



# GIẢM THIỂU (TRƯỚC & SAU KHI)

Giảm thiểu là những gì chúng ta có thể làm bây giờ để ngăn chặn hoặc giảm bớt ảnh hưởng của các thảm họa trong tương lai.

Giảm thiểu là bất cứ hành động nào được thực hiện để loại bỏ hoặc giảm thiểu rủi ro trong tương lai cho mạng sống và tài sản khỏi thảm họa. Giảm thiểu sẽ tiết kiệm thời gian và tiền bạc bằng cách giảm thiệt

hại trong thực tế. Giảm thiểu có thể diễn ra bất cứ lúc nào, nhưng mục đích là luôn giảm rủi ro từ các mối nguy hiểm trong tương lai.

## CÁC HOẠT ĐỘNG GIẢM THIỂU NÀO QUÝ VỊ NÊN LÀM?

Giảm thiểu đòi hỏi xem xét các rủi ro mà khu vực và tài sản cụ thể của quý vị phải đối mặt, xác định các tổn hại và thực hiện các bước để giải quyết chúng. Đây là một số ví dụ:

### Lũ Lụt

- ▶ Quý vị đang ở vùng chịu lũ lụt? Nên nâng cao sàn nhà thấp nhất – hoặc cao hơn – “mức lụt cơ sở (base flood elevation)”. Điều này có thể làm giảm chi phí bảo hiểm lũ lụt và giảm tổn thất do lũ lụt trong tương lai.
- ▶ Nên gắn ống để nước chảy ngược trên hệ thống thoát nước của quý vị để ngăn nước cống chảy ngược vào nhà quý vị.
- ▶ Bịt kín các bức tường dưới tầng hầm nhà của quý vị bằng hợp chất chống nước.

- ▶ Sử dụng vật liệu chống lũ lụt cho các khu vực thấp hơn trong nhà của quý vị, bao gồm thay thế thảm bằng gạch hoặc sử dụng tấm cách nhiệt chống lũ lụt và tấm tường bê tông.

- ▶ Không lưu trữ bất cứ thứ gì có giá trị (về tiền bạc hoặc luyến tiếc) ở các tầng thấp trong bất động sản để bị lũ lụt.

### Hỏa Hoạn

- ▶ Kiểm tra máy dò khói hàng tháng và thay pin hai lần một năm.
- ▶ Bố trí cảnh vườn một cách khéo léo; trồng cây bụi chống cháy để giảm thiểu đám cháy lan ra xung quanh nhà quý vị.

**\$4**

để dành

**\$1** đã chi tiêu

### CÔNG TÁC GIẢM THIỂU.

Một nghiên cứu của Viện Khoa Học Công Trình Quốc Gia cho thấy rằng các khoản đầu tư vào giảm thiểu nguy cơ (bằng cách vượt trên các yêu cầu của quy chuẩn xây dựng địa phương) sẽ tiết kiệm 4 đô-la cho mỗi 1 đô-la đã chi tiêu.

**Độ cao lũ lụt cơ sở (hoặc BFE) đánh dấu trận “lũ lụt 100 năm” hoặc chính xác hơn là “khả năng xảy ra lũ lụt hàng năm là 1%”. Đây là độ cao mà tại đó có khả năng xảy ra lũ lụt mỗi năm là 1 trong 100 phần tính theo bản đồ lũ lụt của FEMA. Độ cao trên BFE – được gọi là “phần nổi” – làm giảm thêm nguy cơ lũ lụt. Để tìm hiểu nguy cơ lũ lụt của bất kỳ địa chỉ nào ở Hoa Kỳ, hãy xem <https://msc.fema.gov/portal/search>**

Muốn có thêm ý kiến xem tại

[www.fema.gov](http://www.fema.gov)

## Gió Lớn:

- ▶ Cũng cố cửa ga-ra và cửa đôi ra vào để tránh hư hỏng dưới áp lực gió.
- ▶ Gắn cửa chớp chống bão (shutters) để bảo vệ cửa sổ và cửa kiếng.
- ▶ Đảm bảo nóc nhà, cửa sổ/cửa ra vào và cửa ga-ra của quý vị được chắc chắn.
- ▶ Buộc chặt các vật dụng bên ngoài nhà, đặc biệt là khi có dự báo gió mạnh.
- ▶ Neo chặt các thùng khí gas ngoài trời.
- ▶ Cắt tia cây xanh.

## Tiếp Tục Dùng Tiện Ích

- ▶ Đầu tư vào các nguồn điện thay thế: Có máy phát điện và nhiên liệu để cấp điện cho các nhu cầu cần bản.
- ▶ Nếu quý vị có nhu cầu y tế dùng nguồn điện, hãy đảm bảo lập kế hoạch trước khi mất điện.
- ▶ Dự trữ điện thoại gắn tường có dây (không phải điều khiển từ xa) và duy trì đường dây điện “giây nằm dưới đất” hoặc nếu không, hãy đầu tư vào pin dự phòng đầy đủ nếu quý vị có dịch vụ điện thoại Voice over Internet Protocol (VoIP).

## Bảo Hiểm

- ▶ Mua bảo hiểm cho ngôi nhà hoặc căn hộ của quý vị (cho dù quý vị sở hữu hay thuê): bao gồm bảo hiểm hỏa hoạn, lũ lụt hoặc bảo hiểm thuê nhà.
- ▶ Giữ một bản kiểm kê về những gì có trong nhà của quý vị. Chụp ảnh và quay video của mỗi phòng và tất cả các đồ vật có giá trị.
- ▶ Sao lại các hình ảnh và lưu vào ổ USB; giữ bản gốc ở nơi an toàn.

## Phục Hồi Tài Chính

- ▶ Sao lại các hồ sơ quan trọng của gia đình quý vị, giấy tờ tùy thân và bằng chứng cư trú.
  - ▶ Giữ các bản sao thông tin bảo hiểm và tài chính (tài khoản tài chính).
  - ▶ Kê khai một bản tài sản cá nhân bằng hình ảnh hoặc video và các món đồ giá trị.
- Nếu quý vị sống trong ngôi nhà lưu động hoặc nhà được công nghiệp sản xuất, hãy xem xét:
- ▶ Đảm bảo ngôi nhà của quý vị đã được neo buộc chắc chắn.
  - ▶ Di tản sớm bất cứ khi nào có bão nhiệt đới, bão lớn hoặc lốc xoáy sắp xảy ra.

## Bệnh Truyền Nhiễm

- ▶ Nên chích ngừa tất cả theo đề nghị, bao gồm chích ngừa cúm hàng năm. Giữ một bản sao hồ sơ chích ngừa trong bộ dụng cụ khẩn cấp của quý vị.
- ▶ Che miệng khi ho và hắt hơi bằng khăn giấy hoặc tay áo.
- ▶ Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước.
- ▶ Tránh tiếp xúc gần gũi với những người đang ốm.
- ▶ Ở nhà khi quý vị đang bị bệnh.

