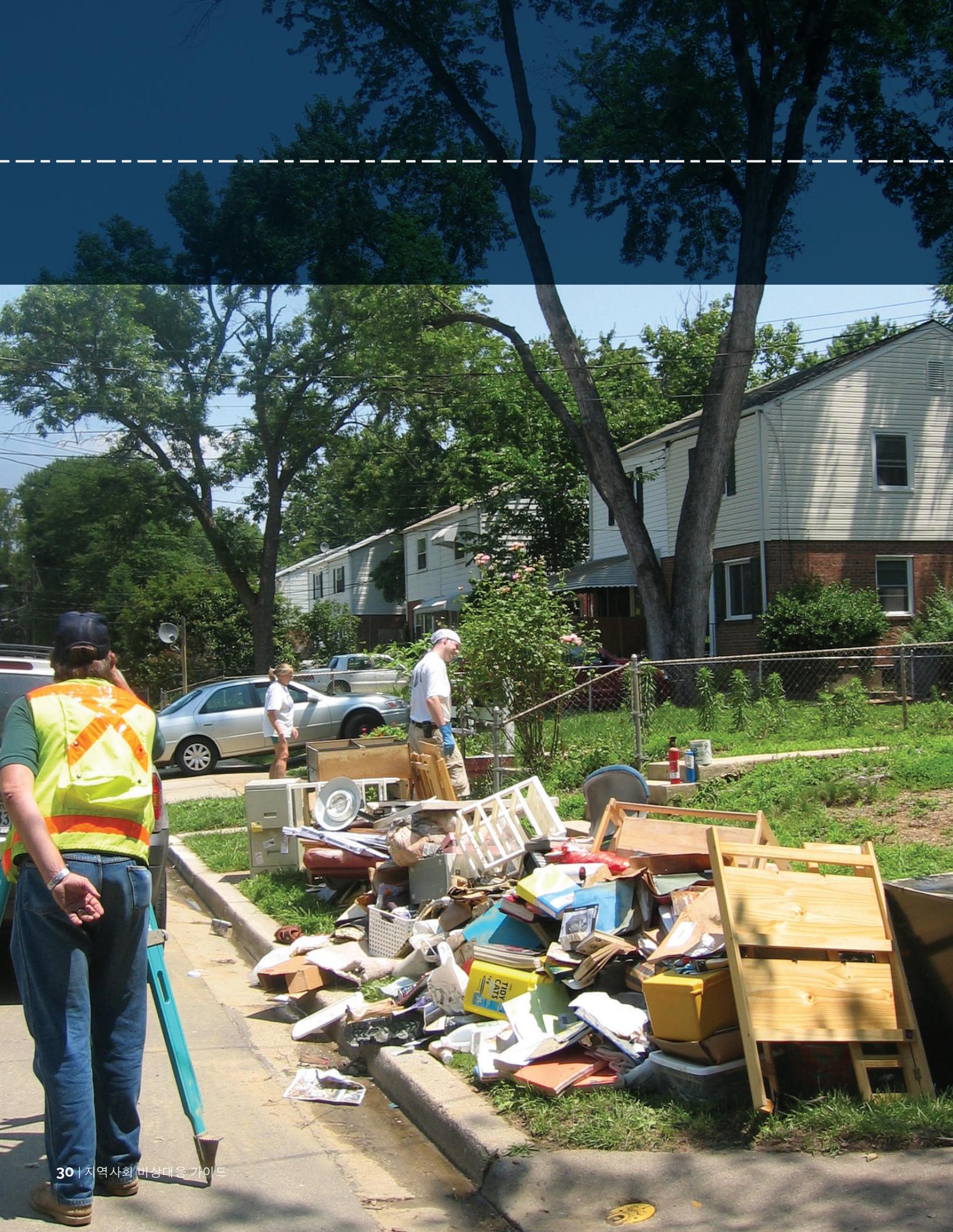
- ▶ 다음과 같은 전문 필수품으로 이루어진 3일 치 비축 물품이 든 비상용 가방을 가져옵니다.
  - 노인, 유아 또는 이동 및 기능적 약자 등에게 필요한 특수 보조 공학 물품.

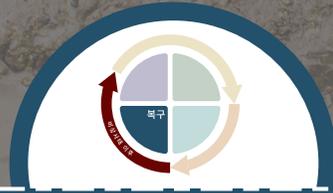
- 제한 조건이나 알레르기가 있는 사람에게 적합한 특별식.
- 건강관리에 필요한 처방된 조제약, 지급물 및 기구.
- ▶ 반려동물이 있는 경우:
  - 대피소가 반려동물에게 개방되는지 확인합니다.
  - 반려동물을 데려옵니다!
  - 반려동물용 물품을 가져옵니다.

## 지역사회 지원

비상 사태를 대비할 때 중요한 것은 책임을 함께 나누는 것이므로, 전 지역 주민이 적극적으로 참여해야 합니다. 재난 시나 이후에 혹시 건강에 문제가 있거나 노령이거나 어린아이가 있거나 그 밖에 도움이 필요한 다른 상황에 놓인 사람이 같은 블록이나 한 건물에 있는 경우에는 그들을 방문해서 살펴보거나 초대해서 귀하의 가족과 함께 위기를 슬기롭게 대처하십시오. 귀하의 친절한 행동으로 한 생명을 구할 수 있습니다.

같은 블록이나 한 건물에 사는 사람들과 미리 서로 알고 지냅니다. 이는 이웃이라면 마땅히 해야 할 일입니다. 게다가 과거에 발생한 재해 사례를 보면, 대비를 잘 한 이웃은 인명 손실이 줄고 손상과 외상의 중증도가 감소했으며 재산 피해도 덜 입은 사실을 알 수 있습니다. 위기 때에 우리는 모두 함께 합니다.





# 복구 (재난 이후)

## 복구란 재난을 겪은 후 정상 상태 또는 더 안전하고 확고한 상태로 복귀 시키는 활동을 말합니다.

재해 복구는 자신의 집과 지역이 입은 피해 정도에 따라 며칠에서 몇 년이 걸릴 수 있습니다. 재해가 치명적일 때는 실업자를 양산하고 공공 사업의 수요를 높이는 한편 지역 정부의 세수는 감소하게 됩니다. 따라서 성공적인 복구를 위해서는 지역 주민들의 대비 훈련이 잘 되어 있어야 하고 비즈니스들이 재난에 대해서 탄력 있게 대처해야 하며 자산들도 재해 보상 보험을 미리 들어두는 것이 필요합니다.

개인의 자원이 재해로 인해 쓸려 간다 해도 기관들이 재해에 대해 탄력있게 대응하며 가정, 이웃, 지역 단체, 종교 시설 등의 소셜 네트워크가 힘을 합친다면 재해를 극복하는 소중한 복구 자원이 될 것입니다.

여러분 모두는 지역사회 회복 및 재건을 위해 소중한 역할을 담당해야 합니다. 현재의 복구 과제를 파악해 두면 재해 후의 복구 활동에도 도움이 될 것입니다.

**대청소 시 안전을  
우선시하십시오.**

### 재해 대청소

대청소 시 안전을 우선시하십시오. 전기가 통하는 전선, 가스 누출, 야생동물, 오염된 물, 곰팡이와 독소, 빠져나온 못과 나사, 깨진 유리나 뒤틀린 금속, 기타 잔해 등 위험 요소들을 미리 숙지하고 있어야 합니다.

- ▶ 본격적인 대청소에 착수하기 전에 모든 수도, 전기, 가스 공급이 차단되었는지 확인하십시오.
- ▶ 건물에 진입하기 전에 건물이 안전한지 확인합니다. 구조물 손상이 의심되는 경우 건축 검사원이나 건축업자에게 연락하십시오.
- ▶ 다음과 같이 해당 안전 장비를 사용합니다.
  - 튼튼하고 질긴 작업용 장갑
  - 방수 안전화
  - 귀마개
  - N95 분진 마스크

- ▶ 물체가 무겁거나 대량일 경우 팀을 만들어 옮기십시오.
- ▶ 벽과 천장의 변색을 비롯하여 침수나 곰팡이 증식의 징후가 있는지 또는 악취가 나는지 확인합니다.
- ▶ 발을 디딜 때는 항상 조심하십시오.
- ▶ 적당한 페이스를 유지하고 간간히 휴식을 취합니다.
- ▶ 식사(물과 음식)를 반드시 합니다.
- ▶ 이웃은 서로 챙깁니다.
- ▶ 작업 중일 때에는 누군가에게 알리고 작업 완료 예상 시간을 알려줘서 만일의 경우 여러분의 상태를 확인할 수 있도록 하십시오.



## 피해 신고

**Fairfax County** 재난 피해 데이터베이스는 사용자가 재해로 인한 주민 피해를 신고할 수 있게 하는 온라인 도구입니다. [www.fairfaxcounty.gov/disasterreport](http://www.fairfaxcounty.gov/disasterreport).

Fairfax County는 집계된 재해 데이터를 Virginia 주는 물론 연방 정부와 공유할 수 있습니다. Fairfax County에 이 정보를 제출하는 것은 자의에 따르지만, 제출 시 우리 카운티 주민의 연방 재해 원조 재원을 확보하는 데에 유리할 수 있습니다.

## 신속한 보험 청구

보험에 들었다면 되도록 서둘러서 정식으로 보험 혜택을 청구하십시오

- ▶ 정부의 개별 지원을 신청하기 전에 보험사에 연락해서 보험 혜택을 청구합니다.
- ▶ 겪은 피해를 사진이나 비디오에 빠짐없이 담고 모델 번호, 견적 금액, 사진 등 손상된 물품의 목록을 만듭니다. (“재난 전” 사진이 있으면 현재 청구 중인 손해 배상의 원인이 재해라는 것을 서류로 입증하는 데에 도움이 됩니다.)
- ▶ 어떤 수리이든 시작하기 전에 보험 청구권을 제기하십시오.
- ▶ 가능하다면 추가적인 재산 피해를 막을 조치를 해둡니다.(예컨대 손상된 지붕을 방수포로 덮음).
- ▶ 예컨대 숙소, 의료, 수리, 청소 비품 등에 지출된 재해 관련 비용의 영수증을 보관합니다.



연방 정부 또는 주의 기준에 따른 재난으로 선포될 경우, 개인, 가정, 비즈니스 등에게 재해 원조나 직접 용자가 제공될 수 있습니다.

## 재해 구호와 응자

카운티에서 입은 재난 피해가 연방 정부의 기준에 부합할 경우 주지사는 대통령 재난 선포를 요청할 수 있습니다. 재해가 발생할 때마다 주지사가 요청하는 것도 아니며 대통령의 승인도 요청한 대로 다 나오는 것이 아닙니다. Virginia의 재해는 많은 경우 연방 정부의 재난 선포 승인을 받지 못했습니다.

연방 정부 또는 주의 기준에 따른 재난으로 선포될 경우, 개인, 가정, 비즈니스 등에게 재해 원조나 직접 응자가 제공될 수 있습니다. 정부 차원의 지원이 제공되면 불가피한 경비 지출의 도움을 받을 수 있습니다.

재해가 강타한 후에 보험사에 보험금 청구 신청을 이미 하였어도 가정이나 중소기업은 FEMA에 연락해서 응자를 신청할 수 있습니다. FEMA는 주거는 물론 식사, 의복, 약을 비롯하여 기타 개인적인 지출에 드는 비용을 지급할 수 있습니다.

FEMA는 다음과 같이 귀하와 귀하의 가족에게 제공될 수도 있는 다양한 지원 양식을 마련해 두었습니다.

- ▶ 임시 주거 비용
- ▶ 건물 수리, 대체 또는 개축 비용
- ▶ 재해 실업 부조
- ▶ 보험 지급 후에도 미해결된 재해 관련 필요

게다가 FEMA가 귀하에게 연결해주는 미국 중소기업청(SBA)과 농무부(USDA)는 정부 승인 재난으로 손상되거나 파괴된 자산에 대한 저금리 대출을 주택 보유자, 임대업자, 사업주에게 제공합니다. 이러한 대출 용자에는 부동산, 동산, 기계, 장치 설비, 재고 자산, 및 비즈니스 자산의 수선비 대체비가 포함됩니다. SBA와 USDA는 귀하의 보험이나 FEMA에서 비롯된 급부를 중복 지급하지 않습니다.

### 연방 재해 원조 신청 등록

- ▶ **DisasterAssistance.gov** 또는 **fema.gov** 사이트에서 온라인이나 스마트폰으로 등록
- ▶ 800-621-FEMA(3362)
- ▶ TTY 800-427-5593(언어 장애나 청각 손실 시)
- ▶ 800-621-3362(711 또는 비디오 릴레이 서비스)
- ▶ 귀하가 사는 지역의 재해 복구 종합시설 방문

## FEMA 원조 신청하기

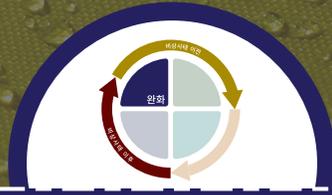
FEMA에 원조를 의뢰할 때는 중요한 정보를 적을 수 있게 펜과 종이를 준비해야 합니다. 신청자는 등록 시 9자리 번호를 받게 됩니다. 이 번호는 신청자 고유의 식별자 중 하나입니다. 번호를 적고서 안전한 곳에 잘 보관하십시오.

FEMA에 문의할 때는 다음이 필요합니다.

- ▶ 사회 보장 번호.
- ▶ 현재 거소의 우편 주소.
- ▶ 손상된 집의 주소.
- ▶ 전화번호.
- ▶ 보험 담보 항목의 유형
- ▶ 연간 가구소득 총액
- ▶ 재해 원조 자금이 자신의 은행 계좌에 직접 이체되게 하려는 경우 해당 은행의 수신 은행 코드와 계좌번호.







# 완화

(재해 발생 전 및 재해 이후)

완화는 향후 재해의 영향을 예방하거나 줄이기 위해서 지금 우리가 할 수 있는 일을 말합니다.

완화는 재해로 인해 앞으로 발생할 위험을 없애거나 줄이고자 지속적으로 취하는 조치입니다. 완화는 현실에서 일어난 피해를 줄임으로써 시간과 비용을 허비하지

않게 합니다. 완화는 언제든지 준비할 수 있으며 그 목적은 항상 미래의 위험을 감소시키는 것입니다.

**\$4**  
절약

**\$1** 지출

완화는 실제로 필요합니다.

미 국립건축과학연구소의 연구에 따르면 위험 요소 완화에 투자함으로써(지역 건축구조설계 기준 요건을 초과함으로써) 1 USD 지출 시마다 4 USD가 절약됩니다.

## 어떤 완화 활동들이 있습니까?

완화를 위해서는 지역과 특정한 재산이 처한 위험을 파악하고, 어떤 취약성이 있는지 조사하고, 이를 해결하기 위해서 구체적인 조치를 취할 수 있어야 합니다. 일부 예를 들면 다음과 같습니다.

### 홍수

- ▶ 홍수 시 물에 잠기는 평지입니까? 주택의 최저층을 “기준 홍수위” 나 그 이상으로 높이는 것을 고려하십시오. 그렇게 하시면, 홍수 보험료를 낮추고 미래의 홍수로 인한 손실을 줄일 수 있습니다.
- ▶ 하수도에 역류 방지 밸브를 설치해서 집안에 오수가 역류해 올라오지 않게 신경 쓰십시오.
- ▶ 지하실 벽에 방수제를 바릅니다.

- ▶ 카펫을 타일로 바꾸거나 홍수에 견디는 단열재와 콘크리트 벽판을 사용하고, 주택에서 기준보다 높이가 낮은 곳에서는 범람에 강한 물질을 사용합니다.
- ▶ 홍수에 취약한 건물에서 기준 높이보다 낮은 곳에는 귀중한(금전적으로나 심적으로) 물건을 보관하지 마십시오.

### 화재

- ▶ 매달 연기 감지기를 검사하고 매년 두 번씩 배터리를 교체합니다.
- ▶ 지혜롭게 조경하는 것도 한 방법입니다. 예를 들면 내화성이 강한 관목을 사용해서 집 주위로 불이 번지는 것을 최소화할 수 있습니다.

### 기준 홍수위

(또는 BFE) 표시는 “100년 빈도 홍수”, 더 정확하게는 “1% 연간 확률 홍수”를 나타냅니다. FEMA 수위 상승 지도에 따르면 이는 연간 100번에 1번꼴의 확률로 홍수가 일어날 가능성이 있는 높이입니다. BFE보다 높게 들어 올려 생기는 이른바 “여유 높이”는 범람 위험을 한층 낮춥니다. 미국 주소로 홍수 위험을 자세히 알아보려면 <https://msc.fema.gov/portal/search> 사이트를 참조하십시오.

더 많은 아이디어 참조:

[www.fema.gov](http://www.fema.gov)

## 강풍

- ▶ 차고 문과 양쪽 여닫이문을 보강해서 강풍에도 고장 나지 않게 합니다.
- ▶ 허리케인 셔터를 설치해서 창문과 유리문을 보호합니다.
- ▶ 지붕, 창문/문, 차고 문이 단단히 고정되는지 확인합니다.
- ▶ 특히 강풍 예보 시 집 밖에 있는 물건을 단단히 고정합니다.
- ▶ 옥외 연료탱크를 단단히 고정합니다.
- ▶ 나무들도 강풍에 견디도록 가지치기를 해 줍니다.

## 수도·전기·가스 지속 공급

- ▶ 다음과 같이 대체 가능한 전원을 미리 구입해 둡니다. 요긴하게 쓸 수 있는 발전기와 연료를 미리 구입합니다.
- ▶ 의료적인 필요 때문에 전력이 꼭 필요한 경우 사전에 정전 대비책을 세워주셔야 합니다.
- ▶ 벽 단자에 연결하는 전화기를 상비하고 무선이 아닌 유선 송수화기를 갖추고, 동선 “유선” 전화 서비스를 유지하거나 그 밖에 VoIP 전화(인터넷 전화) 서비스가 있다면 배터리 백업에 비용에 투자합니다.

## 보험

- ▶ 단독주택이나 아파트는 화재, 홍수 또는 임차인 보험 등의 보험에 들어 놓습니다 (소유주, 임차인 공통 사항).
- ▶ 집에 있는 물건의 재산 목록을 구비합니다. 방과 같은 각 실내공간은 물론 귀중품의 사진과 비디오를 찍습니다.
- ▶ 사진의 사본을 만들고서 USB 드라이브에 저장하되, 원본은 안전한 곳에 간직합니다.

## 재정적인 회복

- ▶ 가족의 중요한 기록 문서, 신분증, 거주 증명서 등의 사본을 만듭니다.
  - ▶ 보험 및 금융 정보 자료(금융 계좌)의 사본을 관리합니다.
  - ▶ 사진이나 비디오, 물품의 가격이 포함된 동산 목록을 만듭니다.
- 이동 주택이나 조립식 주택에 사는 경우 다음을 고려하십시오.
- ▶ 집이 단단히 고정되었는지 확인.
  - ▶ 열대 폭풍, 허리케인 또는 토네이도가 임박한 때는 일찍부터 즉시 이동 대피.

## 감염병

- ▶ 해마다 맞는 독감 예방주사를 비롯하여 모든 권장 백신을 맞습니다. 비상용 키트에 백신 접종 기록의 사본을 넣어 둡니다.
- ▶ 기침과 재채기가 나올 때는 휴지나 옷소매로 가리십시오.
- ▶ 비누와 물로 손을 자주 씻습니다.
- ▶ 병을 앓고 있는 사람과의 긴밀한 접촉을 피하십시오.
- ▶ 몸이 아플 때는 집에 머물니다.



# 위험요소 부수현상 어떻게 대비할 수 있습니까?

## FAIRFAX COUNTY에서 빈번하게 발생하는 위험요소에 대비하는 실제 방법

Fairfax County는 매우 다양한 위험 요소 (자연재해, 인적 재해, 일상 속 재해)에 노출되어 있습니다. 이러한 위험 요소는 주민의 안전에 위협이 됩니다. 잠재적으로 재산을 손상하거나 파괴하는 동시에 경제를 붕괴시킬 수 있습니다. 위험 요소는 제거될 수 없지만, 그의 잠재적인 영향은 줄일 수 있습니다.

위험 요소는 단독으로 일어나거나, 더 흔하게는 물결 효과의 중첩으로 연쇄 발생할 수 있습니다. 예를 들어 허리케인은 정전과 응급 의료 사태는 물론 홍수를 촉발할 수 있습니다. 또한, 뇌우는 구조물 화재의 원인이 되는 번개를 동반할 수 있습니다.

아래에 상술한 위험 요소를 식별하는 데에는 북 Virginia 위험 요소 완화 계획과 기타 정보원이 사용되었습니다. 이렇게 식별한 위험 요소는 카운티에 가장 큰 위험을 초래합니다(즉, 노출된 인명과 재산에 가장 심한 영향을 미치게 할 확률이 가장 높음). 분석 내용은 이전의 위험 요소 발생 기록의 상세 검토에 더하여 예측 및 확률 모델링 도구에 근거합니다.

위험 요소 부수 현상은 다음과 같이 일반적인 특성에 따라 분류되며, 나열 순서가 순위를 뜻하지는 않습니다.

### 자연의 위험 요소:

- ▶ 뇌우
- ▶ 허리케인 또는 열대 폭풍
- ▶ 홍수
- ▶ 겨울 폭풍이나 혹한
- ▶ 혹서
- ▶ 토네이도
- ▶ 지진
- ▶ 범유행 인플루엔자

### 인간에 기인한 위험 요소(사고와 고의적 행동 포함):

- ▶ 사이버 공격
- ▶ 민간 소요
- ▶ 폭력 행위/테러리즘
- ▶ 위험 물질
- ▶ 화생방 또는 핵
- ▶ 댐 붕괴

### “일상 속” 비상사태:

- ▶ 구조물 화재
- ▶ 정전/완전 정전
- ▶ 응급 의료 상황

# 뇌우

## 설명

뇌우는 국지적인 대형 기상 현상입니다. 뇌우는 여름에 가장 빈번하지만, 어떤 계절에든 발생할 수 있습니다. 모든 뇌우는 번개를 동반하며 잠재적으로 토네이도, 강풍, 우박, 돌발, 돌발 홍수를 일으킬 수 있으며, 이 중 돌발 홍수는 뇌우와 관련된 어떤 다른 위험 요소보다 더 많은 사망자를 내는 원흉입니다.

번개는 예측이 불가하므로 특별한 우려를 낳으며, 폭풍으로 여겨지는 현상 이상으로 자주 내려치는데 때로는 강우로부터 16.1Km(10mi) 정도 거리에서 발생하기도 합니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- ❑ 홈통과 배수관을 청소함으로써 주택 관련 대비 태세를 갖춥니다.
- ❑ 쓰러질지 모르는 죽거나 썩은 나무나 가지를 제거합니다.
- ❑ 바람 불면 날아가거나 “미사일” 처럼 날라와서 피해를 줄 수도 있는 옥외 물건은 모두 단단히 고정하거나 안에 들여다 놓습니다.
- ❑ 모든 전자 기기의 플러그를 뽑습니다.
- ❑ 거주지/직장이 범람 시 물에 잠기는 곳으로 지정되었는지 알아봅니다.
- ❑ 홍수 보험에 듭니다(단, FEMA 수위 상승 지도는 대개 폭우로 발생하는 유형이라 빠르게 전개되는 돌발 또는 “면상” 홍수로 인한 모든 위험을 반영하지는 않습니다).
- ❑ 위험이 다가옴에 따라 어디로 갈지를 결정합니다. 과연 실내에서 위기를 모면할 수 있을까요, 아니면 무차량 차량이 최선일까요?
- ❑ 응급처치를 익힙니다.
- ❑ 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황” 을 참조하십시오.

## 주요 용어

- ▶ 뇌우 주의보는 해당 지역에 뇌우가 일어날 가능성이 있다는 것을 말합니다.
- ▶ 뇌우 경보는 뇌우가 일어나고 있거나 곧 발생할 듯하다는 것을 말합니다.

### 재난 발생 시(대응)

- ❑ 번개가 번쩍이거나 천둥소리가 들리는 즉시 실내나 무차량 차량 안으로 이동합니다.
- ❑ 마지막 천둥을 듣고 30분이 지날 때까지 차량 안에서 기다리십시오.
- ❑ 시계가 나쁜 상태로 주행 중이라면 되도록 안전하게 도로를 빠져나와서 주차를 시도하십시오. 창문을 닫고 차 안에서 머뭙니다.
- ❑ 안전한 건물이 없을 경우에는 고지, 키가 크거나 단독으로 서 있는 나무, 전주와 깃대, 큰 금속 물체(울타리, 외야석 등)를 피하십시오.
- ❑ 바다에 있다면 즉시 해안으로 나오십시오.

### 재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 재난이 지나가고 안전해진 후에는, 일상 생활로 돌아가거나 본래 하던 일을 이어서 합니다.
- ❑ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.

## 낙뢰 안전에 관한

자세한 내용은 <https://www.weather.gov/safety/lightning> 사이트를 참조하십시오.

# 허리케인 / 열대 폭풍

## 설명

허리케인과 열대 폭풍은 윤곽이 뚜렷한 표층 순환을 일으키는 맹렬한 기후 패턴입니다. 허리케인은 강풍, 폭우, 폭풍 해일, 연안 및 내륙 홍수, 이안류, 토네이도 등의 위험 요소를 동반합니다. 강력한 폭풍은 지름이 수백 마일에 달하고 풍속은 시속 241.4 킬로미터(150 마일)을 초과하며 3.7 미터(12 피트) 이상의 높은 폭풍 해일을 일으킵니다. 폭풍이 허리케인 만큼의 위력을 동반하지 않더라도 단지 강우로 인한 홍수를 일으켜 엄청난 피해를 낼 수 있습니다(예컨대 Allison, Irene, Sandy, Harvey 등).

열대 폭풍은 눈을 중심으로 시계 반대 방향으로 회전합니다. 회전하는 폭풍 구름은 “눈의 벽”을 중심으로 무시무시한 파괴력을 지닌 적란운을 형성합니다. 대서양상 허리케인의 동쪽 절반은 일반적으로 바람과 해일 관점에서 가장 위험합니다.

허리케인은 풍속이 119.1kph(74mph)이며 열대 폭풍은 61.2~117.5kph(38~73mph)이고 열대 저기압은 61.2kph(38mph) 미만입니다. 대서양상 허리케인 발생기는 6월 1일~11월 30 일이며, 최성기는 8월 중순부터 10월 말까지입니다.

## 주요 용어

- ▶ 허리케인/열대 폭풍 주의보는 다음 36시간 이내에 기상 조건이 나타날 수 있다는 것을 말합니다.
- ▶ 허리케인/열대 폭풍 경보는 다음 24시간 이내에 기상 조건이 예상된다는 것을 말합니다.
- ▶ 단기 주의보와 경보는 돌발 홍수와 토네이도와 같이 허리케인의 특정 위험 요소에 관한 자세한 정보를 제공하는 경고 내용입니다.
- ▶ 사피어-심슨 허리케인 풍력 계급은 1-5 척도로 허리케인의 최대 지속 풍력의 급을 지정합니다(허리케인의 범주는 강우와 폭풍해일과 같은 기타 관련 위험 요소와 상관관계가 고정돼 있지 않습니다).
- ▶ 지속 풍력은 1분간 평균 풍력으로 정의되며, 지표 위로 10.1m(33ft) 높이에서 측정됩니다.
- ▶ 폭풍해일은 폭풍에 의해 발생하는 이상 증수이며, 예측된 어떤 해수면의 높이도 뛰어넘습니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- ❑ 이동 대피를 할지와 명령에 따라거나 떠나기로 한다면 어디에 갈 것인지를 일찍부터 정해 놓습니다.
- ❑ 이동 대피 시 비상 대피소나 그 외 보호 시설에 비상용 가방을 가져갑니다.
- ❑ 주택에 대비 태세를 갖추니다(수도.전기.가스 공급 차단, 건물 피해 대비 등).
- ❑ 반드시 보험을 들고, 동산의 목록을 작성합니다.
- ❑ 바람 불면 날아가거나 “미사일” 처럼 날라와서 피해를 줄 수도 있는 옥외 물건은 모두 단단히 고정하거나 안에 들어 놓습니다.
- ❑ 건물이 특이나 영향을 받기 쉽다면 끈으로 묶는 등 구조물 멧집 강화에 신경 씁니다.
- ❑ 응급처치를 익힙니다.
- ❑ 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황” 을 참조하십시오.

### 재난 발생 시(대응)

- ❑ 라디오와 텔레비전 방송으로 공식적인 최신 정보를 접합니다.
- ❑ 집안의 안전한 실내공간을 찾습니다(건물 안쪽 실내공간, 옷방 또는 욕실).
- ❑ 미국 기상청의 국립 허리케인 센터에서 허리케인이 해당 지역에서 물러갔다고 확인해 줄 때까지 외출하지 마십시오.

### 재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 지역 담당관이 안전하다고 할 때 귀가합니다.
- ❑ 크게 불어난 물을 지나는 도로나 주행을 삼가십시오.
- ❑ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.



## 설명

홍수는 Fairfax County에서 가장 빈번한 위험 요소 중 하나입니다. 깊이와 속도에 따라 범람은 대수롭지 않을 수도 재앙일 수도 있습니다. 현재 거주하는 곳이 어디든 홍수에 대비하되, 지대가 낮은 곳, 수역 부근, 댐에서 하류 쪽 또는 이전의 폭풍에서 범람에 노출된 또 다른 지대에 살고 있다면 특히 대비를 철저히 하십시오.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- ❑ 이동 대피를 할지와 명령에 따르거나 떠나기로 한다면 어디에 갈 것인지를 일찍부터 정해 둡니다.
- ❑ 홈통과 배수관을 청소함으로써 주택 관련 대비 태세를 갖춥니다.
- ❑ 전자 제품의 코드를 뺍니다.
- ❑ 거주지나 직장이 범람 시 물에 잠기는 곳인지 알아봅니다.
- ❑ 홍수 보험에 듭니다. 100년 빈도 범람 지역(FEMA 지정 “특별 홍수 위험 지역”)에 있지 않아도 보험 가입을 고려하십시오. 다수의 최근 홍수는 100년 빈도는 물론 심지어 500년 빈도 표시를 넘었기 때문입니다!
- ❑ 응급처치를 익힙니다.
- ❑ 아래의 “응급 의료 상황”을 참조하십시오.

### 재난 발생 시(대응)

- ❑ 공보를 청취합니다.
- ❑ 범람에 직면하였다면 더 높은 고지로 즉시 이동하십시오.
- ❑ 물에 젖거나 물에 들어가 있다면 전기 장치에 닿지 마십시오.
- ❑ 크게 불어난 물은 언제나 피하십시오.
- ❑ 땅에서 떨어진 밀면 높이가 여유로운 오프로드 차량이 있어도, 물이 알아 보여도 침수된 도로를 주행하지 마십시오. 그냥 “차를 돌리고, 익사하지 마십시오.”
- ❑ 감전이나 감전사의 위험을 예방하고자 떨어진 전선에서 멀리 떨어져 있습니다.

소유 부동산이 수위 상승 지대에 있는지 자세히 알아보려면 [msc.fema.gov/portal/search](https://msc.fema.gov/portal/search) 사이트를 참조하십시오.

## 주요 용어

- ▶ **홍수 주의보**는 해당 지역에 홍수나 돌발 홍수가 일어날 가능성이 있다는 것을 말합니다.
- ▶ **홍수 경보**는 홍수가 일어나고 있거나 곧 발생할 듯하다는 것을 말합니다. 이동 대피 통지를 받으면 즉시 대피하십시오.
- ▶ **돌발 홍수 주의보**는 돌발 홍수가 일어날 수 있다는 것을 말합니다. 더 높은 고지로 이동할 준비를 하십시오. 돌발 홍수는 아무 조짐 없이 발생할 수도 있습니다.
- ▶ **돌발 홍수 경보**는 돌발 홍수가 일어나고 있다는 것을 말합니다. 더 높은 고지를 즉시 찾으려고 하되, 지시는 기다리지 마십시오.
- ▶ **100년 빈도 홍수** (또는 “기준 홍수”)는 FEMA의 수위 상승 지도에 따라 임의의 특정 연도에 홍수위가 같거나 초과할 확률이 1%인 홍수입니다. 또한, 기준 홍수는 100년 빈도 폭풍이라고도 할 수 있으며 해당 기준 홍수 기간에 범람된 지역은 때때로 100년 빈도 범람지라고 불리는데, 이는 담보 용자를 받고자 할 때 연방 홍수 보험이 요구되는 “홍수 고위험 지역” 과 일반적 상관관계에 있습니다. 단, “100년 빈도 홍수”란 그러한 홍수의 예측된 간격이 아니라 그러한 정도로 발생할 연간 확률을 말합니다.
- ▶ **500년 빈도 홍수**는 FEMA의 수위 상승 지도에 따라 임의의 특정 연도에 홍수위가 같거나 초과할 확률이 0.2%인 홍수입니다. 500년 홍수 기간에 범람된 지역은 때때로 500년 빈도 범람지라고 불립니다. 단, “500년 빈도 홍수”란 그러한 홍수의 예측된 간격이 아니라 그러한 정도로 발생할 연간 확률을 말합니다.

### 재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 지역 담당관이 안전하다고 할 때 귀가합니다.
- ❑ 크게 불어난 물을 지나는 도보나 주행을 삼가십시오.
- ❑ 범람한 물을 마시지 마십시오.
- ❑ 물을 테스트해서 사용하기에 안전하다고 밝혀질 때까지 침수된 집의 우물에서 나온 물을 마시거나 씻는 데에 사용하지 마십시오.
- ❑ 모기가 번식할 수 있는 고인 물을 제거합니다.
- ❑ 범람한 물과 접촉하였을지도 모르는 음식물은 절대 먹지 마십시오. “의심이 들면 내다 버리십시오.”
- ❑ 다공성 물품의 경우 48시간 넘게 젖어 있던 것과 깨끗하게 청소하고 완전히 말릴 수 없는 것을 모두 제거합니다. 이러한 물건은 곰팡이 증식의 원인으로 계속 작용할 수 있으므로 집에서 제거되어야 합니다.
- ❑ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.



# 겨울철 기상 / 혹한

## 설명

겨울철 기상 조건으로는 눈, 폭설, 혹한 등이 있습니다. 이러한 조건에서 정전은 물론 열 손실과 통신 두절이 일어날 수 있으며, 이러한 상태는 때에 따라 며칠간 지속합니다. 겨울철 기상에 따른 최대의 위험 요소는 빙판길 교통사고와 같이 간접적인 영향에서 주로 비롯됩니다. 또한, 추위에 오랫동안 노출되었을 때 걸릴 수 있는 저체온증과 동상은 위험 요인입니다. 이에 더하여 겨울철 기상 현상에 따른 청소(삽질)는 매우 고생스러울 수 있으며, 그 결과 노령자 등 신체적 제약이 따르는 분에게 위험을 초래할지도 모릅니다.

## 주요 용어

- ▶ 겨울철 기상 주의보는 위험 겨울철 기상 조건이 예상되며 위험할 수 있다는 것을 말합니다.
- ▶ 겨울 폭풍 주의보는 강설, 진눈깨비 또는 빙결이 일어날 수 있다는 것을 말합니다. 이에 대비하십시오. (다음 36-48시간)
- ▶ 겨울 풍풍 경고는 강설, 진눈깨비 또는 빙결이 예상된다는 것을 말합니다. 조치를 하십시오! (24시간 이내)
- ▶ 서리/한파 경보는 동결 온도를 밑도는 조건이 예상된다는 것을 말합니다.
- ▶ 눈폭풍 경보는 시속 56.3km(35mi) 이상의 지속 풍력이나 보통 돌풍뿐만 아니라 상당량의 강설이나 날려 쌓인 눈 및 영 시정에 가까운 조건이 예상된다는 것을 말합니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- 정기적으로 보일러를 정비받습니다.
- 보도, 사유 차도, 현관에 소금을 뿌림으로써 주택에 겨울 채비를 합니다.
- 비상용 난방 설비를 갖춥니다.
- 주택 소유자의 보험에 듭니다.
- 가까이에 살을 준비해 놓거나 몇 명의 이웃과 단합해서 지자체 제설차를 빌리는 데에 관심을 두는 등 제설 계획을 세웁니다.
- 바깥의 수도꼭지를 잠그고 수도관에서 물을 비웁니다.
- 수도의 본관 차단 밸브를 조작하는 방법을 익힙니다 (수도관 파열 대비).
- 응급처치를 익힙니다.
- 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황” 을 참조하십시오.

### 재난 발생 시(대응)

- 폭풍이 일 때는 가능하면 실내에 머뭅니다.
- 추운 날씨에 알맞게 옷차림합니다. 한 겹의 무거운 옷이 아니라 헐렁한 핏에 경량의 따뜻한 옷을 몇 겹으로 껴입습니다.
- 특히 겨울철 환경에 익숙하지 않거나 후륜 구동 차를 모는 경우 어쩔 수 없을 때만 운전대를 잡습니다.
- 다음과 같이 저체온증의 징후를 예의 주시하십시오.
  - 주체할 수 없이 몸이 떨림
  - 기억력 저하
  - 방향감 장애

- 사고 산란
- 발음 불분명
- 졸음
- 걸보기 탈진

징후가 발견되면 최대한 서둘러서 의료 지원을 받으십시오.

- 손가락, 발가락, 귓볼 또는 코끝과 같이 팔다리에 나타나는 감각 상실 및 희거나 창백해지는 모양 등 동상의 징후에 예의 주시하십시오.
- 운전 중인데 차가 고장 나면 갓길이나 도로 밖에 차를 세우고, 위험, 차의 비상등을 켜고, 차 안에 머물면서 휴대전화로 도움을 요청합니다.

### 재난이 지나간 후(복구)

- 소유지에 포장된 구역과 인접한 공공 통행로(보도 포함) 의 눈을 치워야 합니다. 치우지 않은 눈은 이웃에게 위험 요소이며, 결국에는 빙판으로 바뀔 수 있습니다.
- 집이나 직장 근처의 소화전 하나를 골라서 “자식” 처럼 늘 눈을 치워 주십시오.
- 자신과 다른 사람에게 저체온증이나 동상의 징후가 보이는지 예의 주시합니다.
- 눈을 치울 때 조심하십시오. 과잉 노력은 부상을 초래하며 심지어 심장마비까지 일으킬 수 있습니다. 눈을 치울 계획이라면 외출하기 전에 스트레칭으로 몸을 풀고, 휴식하되 과도한 노력은 삼가십시오.
- 나이든 이웃을 두었거나 이동 또는 기능적 약자가 이웃에 있다면 대신해서 눈을 치워 줍니다. 이때 혼자서 눈을 치울 엄두가 나지 않는다면 이웃들에게 연락해서 도움을 청하십시오.

# 혹서

## 설명

혹서는 특히 높은 습도와 결합하면 치명적일 수 있는데, 이는 수분 증발을 늦추므로 몸은 심부 온도를 알맞게 조절하고자 더 열을 내며 작동해야 하기 때문입니다. 더위에 과한 노출 및/또는 과로(지나치게 심한 운동이나 고된 일)를 하면 열경련, 열탈진, 중국에는 열사병을 비롯하여 더위 관련 질병을 일으킬 수 있습니다. 더위와 관련된 질병은 특히 아이들과 노인, 허약하거나 과체중인 분들에게 치명적인 위험 요소가 됩니다.

## 주요 용어

- ▶ **열파**는 통상적으로 높은 습도를 아울러 유지하는 장기간의 이상 고온 조건입니다.
- ▶ **열파 지수**는 절대 기온에 더하여 상대 습도와 일광 노출로 더위를 느끼는 정도를 나타냅니다. 강렬한 태양 광선에 노출되면 열파 지수는 15도쯤 상승할 수 있습니다.
- ▶ **열경련**은 과중한 고된 활동으로 인한 근육통과 연속입니다.
- ▶ **열탈진**은 고온 다습한 곳에서 과중한 운동을 하면서 체액이 비지땀을 통해 손실될 때 주로 발생합니다. 열탈진은 수액과 피부의 냉각으로 치료되어야 하며, 그렇지 않으면 열사병으로 진행됩니다.
- ▶ **열사병** (또는 “일사병”)은 피해자의 온도 조절 계통이 몸을 냉각하고자 땀을 내는 본연의 기능을 멈추는, 생명을 위협하는 질환입니다. 열사병 피해자는 완전히 지리멸렬하거나 의식을 잃게 되며 즉시 진찰을 받아야 합니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 잠만합니다.
- 에어컨이 있다면 정기적으로 정비를 받습니다.
- 충분한 수분을 섭취합니다. 자신의 몸을 알고 어떤 상태가 정상인지 파악합니다.
- 되도록 많은 피부를 가리는 헐렁한 핏의 옷을 입습니다. 경량의 밝은색 옷은 열기와 직사광선을 반사하므로 정상 체온의 유지에 도움이 됩니다.
- 가능하면 야외 활동 일정을 다시 잡으십시오.
- 잠긴 차 안에 아이들이나 반려동물을 절대로 홀로 남겨두지 마십시오.
- 응급처치를 익힙니다.
- 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황”을 참조하십시오.

### 재난 발생 시(대응)

- 되도록 실내에 많이 머물고 더위와 태양에의 노출을 자제합니다.
- 물이나 전해질 스포츠음료를 충분히 마십니다.
- 하루 중 가장 더운 시간대에는 고된 일을 삼가십시오.
- 불별 더위 속에서 일할 때 2인 1조가 되어 서로의 안전을 책임지고, 가까이에 휴대전화를 두고, 자주 휴식하십시오.

- 운동을 꼭 해야 한다면 실내 활동을 고려합니다. 바깥에서 운동해야 한다면 하루 중 비교적 선선한 시간대에 그리하되, 추가 수분을 섭취하고, 2인 1조 버디 시스템을 사용하고, 가까이에 휴대전화를 두고, 활동 강도를 낮추십시오.
- 어질어질하거나 숨 막히게 덥거나 몸이 안 좋으면 즉시 조치를 취하십시오!
  - 어떤 격렬한 활동도 멈추십시오.
  - 서늘한 장소를 찾습니다.
  - 가능하면 목을 좀 축이십시오.
  - 찬물로 목욕하거나 차가운 것을 몸에 대서 피부를 식힙니다.
  - 누군가에게 도움을 청하거나 911에 전화합니다. 그것도 몸 상태로 인해 이때 꼭 필요한 사고력이 떨어지기 전에 말입니다!
- 노령의 이웃과 에어컨이 없는 이웃의 안부를 살핍니다.

### 재난이 지나간 후(복구)

- 더위와 관련된 증상에 차도가 보이지 않으면 전문 의료인에게 용태를 보이십시오.
- 수분을 계속 섭취합니다.

# 토네이도

## 설명

토네이도는 자연계에서 가장 끔찍한 폭풍입니다. 토네이도는 시속 104.6km(65mi)~ 시속 321.9km(200mi)의 속도로 빠르게 도는 바람기둥이 특징입니다. 약한 토네이도는 직접 영향받는 건물에 경미한 피해를 주는 한편, 매우 강한 토네이도는 수백 미터 지름 내에서 이동 경로를 따라 모든 것을 파괴할 수 있습니다. 토네이도는 뇌우, 열대 폭풍, 허리케인에 동반할 수 있습니다. 토네이도는 아무 조짐 없이 갑자기 발생할 수 있으며, 흙먼지와 잔해가 붕 떠서 들리거나 깔때기 구름이 나타날 때까지는 눈에 보이지 않습니다. 단, Fairfax County에서 토네이도 경보 사이렌은 울리지 않습니다.



## 주요 용어

- ▶ 토네이도 주의보는 현재 기상 조건이 토네이도를 초래할 수 있다는 것을 말합니다.
- ▶ 토네이도 경보는 토네이도가 눈에 보이거나 기상 레이더에 잡힌다는 것을 말합니다.
- ▶ 확장 후지타 규모는 풍속(EF0~EF5)으로 토네이도 강도를 측정합니다.

## 행동 지침:

### 재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- ❑ 거주지나 직장 건물 안에서 실내 대피를 훈련합니다.
  - 토네이도 주의보가 발령되는 경우 기상 방송 라디오, 민방 라디오, 텔레비전 또는 뉴스 웹 사이트에 나오는 최신 보도에 촉각을 곤두세우십시오.
  - 토네이도 주의보(경보 아님) 발령 중에는 바람 불면 날아가거나 “미사일” 처럼 날라와서 피해를 줄 수도 있는 옥외 물건을 모두 단단히 고정하거나 안에 들여다 놓습니다.
- ❑ 어둡거나 초록빛을 띤 하늘, 우박, 낮게 깔린 광범한 먹구름, 큰 굉음과 노호 등 토네이도의 전조 현상을 예의 주시하십시오.
- ❑ 응급처치를 익힙니다.

### 재난 발생 시(대응)

- ❑ 공보를 청취합니다.
- ❑ 건물의 최저층으로, 건물 안쪽 실내공간이나 복도로 즉시 대피합니다.
- ❑ 창문과 출입문에서 멀리 떨어집니다.
- ❑ 트레일러나 이동식 주택 안에 머물지 마십시오. 기초가 튼튼한 건물로 즉시 대피합니다.
- ❑ 차 안에 있다면 혹은 대피소가 없다면 배수로 등 지대가 낮은 곳에 들어가 바닥에 몸을 붙이고 드러눕습니다. 다리나 고가도로 밑으로 대피하지 마십시오.
- ❑ 위험이 다 지나갈 때까지 마음을 단단히 먹고 피난처에 머뭙니다.
- ❑ 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황”을 참조하십시오.

### 재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 지역 담당관이 안전하다고 할 때 귀가합니다.
- ❑ 피해를 입은 건물과 인프라는 피하십시오.
- ❑ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.



위험 요소 부수 현상

# 지진

## 설명

지진은 건물과 인프라에 피해를 일으킬 수 있는 땅의 흔들림입니다. 지진에 뒤따르는 화재는 가스 누출과 수압 이상으로 인해 중대한 위험 요인이 됩니다.

지진 강도는 리히터 규모로 기술되는데 이 척도는 각 정수가 지진 진폭의 10배 증가 즉, 총 방출 에너지의 30배 증가와 서로 연관되는 것을 의미하는 대수 기반으로 진폭을 측정합니다. 리히터 규모 5 미만의 지진은 느껴지긴 하나 거의 피해를 주지 않는 한편, 9 이상의 지진은 지역 일대를 황폐화합니다.

흐름상 이해를 돕자면 2011년 Virginia 지진은 리히터 규모 5.9였고, 1995년 California 주 Northridge 지진은 6.7을, 2017년 멕시코시티 지진은 8.2를, 2011년 일본 후쿠시마 지진은 9.1을 기록하였습니다.

Virginia는 미국에서 지진 위험이 있는 45개 주나 준주 중 한 곳입니다.

## 주요 용어

- ▶ **여진**은 주 지진에 뒤따르는 비슷하거나 덜한 강도의 지진입니다.
- ▶ **진앙**은 지진 파열이 시작된 단층 지점 바로 위의 지표상 지점입니다.
- ▶ **단층**은 지진이 일어나는 동안 지각이 어긋나서 끊어진 곳입니다.
- ▶ **지진 규모**는 지진 발생 시 방출되는 에너지의 양입니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- 각 실내공간에서 튼튼한 테이블 밑으로 피하거나 내벽에 기대는 등 안전한 지점을 찾습니다.
- 온 가족이 함께 지진 대피 훈련을 합니다.
- 집이나 구조물이 지진에 어떻게 되는지를 이해하고, 염려되는 곳이 있으면 맷집 강화에 신경 씁니다.
- 응급처치를 익힙니다.
- 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황” 을 참조하십시오.

### 재난 발생 시(대응)

- 엎드리고 덮고 붙잡습니다. 무릎과 손을 대고 엎드리되 가능하면 머리와 목을 보호하십시오.
- 실내에 있다면 창문에서 멀리 떨어집니다.
- 흔들림이 멈출 때까지 혹은 안전하다는 확신이 들어도 실내에 머뭙니다.

- 바깥에 있다면 높은 건물에서 먼 흰히 트인 장소를 찾아든 후 흔들림이 멈출 때까지 땅에 엎드려 있습니다.
- 차 안에 있다면 길가로 빠져서 주변이 탁 트인 곳에 정차합니다.
- 공보를 청취합니다.

### 재난이 지나간 후(복구)

- 첫 지진 후 몇 시간이나 며칠간 여진(잔 지진)이 나리라는 것은 예상할 수 있습니다.
- 피해지는 피하십시오.
- 귀댁의 공공시설(특히 가스)을 확인하고 가스 냄새가 나면 대피와 동시에 911에 연락하십시오.
- 최하부 구조물이나 건식 벽체에 금이 갔는지 살펴봅니다. 구조 손상의 흔적일 수도 있습니다. 피해 발생이 확인되면 다시 들어가 살기 전에 구조물 검사를 받으십시오.
- 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.

# 범유행 인플루엔자와 감염병

## 설명

범유행이란 전 세계에 전염병이 창궐하는 것입니다(한편으로 “유행”은 사실상 지역적이거나 그 밖에 특정 집단에 국한됩니다). 인플루엔자 바이러스가 다음과 같은 현상을 동반할 때 인플루엔자 범유행이라고 진단할 수 있습니다.

- 중병을 앓게 함
- 인구 전반에 걸쳐 면역성이 떨어짐
- 특히 침, 기침 또는 재채기를 통해서 민간에 쉽고 빠르게 확산할 수 있음

감염병은 전 세계적으로 주요 사망 원인 중 하나입니다. 항공 여행과 국제 무역으로 인해 감염병 인자는 사람, 동물, 곤충, 식료품 등을 통해서 날마다 국경을 넘어 반입됩니다.

## 주요 용어

- ▶ **인플루엔자(독감)**는 해마다 수백만 명에게서 병을 일으키는 인플루엔자 바이러스에 기인한 호흡기 질환입니다. 균주에 따라 변이 특성은 균력, 전파성 및 개체군 영향의 측면에서 매우 다양합니다. 또한, 독감 바이러스는 빠르게 돌연변이가 되면서 여러 종을 넘나들 여지가 있습니다.
- ▶ **비약물 중재(NPI)**는 백신 접종을 받고 약을 먹는 것과 별도로 공중과 공동체가 범유행 독감과 같은 호흡 질환의 확산을 늦추는 데에 힘을 싣고자 취할 수 있는 조치입니다. 많은 NPI 조치가 “행동 지침 사전” 목록에서 아래쪽에 나옵니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- 의사의 진찰 결과에 반하지 않은 한, 6개월 이상 모든 이를 대상으로 연례 독감 백신을 접종합니다.
- 손을 자주 씻거나 살균합니다.
- 병원체 확산을 막고자 기침과 재채기가 나올 때 가리고, 아플 때 최대한 다른 사람에게서 떨어져 있는 등 상식적인 조치를 합니다.
- 집기류를 자주 씻고 살균합니다.
- 균형 잡힌 식단, 운동의 일상화, 충분한 휴식 등 건강에 좋은 습관을 들입니다.
- 고정으로 타오는 처방약을 때때로 살펴보고서 집에 꼬박꼬박 약이 채워지는지 확인합니다.
- 진통제, 소화제, 기침 감기약, 전해질 수액, 비타민 등 처방전이 필요 없는 약과 기타 보건 필수품을 가까이에 갖추어 놓습니다.
- 의사, 병원, 약국 등의 정보원에서 개인 참조용으로 건강 기록 사본을 떼서 전자식 버전으로 유지 관리하고 잘 보관합니다.
- 아래의 “응급 의료 상황”을 참조하십시오.

### 재난 발생 시(대응)

- 공보를 청취합니다.
- 몸이 아프면 다른 사람까지 아프지 않게 사람으로부터 거리를 두고 유지합니다.
- 병을 앓고 있는 사람과의 긴밀한 접촉을 피하십시오.
- 기침이나 재채기가 날 때는 휴지로 입과 코를 가립니다.
- 손을 자주 씻거나 살균합니다.
- 눈, 코, 입에 신체 접촉을 피하십시오.
- 열이 난다면 직장이나 학교로 다시 나가기 전에 24시간 동안 열이 다 내리는지 확인하십시오.

### 재난이 지나간 후(복구)

- 카운터, 문손잡이, 고정 설비, 전화, 리모컨, 리넨 등의 걸면을 청소합니다.
- 다음을 함유한 제품을 비롯하여 일반 가정용 청소 제품은 독감 바이러스를 없앨 수 있습니다.
  - 염소
  - 과산화수소
  - 세제(비누)
  - 요오드 기반 살균제
  - 알코올



위험 요소 부수 현상

# 사이버 공격

## 설명

즉각적인 조치를 촉구하는 물리적 위협과 달리 사이버 위협과 공격은 대체로 식별 또는 파악하기가 어렵습니다. 사이버 보안은 사이버 인시던트를 예방, 검색하고 그에 대응하는 것과 관련합니다. 정부 기관, 병원, 기업, 은행, 공익사업자를 비롯하여 지금의 거의 모든 조직은 컴퓨터 시스템에 운영 및 데이터 관리를 맡기며 그에 따라 사이버 공격에 영향받기 쉽습니다.

악당에게 노출되어 있는 이른바 “공격 표면”으로는 컴퓨터 하드웨어, 태블릿, 휴대전화 등 많은 웹 사용 장치와 소위 “사물 인터넷”에 연결된 가전기기 등이 있습니다. 사이버 공격의 위험 중에서 잘 알려진 것으로는 침입자가 전체 시스템을 지우고, 데이터나 운영 체제를 인질로 삼고서 대가를 요구하고, 기밀이나 신상 정보를 탈취하고, 시스템에 침입해서 파일을 변경하고 혹은 특정 컴퓨터나 장치를 사용해서 연락처 목록에 액세스한 후 다른 상대를 공격하거나 감염시키는 것 등이 있습니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ 방화벽을 켜 두고 늘 업데이트합니다.
- ❑ 바이러스 백신/스파이웨어 방지 소프트웨어를 설치 또는 업데이트합니다.
- ❑ 강력한 고유 암호를 사용하되 정기적으로 암호를 변경합니다.
- ❑ 모든 업데이트를 주의 깊게 찾아서 운영 체제, 펌웨어, 소프트웨어, 바이러스 백신 등에 즉시 설치합니다.
- ❑ 다운로드를 조심하십시오. 원치 않는 이메일이나 문자에 포함된 첨부 파일, 링크 또는 매크로를 절대 클릭하지 마십시오.
- ❑ 컴퓨터를 사용하지 않을 때는 컴퓨터를 끕니다.
- ❑ 이메일의 원본을 늘 확인하되, 의심이 들면 삭제합니다.
- ❑ 틀린 철자, 이상한 구문이나 단어 사용, 자리 표시자가 있는 언어, 수상한 링크 URL 등 “꺼짐” (퇴근이나 휴가)으로 보이는 알려진 연락처로부터 수신된 이메일은 의심하십시오. 많은 경우 해커들은 잘 알려진 이메일을 사용한다는 점을 주의하십시오.
- ❑ 의심 가는 콘텐츠를 삭제하기 전에 분석에 필요한 스크린샷을 찍어 둡니다.
- ❑ 외부 하드 드라이브 또는 Cloud에 사용자의 모든 데이터를 정기적으로 백업합니다. Mac 사용자는 “Time Machine (타임머신)” 기능을 사용할 수 있습니다.

## 주요 용어

- ▶ **사이버 공격**은 개인, 네트워크 조직, 테러리스트 집단 또는 국가로부터 비롯될 수 있으며 정부, 비즈니스, 공공시설, 공중에 심각한 (동시에 위협한) 문제를 초래할 수도 있습니다.
- ▶ **해킹**은 사람이든 “봇” 이든 공격자가 보안/제한된 데이터 또는 운영에 직접 액세스할 수 있는 권한을 획득하는, “전신선을 통해” 특정 시스템에 가하는 직접적인 공격입니다. 일반적으로 그러한 해킹을 가능하게 하는 통로는 “피싱”이나 다운로드 스캠을 통해 열립니다.
- ▶ **IoT(사물 인터넷)**은 웹 사용 장치 및 냉장고, 음향 기기, 시계, 자동 온도 조절기, 보안 시스템, 커피 메이커 등을 비롯한 가전기기를 아우릅니다.
- ▶ **피싱**은 불특정한 몇 명의 받는 사람이 바이러스나 기타 멀웨어를 활성화하는 메시지의 어떤 곳(예컨대 첨부 파일, 링크, “매크로 사용” 단추 등)을 클릭하겠지 하는 바람으로 광범위하게 유포하는 이메일 또는 텍스트 통신으로 구성됩니다. 예를 들어 특정한 정부나 유틸리티 등 대상이 지정된 피싱 캠페인은 스피어 피싱이라고 합니다.
- ▶ **사회 공학**은 IT 보안 방책을 우회하고자 시스템보다 사용자의 취약성을 이용하는 것과 관련이 있습니다. 그 예로는 피싱, 이메일 스캠 등의 사기가 있습니다. 사용자는 대체로 IT 보안 아키텍처에서 가장 쉽게 뚫리는 요소입니다.

### 재난 발생 시(대응)

- ❑ 감염된 장치는 네트워크에서 분리합니다.
- ❑ 직장에 있는 경우 장치에 미심쩍거나 확인된 공격이 있다면 어떤 공격이든 IT 직원에게 알리고, 스크린샷을 제공합니다.
- ❑ 인시던트가 금융, 신상 또는 의료 정보의 손실을 초래하는 경우 경찰에 신고서를 정식 제출합니다.

### 재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 악영향을 받을 수도 있는 신용 거래처, 은행 거래처, 고객, 직원, 가족, 친구 등 모든 이에게 공격 피해 사실을 알립니다. 계정과 모든 암호를 변경합니다.
- ❑ 해당 검사와 유틸리티를 사용해서 혹시 모를 감염을 제거합니다.
- ❑ 신용 평가서, 은행 입출금 내역, 투자 내역 및 신용카드 사용 내역을 모니터링합니다.
- ❑ 장치가 감염되지 않았는지 확인하고, 그래도 의심이 든다면 하드 드라이브를 초기화한 후 모든 소프트웨어를 다시 설치합니다.



위험 요소 부수 현상

# 민간 소요

## 설명

민간 소요는 노동 쟁의(파업), 정치적 시위와 맞시위 또는 논란이 많은 사태의 기념일 등을 포함한 많은 상황에서 기인할 수 있습니다. 민간 소요는 갈수록 대혼란에 빠지고 격해지기에 심각한 위험한 상황일 수 있습니다.

## 주요 용어

- ▶ **실내 대피란** 창문이 없거나 거의 없는 작은 실내공간을 선정하여 그곳으로 피신하는 것을 말합니다.
- ▶ **통행 금지**는 사람들이 주로 밤에 특정 시간대에 실내에 머물러 달라고 요구하는, 공공 안전 담당관이 내리는 명령입니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- ❑ 의심되는(또는 정부가 대중에게 경고한) 시위나 데모가 폭력적으로 변할 조짐이 있다면 직장, 학교 또는 기타 목적지로 갈 수 있는 대체 경로를 미리 생각해 두어야 합니다. 가능하면 해당 지역을 피하십시오.
- ❑ 현 상황에 관해 되도록 많은 정보를 얻으십시오.
- ❑ 주위를 경계하십시오.
- ❑ 보험이 최신 정보로 갱신되었는지 확인합니다.
- ❑ 응급처치를 익힙니다.
- ❑ 아래의 “응급 의료 상황”을 참조하십시오.

### 재난 발생 시(대응)

- ❑ 해당 장소에서 멀리 떨어집니다.
- ❑ 창문과 출입문을 잠그고 이데에서 멀리 떨어집니다.
- ❑ 현 상황에 관한 정보를 계속 접합니다.
- ❑ 이동 대피를 해야 하는 때를 대비해서 탈출 경로를 알아둡니다.

### 재난 발생 시(경찰 도착 시)

- ❑ 공보를 청취합니다.
- ❑ 어떤 경찰 지시에도 순응합니다.
- ❑ 해당 장소에서 멀리 떨어집니다.
- ❑ 추이가 바뀌는 것을 목격하면 911에 전화해서 이를 알립니다.

### 재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 해당 장소를 살펴보고 안전한지 확인합니다.
- ❑ 필요하면 신체적 응급처치 및/또는 정신보건 응급처치를 받습니다.
- ❑ 동산에 피해가 있다면 피해 내용을 확인해서 경찰에 신고합니다.
- ❑ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.



위험 요소 부수 현상

# 폭력 행위 / 테러리즘

## 설명

테러리즘이란 협박 또는 강제하거나 몸값을 얻어내기 위해 사람이나 재산에 물리력 또는 폭력을 사용하는 것을 말합니다. 테러리스트는 총기, 칼 또는 차량과 같이 일상 속 물품을 사용하거나 예컨대 급조 폭발물과 같이 특별한 목적으로 고안된 무기를 사용하거나 중독성 또는 유독성 화학물질, 생물학 무기, 방사능 방출물 등의 대량파괴 무기를 사용할 수도 있습니다.

테러리스트는 제한되고 밀집된 지역에서 주로 총기를 사용하여 살해를 기도하거나 살인을 범행하는 사람을 가리킵니다. 분명한 범행 동기가 있는 경우도 있지만 없을 수도 있으며, 공범자가 있을 수도 있고 없을 수도 있습니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- ❑ 주위를 경계하십시오. 그러다 무언가를 보면 구두로 알리십시오. 911에 전화하십시오.
- ❑ 개개인의 행동에 주목하되, 무언가 수상하다면 신고하십시오.
- ❑ 어떤 시설을 방문하든 2곳의 가장 가까운 출구를 파악합니다.
- ❑ “도망, 숨기, 싸우기” 또는 “ALICE”에 익숙해지십시오.
- ❑ 응급처치나 BleedingControl.org의 “지혈” 프로그램을 배워 둡니다.
- ❑ 아래의 “응급 의료 상황”을 참조하십시오.

### 재난 발생 시(대응)

- ❑ 자신의 목숨을 지키는 데에 가장 합당한 방법을 서둘러 결정합니다.
- ❑ 총격범/공격자와 맞닥뜨렸을 때:
  - 도망, 숨기, 싸우기 및/또는 ALICE 원칙을 따릅니다.
  - 휴대전화를 무음으로 하고 정숙을 유지합니다.
  - 소지품을 놔두고 자리를 뜹니다.
  - 공격자의 시야에서 벗어나십시오.
- ❑ 공보를 청취합니다.

## 주요 용어

- ▶ **미국 테러 경보 체계(NTAS)**는 미국 국토안보부의 위험 경보 체계로서 확실한 테러리스트 위협자에 관한 정보를 적시에 제공합니다.
- ▶ **실내 대피**는 건물 안쪽에 있되 창문이 없거나 거의 없는 작은 실내공간을 물색하고 그곳으로 피신하는 것입니다.
- ▶ **폐쇄 대피**는 건물이나 물리적 공간을 통제해서 침입자로부터 안전하게 지키는 것을 말합니다.

## 진행 중인 폭력 사태 대응:

### Run, Hide, Fight

(도망, 숨기, 싸우기)

([www.dhs.gov/options-consideration-active-shooter-preparedness-video](http://www.dhs.gov/options-consideration-active-shooter-preparedness-video))

- ▶ **Run(도망)**: 이용할 수 있는 대피 경로가 있다면 이동 대피를 시도합니다.
- ▶ **Hide(숨기)**: 이동 대피가 불가하다면 숨을 곳을 찾습니다.
- ▶ **Fight(싸우기)**: 도망 또는 숨기가 불가하다면 공격자를 저지하거나 무력화하십시오.

“ALICE”

([www.alicetraining.com](http://www.alicetraining.com))

- ▶ **Alert(경보)**: 경계하고, 현실부정을 극복하고, 행동 개시할 준비를 합니다.
- ▶ **Lockdown(폐쇄 대피)**: 이동 대피가 불가하다면 현재 있는 실내공간으로 통하는 진입 지점을 장애물로 막습니다.
- ▶ **Inform(알리기)**: 할 수 있고 그래도 안전하다면 외부에 정보를 전달합니다.
- ▶ **Counter(대항)**: 소음을 내고, 움직이고, 거리를 두고, 교란합니다(“싸우기”와 별개일 수 있음)
- ▶ **Evacuate(이동 대피)**: 안전해지면 위험 구역에서 벗어납니다.

### 재난 발생 시(경찰 도착 시)

- ❑ 총격범/공격자와 맞닥뜨렸을 때:
  - 초기대응 인력의 주된 책무는 위협자를 저지하는 일이라는 것을 상기하십시오. 따라서 이들에게 길을 터주되 상황이 안전해질 때까지 선발대의 도움을 바라면 안 됩니다.
  - 경찰관을 보면 두 팔을 들고 양 손바닥을 보이게끔 짝 펴십시오.
  - 경찰관의 모든 지시사항에 순응합니다.
  - 경찰관은 건물에서 아무도 못 다니게 통제할 책임이 있고, 모든 실내공간에 들어옵니다. 인내심을 가지십시오.

### 재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 필요하면 신체적 응급처치 및/또는 정신보건 응급처치를 받습니다.
- ❑ 초기대응 인력에 어떤 질병이든 신고합니다.
- ❑ 경찰 조사에 참견하지 마십시오.
- ❑ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.
- ❑ 어떤 사건 현장이든 사진을 찍었거나 실제로 목격하였다면 경찰에 알려 주시기 바랍니다.
- ❑ 경찰이 처음 도착하였을 때 누구든 용의 선상의 인물로 취급될 수 있으며, 손을 들고 해당 위치에서 걸어 나오라는 명령을 받게 될 수도 있습니다. 이는 경계 상태로 집행됩니다.

# 위험 물질 (HAZMAT)



## 설명

일부 산업재해나 교통사고(화재, 폭발, 유출 등)로 인해 산업용 화학물질, 휘발성 연료, 유독성 폐기물, 압축가스 또는 기타 독극물이나 폭발물과 같이 위험한 수준의 유해물질이 방출될 여지는 있습니다. 상황에 따라서는 방출된 물질이 눈에 보이지도, 인지 가능한 냄새가 나지도 않을 수 있습니다.

위험 물질 방출은 때때로 대청소 활동의 연장을 요하며 결과적으로 주민들은 집에 장기간 돌아갈 수 없는 상황에 놓일 수 있습니다.

## 주요 용어

- ▶ **지역 비상 계획 위원회(LEPC)**는 공업용 위험 물질을 식별하는 동시에 지역사회에 잠재적 위험을 계속 알릴 책임이 있는 단체입니다. 해당 지역 내 위험 물질에 관한 자세한 내용은 저장과 사용에 관해 LEPC에 문의할 수 있습니다. 자세한 내용은 [lepcfairfax.org](http://lepcfairfax.org) 사이트를 참조하십시오.
- ▶ **설비 시설**은 위험 물질을 들어 두거나 취급하는 임의의 공업단지, 제조 현장 또는 심지어 사무용 건물입니다.
- ▶ **실내 대피**란 창문이 없거나 거의 없는 작은 실내공간을 선정하여 그곳으로 피신하는 것을 말합니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- ❑ 집 안에서 실내 대피 장소가 어디인지 확인하고 이동 대피 계획도 숙지합니다.
- ❑ 해당 지역에서 어떤 위험 물질이 이동, 사용 또는 보관되고 있는지 알아보려면 LEPC(지역 비상 계획 위원회)에 문의하십시오.
- ❑ 독극물 관리국 전화번호를 알아 둡니다.
- ❑ 응급처치를 익힙니다.
- ❑ 아래의 “응급 의료 상황” 을 참조하십시오.

### 재난 발생 시(대응)

- ❑ 공보를 청취하되, 이동 대피 지시가 있으면 지시를 따릅니다.
- ❑ 안에 계속 있으라는 지시 발동 시:
  - 미리 정한 실내 대피처로 가족과 반려동물을 데리고 피신합니다.
  - 모든 창문과 환기구를 닫고, 테이프나 젖은 수건으로 창문과 출입문을 밀폐하고, 모든 팬과 환기형 온방 또는 냉방 계통을 끕니다.
- ❑ 재해로 이어질 사고 당시 바깥에 있다면 흐름을 거슬러, 오르막을 오르며, 바람을 안은 상태를 유지해 보십시오.
- ❑ 차 안에 있다면 차를 세운 후 영구 건축물 안으로 피신합니다.
- ❑ 사고 현장에서 멀리 떨어집니다.

### 재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 담당관이 안전하다고 알려주면 실내 대피처에서 나오거나 대피소에서 나와 귀가합니다.
- ❑ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.



위험 요소 부수 현상

# 화생방·핵 (CBRN)

## 설명

무기화하였거나 무기화되지 않은 화생방 및 핵 물질을 사용하는 계획적인 공격은 크나큰 위협을 초래하는 동시에 중대한 위협을 제기할 수 있습니다. 무기화한 물질은 재래식 폭탄, 급조 폭발물, 강화 폭풍 무기는 물론 심지어 비폭발성 확산 폭탄(캐니스터 및 앤벌로프 포함)을 사용해서 전달될 수 있습니다. 무기화되지 않은 화학물질은 대개 “위험 물질” (HazMat)로 분류됩니다.

CBRN(화생방·핵) 방출은 때때로 대청소 활동 및/또는 경찰 조사의 연장을 요하며, 그 결과 주민들은 집에 장기간 돌아갈 수 없는 상황에 놓일 수 있습니다.

## 주요 용어

- ▶ **우발 CBRN** 사고는 유출, 사고로 인한 방출이나 누출과 같이 인적 오류, 자연 또는 기술 관련 사유로 화생방·핵 물질이 함유되는, 재해로 이어질 사고입니다. 무기화되지 않은 화학 물질의 우발적 방출은 주로 “위험 물질” (HazMat) 사고로 분류됩니다.
- ▶ **고의 CBRN** 사고는 사람이나 재산에 가하는 심각한 폭력이나 생화학 또는 핵 물질의 불법 투기와 관련된 범죄 행위입니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- 집 안에서 실내 대피처가 어디인지 확인합니다.
- 응급처치를 익힙니다.
- 아래의 “응급 의료 상황” 을 참조하십시오.

### 재난 발생 시(대응)

- 공보를 청취하되, 이동 대피 지시가 있으면 지시를 따릅니다.
- 안에 계속 있으라는 지시 발동 시:
  - 미리 정한 실내 대피처로 가족과 반려동물을 데리고 피신합니다.
  - 모든 창문과 환기구를 닫고, 테이프나 젖은 수건으로 창문과 출입문을 밀폐하고, 모든 팬과 환기형 온방 또는 냉방 계통을 끕니다.
- 재해로 이어질 사고 당시 바깥에 있다면 흐름을 거슬러, 오르막을 오르며, 바람을 안은 상태를 유지해 보십시오.

- 차 안에 있다면 차를 세운 후 영구 건축물 안으로 피신합니다.
- 사고 현장에서 멀리 떨어집니다.
- 지역 담당관은 진료와 의료 서비스를 받으라고 하며 해당 장소로 가는 길을 가르쳐 줄 수 있습니다. 미디어를 통해서 지역 담당관이 전달하는 모든 지시사항을 따릅니다.

### 재난이 지나간 후(복구)

- 담당관이 안전하다고 알려주면 실내 대피처에서 나오거나 대피소에서 나와 귀가합니다.
- 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.



위험 요소 부수 현상

# 댐 붕괴

## 설명

댐 붕괴나 제방 유실은 구조상 문제가 되는 최초의 흔적이 나타나고서 때때로 몇 시간 내로 혹은 별안간에 거의 아무런 조짐 없이 일어날 수 있습니다. 댐은 다음 이유 중 하나 이상의 복합적인 이유로 붕괴될 수 있습니다.

- 댐의 저수량을 넘는 범람으로 인해 붕괴
- 건축 자재의 불량으로 인한 붕괴
- 기반의 움직임 및/또는 균열
- 콘크리트 또는 성토의 침하와 균열
- 제방 댐 토사의 파이핑 및 내부 침식
- 부적절한 보수와 유지
- 고의적인 사보타주 행위

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- 대피 여부를 신속히 결정하고 대피 명령이 떨어진 경우 어디로 대피할 지를 신속히 결정합니다.
- 전자 제품의 코드를 뺍니다.
- 귀하의 거주지나 직장이 범람 지역에 속해 있는지, 아니면 댐이나 제방이 있어 특별 홍수 위험 지역(Special Flood Hazard Area)에서 벗어난 “배제 지역” 인지 확인합니다.
- “배제 지역”에 속해 있어서 보험 들 필요가 없다 하더라도 홍수 보험에 가입해 둡니다.
- 응급처치를 익힙니다.
- 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황”을 참조하십시오.

### 재난 발생 시(대응)

- 범람에 직면하였다면 더 높은 고지로 즉시 이동하십시오.
- 크게 불어난 물은 언제나 피하십시오.
- 침수된 도로를 주행하지 마십시오. 그냥 “차를 돌리고, 익사하지 마십시오.”

## 주요 용어

- ▶ **홍수 주의보**는 해당 지역에 홍수나 돌발 홍수가 일어날 가능성이 있다는 것을 말합니다.
- ▶ **돌발 홍수 주의보**는 돌발 홍수가 일어날 수 있다는 것을 말합니다. 더 높은 고지로 이동할 준비를 하십시오. 돌발 홍수는 아무 조짐 없이 발생할 수 있습니다.
- ▶ **홍수 경보**는 홍수가 일어나고 있거나 곧 발생할 듯하다는 것을 말합니다. 이동 대피 통지를 받으면 즉시 대피하십시오.
- ▶ **돌발 홍수 경보**는 돌발 홍수가 일어나고 있다는 것을 말합니다. 더 높은 고지를 즉시 찾으려고 하되, 지시는 기다리지 마십시오.
- ▶ **배제 지역(X 지대)**은 FEMA 수위 상승 지도상에서 댐이나 제방으로 물을 막았으며 그러지 않으면 특별 홍수 위험 지역 또는 “100년 빈도 범람지”가 되는 지역을 나타냅니다. 이렇게 배제 지대에 있는 재산은 담보 용자를 받고자 할 때 홍수 보험에 들어 있지 않아도 되지만, 그래도 주택 소유주는 보험 가입을 적극적으로 고려해야 합니다.
- ▶ **비상 조치 계획(EAP)**은 댐의 잠재적인 비상 조건을 식별하고 인명 및 재산 피해 손실을 최소화하고자 따라야 할 조치 내용을 명시한 공식 문서입니다.

- 감전이나 감전사의 위험을 예방하고자 떨어진 전선에서 멀리 떨어져 있습니다.
- 물에 젖거나 물에 들어가 있다면 전기 장치에 닿지 마십시오.

### 재난이 지나간 후(복구)

- 지역 담당관이 안전하다고 할 때 귀가합니다.
- 크게 불어난 물을 지나는 도보나 주행을 삼가십시오.
- 홍수와 접촉한 것 같은 음식물은 절대 먹지 마십시오. 의심이 들면 내다 버리십시오.
- 다공성 물품의 경우 48시간 넘게 젖어 있던 것과 깨끗하게 청소하고 완전히 말릴 수 없는 것을 모두 제거합니다. 이러한 물건은 곰팡이 증식의 원인으로 계속 작용할 수 있으므로 집에서 제거되어야 합니다.
- 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.



위험 요소 부수 현상

# 건물 화재

## 설명

해마다 화재로 미국인 4,000여 명이 죽고 25,000 명은 부상합니다. 불과 30초 만에 작은 불꽃이 대형 화재로 번질 만큼 불은 빠르게 타오를 수 있습니다. 또한, 불은 수직으로만 아니라 폐쇄된 공간을 가로질러서 빠르게 번집니다. 5분 만에 한 채의 주택이 화마에 휩싸일 수 있습니다. 게다가 불이 붙지 않은 곳에 있어도 연기와 열기는 화상(외면이나 인후와 폐 방향), 질식, 방향감 장애 또는 단순 공황으로 인해 치명적일 수 있습니다.

## 주요 용어

- ▶ **질식**은 산소 부족으로 숨이 막히는 현상을 가리키며 심하면 의식상실 또는 사망에 이를 수 있습니다. 주택 화재의 경우 질식이 주요 사망 원인이 됩니다.
- ▶ **1도 화상**은 발적이 생기는 표재 화상입니다.
- ▶ **2도 화상**은 발적과 물집이 생기는 부분층 화상입니다.
- ▶ **3도 화상**은 신경 종말이 죽고 살갗이 완전히 타버리는 전층 화상입니다. 3도 화상을 입으면 해당 화상 부위 둘레에는 2도 및 1도 화상도 생깁니다. 인체의 상당 부분에 3도 화상을 입으면 죽음에 이를 수 있습니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- ❑ 재난 화재경보기를 설치하고 6개월 주기로 배터리를 바꿉니다.
- ❑ 집의 층마다 빠르게 달는 알 만한 곳에 소화기를 비치하고 소화기 사용법을 숙지하십시오. 이때 주방에 있는 소화기는 그리스(grease) 화재용으로 디자인된 제품이어야 합니다.
- ❑ 소화기가 충분히 가압 되어 있는지 6개월 주기로 확인하십시오.
- ❑ 화재나 연기에 주요 통로가 막힐 때를 대비해서 실내공간마다 양방향으로 탈출하는 방법 등이 담긴 가족 대피 계획을 마련한 후 그에 따라 대피 훈련을 합니다.
- ❑ 분전반은 설계 기준을 따라야 합니다.
- ❑ 모든 욕실, 주방 등 물이 가전제품에 닿을 수 있는 곳에는 GFCI 콘센트를 설치합니다.
- ❑ 알맞은 주택 소유자 또는 임차인 보험에 듭니다.
- ❑ 연장 코드를 검사해서 피복이 헤어지거나 없는 결선이나 헐거운 플러그가 있는지 확인합니다.
- ❑ “아기 안전” 전기 콘센트.
- ❑ 정기적으로 굴뚝을 청소합니다.
- ❑ 페인트칠이나 청소용 화학약품에 적셔 쓴 헝겊 조각을 보관하지 마십시오.
- ❑ 집에 붙어 있는 차고를 비롯하여 실내에는 예비 연료탱크(프로판 또는 가솔린)를 두지 마십시오.
- ❑ 침대에서 흡연하지 마십시오.
- ❑ 대체 열원(예컨대 전기 히터 등) 사용 시 주의할 기물이십시오. 이러한 열원을 지켜보는 사람 없이 절대 방치하지 마십시오.
- ❑ 가열 조리나 욕외 사용 용도로 나온 장치(예컨대 휴대용 버너나 튀김기 등)를 실내 열원으로 절대 사용하지 마십시오.

- ❑ 불 켜진 초를 사람 없는 곳에 절대 방치하지 마십시오. 배터리로 작동하는 무연 양초의 사용을 고려하십시오.
- ❑ 응급처치를 익힙니다.
- ❑ 아래의 “응급 의료 상황” 을 참조하십시오.

### 재난 발생 시(대응)

- ❑ 작은 불은 소화기를 사용해서 끕니다. 전기 또는 그리스 화재 시 물을 절대 사용하지 마십시오.
- ❑ 옷에 불이 붙으면 불이 꺼질 때까지 “멈춰서고 엎드리고 구르기” 를 하십시오.
- ❑ 닫힌 문을 통해 탈출하는 경우 손등의 감각으로 온도를 알아보십시오.
- ❑ 몸을 낮추고 연기 아래로 출구까지 기어갑니다.
- ❑ 등 뒤에 문을 닫아서 불이 번지는 것을 늦춥니다.
- ❑ 불타는 구조물을 빠져나오는 동안 귀중품을 줍지도 휴대전화를 사용하지도 마십시오. 그냥 빠져나오십시오.
- ❑ 안전하게 탈출하였다면 911에 전화합니다.
- ❑ 소방대가 화재 현장에 도착하면 선발대를 찾아가서 모든 가족 구성원(반려동물 포함)이 건물에서 나왔다고거나 소재가 확인된다고 알립니다.
- ❑ 떠나고자 하지 않는 반려동물을 구한다고 불타는 구조물 안에 머물지는 마십시오.

### 재난이 지나간 후(복구)

- ❑ 필요에 따라 의료 진료를 받습니다.
- ❑ 정부가 안전하다고 지시하기 전까지는 어떤 이유로든 불타는 건물 안으로 되돌아가지 마십시오.
- ❑ 보험사에 전화합니다.
- ❑ 주거, 식사 또는 숙박소가 필요한 경우 지역 재해 구호 업무국에 문의하십시오.
- ❑ 거주 중이던 집이나 건물은 대개 위험 요소로 간주될 수 있으며 상당 기간 귀가할 수 없게 될 수도 있습니다.

# 정전 사태 / 완전 정전

## 설명

일시적인 정전 사태는 짜증 나고 성가신 정도로 끝나지만, 수일 이상 지속되는 정전 사태는 매우 위험합니다. 특히 혹독히 추운 날이나 무더운 날, 또는 특별한 의료 진료를 받는 환자가 있는 경우에는 치명적일 수 있습니다. 정전 사태는 집에 있는 모든 냉장 또는 냉동 음식을 상하게 하므로 막대한 손해를 입힐 수 있습니다.

정전 사태는 자체적으로 발생하는 경우도 있으나 대개는 토네이도, 허리케인, 뇌우, 겨울 폭풍, 흑서(시스템 과부하에 기인)로 기인하거나 혹은 심지어 폭발물이나 사이버 공격과 같이 고의적인 행위로 인해 생기는 부수 현상일 수 있습니다. 최근의 일부 대규모 정전은 그리드 관리 소프트웨어 결함 현상이었으며, 구성 요소에 물리적 손상은 전혀 없었습니다.

정전과 상관없는 피해는 위험요소에 따라 다르겠지만 쓰러진 나무나 범람한 물로 인해 도로가 차단된 경우라면 전력 복구가 늦춰질 수 있습니다.

## 행동 지침

### 재난 발생 전(대비/완화)

- Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- 컴퓨터의 모든 중요 파일을 백업합니다.
- 가정용 발전기 구매를 고려하되, 구매 및 설치 전에 전기기사나 엔지니어의 조언을 구하십시오. 적당한 양의 발전기 연료를 안전하게 비축합니다.
- 전기 장치의 플러그를 분리합니다. 스파이크 및 서지는 전력이 복구됨에 따라 발생해서 제품을 손상할 수도 있습니다.
- 목욕과 변기 물 내리기 용도로 나중에 물을 대야 하므로 한두 양동이에 물을 채웁니다. 상수도 수압이 전기에 달려 있다면 수도물은 안 나올 수도 있기 때문입니다.
- 수화기(무선 전화 아님)에 선을 연결하고 벽 단자에는 전화선을 연결하는 동시에 이어폰이 지원되는 전화를 유지하되, 선택의 여지가 있다면 전화국에 유선 연결되는 집 전화를 개통해 유지합니다(종래의 집 전화는 전력선에서 독립적임). VoIP(인터넷 전화)로 전환하는 경우 반드시 배터리 백업을 구매하십시오.
- 자주 사용하는 휴대전화와 배터리 사용 장치를 충전합니다.

### 재난 발생 시(대응)

- 정전 신고를 합니다. 이웃이 신고하였다고 짐작하지 마십시오.
- 손전등은 비상시 조명으로만 사용하십시오.
- 불 켜진 초를 사람 없는 곳에 절대 방치하지 마십시오. 배터리로 작동하는 무염 양초의 사용을 고려하십시오.
- 전원 공급이 다시 정상화될 때까지 전기 제품의 플러그를 분리해 놓습니다.
- 집에서 멀리 떨어진 곳에서 발전기를 사용하되 절대로 집이나 차고 안에서 발전기를 돌리지도, 주택의 전기 계통에 연결하지도 마십시오.

## 주요 용어

- ▶ 정전은 배전망에서 특정 지역이나 구획에 전력 손실이 일어난 상태입니다. 정전은 피해 정도와 정전의 근본 원인에 따라 단일 계량기(주택이나 빌딩), 블록, 회선 또는 시스템에 영향을 미칠 수 있습니다.
- ▶ 부분 정전은 배전 계통의 전압 강하에 따라 나타납니다. 부분 정전은 조명이 어둡해지는 것이 특징입니다.
- ▶ 완전 정전은 특정 지역의 완전한 전력 손실 상태입니다.

- 심지어 완전 정전 시에도 가스레인지, 가스 그릴 등의 가스 기기는 여전히 작동한다는 것을 상기하십시오. 면허를 받은 전문가가 아닌 이상, 가스 온기로 또는 탕비기를 사용하려 하지 마십시오.
- 다음과 같이 식품 저장/식품 안전에 예의 주시하십시오.
  - 냉장고나 냉동고를 열지 마십시오. 이래야 냉기는 더 오래 유지됩니다.
  - 바깥 날씨가 춥다면 보관 온도를 낮추고자 바깥에 식품을 내놓는 것을 고려합니다.
  - 가전기기의 냉기 유지가 얼마나 오래가는냐는 기기의 부피, 내용물의 부피(많이 차 있을수록 냉기는 오래감) 및 주위의 따뜻한 정도에 달렸습니다. 냉장고의 경우 몇 시간이면 따뜻해지며, 냉동고는 꼬박 하루가 지나도 '고떡없습니다'.
  - 냉장고나 냉동고 문을 열기로 하였다면 되도록 빨리 모든 음식을 먹도록 합니다. 참고로 해동 중인 냉장고와 뒤뜰의 그릴은 훌륭한 동네 "냉장고 파티"의 든든한 보물단지가 될 수 있습니다.
- 수압이 떨어지면 변기에 직접 한 양동이의 물을 쏟아부어서 물을 내립니다.

### 재난이 지나간 후(복구)

- 전기가 다시 들어와도 전원에 장치를 연결하기 전에 전원이 정상적인지 확인하십시오.
- 일부 신호등은 꺼져 있을지도 모르고 도로는 혼잡할 테니 특히 자동차를 사용하는 불필요한 이동삼가십시오.
- 4.4°C(40°F) 이상의 온도에 2시간 이상 노출된 냉장 음식이나 냄새, 색 또는 질감이 이상한 냉장 음식은 다 버리십시오. 의심이 들면 내다 버리십시오!

# 응급 의료 상황



## 설명

응급 의료 상황은 인명이나 장기적인 건강 상태에 즉각적인 위험을 초래하는 임의의 급성 손상이나 질병이 발생한 때입니다. 사고나 질병은 예측할 수 없지만, 응급 의료 상황에 대비할 수는 있습니다.

응급 의료 상황은 단독으로 발생할 수 있으며, 그렇지 않으면 이 ‘지역사회 비상대응 가이드’에서 다루는 사실상 기타 모든 위험 요소의 이차적 현상일 수 있습니다.

응급 의료 상황의 일부 예를 들면 호흡 곤란, 실신, 가슴 둔통, 비조절성 출혈, 기침이나 토혈, 돌발적인 극심한 통증, 중독이라든지 혹은 골절, 열상, 화상, 자창 등의 주요 손상이 있습니다.

## 주요 용어

- ▶ **CPR**은 심폐소생술의 약어입니다. CPR은 심장 위로 가로놓인 흉곽에 압박을 가하면서 강제로 폐에 공기를 들여보냄으로써 심장과 폐가 제 기능을 하게 하는 구급 절차입니다. 심장이 스스로 뛰지 못하게 되었을 때 혈액이 계속 순환하도록 하는 구급 조치입니다. CPR 코스는 많은 지역사회 조직체에서 제공됩니다.
- ▶ **응급처치**란 많은 지역사회 조직체에서 제공하는, 기본적인 손상 치료 및 인명 구조 기술을 가르치는 코스를 말합니다.
- ▶ **자동 체외 세동제거기(AED)**는 심장박동 패턴을 검사한 후 심장에 전기 충격을 가해서 정상 패턴의 복원을 시도할 수 있는 휴대용 기기입니다.
- ▶ **생명의 파일**은 스스로 구급 관계자에게 해당 정보를 제공할 수 없을 때를 대비해서 중요한 의료 및 비상연락처 정보를 구급 관계자에게 전하고자 냉장고 문에 계속 붙여 두는 양식입니다.

## 행동 지침

### 🚰 재난 발생 전(대비/완화)

- ▣ 911에 전화하거나 문자를 전송하는 방법을 숙지합니다.
- ▣ 집, 직장, 차 안에 비축이 잘 된 구급상자 키트를 상비합니다.
- ▣ 비상연락처 목록을 만듭니다.
- ▣ 질병과 의약품의 목록을 수중에 늘 간직합니다.
- ▣ ‘생명의 파일(File of Life)’을 작성한 후 냉장고 문에 붙입니다.
- ▣ 응급 의료 상황의 주의 징후를 알아 둡니다.
- ▣ CPR, 응급처치, BLS(기본 소생술) 또는 지혈과 같이 응급 상황에 스스로 대처하는 데에 필요한 교육에 참가합니다.

### 🚰 재난 발생 시(대응)

- ▣ 호흡을 가다듬고 911에 전화합니다. 교육을 받았다면 CPR(심폐소생술)을 시작하거나 필요하면 구조 호흡을 시행합니다.
- ▣ 자신에게 응급 의료 상황이 왔다는 생각이 들면 즉시 진료를 받을 길을 찾으십시오.
- ▣ 주변 상황에 관해 되도록 많은 정보를 수집하고 911에 연락합니다. 정신을 차려서 교환원의 모든 지시를 따릅니다. 교환원이 전화를 끊어도 ‘된다’라고 할 때까지 통화를 계속합니다.
- ▣ 교환원과 통화할 시간이 얼마 없다면 반드시 주소와 의료상 문제를 맨 먼저 알려십시오.
- ▣ 가능하다면 전화하고, 여의치 않으면 문자를 전송하십시오. 통화는 더 나은 정보 교환 방법이므로 911에는 전화하는 것이 바람직합니다.

### 🚰 재난이 지나간 후(복구)

- ▣ 모든 문서 기록을 검토해서 비상연락처와 의료 정보가 최신 상태인지 확인합니다.
- ▣ 관계망에 속한 다른 사람의 지식을 늘려 주어서 지역사회의 대비 강화를 도모합니다.

# 부록

<b>A</b>	자원봉사 프로그램/활동	<b>56</b>
<b>B</b>	가족 대비 계획 수립(템플릿)	<b>58</b>
<b>C</b>	비즈니스 대비 계획 수립(템플릿)	<b>66</b>
<b>D</b>	이웃 재난 대비 5단계(실제 방법)	<b>78</b>
<b>E</b>	지역사회 재난 대비 5단계: 이웃 재해 계획(템플릿)	<b>96</b>
<b>F</b>	이웃 재난 대비 5단계: 이웃 설문 조사	<b>116</b>
<b>G</b>	비상용품 키트 점검 목록	<b>122</b>

# 부록 A

## 자원봉사 프로그램 / 기회(참여하기)



많은 교육 및 대비 활동 기회가 일반에 제공됩니다. 교육과 자원봉사 활동은 지역사회에 소중한 서비스이자 비상 대비에 관한 지식의 탄탄한 토대가 됩니다. 이러한 활동 중 일부는 다음과 같습니다.

**비상관리국 Volunteer Corps:** 비상관리국 (OEM) Volunteer Corps의 목적은 세상에서 가장 준비가 잘 된 동시에 재난에도 가장 빠르게 안정을 찾는 Fairfax County를 만드는 것입니다. OEM Volunteer Corps 자원봉사자는 지역사회 전역에 걸쳐 교육을 통해 비상 관리와 재해 대비에서 공중에 소양을 갖춰 줍니다.

**American Red Cross** 수도권의 American Red Cross는 CPR, 응급처치 등 수많은 기술 소양에 관한 교육을 제안합니다. 또한, Red Cross는 응급 상황에서 대응 및 복구하는 데에 힘이 되어 줄 자원봉사자 활동을 제시합니다. 자세한 내용은 [www.redcross.org/dc/Washington](http://www.redcross.org/dc/Washington) 사이트를 참조하십시오.

**핵심 프로그램:**

**Community Emergency Response**

**Team:** CERT는 이웃과 직장, 학교에 다니는 분에게 교육을 통해 화재 진압과 수색 구난과 같이 기본적인 재해 대응 기술에서 소양을 갖춰 줍니다. 이 팀은 Fairfax County 주민이 비상 대비에서 더 적극적인 역할을 하게 돕습니다.

**Fire Corps** Fire Corps 자원봉사자는 Fairfax County 소방 구조 본부에서는 물론 자원봉사자 소방서에서 구호 활동 이외의 행정 업무를 보도록 소양을 교육받습니다.

**Volunteers in Police Service:**

Fairfax County 경찰청은 경찰 전문가가 일선에서 더 많은 업무를 보도록 자원봉사자를 받아들이는 방식의 경찰청 지원 업무인 VIPS(Volunteers in Police Service)에 참가할 기회를 드립니다. VIPS로는 보조 경찰관, 행정 자원봉사자, 시민 경찰 학교 등이 있습니다.



**Fairfax County Citizen Corps:** Fairfax County Citizen Corps의

목적은 테러리즘, 범죄, 공중보건 문제와 모든 종류의 재해에서 비롯되는 위협 요소에 대응하고자 일반 교육, 기술 소양 교육, 자원봉사자 업무를 통해 개개인의 능력을 활용해서 안전한, 더 강력한, 더 나은 지역사회를 만드는 것입니다. Citizen Corps는 지역사회의 힘을 기반으로 존립하며, 지역 비즈니스를 비롯하여 전 지역사회와 밀접하게 관련된 상세한 사업 계획을 수립합니다. [www.fairfaxcounty.gov/emergencymanagement/volunteer](http://www.fairfaxcounty.gov/emergencymanagement/volunteer) 사이트를 참조하십시오.

**Medical Reserve Corps:** MRC(Medical Reserve Corps)는 Fairfax County 보건국을 통해서 교육 및 자원봉사 활동 기회를 제공합니다. 이 단체는 공중보건 재난 발생 시에 약을 조제하는 등의 업무에서 지역사회를 지원하는 기술 소양을 교육받은 의료 및 비의료 자원봉사자로 이루어집니다.

**Neighborhood Watch** 자경단을 매개로 주민과 경찰은 합심해서 범죄를 줄이고 우리 이웃이 영위하는 삶의 질을 높입니다. 자원봉사자는 기존 단체에 가입하거나 자신의 동네에서 직접 자경단을 만들 수 있습니다.

**비상 관리 협회:** EMI(비상 관리 협회)는 FEMA(연방 비상관리국)의 공식 교육 프로그램 중 하나로 다양한 무료 자습형 강화를 제안합니다. [www.training.fema.gov](http://www.training.fema.gov) 에서에서 자세히 알아보십시오.



## 부록 B

### 가족 대비 계획 수립



이 템플릿은 사적 사용 및 민간 용도입니다. Fairfax County는 이 템플릿에 입력된 어떤 정보도 액세스, 수집, 유지 관리 또는 유포하지 않습니다. 전자적으로 이 양식을 작성하는 경우 현재 세션에서 입력한 데이터는 자동으로 저장되지 않습니다. 공들여서 계획을 만들다 멈추어야 하는 경우 반드시 작업을 저장하십시오. 이 계획을 완성하는 데에 도움이 필요하다면 Fairfax County 비상관리국, 전화 571-350-1000번으로 문의하시기 바랍니다.

## 섹션 1 - 연락 유지 계획

### 주 거주지

지번/도로명:

실/동호 #:

나머지 주소/우편번호:

전화:

이메일:

### 주 거주지에 사는 가족 구성원이나 거주자

이름과 성:

휴대전화:

집 전화:

이메일:

소셜 미디어 연락처:

생년월일:

[거주자를 더 추가하려면 클릭하십시오]

주요 거주지에 사는 반려동물이나 안내견

반려동물 이름:

품종/종(개/고양이/기타):

동물병원 이름:

동물병원 전화번호:

동물병원 주소:

[반려동물을 더 추가하려면 클릭하십시오]

중요 연락처

연락 계획을 마련하는 것은 재해 이전, 도중, 이후에 가족과 친구가 서로 연락하는 방법을 확실히 알게 하는 데에 꼭 필요한 일입니다.

관계: 따로 사는 가족

이름:

전화:

관계: 의사

이름:

전화:

관계: 직장

이름:

전화:

관계: 학교

이름:

전화:

[연락처를 더 추가하려면 클릭하십시오]

자신이나 가족 구성원이 장애가 있거나 이동 및 기능적 약자이거나 의료상의 사정이 있다면 재난이 3일보다 길어질 때를 대비해서 서비스 공급자(요법, 식자재 공급자, 산소발생기 공급자 등)의 연락처 정보를 반드시 포함하십시오.

**관계: 간병인**

이름:

전화:

**관계: 의료 서비스**

이름:

전화:

**관계: 기타 서비스**

이름:

전화:

**관계: 교통**

이름:

전화:

**관계: 안내견**

이름:

전화:

[연락처나 의료 정보를 더 추가하려면 클릭하십시오]

지역 비상 및 보험 연락처

소방/경찰/응급 의료

전화: 9-1-1

독극물 관리

전화:

지역 보험사

전화:

[구급 전화번호를 더 추가하려면 클릭하십시오]

## 섹션 2 - 합류 또는 피신 계획

가족이 서로 다른 장소에 있는 동안 비상 재난이 발생하는 때를 대비해서 2곳의 합류 지점을 지정해야 합니다. 이때 한 군데는 집에 불이 나거나 국지성 폭풍이 이는 등 국부적 사건에 필요하며, 다른 한 곳은 지역 재해를 대비해서 지역 밖의 합류점에 필요합니다.

### 인근 합류 지점(이웃이나 인근 상점)

주소 및 장소 설명:

전화:

### 동네 밖 합류 지점(친척이나 친구네 집)

주소 및 장소 설명:

전화:

### 섹션 3 - 생존 키트 만들기

대규모 재앙이 귀하의 지역에 발생하면 FEMA(연방 비상관리국)는 모든 시민이 최소 3일 이상 집을 피신처로 삼을 준비를 하시라고 권고합니다. 다음 점검 목록은 가족의 생존 키트를 만드는 데에 필요한 지침입니다. 다른 장소로의 이동 대피를 해야 할 때를 대비해서 자유롭게 늘 양손을 쓸 수 있도록 생존 물품의 보관에 적합한 바퀴 달린 용기나 백팩을 사용하실 것을 추천합니다.

키트에 추가 시 아래의 목록을 확인하십시오.

- 물: 1인당 하루에 적어도 3.8 리터(1 갤런) 이상
- 통조림 가공 식품(손으로 여는 강통따개 포함), 에너지 바
- 반려동물 먹이/물/배변 봉투
- 쓰레기봉투/위생용 타월
- NOAA 기상 방송 라디오/배터리
- 의료/처방/재활보조 기구
- 공구/펜치/렌치
- 손전등/배터리/성냥/호루라기
- 휴대전화 충전기
- 보험, 은행 계좌, 라이선스(중요 문서)의 사본
- 담요/갈아입을 옷
- 아기용 물품(옷/기저귀/음식/장난감)
- 기분전환용 물품(책/어린이 놀이 용품)
- 마음을 달랠 만한 음식
- 그 밖에 가족 고유의 물품

단, 물과 음식 그리고 배터리와 같이 사용 수명이 짧은 물품의 경우 1년에 한두 번씩 정기적으로 신선한 새 비축 물품으로 교환해 주십시오.

## 섹션 4 - 공유 및 실천 계획

### 공유

가족 비상 계획이 완성되었다면 몇 개의 사본을 인쇄한 후 직장, 가정과 같은 주요 장소에 두거나 친척이나 믿을 만한 친구에게 맡기시기 바랍니다. 또한, 수업 시간에 비상 재난이 일어날 때를 대비해서 추가로 자녀의 학교 가방에 통신 기록지 한 부를 넣어 두어야 합니다.

### 실천

가족이 모여서 계획을 실천에 옮깁니다. 자녀가 행동 지침, 이동 장소, 도움 요청 상대 등을 아는지 확인합니다. 자신이나 가족 구성원이 장애가 있고 요양보호사를 쓴다면 계획 실천 훈련에 해당 간병인을 반드시 포함하십시오. 1년에 적어도 한 번 이상, 시간대를 바꿔서 다른 기상 조건에서 계획을 실천에 옮기십시오.

## 부록 C

# 비즈니스 재난 대비 계획 수립



이 템플릿은 사적 사용 및 민간 용도입니다. Fairfax County는 이 템플릿에 입력된 어떤 정보도 액세스, 수집, 유지 관리 또는 유포하지 않습니다. 전자적으로 이 양식을 작성하는 경우 현재 세션에서 입력한 데이터는 자동으로 저장되지 않습니다. 공들여서 계획을 만들다 멈추어야 하는 경우 반드시 작업을 저장하십시오. 이 계획을 완성하는 데에 도움이 필요하다면 Fairfax County 비상관리국, 전화 571-350-1000번으로 문의하시기 바랍니다.

## 섹션 1 - 비즈니스 유지 계획

비즈니스 이름:

지번/도로명:

나머지 주소/우편번호:

전화:

이 장소를 사용할 수 없게 되면 아래의 장소에서 비즈니스를 영위합니다.

비즈니스 이름:

지번/도로명:

나머지 주소/우편번호:

전화:

비즈니스 온라인:

Twitter:

Facebook:

LinkedIn:

다음 사람은 당사의 위기 관리자이며 비상시에 회사 대변인 역할을 합니다.

기본 비상 연락처:

전화:

다른 전화:

이메일:

이 사람이 위기를 관리할 수 없는 경우 하기의 사람은 해당 관리를 승계합니다.

대리 비상 연락처:

전화:

다른 전화:

이메일:

다음 자연재해와 인적 재해는 당사 업무에 영향을 미칠 수도 있습니다.

### 비상계획팀

다음 사람은 비상 계획 및 위기 관리에 관여합니다.

당사는 다른 기업과 공동 대응을 준비합니다

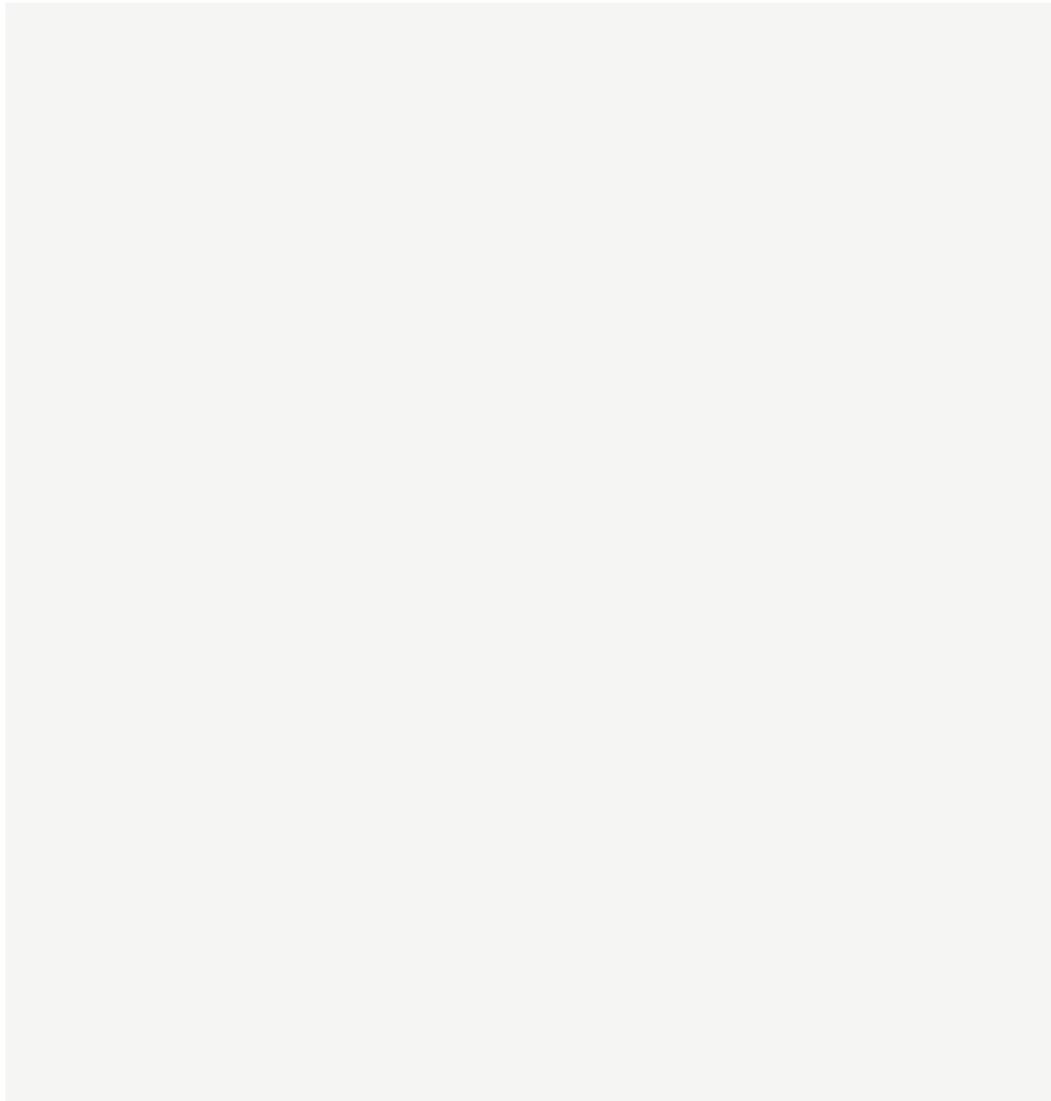
인근 비즈니스 및 당사 빌딩 관리 부서 소속의 다음 사람은 당사 비상계획팀에 참여합니다.



### 중요 업무 운영

다음은 재해에서 복구해야 하는 중요 업무 운영, 직원 및 절차의 우선순위 목록입니다.

운영/담당 직원/실행 계획



공급업체

해당 회사가 재해를 겪는 경우 당사는 다음으로부터 비품/자재를 받습니다.

회사 이름:

지번/도로명:

나머지 주소/우편번호:

전화:

이메일:

연락처 이름:

계좌 번호:

공급받는 자재/서비스:

해당 회사가 재해를 겪는 경우 당사는 다음으로부터 비품/자재를 받습니다.

회사 이름:

지번/도로명:

나머지 주소/우편번호:

전화:

이메일:

연락처 이름:

계좌 번호:

공급받는 자재/서비스:

해당 회사가 재해를 겪는 경우 당사는 다음으로부터 비품/자재를 받습니다.

회사 이름:

지번/도로명:

나머지 주소/우편번호:

전화:

이메일:

연락처 이름:

계좌 번호:

공급받는 자재/서비스:

### 사이버 보안

컴퓨터 하드웨어를 보호하고자 다음과 같이 합니다.

컴퓨터 소프트웨어를 보호하고자 다음과 같이 합니다.

컴퓨터가 멸실된 경우 다음 장소에서 백업 컴퓨터를 사용합니다.

### 기록 백업

임금 대장과 회계 시스템을 비롯한 중요 레코드의 백업을 맡은 담당자:

이 계획, 사업장 약도, 보험 증권, 은행 계좌 기록, 컴퓨터 백업을 비롯한 백업 레코드는 다음의 주 사이트에 저장됩니다.

또 하나의 백업 레코드 집합은 다음과 같이 주 사이트 이외의 장소에 저장됩니다.

계정 및 임금 대장 레코드가 멸실되는 경우 다음과 같은 방식으로 비즈니스 복구 업무를 대비합니다.

## 섹션 2 - 비상 연락처와 연락 계획

### 비상 연락처 정보

비상시에는 9-1-1을 누르십시오.

독극물 관리:

보험사:

### 연락

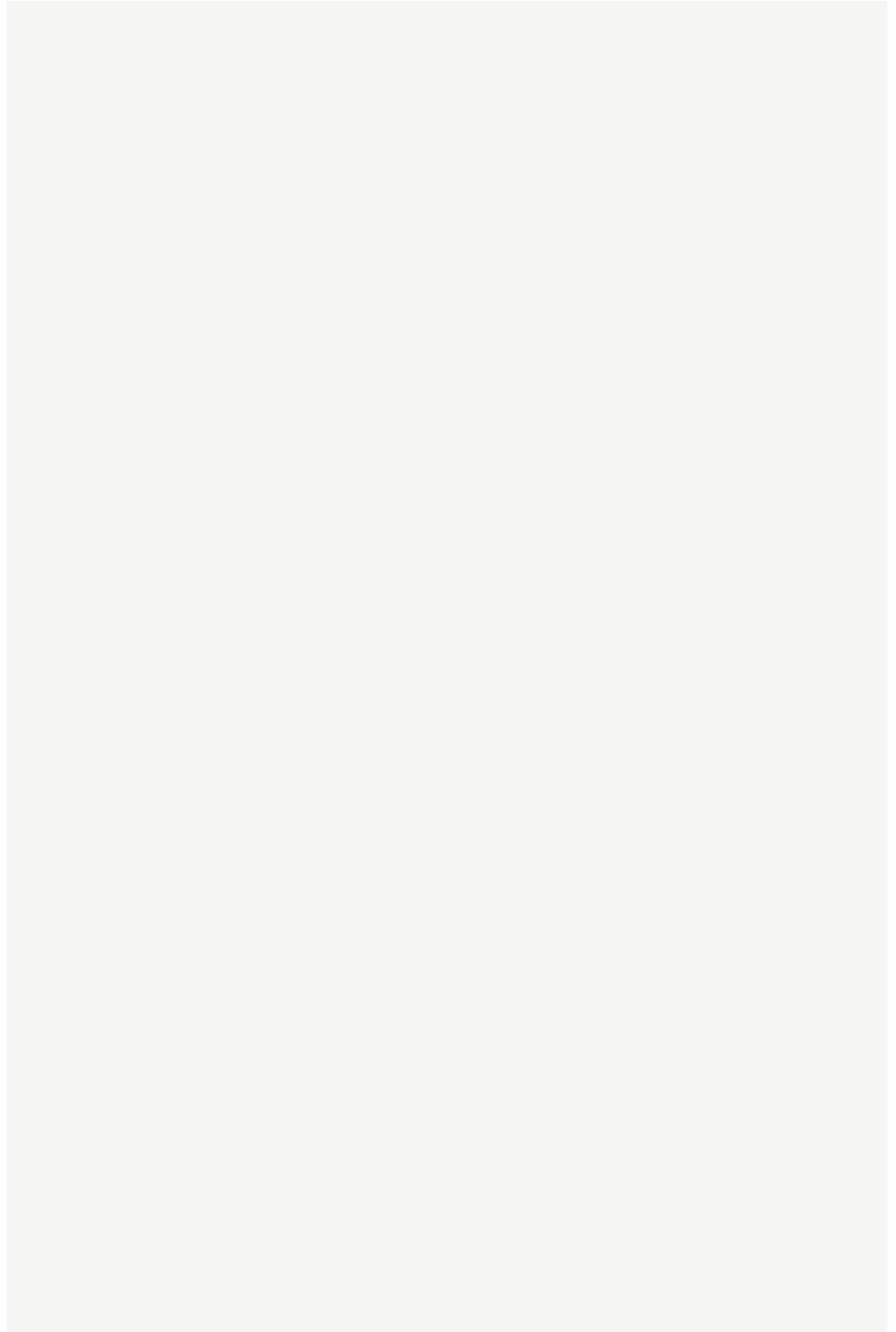
동료에게는 다음과 같은 방식으로 비상 계획을 전달합니다.

재해 발생 시 다음과 같은 방식으로 직원과 연락을 주고받습니다.

### 직원 비상 연락처 정보

다음은 직원과 직원별 개인 비상 연락처 정보의 목록입니다.

직원 이름/전화번호/비상 연락처



### 섹션 3 - 이동 대피 계획

#### 이동 대피 장소 계획:

일하는 장소를 떠나야 하는 경우 신속히 다음과 같이 하십시오.

1. 경보 시스템:

당사는 1년에  회에 걸쳐 경보 시스템을 테스트하고 결과를 기록합니다.

2. 집결 장소:

3. 집결 장소 관리자 및 대리자:



a. 책임 범위:

4. 휴업 관리자 및 대리자:

a. 책임 범위:

5. 경보 해제 발령을 맡은 담당자 이름:

#### 이동 대피 점검 목록:

- 이러한 계획은 혼란이나 교통 마비를 피하고자 인근 비즈니스와 건물주와 협력하여 수립되었습니다.
- 건물 층별 배치도와 사업장 약도를 찾아서 복사 및 게시해 놓았습니다.
- 비상구는 잘 보이게 표시되었습니다.
- 이동 대피 절차는 1년에  회 훈련합니다.

## 섹션 4 - 실내 대피 계획

### 실내 대피처:

신속하게 피신해야 하는 경우(고려해야 할 사항):

[Redacted area]

#### 1. 경보 시스템:

당사는 1년에 [Redacted] 회에 걸쳐 경보 시스템을 테스트하고 결과를 기록합니다.

#### 2. 폭풍 피신처:

[Redacted area]

#### 3. “실내공간 밀폐 “ 피신처:

[Redacted area]

#### 4. 피신처 및 대체 장소:

[Redacted area]

##### a. 책임 범위:

[Redacted area]

#### 5. 휴업 관리자 및 대리자:

[Redacted area]

##### a. 책임 범위:

[Redacted area]

#### 6. 경보 해제 발령을 맡은 담당자:

[Redacted area]

### 실내 대피 점검 목록:

- 회사가 피신처에 비치할 비상용 비축 물품이 있다면 어떤 물품이 좋을지와 개별 요구를 반영한 휴대용 키트에 넣어 둘 비축품으로 개개인이 마음에 둘 수도 있는 물품에 관해 동료들에게 물었습니다.
- 건물 층별 배치도와 사업장 약도를 찾아서 복사 및 게시해 놓았습니다.
- 피신 절차는 1년에 [Redacted] 회 훈련합니다.

## 섹션 5 - 공유, 실천, 교육 및 검토 계획

### 공유

계획을 완성하였다면 몇 부의 사본을 인쇄한 후 직장의 여기저기와 대체 일터의 주요 장소에 내걸고, 비상 계획팀 팀원에게 집에 한 부씩 보관하라고 요청하시기 바랍니다.

### 실천

주어진 책임을 다할 방법에 관해 직원을 교육하고 함께 계획을 실천에 옮겨야 합니다. 아래의 교육 및 검토 섹션을 꼭 사용하십시오. 직원들이 교육을 다 받았다면 실습을 해서 비상 재난에 대응하는 직원의 능력을 테스트해야 합니다.

교육 및 검토 날짜:

날짜:

교육/검토의 유형:

배정된 직원:

[교육/검토를 더 추가하려면 클릭하십시오]

### 검토 날짜

귀사에서 여러분의 계획을 검토하고 수정한 내용을 특기하는 때와 계획이 백업 서버에 저장된 시점을 확인하십시오.

검토 날짜:

수정 내용:

서버에 저장된 날짜:

[검토를 더 추가하려면 클릭하십시오]

## 부록 D

# 이웃 재난 대비 5단계(실제 방법)





# 5 단계 지역 주민 재해대비계획



# 5 단계 지역 주민 재해대비계획

## 이웃에게 재난이 일어나지 않을 것이라고 확신하며

그런 일이 절대 일어나지 않기를  
바라고 있습니다! 하지만, 재해의  
발생 여부보다 중요한 건 재해가 언제  
닥칠지 아무도 모른다는 사실입니다.

이웃 주민이 재해를 맞닥뜨렸을 때  
위기를 슬기롭게 대처하고 극복할  
수 있도록 우리가 도울 수 있는 일이  
무엇인지 살펴봅시다.

이 가이드와 함께 제공된 툴킷을  
사용하여 이웃 주민을 위한 재해대비  
계획을 세워 봅시다.

여러분은 혼자가 아니라는 사실을  
명심하십시오. Fairfax County  
와 제휴 기관 및 단체들은 각자의  
계획과 자원을 보유하고 있으며

재해 지원을 위한 준비가 완료되어  
있습니다! 하지만 카운티에는 백십만  
명 이상의 주민이 살고 있고 비상 시  
구조 물자가 필요한 모든 이웃에게  
구조 요원들이 즉각적으로 지원할 수  
있는지는 의문입니다. 재해 규모에  
따라, 이웃 주민들은 최소 며칠에서  
최대 몇 주간 자급자족하며 재해에  
대응할 수 있어야 합니다.

**여기서 대응한다는 말은 이웃을 돕는  
이웃이 된다는 뜻입니다.** 도움이  
필요한 이웃들은 다음과 같습니다.

재해 발생 시 장애인을 비롯하여  
도움이 필요한 모든 연령대의  
이웃

보고, 읽고, 걷고, 말하고, 듣고,  
배우고, 기억하고, 이해하고,  
대답하는 능력이 아예 없거나  
이와 같은 능력이 결여된 이웃

휠체어를 이용하거나 시각  
장애가 있는 이웃, 심장 상태,  
호흡기 질환, 감정 또는 정신 건강  
상태, 관절염, 중증 알레르기,  
천식 및/또는 화학 및 환경에  
대한 민감성 등과 같이 숨겨진  
육구와 장애가 있는 이웃

교통 수단이 없어 이동이 어려운  
사람, 일하는 편부모, 영어로  
말하고, 읽고, 이해하는 능력이  
제한되거나 아예 없는 사람 또는  
번역된 정보가 필요한 사람.

## 이웃 재해 계획 세우기 쉬운 5 단계

1

### 지역을 확인하라.

관리할 수 있는 지역, 아파트 건물, 도시 블록, 및 몇 개의 주변 거리의 이름 등을 파악하여 알기 쉽게 정리해 둡니다.

2

### 리더를 모집하라.

재해 발생 시 계획 수립과 비상 지원 활동 등 실제로 도울 수 있는 리더들을 모집하여 한 팀을 만듭니다.

3

### 지역을 탐색하라.

지역의 땅의 형세를 자세히 알아둡니다. 땅에는 어떤 자원이 있는지, 풍경은 어떠한지, 귀하의 지역에 자주 발생하는 재해나 비상 사태는 무엇인지 자세히 탐색합니다.

4

### 팀을 구성하라.

귀하의 지역에는 누가 살고 있으며, 재해 발생 시 지역에 사는 사람들이 어떤 도움을 줄 수 있는지, 그리고 특별한 도움이 필요한 사람은 누구인지를 알아 둡니다.

5

### 재해 대비책을 수립하라.

재해 전후와 재해 시 이웃과 함께 할 재해 대비책에 따라 세부계획을 마련합니다!

*Reston*



## 1단계: 지역 확인하기

Clifton



### 1단계: 지역 확인하기

Tysons Corner에서 Annandale에 이르기까지, 우리 카운티는 많은 이웃 주민과 다양한 지역 사회로 구성되어 있습니다.

이웃 주민을 위한 재해 계획을 세우려면 주변 지역을 자세히 알고 재해 대비 계획에 포함시키는 것이 중요합니다.

다음은 몇 가지 염두에 두어야 할 질문들입니다.

✓ 어느 정도 규모의 지역이 귀하와 소규모 팀에서 관리하기 쉽습니까?  
**이상적인 규모는 25 ~ 40 세대입니다**

✓ 가능한 기존 조직 단체 및 네트워크를 충분히 활용하십시오(예를 들면, 이웃 감시 프로그램 등)

모든 사람들과 쉽게 의사

✓ 소통할 수 있습니까? 이웃 주민들은 어떤 언어들을 사용합니까?

✓ 그 지역에서는 도움이 필요한 사람과 도와줄 수 있는 사람을 신속하게 파악하며 “이웃을 돕는 이웃”을 실습하는 것을 허락합니까?

✓ 40세대 이상이 거주하는 경우, 그 지역을 조금 작은 구역으로 나누고 “블록 캡틴”이라고 명명합니다(이것을 지역 명령이라고 함)

다음 사항을 기록해 두십시오.

✓ 지역에 있는 주택, 기업체, 학교, 교회 및 기타 건물 등의 개수

지역의 사람 수

✓ 다양한 길, 여러 입구 및 출구 지점, 언덕, 수로 등

**다음은, 지금까지 확인한 지역을 모두 지도에 그려 넣습니다.**

**유용한 조언: 이웃과 주변을 직접 다니면서 이와 같은 정보를 수집하는 것이 1 단계를 완수하는 가장 좋은 방법입니다.**

## 2단계: 리더 모집하기

Mosaic District



### 2단계: 리더 모집하기

재해 대비 계획에 포함될 해당 지역을 자세히 탐색했다면 이제 리더를 발굴할 때입니다. 살펴봐야 할 것은 다음과 같습니다.

#### 다음과 같은 훈련 및 실제 경험이 있는 사람들:

- ✓ Community Emergency Response Teams(CERT) 또는 이웃 감시 요원.
- ✓ 이웃 협의회, 사회 복지기관, 성직자 또는 사업체 리더.

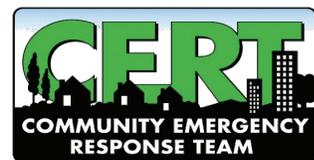
- ✓ 경찰, 소방관, 군인, 또는 의료 인력.
- ✓ 장애인을 돌봐 준 경험이 있는 사람이나 재해 발생 후 도움을 줄 수 있는 사람들.

#### 필요한 리더는 2명인가 아니면 10명인가?

- ✓ 특정 지역에 많은 사람들이 있습니까? 건물들이 넓게 퍼져 있습니까?
- ✓ 리더의 숫자와 리더가 필요한 따르는 사람들의 숫자를 맞추십시오! 3-7 명이 한 팀을 이루는 것이 가장 바람직합니다.

다음은 이웃 재해 대비 계획을 실행하고 리더 발굴 및 유지를 위한 유용한 아이디어들입니다.

- ✓ 지역 사회 행사나 모임에서 또는 일상적인 삶에서 직접 대면해서 그들에게 이야기합니다.
- ✓ 소셜 미디어, 이웃 그룹 및 기타 네트워킹 웹 사이트에 메시지를 올립니다.



유용한 조언: CERT를 알아주세요! Community Emergency Response Team 훈련은 지역 사회의 재해 대비를 위한 훈련이며 무료입니다!

### 3단계: 지역을 탐색하기

#### 3단계: 지역을 탐색하기

##### 3.1 위험 요소와 위험 요인

이웃에게 발생할 수 있는 재해나 기타 비상 사태에 대해서 자세히 알아보십시오. 도움이 될만한 조언은 다음과 같습니다.

##### 위험 요소 식별하기.

지진, 정전, 기상 이변 및 발병 등은 어디에서나 일어날 수 있지만 쓰나미, 산사태, 홍수 등은 일부 지역에서만 발생합니다. 이웃에게 일어날 수 있는 위협을 열거하십시오.

**위험 수준을 측정하기.** 재해 발생 가능성이 아주 높은지, 다소 높은 편인지, 아니면 별로 높지 않은지 등을 분별합니다.

##### 위험 요소를 평가하기.

부상, 사망 또는 재산 피해에 대해 이웃은 얼마나 취약한가요? 이 같은 위험 요소를 높음, 보통 또는 낮음 등으로 분류합니다. 위험 요소 평가는 재해 발생 가능성과 충격 수준의 방법에 따라 측정하십시오.

##### 재해 발생 가능성

거의 확실함:  
90% 초과 확률

가능성 있음:  
50 - 90% 확률

보통:  
10 - 50% 확률

가능성이 별로 없음:  
3 - 10% 확률

가능성 희박함:  
3% 확률 이하

##### 영향력 수준

적음:  
일부 업무 중단 가능. 재산 피해, 개인 상해, 부상 또는 사망자가 거의 없거나 아예 없음.

보통:  
일부 업무 중단. 최소한의 재산 피해, 부상 및 인명 손실.

심각:  
많은 업무 중단 및/또는 구조물 손상이 심각함. 다수의 부상자와 심각한 인명 손실:

아래의 도표를 사용하여 이러한 위험요소 및 위험요인을 표시하십시오.

위험	재해 발생 가능성	충격 수준 (높음, 중간, 낮음)

### 3단계: 지역을 탐색하기

#### 3.2 이웃의 잠재적 위해 요소들

Fairfax County는 다양한 재해에 노출되어 있습니다. 예를 들면 다음과 같습니다.

**화재.** 건물들이 바짝 붙어 있거나 잡목림 근처에 있는 경우 특히 위험합니다. 가스 파이프에 균열이 있거나 셸 경우 화재 발생의 위험이 있습니다.

**지진.** 모든 Fairfax County는 지진이 발생할 위험이 있습니다.

**얼음/눈.** 모든 지역이 얼음/눈에 의한 사건 및 사고의 위험에 노출되어 있으며 사고 발생율은 치명적입니다.

**홍수.** 수로 범람, 댐의 파괴, 폭우, 또는 빗물 배수관이 막히는 등, 다양한 방법으로 홍수가 발생할 수 있다.

**토네이도.** 우리 카운티의 모든 지역에는 토네이도가 발생할 수 있는 위험이 있습니다.

**전기, 수도 및 전화 서비스.** 재해가 발생하고 그 후 오랜 기간 유틸리티를 사용하지 못할 수 있습니다.

**화학 물질 비상사태.** 산업, 고속도로, 철도 또는 파이프라인 사고가 발생하면 화학 물질 또는 유해 물질이 방출될 수 있습니다.

**질병 발생.** 질병 발생으로 인해 많은 사람들이 질병에 걸리고 주요 서비스가 중단될 수 있습니다.

**혹한과 혹서.** 어린이, 노인, 특정 장애가 있거나 만성 질환이 있는 사람들은 혹한이나 혹서기에 비교적 심각한 타격을 받을 수 있습니다.

**테러리스트 공격.** 학교, 스포츠 센터 또는 지하철역 등과 같은 많은 지역이 테러리스트의 공격 대상이 될 수 있습니다.

**이상 기후.** 본 카운티는 광풍, 우박 및 뇌우 등의 이상 기후도 발생할 수 있습니다.

**해당 지역의 위해 요소.** 머리 위로 지나가는 전기 송전선, 천연 가스 파이프라인, 화학 물질 저장 탱크 및 현지에서 발생할 수 있는 기타 위험 등과 같이 이웃에게만 있을 수 있는 위해 및 위험요소를 확실히 알아 두십시오.

Dunn Loring



### 3단계: 지역을 탐색하기



Fire Station 40

#### 3.3 이웃의 자산

다음으로 이웃 자산들을 확보합니다. 재해 대응 및 복구에 유용한 인력을 비롯하여 모든 물건 및 건물을 포함합니다. 예를 들면 다음과 같습니다:

- ✓ 이웃 비상용품
- ✓ 공원, 학교, 병원, 소방서 등과 같은 물리적 장소
- ✓ 주변의 클럽, 형제 단체, 라디오 클럽, 지역 군대 조직 및 장애인 서비스 제공 업체 등과 같은 조직체

- ✓ CERT, 의료 보호, 응급 처치, 수색 구난, 목공, 배관 또는 위기 상담 등을 훈련받은 사람
- ✓ 물자나 장비를 제공할 수 있는 지역 내 또는 인근 사업체
- ✓ 잔해 청소 장비 및 청소용품, 홍수 재해용 구명 보트, 통신 장비, 응급 처치 용품, 발전기 및 기타 재해 발생 시 또는 재해 이후에 유용한 물품
- ✓ 접근 용이한 차량과 같은 대피 자원

#### 이것을 식별하는 방법은 무엇입니까?

위험 및 위험 요소 목록을 작성하여 지역 사회에 알리고 재해 발생 시 지역사회에게 필요한 자산들이 무엇인지 구체적으로 명시하십시오. 해당 자산이 쉽게 손상될 수 있는 물품의 경우에는 손상을 줄일 수 있는 방법도 구체적으로 알려주셔야 합니다. 가능하면 해당 자산의 위치 및 연락처를 반드시 기재하십시오. 다음은 사용할 수 있는 도표입니다.

ASSET TYPE	ASSET DESCRIPTION	ASSET LOCATION	ASSET CONTACT INFORMATION (24/7)

### 3단계: 지역을 탐색하기

#### 3.4 지역 사회의 지도를 디자인하기

온라인 매핑 도구나 기타 쉽게 얻을 수 있는 소스를 활용하십시오. 지역 사회의 스케치를 만듭니다. earth.google.com 또는 maps.yahoo.com 등과 같은 무료 웹사이트가 아주 도움이 될 것입니다.

스케치에 거리, 블록 및 주택/건물, 주차장 등을 표시합니다. 아파트나 공동주택의 경우, 단위와 층을 표시합니다. 부지는 순서를 매겨서 표시합니다 (1,2,3). 주소를 정확히 기입하고 각각의 부지는 거주자의 이름을 표기합니다.

연락처 정보를 확인하고 필요한 경우 업데이트하는 작업은 4 단계에서 할 것입니다. 다음과 같습니다.

- ✓ 도보나 휠체어/스쿠터 및 자동차로 접근할 수 있는 모든 출입 경로
- ✓ 이웃 집결 장소(다음 섹션 참조)
- ✓ 부상자가 응급 처치 또는 의료 시술을 받을 수 있는 장소
- ✓ 출입을 방해하는 장애물들(예를 들어, 통로를 가로막는 나무 또는 전기줄 등)

✓ 재해 발생 이후에 보고, 읽고, 걷고, 말하고, 듣고, 배우고, 기억하고, 이해하고, 응답하는 능력이 없거나 하나 이상 결여되어서 특별한 도움이 필요한 주민들.

Dunn Loring



### 3단계: 지역을 탐색하기



Tysons Corner

#### 3.5 이웃 집결 장소

이곳은 이웃 주민들이 재해 대비 활동을 조직화하는 공간입니다. 이웃 주민 재해 대비책의 다음 단계들을 수집 및 조직화하기에 좋은 커다란 중심 지역(예: 공원, 레크리에이션 룸, 현관)을 선택하십시오. 이웃 주민 집결 장소를 선별할 때 살펴봐야 할 것은 다음과 같습니다.

- ✓ 다른 사람들이 주요 집결 지점으로 쉽게 인식할 수 있도록 잘 보이는 곳이어야 합니다.
- ✓ 누구나 쉽게 접근할 수 있는 지역에 설치합니다.

- ✓ 홍수, 화재, 낙엽수 및 전력선으로부터 안전한 곳이어야 합니다.
- ✓ 인근에 이용할 수 있는 화장실 시설이 있어야 합니다.
- ✓ 야간 대피가 있을 경우가 있으니, 조명을 밝게 켤 수 있는 곳이어야 합니다.
- ✓ 장애인 보조 동물 및 애완 동물이 있을 공간도 필요합니다.
- ✓ 예상한 인원과 차량 수를 초과해서 수용할 만큼 넉넉해야 합니다.
- ✓ 어린이 및 어른 장애인들이 쉽게 이용할 수 있어야 합니다.

#### 3.6 환자 분류 공간

이곳은 부상자가 응급 처치 또는 의료 시술을 받을 수 있는 장소입니다.

## 4단계: 팀을 구성하라.

4단계:  
팀을 구성하라.

함께 하고 있는 이웃 주민들이 가장 중요한 자원입니다. 다음과 같은 방법으로 간편하게 팀을 구성하십시오.

**그룹 형성.** 그룹은 이웃 주민의 다양한 배경을 나타내야 하며, **귀하가 확인해 둔 지역 내**에 있는 주택 소유주, 세대, 기업체, 종교 시설, 비영리 단체, 학교 및 지역 단체 등이 포함되어 있어야 합니다.

장애인을 비롯하여 재해 발생 후에 도움이 필요할 수 있는 사람들을 적극적으로 포함시켜야 합니다.

팀에는 CERT 훈련을 받은 이웃 주민들을 포함시켜야 하며 물론 CERT 훈련을 받지 않은 분들도 함께 있어야 합니다.

거주 지역 안에 장애인 서비스 시설과 같은 사회복지시설이나 주거지, 커뮤니티 보육, 생활 보조 시설 등이 있는지 확인하십시오. 이들을 초청하여 대책 마련 과정에 참여시키고 어떻게 서로 도울 수 있는지 함께 토론하십시오.

*Huntley Meadows*



## 4단계: 팀을 구성하라.

**회의를 여십시오.** 2 단계에서 알게 된 리더들에게 회의 일정을 전달하고 회의 참석 대상자들에게 모두 알리도록 합니다. 거주 지역의 세대를 대표하여 개인이 참석하도록 모두 초청해야 합니다. 지역 사회 소방관과 경찰관을 초청하십시오. 회의 진행 가이드를 활용하여 회의를 매끄럽게 진행합니다.

회의의 주요 활동은 다음과 같습니다.

- ✓ 이웃 대비 달성 5 단계를 검토합니다.
- ✓ 이웃 주민들에게 재해 대비에 활용할 수 있는 기술과 장비들이 어떤 것들이 있는지 서로 나누고 구체적으로 확인하십시오.
- ✓ 거주 지역에서 어떤 언어들이 구어로 사용되는지와 미국 수화를 얼마나 사용되는지 등을 자세히 알아보십시오.

**이웃 주민들이 회의에 참석하도록 독려하십시오.** 이웃에게 개인적으로 초대장을 보내는 것이 가장 좋은 방법입니다. 다음은 몇 가지 아이디어입니다.

- ✓ 전단지를 만듭니다(툴킷의 전단지 템플릿 참조).
- ✓ 당신의 이웃 웹사이트에서 “대비하십시오” 페이지를 만듭니다.
- ✓ Facebook이나 Twitter 페이지를 설정하거나 많은 “팔로우”가 있는 사이트에 편승하는 것도 좋은 방법입니다.
- ✓ 지역 사회의 리더들 및 단체들의 이메일 목록을 수집하고 활용하십시오.
- ✓ 지역 사회, 사업체, 주택 소유주 단체 등에 등록하십시오.

3 단계에서 만든 차트를 사용하여 각 세대/시설에 대한 다음의 정보들을 기입하십시오.

- ✓ 전화, 이메일, 텍스트, 특수 기술, 자원, 등과 어린/어린이, 애완동물/동물/서비스 동물, 부가적인 도움이 필요한 사람들 등의 숫자
- ✓ 서로 연락하여 소식을 전하는 전화 연락망 또는 “알림 차트”를 만듭니다.
- ✓ 회의가 끝나면 지역 사회를 직접 다니면서 스케치를 확인합니다.

**유용한 조언:** 동일한 전화 연락망과 통신 시스템을 사용하여 가가호호 통보하십시오. 주민 사회가 큰 경우 블록 캡틴(block captain)에게 권한을 주고 이 일을 주도하게 하십시오.



Clifton

## 5단계: 재해 대비책 수립



Fairfax Government Center

### 5단계: 재해 대비책 수립

#### 5.1 자신과 자신이 있는 장소를 보호하십시오.

일을 하기 전에 먼저 모든 사람이 당신과 같이 안전한지 확인합니다. 일단 모든 사람의 안전을 확인한 후, 이웃 집결 장소로 갈 준비를 합니다. 보호 장비가 있는 분은 장비를 착용합니다.- 안전모 또는 자전거 헬멧, 발끝 강철 보호 신발 또는 질기고 강한 신발, 가죽 장갑이나 튼튼한 장갑 등을 착용합니다. **이런 보호 장비들은 접근하기 쉬운 곳에 모아서 보관하십시오.**

보도나 차도에서 쉽게 알아볼 수 있도록 현관문이나 창문에 **문제없음/도움 필요 (OK/Help)** 표시 행거를 걸어 둡니다. 빨간색 면은 도움이 필요하다는 뜻이고

녹색 면은 모두 문제 없다는 뜻입니다. 재해 이후 9-1-1 구난 요청 지원이 응하지 않을 때에만 유용하게 쓰일 수 있습니다.



가스 냄새가 날 때만 가스를 차단하십시오. 자동 차단기가 없을 경우, “레버”가 가스관에 수직이 되도록 밸브를 돌려서 가스 공급을 차단합니다. 가스계량기에 철사 줄로 렌치를 매달아 두고 수도 차단 밸브의 위치를 알아 둡니다.

이웃 집결 장소로 가십시오.

이웃 집결 장소에 도착하셔서 처음 할 일은 조직을 정비하는 일입니다.

**전반적인 활동을 지휘할 리더를 선출합니다.**

**실천계획 수립합니다. 하고 싶은 것이 무엇이고, 그것을 어떻게 실행하며 어느 시간표에 따라 실행에 옮길 것인지를 결정하십시오.**

**팀을 결성하되,** 각 팀에는 한 사람의 팀 리더를 세워야 합니다. 각 팀은 3-7명의 인원과 1명의 팀 리더로 구성되어 있어야 합니다.

**유용한 조언: 필요하다면 수도와 가스의 본관 밸브를 잠급니다.** “레버”가 가스관에 수직이 되도록 밸브를 돌려서 가스 공급을 차단합니다. 가스계량기에 철사 줄로 렌치를 매달아 두고 수도 차단 밸브의 위치를 알아 둡니다.

## 5단계: 재해 대비책 수립

초기 대응팀과 CERT는 사태 대응 시스템(ICS)을 활용하여 조직을 준비하는 실습을 했습니다. 아래의 차트는 그 예입니다. **사태 대응 지휘자**가 리더입니다. 그/그녀는 해야 할 일을 결정할 책임이 있습니다. **작전**은 결정된 것을 실행합니다. **물류 지원(Logistics)**은 자원(운송, 인원, 물품)을 조정합니다. **대책 및 정보**는 들어오는 정보를 모니터링하고 향후 활동을 계획합니다. 팀들은 다음과 같습니다.

**수색 구조 팀.**  
운송 팀은 **문제없음/도움필요** 표지들도 찾지만 추가 도움을 요청한 사람들까지 찾아갈 것입니다. 위해 지역을 파악하고 우선 순위를 정하기 위해 재해피해 평가를 시작합니다. 수색 및 구조 작전. CERT 수색 및 구조 훈련을 수료한 사람들이 팀원이면 가장 이상적일 것입니다.

**돌봄 팀.** 돌봄 팀은 다시 네 팀으로 구성될 수 있습니다. **환자분류 팀** - 생존한 부상자들의 우선순위로 분류하는 **치료 팀** - 부상 입은 환자 곁에서 돌보는 사람들, **시신 보관팀** - 고인의 시신을 관리하는 사람들과 마지막으로 **돌봄 센터 팀** - 재해 시에 특별한 보살핌을 제공하는 사람들입니다. 이 팀들의 구성원들이 건강 관리 경험이 있다면 이상적인 팀 구성이 될 것입니다

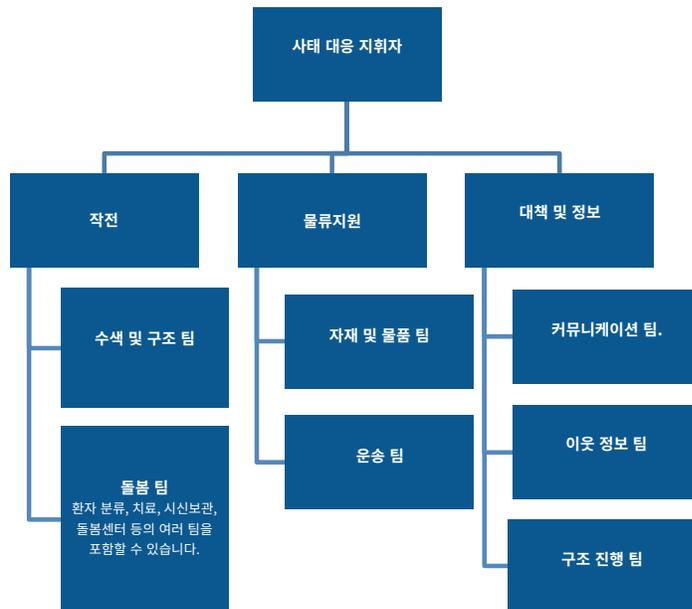
**자재 및 물품 팀**  
이 팀은 인근 지역에서 필요한 자재와 물품을 조달합니다.

**운송 팀.** 운송 팀은 물품, 장비 및 인력 등의 운송을 조정합니다.

**커뮤니케이션 팀.** 커뮤니케이션 팀은 비상 경보 시스템, 패밀리 라디오 서비스(FRS)/아마추어 무선 라디오 및/또는 내셔널 날씨 라디오 등을 지속적으로 청취합니다. 커뮤니케이션 팀은 이웃 주민들, 첫 응답자들, (소방서와 경찰서와 같은) 다른 카운티 기관들 간에 정보를 원활히 전달할 책임이 있습니다.

**이웃 정보 팀.**  
이 팀은 생존자 소식을 조율하고 지휘소에서 돌봄 센터까지 구난 과정과 생존자 상태(부상자, 실종자, 등)에 관한 소식을 전달합니다.

**구조 진행 팀.** 본 팀은 생존자의 구조 과정을 추적하며 지휘합니다.



유용한 조언: 재해 발생지의 필요와 팀 구성원의 재량에 따라 팀의 역할을 정하십시오. 사건마다

## 5단계: 재해 대비책 수립

### 5.2 커뮤니케이션

긴급한 도움이 필요하면 9-1-1 전화 또는 9-1-1 문자 메시지로 초기 대응팀에게 반드시 알려줘야 합니다. 재해 발생시 Fairfax County는 공공 및 기타 매체를 통해 지역 사회에 재해 정보를 알립니다. 예를 들면 다음과 같습니다:

**Fairfax County ARES.** 재해 발생시 자격요건과 장비를 등록한 면허 받은 아마추어 무선사들이 공공 서비스 통신임무를 수행하기 위해 재해 정보를 신속하게 전달합니다. 자세한 정보는 [ffxares.org/](http://ffxares.org/) 에서 볼 수 있습니다.

**인터넷.** Fairfax County는 다음의 비상 블로그를 통해 긴급 재해 정보를 제공합니다. [fairfaxcountyemergency.wordpress.com/](http://fairfaxcountyemergency.wordpress.com/)

**전화.** 전화 통화를 간단하게 하시면 사랑하는 사람이나 구조 요원에게 연락하는 지역 주민들을 실제적으로 돕게 됩니다.

**공공 및 상업 매체.** 텔레비전, 라디오 및 위성은 비상 경고 메시지를 전송합니다. 자동차 라디오를 통해서 가장 쉽게 비상 재해 경고 방송을 청취할 수 있습니다.

**Fairfax Alerts.** 공식 대량 통지 시스템은 비상 사태 또는 재해가 발생할 때마다 주민과 기업에게 음성 메시지, 문자 메시지 및 이메일 메시지를 전달했습니다. 재해 발생시 대중에게 재해 경보를 전달하는 것은 대중의 목숨을 구하고 재산을 보호할 수 있는 유일한 보호조치가 될 것입니다. [www.fairfaxcounty.gov/alerts](http://www.fairfaxcounty.gov/alerts)

**비상 경고 시스템.** 재해 경고 메시지는 라디오 및 TV 방송국을 통해 대중에게 방송됩니다. TV 화면에는 문자가 지나가면서 음성 메시지를 전달합니다.

Oak Marr

#### 안전하고 건강한 웹사이트

이웃 주민에게 Red Cross의 “안전하고 건강한” 웹 사이트에 가입하도록 장려하십시오. 웹사이트: <<https://safeandwell.communityos.org/cms/index.php>> 다른 형태의 소셜 미디어를 사용하여 친구와 가족에게 신변의 안전을 알려 줄 수 있습니다.



## 5단계: 재해 대비책 수립



Mosaic District

### 5.3 문서로 작성하기

다음 단계는 재해 대비책을 문서로 작성하는 것입니다. 재해 대비책의 구성에 대해서는 이곳에서 자세하게 설명해 놓았습니다. 필요에 따라 재해 대비책의 범위를 자유롭게 늘리거나 줄일 수 있습니다.

**5 단계 웹 사이트에서 계획 템플릿 사용하여 공간을 채우십시오.**

**기본 계획.** 위협, 위험, 지역 스케치 및 기본 대응 방법 등을 기술해야 합니다.

**지원 부속서** “지원 부속서”는 기본 계획을 뛰어 넘는 추가 세부 사항을 제공합니다. 지원 부속서에서는 재해 발생 시와 재해 발생 후 어떻게 의사소통하는지와 같은 세부적인 업무를 설명합니다.

**귀하와 이웃 주민은 필요에 따라 적합한 부속서를 선택할 수 있습니다.**

기타 부속서는 다음과 같습니다.

✓ 개인과 가족이 거주지 또는 “실내 대피소”에 머무는 것이 안전하다고 판단 할 수 있습니다. 이 부속서에는 장기간 실내 대피소에서 머물게 될 경우 이웃 주민들이 서로를 어떻게 지원할 것인지에 관해서 상세하게 설명해 두었습니다.

✓ 완화. 재해의 충격을 완화시킬 수 있는 방법을 제시합니다. 이웃 주민들은 “이웃을 돕는 이웃” 프로그램을 실천하여 물자를 스스로 얻을 수 없는 이웃 주민들에게 식량,약품, 물을 조달할 수 있습니다.

✓ 이동 대피 대피해야 하는 상황이 발생하면 경찰과 소방서는 다양한 의사소통 수단을 사용하여 지역 주민에게 통보할 것입니다. 모든 사람들은 지시에 따라 대피 경로를 사용하여 이동해야 합니다. 본 계획의 대피 섹션에는 이웃 주민이 대피해야 하는 상황에서 당국을 어떻게 도울 것인지에 관한 자세한 설명이 담겨 있습니다.

## 5단계: 재해 대비책 수립

**위해 부속서** 위해 부속서는 이웃 주민이 화재, 지진, 홍수 및 기타 위협에 어떻게 대응할 것인지를 설명합니다.

**비상용 도어 행거** Fairfax County는 이웃 주민과 지역 사회 대응자들에게 구호와 지원을 요청하고 알리는 데 사용할 수 있는 비상용 도어 행거를 만들었습니다. 재해가 지나가면 도어 행거의 녹색 면이 바깥 쪽을 향하게 하여 걸어두십시오. 도움이 필요한 경우에 도어 행거의 빨간색 면이 바깥 쪽을 향하게 하여 걸어두십시오.

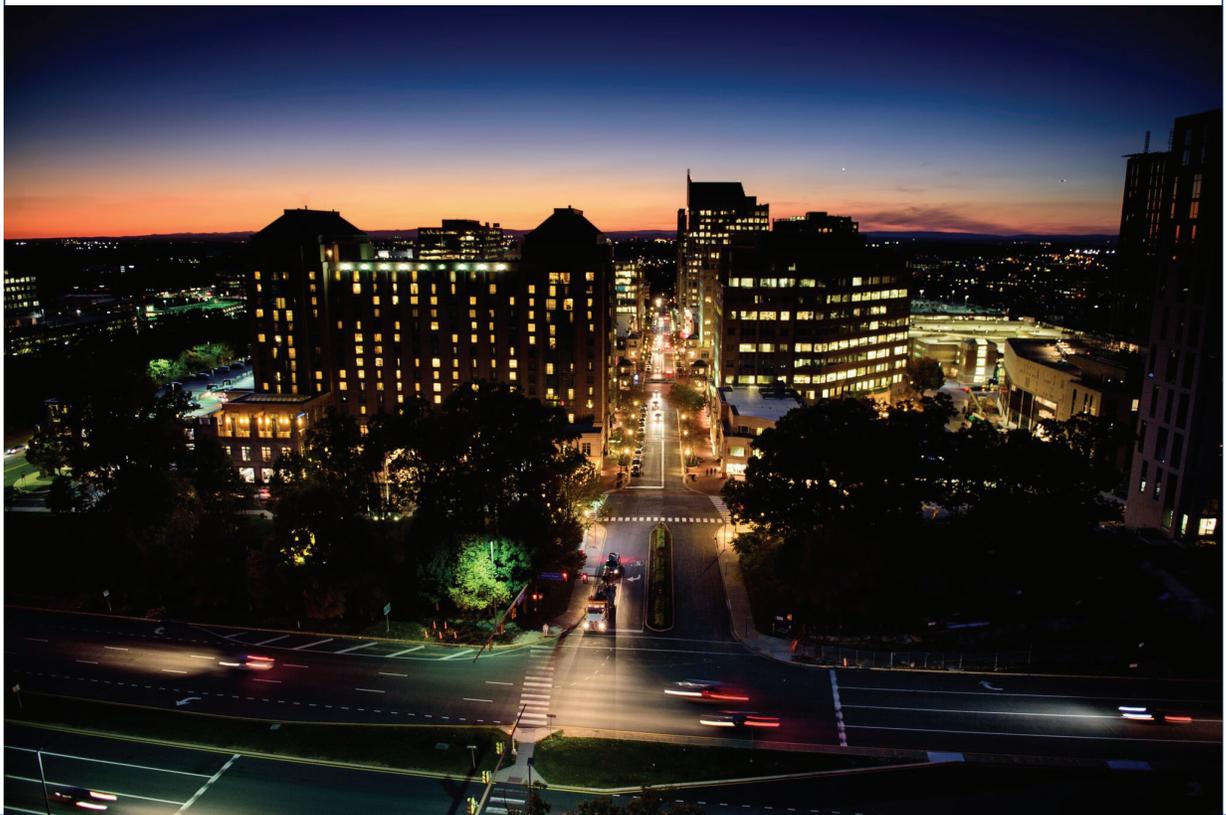
**이웃 주민과 함께 재해 대비 계획을 검토하십시오.** 재해 대비책 초안을 작성한 후, 지역 사회 주민들을 초청하여 회의를 열고 초안에 대한 피드백을 묻고 필요하면 수정하여 재해 대비책을 완성하십시오.

이웃 주민들이 일상적으로 사용하는 언어들로 다시 번역하고 이메일, 지역 웹사이트를 통해 전달하여 주민들이 받아 볼 수 있게 하며 또한 글을 읽지 못하는 분들을 위해서는 재해대비책을 읽고 설명해 주십시오.

정기적으로 회의를 통해 대비책을 검토, 개정, 실습 및 업데이트합니다. 적어도 매년 1회 이런 절차로 업데이트를 하십시오.



Reston



## 부록 E

# 지역사회 재난 대비 5단계: 이웃 재해 계획 템플릿



이 템플릿은 사적 사용 및 민간 용도입니다. Fairfax County는 이 템플릿에 입력된 어떤 정보도 액세스, 수집, 유지 관리 또는 유포하지 않습니다. 전자적으로 이 양식을 작성하는 경우 현재 세션에서 입력한 데이터는 자동으로 저장되지 않습니다. 공들여서 계획을 만들다 멈추어야 하는 경우 반드시 작업을 저장하십시오. 이 계획을 완성하는 데에 도움이 필요하다면 Fairfax County 비상관리국, 전화 571-350-1000번으로 문의하시기 바랍니다.

## 이웃 재해 계획 템플릿

[이웃 이름 삽입]

[계획 버전 번호 삽입]

[마지막 수정 날짜 삽입]

## 템플릿 설명

이 ‘이웃 재해 계획’ 템플릿은 계획자가 이웃의 재해 계획을 마련하거나 개선하는 데에 필요한 기본 틀 역할을 하게 되어 있습니다. 이 유용한 자원에서 사용자가 이웃 특정 정보를 추가할 방법은 [대괄호 안]에 제시됩니다.

이 템플릿은 이웃 재해 계획에 포함해야 하는 정보의 유형과 관련된 자세한 정보를 포함하는 강력한 자원으로, *이웃 재난 대비 5단계*와 함께 사용될 수 있는 간단한 도구입니다.

## 계획 유지 관리

### 계획 유지 관리와 업데이트

[ ]의 책임하에 계획은 유지 관리 및 업데이트됩니다. 계획은 1년에 한 번, 실천 연습이나 실제 재해로부터 배운 점에 대해서 업데이트됩니다.

### 계획 배포

첫 계획의 인쇄본과 이후에 업데이트되는 모든 최신 계획은 이 계획의 수립 대상이 된 장소의 모든 주택에 배포되어야 합니다.

또한, 계획은 [ ] 웹 사이트에 게시됩니다.

### 계획 수정 등록

계획에 적용한 변경 내용은 아래에 반영됩니다.

변경 내용	페이지 번호	변경 날짜	서명
[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
[ ]	[ ]	[ ]	[ ]

## 감사의 말

[이웃 재해 계획의 수립에 참여한 사람, 관계 관청 및 조직체에 관한 정보를 포함합니다.]

이 계획은 다음의 구성원이 수립하였습니다(마을 회의 등의 단체 이름 지정).

[Blank area for listing members]

다음 사람은 계획의 수립에 참여하였습니다(이름 및 조직체 열거).

[Blank]	[Blank]
[Blank]	[Blank]
[Blank]	[Blank]

(이름)

(조직체)

계획은 다음 시기에 완성되었습니다.

[Blank area for completion date]

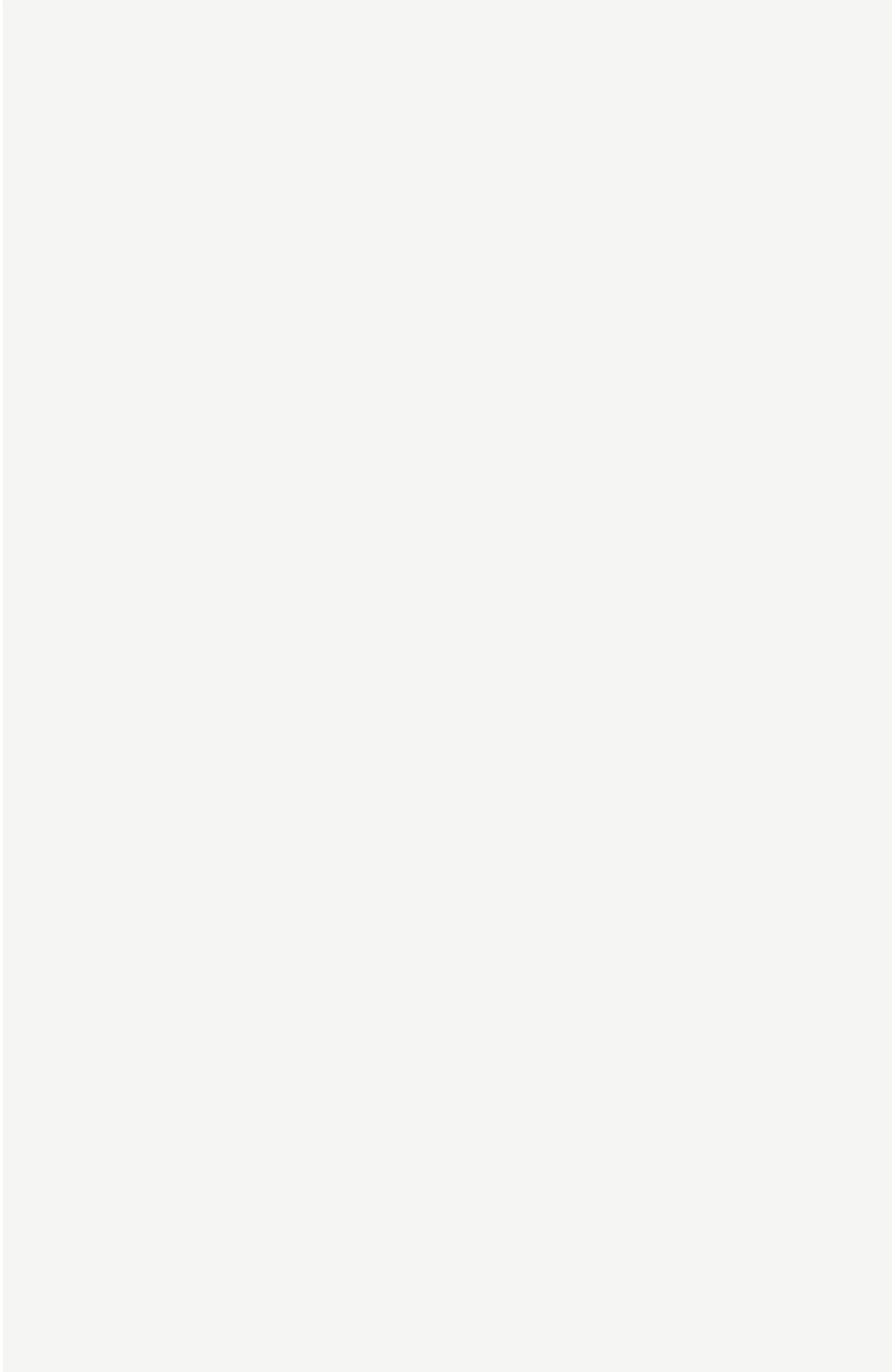
(연도 월)

[Blank area for signature]

(의장이나 계획수립팀 리더의 서명)

## 목차

[계획이 완성되었다면 목차를 삽입하십시오.]

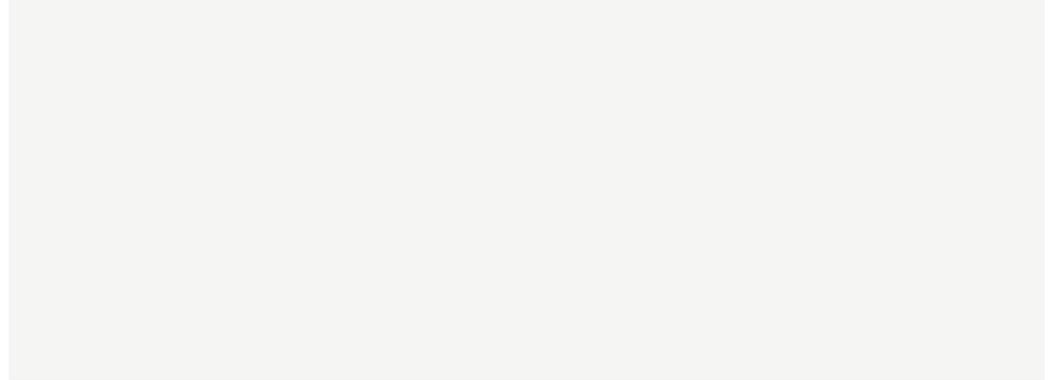


## 1. 서론

### 1.1 배경

우리는 재난과 대규모 참사를 대비하는 일이 시간이나 물질이 남아서 하는 일이 아니라 지역 주민으로서 마땅히 해야 할 명령이라는 사실에 인식을 같이 하고 있습니다. 흔히들 재난은 “만약” 이 아니라 “언제” 일어날 것인가가 문제라고 합니다.

[계획의 범위에 드는 지역, 카운티 의회 행정구 및 가장 가까이에 있는 소방서, 경찰서, 병원 등의 위치에 관한 정보를 삽입합니다.]

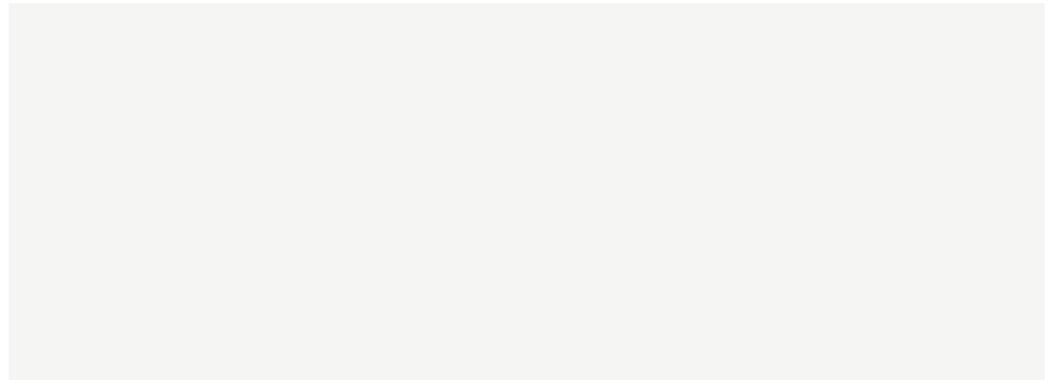


### 1.2 목적

본 계획의 주 목적은 이웃 주민이 스스로 재난을 슬기롭게 극복하기 위해서 실행할 수 있는 전략을 설명하는 것입니다. 소규모 비상 사태 뿐 아니라 대규모 재난까지 다룰 것입니다. 본 계획은 재해 발생 시 자신, 가족, 이웃이 최우선이라는 인식에 기초합니다. 계획은 외부에서 도움의 손길이 닿을 때까지 “이웃을 돕는 이웃”의 개념을 토대로 성립합니다. 바라건대, 카운티 구호 서비스와 외부 지원을 받을 수 있을 때까지 이 계획은 우리 이웃이 스스로를 계속 지탱하는 데에 필요한 버팀목이 되었으면 합니다.

### 1.3 계획 수립 과정

[계획이 수립된 과정(예컨대 일련의 회의), 계획이 마련된 시기, 계획을 수립한 사람(계획 수립에 공들인 분들에 관한 일반적인 내용이나 특정인의 이름), 프로젝트를 이끈 사람 등을 다룹니다.]



#### 1.4 이웃 주민 소개

[귀하의 이웃 주민에 관해서 자세히 묘사한 내용을 기입하십시오. 예를 들어, Fairfax County 내 어느 위치에 있고, 그 지역의 개략적인 주소나 블록, 평방 킬로미터 (평방 마일), 해당 이웃 주민을 알게 된 날짜, 재난 대비 계획의 책임 범위에 들어가는 주택 수, 지역 사회에 거주하는 주민 수, 민족 및 문화적 구성, 통상적으로 사용되는 구술 언어, 지역 주민 센터나 중요한 지계표 등 구체적인 내용을 적어둡니다.]

#### 1.5 계획의 구성

이 계획은 다음과 같이 3개 부분으로 편성됩니다.

- ▶ **기본 계획:** 이웃, 동네 자산, 지역사회 재해 대응 전략 등에 대한 위협 요소와 위협 요인을 식별합니다. 기본 계획은 모든 위협 요소에 적용됩니다.
- ▶ **역할 부속서:** 연락이나 수색 구난과 같이 특정한 작업이 어떻게 이루어지는지를 자세히 설명합니다.
- ▶ **위험 요소 특정 부속서:** 홍수나 지진과 같이 특정한 위험 요소에의 대응 내용을 기술합니다.







## 지도 만들기

(87~88페이지의 5단계 지침 참조)

[지도에 쉽게 표시할 수 있는 이웃 집결 장소, 환자 분류 공간 등의 중요 정보와 같은 사항을 포함하고자 1단계에서 준비한 지역의 지도에 세부 정보를 추가합니다.]

## 4단계 - 팀 꾸리기

(89~92페이지의 5단계 지침 참조)

1단계에서 식별한 전문적인 기술 소양과 경험 또는 3단계에서 동네 자산으로 식별하였을지 모르는 기타 항목의 목록을 사용해서 해당 이웃이 재해에 대비하고 재해가 닥쳤을 때 효과적으로 대응하는 데에 힘이 될 수 있는 팀을 꾸립니다. 92페이지의 5단계 지침에 나오는 조직도를 사용해서 도표에 표시된 역할 중 어느 것을 누가 이행할지 정합니다. 주 담당자가 요구사항에 응할 수 없을 때를 대비해서 반드시 대행을 물색해야 합니다.

## 5단계 - 접근법 계획

(93~95페이지의 5단계 지침 참조)

[이웃이 어떻게 대응할지를 열거합니다. 이를 적어 둡니다.]

**개인 및 가족 재해 대응 조치.** 재해 대응 시 개인과 가족의 책임을 논의합니다. 가족, 반려동물, 재산, 이웃의 안전을 보장하는 것이 최우선이라는 것을 꼭 강조해야 합니다. 다음과 같은 사항의 논의에 관심을 기울이십시오.

- ▶ 떨어진 전선과 가스 누출 등 안전하지 못한 조건이 있는지 확인할 필요성.
- ▶ 자동이 아닌 가스 밸브를 잠그는 절차(“바”가 가스관에 수직이 되도록 밸브를 돌린다든지, 가스계량기에 철삿줄로 렌치를 매달아 두는 식으로).
- ▶ 정보와 지시사항을 접하고자 비상 재난 방송의 주파수에 맞춰서 라디오를 트는 일의 중요성.
- ▶ 안전모나 자전거 헬멧, 스틸토(steel-toe) 등의 안전화, 가죽장갑이나 질긴 장갑과 같은 보호 장비의 착용이 지니는 중요성.
- ▶ 지진 사태 발생 시 개인은 “엎드리고 가리고 붙잡아야” 합니다. 엎드릴 수 없는 사람은 양팔로 머리와 목을 가려야 합니다.

비상 사태의 유형을 막론하고 인명 안전을 확보하고 나면 보도나 차도에서 쉽게 알아볼 수 있도록 가족 구성원은 현관문이나 창문에 **문제없음/도움 필요(OK/Help)** 표시 행거를 걸어 두어야 합니다. 빨간색 면은 도움이 필요하다는 뜻인 한편, 녹색 면은 모두 문제없다는 뜻입니다. 재해 이후 911에서 구난 요청에 응할 수 없을 때만 이 표지는 쓰임새가 있습니다. 집안의 모든 사람은 출입문을 잠그고, 소지품을 확보하고, 예정대로 ‘이웃 집결 장소’로 이동해야 합니다.

**이웃 대응.** 지정된 이웃 집결 장소에 이웃들이 모였다면 처음 할 일은 조직을 체계화하는 것입니다. 그런 다음, 전체 활동을 지휘할 리더를 선출합니다. 이웃들이 스스로 할 일과 그 일을 하는 방법과 일이 이루어질 시간 범위를 결정하는 데에 도움이 될 ‘실행 계획’을 마련합니다. 마지막으로 이웃은 팀에 편성되어야 하며 팀별로 팀 리더가 배정됩니다. 각 팀은 3~7명의 인원과 1명의 팀 리더로 이루어져야 합니다.

- ▶ [사용할 예정인 통신 시스템을 열거합니다. 무전기의 경우 반드시 해당 주파수를 포함하십시오. 한 사람을 지정해서 대응 활동이 완결되고 나면 모든 무전기를 수거하게 합니다.]
- ▶ [다음 페이지의 ‘알림 부속서’에 나오듯이 알림 조직도와 “하방 연락” 절차를 준비합니다. 귀하가 신상을 확인한 리더가 전달을 받았는지 확인하는 데에 필요한 “마스터” 알림 조직도가 있어야 하며, 각 ‘블록 통솔자’는 자신의 지역에 사는 거주자의 알림 조직도를 작성 및 유지 관리해야 합니다. 이메일 주소를 포함하는 것도 좋은 생각입니다.]
- ▶ [대응 지역별로 필요한 역량의 목록을 만들고 그러한 역할을 이행할 사람들을 지정합니다. 예를 들어 ‘환자 분류 및 치료’ 공간은 응급처치에 숙련된 사람들이 필요하며, ‘동물 대피소’는 문서 기록과 사진 촬영을 통해서 정식 입소 절차를 수행할 사람이 필요합니다. 새로운 인원에 적합하게 하고 재해 대비을 유지하고자 이웃 회합 두 번에 한 차례씩 역할을 검토 및 확인해야 합니다.]
- ▶ [주요 장소 열거:]
  - 이웃 집결 장소: [주, 예비 포함]

- 환자 분류 공간: [주, 예비 포함]

- [주요 담당자 열거. 직위별로 정, 부 및 24/7 연중 항시 연락처 정보 포함:]
- 사태 대응 지휘자:

- 블록 통솔자:

- 연락 리더:

- 다수인 가료 리더:

- 자재 및 보급물 리더:

- 수색 구난 리더:

- 교통 리더:

- ▶ [앞으로 어느 ‘지원 부속서’와 ‘위험 요소 특정’ 계획을 준비하고 기본 계획에 추가해야 할지를 정합니다(94-95페이지의 5단계 지침 참조).]
- ▶ [이웃이 계획을 유지 관리하고 계획 과정에서 특별히 고려해야 할 사항을 문서화하는 방법을 설명합니다. 구체적인 교육 및 훈련 권장 내용을 포함합니다(예컨대 교육/훈련 행사의 유형, 주파수 등).]
- ▶ [이 계획을 공유할 방법을 기술합니다(예컨대 출입문마다 할당해 내건다든지, 웹사이트에 게시하는 등).]

## 역할 부속서

[이러한 부속서는 특정한 책임, 작업 및 조치 내용에 초점을 맞춥니다. 조기의 매우 중요한 계획 작업은 성공적인 비상 대응에 있어서 결정적인 역할을 식별하는 것입니다. 이러한 핵심 역할은 개별 부속서의 주제가 됩니다.]

[계획자는 아이들과 이동 및 기능적 약자처럼 특정한 인구 세분 집단의 근심이 해소될 계기를 확실히 마련해야 합니다.]

[이웃 재난 대비 5단계 중 5단계에 나오는 ‘글로 옮기기’ 섹션의 일환으로 준비한 정보를 포함합니다. 연락, 수색 구난, 동물 관리와 환자 분류 및 치료 등의 역할을 고려합니다. 역할 부속서의 예는 이후 페이지의 부속서 A.2 및 A.3에 제시됩니다.]

## A.1 이웃 설문 조사

### A.1.1 설문 조사 결과 요약

[이웃 주민에게 배포 및 수집한 이웃 설문 조사의 결과를 요약합니다. 이 ‘설문 조사’ 는 본 문서의 부속서 F로 포함됩니다.]

## A.2 알림 부속서

### A.2.1 목적

이 부속서의 목적은 지역사회 구성원에게 재난 정보를 알리는 데에 사용될 방법을 약속하는 것입니다.

### A.2.2 알림 절차

[누가 누구에게 연락해야 할지와 예컨대 전화, 무전기 및/또는 호별 방문 연락과 같은 연락 방법과 이를 대신할 방법을 상술합니다.]

다음은 고려하십시오.

1. 맨 위쪽 사람은 알림 절차를 시작합니다. 구체적인 줄거리가 붙으면 완성되는 짤막한 글을 준비하는 것은 유용할 수 있습니다.
2. 세목을 적도록 당사자에게 종이와 연필을 준비하라고 합니다.
3. 사태의 진상을 전합니다.
4. 대체 전화번호와 무전 주파수는 꼭 있어야 합니다. 그래야 당사자가 집/사무실에 있지 않은 동안 연락을 취할 수 있습니다.
5. 아무도 응답하지 않으면 메시지를 남긴 다음, 또 다른 연락 방법을 사용해 보십시오. 연락이 여전히 닿지 않으면 다음 사람에게 연락합니다. 이래야 모든 사람이 제때에 확실히 정보를 접하게 됩니다.
6. 당사자가 조직도상의 다음 사람과 연락할 것인지 확인합니다.
7. 메시지를 다 받으면 목록 끝에 있는 동료가 목록 최상단에 있는 사람에게 연락하도록 미리 준비시킵니다. 알림 조직도상의 ‘마지막’ 사람은 조직도가 완성되었고 메시지가 정확하다는 것을 확인하고자 ‘첫 번째’ 사람에게 ‘연락’ 해야 합니다.



## A.3 수색 구난 부속서

### A.3.1 목적

이 부속서의 목적은 재해나 비상사태에 뒤이어 해당 지역에서 ‘수색 구난’ 임무를 수행할 필요성이 있다는 결정이 났을 때 따르게 될 절차를 상술하는 것입니다.

### A.3.2 일반 절차

수색 구난은 실제로 2개의 개별 활동입니다. 수색 단계에서 팀은 피해자를 찾아서 체계적으로 해당 지역을 조사합니다. 구난 단계에서 팀은 갇혀서 오도 가도 못하는 피해자들을 구하려고 애씁니다.

수색 구난의 목적에는 다음이 포함됩니다.

- ▶ 구출자 안전을 유지합니다.
- ▶ 최단 시간 내에 최대한 많은 수의 사람을 구출합니다.
- ▶ 고립 상태가 덜한 피해자를 먼저 구출합니다.

CERT에서 교육을 수료한 구성원이 이웃에 있다면 CERT 팀원은 수색 구난 절차를 착수하고 특정 지역에 팀을 배정할 책임이 있습니다.

주요 전략과 주제에는 다음이 포함됩니다.

- ▶ 구출자 안전에 우선순위를 둡니다.
- ▶ 위험 요소에 주의를 기울이지 않습니다.
- ▶ 안전 장비를 착용합니다(안전모, 고글, 안전화 등).
- ▶ 쓰러질 듯한 구조물에 절대 들어가지 마십시오.

재해 이후에 혹은 재해 기간에 CERT 팀원이나 기타 지정된 리더는 이웃 집결 장소에 집합한 후 수색 구난 팀원을 선정합니다. 한두 명의 DART(재해 동물구출팀) 구성원은 수색 구난팀을 동반하면서 동물들이 구출되고 돌봄을 받게 조처해야 합니다. 올바른 양식 작성과 중요 정보의 문서화를 보장하고자 각 수색 구난팀에 한 명의 서기를 배정하는 것을 고려하십시오.

### 간편한 수색 수행 절차

- ▶ 빨간색이나 녹색 도어 태그가 있는지 확인합니다. 빨간색 태그는 거주민이 도움을 요청하고 있다는 것을 나타냅니다.
- ▶ 해당 동네에서 만든 “도움이 필요한 사람” 목록을 사용합니다.
- ▶ 초기 피해 평가를 수행해서 위태 지역을 식별하고 수색 구난 활동에 우선순위를 매깁니다. 수색 구난팀은 피해 평가 도중에 지나치는 피해자에게 구출하러 다시 오겠다고 알려 주어야 합니다.
- ▶ 소리치십시오. 처음에 “내 목소리가 들리면 밖으로 나오세요!” 라고 외칩니다.
- ▶ 체계를 갖추십시오. 빌딩의 모든 구역이 범위에 들도록 수색 패턴을 적용합니다. 예를 들어 최하층에서 수색을 시작해서 위로 진행하든지, 오른쪽에서 왼쪽으로 이동하든지 해서 건물 전체를 훑습니다.
- ▶ 경청하십시오. 자주 멈춰서서 목소리나 두드리는 소리가 나나 들립니다.

- ▶ 2인 1조 버디 시스템을 사용합니다. 함께 협력하면 두 구출자는 더욱더 효과적이면서도 안전하게 수색에 임할 수 있습니다.
- ▶ 수색한 지역에 표시하십시오. 들어가기 직전에 문이나 문 옆에 한 개의 사선을 긋습니다. 모든 거주자가 자리를 옮겼거나 해당 지역의 수색이 끝났을 때 반대쪽 사선을 긋습니다 (“X” 표시가 됨).
- ▶ 결과를 문서로 정리합니다. 자리를 뜬 피해자와 고립된 채 남아 있는 피해자에 관한 기록을 보관합니다.

효과적인 구난 활동은 다음 3가지 역할을 합니다. (1) 안전한 구난 환경 조성 (2) 환자 분류와 피해자 진정 및 (3) 안전한 구난 지구로 피해자 이동.

#### 간편한 구난 수행 절차

- ▶ 필요한 도구와 장비를 챙깁니다. 이는 잔해와 큰 물체를 움직여 옮기는 데에 유용할 어떤 것도 될 수 있습니다.
- ▶ 파편을 제거하고 물체를 들어서 거두어 냅니다. 장갑을 끼워서 손을 보호하십시오.
- ▶ 피해자를 이동시킵니다. 길에서 장애물이 없다면 일부는 혼자 힘으로 이동할 수 있게 됩니다. 그렇지 않은 피해자는 도움이 필요합니다.

다음은 고인이 된 피해자와 관련하여 따라야 할 절차입니다.

- ▶ 사람이 없는 주거지에서 발견된 사망한 피해자는 아무도 건드리지 않은 채 그대로 있어야 하며, 사망한 피해자의 수와 사망 장소에 관한 정보는 정문에 표시되어야 합니다.
- ▶ 사람이 계속 거주하게 될 거주지 안의 사망한 피해자는 따로 떨어진 주거 공간으로 이동되어야 합니다.
- ▶ 가능하면 사망한 피해자는 플라스틱 시트(예컨대 페인트칠 방울막이 천, 방수포 등)를 두른 후 밧줄이나 노끈으로 고정해 잘 모셔 두어야 합니다.

## 위험 위협 및 사고 부수 현상

[위험, 위협 또는 사고에 따른 특정 부속서의 내용은 대상 위험 요소에 기인한 특별한 계획 요구를 중심으로 합니다. 이웃 재난 대비 5단계 중 5단계에 나오는 ‘글로벌 위기’ 섹션의 일환으로 준비한 정보를 포함합니다. 정전, 들불, 홍수, 지진과 같은 위험 요소와 해당 지역사회를 위협하는 기타 모든 위험 요소를 고려합니다.]

## 부록 F

# 이웃 재난 대비 5단계: 이웃 설문 조사



이 템플릿은 사적 사용 및 민간 용도입니다. Fairfax County는 이 템플릿에 입력된 어떤 정보도 액세스, 수집, 유지 관리 또는 유포하지 않습니다. 전자적으로 이 양식을 작성하는 경우 현재 세션에서 입력한 데이터는 자동으로 저장되지 않습니다. 공들여서 계획을 만들다 멈추어야 하는 경우 반드시 작업을 저장하십시오. 이 계획을 완성하는 데에 도움이 필요하다면 Fairfax County 비상관리국, 전화 571-350-1000번으로 문의하시기 바랍니다.

이웃 이름:

## 이웃 재해 계획

만반의 준비를 하셨습니까?

재해 이후 우리의 목숨이 어떻게 될지는 재해 발생 전에 지금 얼마나 준비되었느냐에 달려 있습니다.

Fairfax County 비상관리국은 이웃 재해 계획 템플릿을 마련하였습니다. 이웃의 계획 작성 시 해당 이웃과 함께 작성하시기 바랍니다. 재해 발생 시 이웃 리더가 지역사회에 도움이 될 최선의 방법을 알 수 있도록 첨부된 설문 조사지를 작성하십시오.

설문 조사는  까지 완료하시기 바랍니다.

(날짜)

이웃인  씨가 조사지를 견으러 옵니다.

(이름)

제공된 정보는 기밀로 유지되며 전적으로 비상 계획을 수립하는 데와 실제 비상 재난 발생 시에 참조하는 데만 사용됩니다.

## 이웃 설문 조사

만반의 준비를 하셨습니까? 재해 이후 우리의 목숨이 어떻게 될지는 재해 발생 전에 지금 얼마나 준비되었느냐에 달려 있습니다.

이웃 재해 계획을 수립하는 데에 힘을 모아 주십시오! 계획을 완성하고자, 재해 당시 필요할지도 모르는 추가적인 도움은 무엇인지와 현재 보유 중인 전문적 기술 소양이나 비축 물품 중 우리 모두에게 도움이 될 수 있는 것은 무엇인지를 알아야 합니다. (모든 정보는 이웃이 비밀로 지키며 이웃 재해 계획 전용입니다.) 가족, 비즈니스 또는 조직체마다 1부의 양식을 작성한 후 이웃 연락 상대에게 전달하시기 바랍니다. 자원하시는 분은 다음 정보를 작성하실 수 있습니다.

### 1. 이름, 전화, 이메일, 주소는 어떻게 되십니까?

이름:

휴대전화:

집 전화(입력 선택):

이메일:

주소:

지역 비상 연락 상대 중 한 명의 이름과 전화번호는 어떻게 됩니까?

### 2. 현재 주소에 번역이 필요한 분이 혹시 계십니까? 그렇다면 어떤 언어입니까?

스페인어

한국어

공용 중국어

기타:

### 3. 이 주소에 있는 동물이나 반려동물은 무엇이며 몇 마리입니까?

<input type="checkbox"/> 개:	<input type="text"/>	이름:	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 고양이:	<input type="text"/>	이름:	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 새:	<input type="text"/>	이름:	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 기타:	<input type="text"/>	이름:	<input type="text"/>

해당 동물은 해를 끼치지 않습니까?  예 /  아니요

4. 어린아이가 딸린 사람이나 능력이 제한적이고 감퇴한 사람이나 보기, 읽기, 걷기, 말하기, 듣기, 학습, 기억, 이해 및/또는 빠른 반응이 불가능한 사람과 같이 비상시에 얼마간 도움이 필요할 수 있는 분이 혹시 현재 주소에 계십니까?

5. 예컨대 Community Emergency Response Team, Red Cross, 군대, 치안, 진료, 응급처치, 전기, 배관, 전화 회선, 가스 회사 관련 경력이 있거나 교육을 받았든지, 여러 나라 말을 하는 등 전문적인 기술 소양이 있거나 교육받은 분이 혹시 현재 주소에 계십니까? 그렇다면 어떤 종류나 유형입니까?

6. 재해 시 우리가 사용할 수 있는 장비나 비축 물품을 갖고 계십니까? 그렇다면 그 유형, 가용 대수, 수용 가능 인원수, 운전자(해당 시) 및 24/7 연중 항시 연락처 정보를 기술하시기 바랍니다.

재해 기간에는 단 몇 초 만에 중요한 결정을 내려야 할 수도 있습니다. 재해 대비 비축품이 정확히 어디에 있는지 아십니까? 다음은 재해와 관련된 비축 물품과 자료의 일부 예입니다.

## 서류

- 신분 증명: 운전면허증, 출생증명서, 여권, 사회 보장 카드와 은행 계좌 정보, 가족 구성원의 최근 사진
- 보험, 대출 서류, 유언장, 신탁, 증서
- 연락처 정보(집 전화, 휴대폰, 직장, 주소)가 있는 가족 구성원의 목록. 중요한 문서는 플래시 드라이브에 복사한 후 안전한 장소에 잘 두십시오.

## 의료

- 의료인 및 의료업자 정보
- 복용해야 할 약과 시간
- 적어도 7일 이상 분량의 처방 약 비축과 가능하면 처방전 사본 간직
- 약을 냉장 또는 특별 취급해야 하는 경우 특별한 계획을 세우십시오(예컨대 냉찜질 팩, 아이스박스, 미니 냉장고 등).

## 구급상자 키트

- 붕대, 거즈, 물티슈, 고무장갑
- 소독용 알코올 및 과산화수소

## 영/유아용

- 분유와 젖병
- 기저귀
- 약
- 위생 필수품
- 친숙한 장난감이나 책
- 주니어 카 시트

## 도구

- 배터리용, 태양광용 또는 수동충전용 AM/FM 라디오
- 손전등과 추가 배터리
- 가스를 잡그는 데 필요한 렌치

## 비축 물자

- 현금 - 가능하면 소액권으로 1인당 적어도 \$100-200 이상
- 비누, 화장지
- 칫솔/치약
- 물품 보관용 및 쓰레기 수거용 비닐봉지
- 입자마자 차림이 완성되는 1인당 2벌의 옷과 신발
- 각 사람에게 필요한 담요나 슬리핑백
- 비상 열쇠 꾸러미
- 여성용품

## 물과 식량

- 물 - 영아 및 유아를 포함하여 1인당 하루에 3.8 리터(1 갤런)(유통기한 표시 레이블이 부착된 일주일 치 공급량 준비)
- 냉장 보관과 준비/조리가 필요 없고 거의 혹은 전혀 물을 넣지 않아도 되는, 부패가 더딘 식품
- 별도의 음식(특별한 섭식 요구를 상기할 것)

## 장애나 이동성 제한

신체장애인, 감각 또는 인지 장애인, 거동이 불편하신 분의 경우, 자신에게 필요한 비상용품이 키트에 있는지 확인하고 다음 리스트에 있는 물품들을 준비하십시오.

- 적응 또는 지지 기구와 추가 배터리
- 어떤 특수 장치든 그의 작동법에 관한 설명서

## 반려 동물/안내견 경우

- 인식표
- 별도의 먹이와 물
- 청소 물품
- 약
- 이동 케이스(마리당 1개)
- 목줄

유용한 조언: 재해 이후에도 필요하면 수도와 가스의 본관 밸브를 잠급니다. 가스 냄새가 나지 않은 한 가스 밸브를 잠그지 마십시오. “바”가 가스관에 수직이 되도록 밸브를 돌려서 가스 공급을 차단합니다. 가스계량기에 철사줄로 렌치를 매달아 두고 수도 차단 밸브의 위치를 알아 둡니다.

## 부록 G

# 비상용품 키트 점검 목록



## FAIRFAX COUNTY 비상용품 키트 점검 목록

### 키트 만들기-비상용 키트 만드는 법

- 실내 대피/대피소 이동/차량/직장 등에서 사용할 여러 키트 만들기
- 비상 사태를 대비해 적어도 3일 이상 생존할 수 있는 비상 물품 비축
- 신분증, 거주 증명서, 보험, 의료 및 금융 정보, 가족의 중요 기록 서류 챙기기
- 전자 기기는 정기적으로 충전해 두며, 예비 충전기 준비
- 6개월 주기로 키트 유지 관리

### 기본 비상용 키트에 적합한 품목

- 물/통조림 가공 식품/깡통따개/과자
- 개인 위생용품
- 쓰레기봉투/장갑/공구
- 배터리 사용 기상 방송 라디오/배터리
- 담요
- 구급상자/방호 마스크
- 약/안경/연락처
- 백팩
- 가족의 중요 서류
- 가족 연락처 목록
- 주변 지역의 지도
- 태양광 장치 충전기
- 손전등
- 주변 지역의 지도
- 종이/펜
- 휴지/항균 물티슈/손 세정제

### 영아/유아

- 분유/젖병/고무젓꼭지
- 음식/과자/이유식
- 식기구/그릇/빨대 컵
- 기저귀/물티슈/기저귀 크림
- 약
- 옷/양말/담요
- 놀이/장난감
- 아기 캐리어/유모차

### 취학 전/학령기

- 우유/주스/음식/과자/이유식
- 식기구/그릇/빨대 컵
- 약
- 옷/양말/담요
- 장난감 인형/책/게임

### 특별한 사정이 있는 분

- 보조공학 물품/설명서
- 예비 의료 기구
- 건강 정보/약
- 간병인 정보

### 반려 및 안내견

- 인식표/목줄/캐리어
- 약/동물병원 기록/동물병원 연락처 정보
- 반려동물의 사진
- 물/먹이/간식
- 장난감/담요

### 차량용 키트

- 기본적인 비상용 키트 물품
- 점퍼 케이블/공구/손전등
- 불꽃 신호기/성에 제거기
- 차량용 충전기
- 지도/구급상자 키트
- 판초/담요/주머니 손난로