

질병 유발 곤충으로부터

예방하는 방법

모기, 진드기, 웨스트 나일 바이러스 및
라임병에 관한
참고 안내서



2009년 4월

페어팩스 카운티 주민 귀하,

페어팩스 카운티 보건국 곤충 전염 질병 프로그램(The Fairfax County Health Department's Disease Carrying Insects Program)에서는 카운티 주민과 방문객을 위해 웨스트 나일 바이러스와 라임병 감염에 대한 위험성을 최소화하기 위해 노력하고 있습니다. 본 “모기, 진드기, 웨스트 나일 바이러스 및 라임병에 관한 참고 안내서”는 여러분 자신과 가족, 그리고 귀하의 정원을 모기, 진드기 그리고 이러한 곤충들이 감염시키는 질병으로부터 보호하는 방법의 더 나은 이해를 돕기 위해 개발되었습니다.

적극적인 검사와 서식지 처치와 함께 보건국의 감시 노력은 카운티 주민들에게 고도의 보호를 제공합니다. 카운티 당국만의 노력으로 충분하지 않습니다. 우리의 커뮤니티에 질병을 옮기는 곤충들과 투쟁하기 위해 잘 알고 실천적인 주민들이 파트너로 필요합니다.

저는 교육, 준비 그리고 행동이 질병 전염 사이클을 근절시키는 주 요소라고 믿습니다. 잠시 틈을 내어 웨스트 나일 바이러스와 라임병에 대해 읽어보신 후, 여러분과 가족들을 곤충에 의한 질병으로부터 보호하기 위한 행동을 실천하십시오. 본 교육 노력을 지원하기 위해, 보건국의 임원들은 여러분의 소유지에 모기 서식지를 검사하고, 진드기가 있는지 확인하며, 지역사회 단체에 모기와 진드기에 대해 알려 드릴 수 있습니다.

이 중요한 정보를 시간을 내 읽어주셔서 감사하며 본 책자에 대해 의견이 있으시면 주저 마시고 보건국에 연락해 주십시오. 본 책자가 여러분과 여러분의 가족에게 도움이 되기를 바랍니다. 저희의 비전이며 여러분이 또한 바라는 “건강한 지역사회 건강한 시민”을 우리는 함께 성취할 수 있습니다.

감사드리며,



Gloria Addo-Ayensu, M.D., M.P.H.

보건국장(Director of Health)

페어팩스 카운티 보건국(Fairfax County Health Department)

논평, 질문 또는 염려사항에 대해 보건국에 연락하시려면,
703-246-2300 TTY 703-591-6435로 전화하시거나
FightTheBite@fairfaxcounty.gov로 이메일을 보내주십시오.

본 안내서 내용

웨스트 나일 바이러스와 모기	2
웨스트 나일 바이러스란 무엇인가?	2
웨스트 나일 바이러스의 전염 단계	2
웨스트 나일 바이러스의 징후 및 증상은 무엇인가?	3
웨스트 나일 바이러스의 위험성이 있는 사람은?	3
모기의 수명 주기(Life Cycle)	4
집 주변의 모기 성충 방제법	5
집 주변의 모기와 웨스트 나일 바이러스	6
아시아 호랑이 모기: 페어팩스 카운티의 문제 모기 제1번 .	7
모기가 시작하는 곳에서 끝내십시오: 집 주변의 모기 유충 방제법	8
번식지 점검 목록	9
라임병과 진드기	10
라임병이란 무엇인가?	10
라임병의 징후 및 증상은 무엇인가?	10
진드기의 수명 주기(Life Cycle)	11
보호 및 검사: 진드기 물림 예방법	12
진드기를 제거하는 적합한 방법은 무엇인가?	13
진드기 없는 정원을 만드는 방법	14
방충제	15
가장 좋은 방충제는 무엇인가?	15
귀하의 자녀와 디트[방충제(DEET)]]에 대해 알아두어야 할 사항	16



웨스트 나일 바이러스와 모기

웨스트 나일 바이러스란 무엇인가?

웨스트 나일 바이러스(WNV)는 감염된 모기에 물린 사람에게 전염되는 바이러스입니다. WNV는 페어팩스 카운티에서 2000년에 처음으로 발견되었으며, 이 후로 많은 주민에게 영향을 끼치고, 때로는 심각한 질병과 사망을 초래하기도 하였습니다.

웨스트 나일 바이러스 전염 단계



웨스트 나일 바이러스 전염 단계

- 웨스트 나일 바이러스의 자연적인 전염 단계는 몇 종류의 조류와 일부 모기 사이입니다.
- 소수의 모기가 웨스트 나일 바이러스에 실제로 감염됩니다.
 - WNV에 감염된 새는 모기에 물린 것입니다.
 - 모기는 새를 통해 바이러스를 얻은 다음 약 일주일 후, 바이러스를 전염시킬 수 있습니다.
 - 감염된 모기는 감염되지 않은 새를 물어 바이러스를 전염시킵니다.
- 때로는, 사람이나 말이 감염된 모기에 물리게 됩니다. 이러한 사람과 말들은 감염에 의해 병이 생기거나 사망할 수도 있습니다.

부수적 감염



CDC 제공

웨스트 나일 바이러스의 징후와 증상은?

증상은 일반적으로 감염된 모기에 물린 후 3일에서 15일 사이에 나타납니다.

● 소수 사람에게 나타나는 심한

증상: 웨스트 나일 바이러스에 감염된 약 150명 중 1명에게 심각한 질병이 생깁니다. 이러한 질병은 고열, 두통, 뼈근한 목, 혼미, 방향감상실, 혼수상태, 떨림, 경련, 근육 수축, 시각 상실, 감각 상실 또는 마비를 포함합니다. 이러한 증상은 몇 주간 계속될 수 있으며, 신경계에 미치는 영향은 영구적일 수 있습니다. 웨스트 나일 바이러스 감염은 치명적일 수 있습니다.

● 몇몇의 사람에게 나타나는 경미한

증상: 웨스트 나일 바이러스에 감염된 사람의 최고 20%가 웨스트 나일 발열이 생기며, 증상은 발열, 두통, 몸살, 메스꺼움, 구토 그리고 가끔 임파선 부종 또는 가슴, 복부 및 등의 피부 발진을 포함합니다. 이 증상들은 며칠에서 몇 주까지 지속할 수 있습니다.

● 거의 모든 사람에게는 무증상:

웨스트 나일 바이러스에 감염된 사람의 약 80%는 증상을 전혀 보이지 않습니다.


웨스트 나일 바이러스의 위험성이 있는 사람은?


모든 사람이 웨스트 나일 바이러스에 동등하게 감염되기 쉽지만, 50세 이상인 사람들에게 심각한 상태의 질병이 생기는 위험성이 높습니다. 현재는 사람을 위한 WNV 예방접종은 가능하지 않습니다.





모기의 수명 주기


- 모기의 수명 주기는 4단계가 있습니다: 알, 유충, 번데기 및 성충.

 모기는 알을 물에서 부화할 수 있도록 산란합니다.

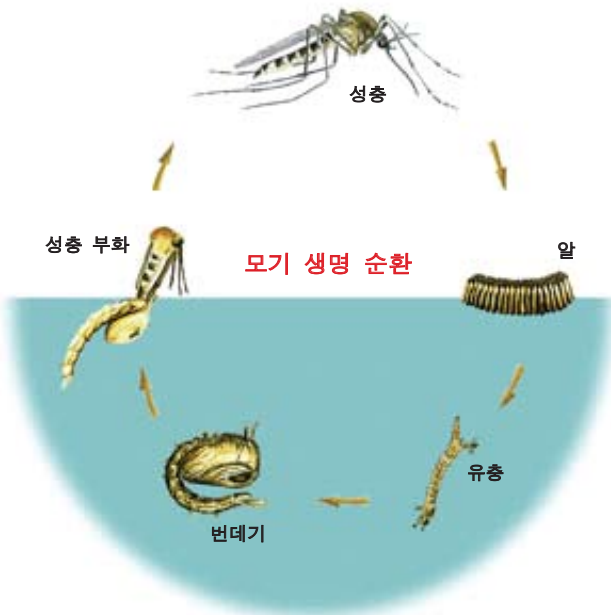
 알에서 나온 애벌레는 물속에서 약 1주일 정도 자랍니다.

 애벌레는 물속에서 번데기가 되며, 물에서는 먹지 않습니다.

 약 2일 후, 번데기 안에서 성장한 모기 성충은 우리에게 익숙한 날아다니는 형태가 됩니다.

 모기에는 수컷과 암컷이 있으나, 암컷만이 알에 영양을 공급하기 위해 씹습니다.

- 암컷 모기는 흡혈 때마다 200-300 알을 낳습니다. 암컷은 살아있는 동안 한 달에 3-4번 알을 낳습니다.



리온 카운티 모기 방제부 제공

집 주변의 모기 성충 방제법

- 퍼메트린(permethrin) 분무제를 정원에 뿌리면 모기 성충에 물리는 것을 임시로 방지합니다.
- 퍼메트린은 모기 방충 및 살충을 하는 살충제입니다.
- 퍼메트린은 인체에 대한 독소가 낮으며, 원예 용품점이나 철물 가게에서 쉽게 살 수 있습니다.
- 퍼메트린 제품을 사실 때, 레벨을 확인하십시오 - 퍼메트린은 주 내용물이며, 상품 이름이 아닙니다.
- 퍼메트린을 담쟁이덩굴, 관목, 나무, 관상용 잔디 및 기타 모기가 앓을 만한 식물에 뿌리십시오.
- 퍼메트린은 정원 식물을 손상하지 않습니다.
- 이 처리는 비의 양에 따라, 2-3 주 동안 효과가 지속합니다.
- 모기가 있거나 필요에 따라 뿌리십시오.
- 살충제를 사용하기 전, 항상 제품 사용서를 읽고 따르십시오.

퍼메트린을 식물에 뿌리는 방법



집 주변의 모기와 웨스트 나일 바이러스

학명: 쿨렉스 피피엔스(*Culex pipiens*),
쿨렉스 레스툰(*Culex restuans*)

모양: 작은, 밤색의 모기.

성격: 꺼리며, 비공격적임; 해질 때
부터 새벽까지 먹이를 찾음.

좋아하는 먹이: 새. 포유동물에서도
가끔 흡혈함.

선호하는 서식지: 고인, 유기체의,
영양이 풍부한 고인 물. 수챗구멍(
빗물 배수관), 막힌 빗물 홈통과 같
은 물이 장기간(보통 2-3주 이상) 고
여 있는곳.

집합소: 성충들은 낮에는 나무, 관
목 그리고 크게 자란 풀밭 - 서늘하
고 습기가 있는 곳에 모이기 좋아합
니다.



건강 위험: 이 모기들은 웨스트 나
일 바이러스 전염 단계에 가장 중대
한 모기입니다. 이 모기는 새들한테
서 주로 흡혈을 하지만 사람, 말 그
리고 다른 포유동물을 물기도 하여
감염되면 질병을 얻을 수 있습니다.

추가 설명: 이러한 모기들은 다른
모기처럼 공격적이지 않으므로 사람
들은 물리는 것을 잘 의식하지 못할
수 있습니다 - 방충제를 사용해야
하는 또 하나의 좋은 이유입니다.
CDC 제공



CDC 제공

보건국은 모기의 개체 수를 줄이기
위해 빗물 배수관 처리 프로그램을
시행하고 있습니다.

귀하 집 주변의 모기 유충 제거를 위해 9 쪽의 “번식지 점
검 목록”을 읽도록 하십시오.

아시안 호랑이 모기: 페어팩스 카운티의 문제 모기 제 1 번

학명: 에데스 알보픽투스(*Aedes albopictus*)

모양: 몸과 다리에 하얀 줄이 있는 까만 모기.

성격: 매우 공격적임; 낮에 무는 모기.

좋아하는 먹이: 사람 피 - 다른 포유동물이나 새의 피도 좋아함.

선호하는 번식지: 7일 이상 물이 담긴 인조 용기. 타이어, 물통, 화분 그리고 골진 배수관에 산란.



CDC 제공

건강 위험성: 이 모기도 웨스트 나일 바이러스를 전염시킬 수 있으나, 전염을 잘 못한다. 정원에서 즐거운 시간을 가지려고 할때 매우 귀찮게 함.

추가 설명: 자신들의 번식지에서 멀리 가지 않음. 이러한 모기를 없애려면, 정원에 물이 담긴 모든 종류의 용기를 점검하십시오. 이 모기들은 흡혈할 먹이를 찾기 위해 정원에서 정원으로 날아다닐 수 있습니다.



검은색의 골진 파이프, 땅위 또는 땅 밑이 아시안 호랑이 모기에게 가장 중요한 번식지임.

집합소: 어느 곳이나 서늘하고, 습기가 많으며 그늘진 곳. 담장 덩굴, 진달래, 또는 기타 관목에 많이 모여있음.

골진 배수관에 물이 고이지 않도록 잘 고정하십시오. 땅 위에 있는 파이프의 경우, 1주일에 한 번씩 물을 비우십시오. 그렇지 않으면, 모기 번식을 방지하기 위해 파이프 안에 **Mosquito Dunk®**를 넣으십시오. 모기 철에는 한 달에 한 번씩 덩크를 교환하십시오. 파이프 안이나 수로 안에 덩크가 물에 씻겨 내려가지 않도록 끈을 사용하십시오.

모기가 시작하는 곳에서 끝내십시오: 집 주변의 모기 유충 방제법

매주

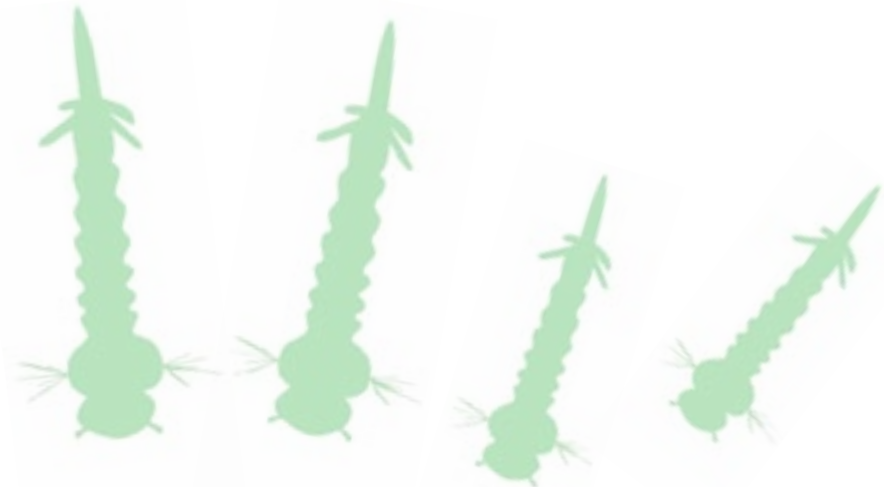
- 화분 받침, 물뿌리개 및 물통 같은 용기에 고인 물을 비우십시오.
- 조류용 수반의 물을 갈고 청소하십시오.
- 재목 더미, 선박 등을 덮기 위해 사용되는 방수천의 접힌 곳에 고인 물을 비우십시오.
- 골진 배수관에 물이 잘 빠지도록 위치를 잘 배정하거나 물을 버리십시오.

한 달에 한 번

- 기울일 수 없고, 버리거나 또는 배수를 할 수 없는 고인 물에 Mosquito Dunks®와 같은 유충제(모기 유충을 살충하고자 물에 넣는 살충제)를 넣으십시오.

필요에 따라

- 배수 도랑이나 배수로에 물이 자유로이 흐를수 있도록 부스러기를 깨끗히 치우십시오.
- 지붕 배수관의 나뭇잎이나 부스러기를 청소하십시오.
- 헌 타이어를 재활용하십시오. 수거를 위해, 703-324-5230으로 전화하십시오.
- 관상용 연못에 순환 펌프를 사용하여 필터 또는 탄산가스를 공급하거나 물고기를 넣으십시오.
- 뜰에 1주일 이상 젖어 있거나 물이 고인 곳을 배수시키며 웅덩이를 메우십시오.
- 창문과 문의 방충망을 점검하고 모기가 들어오지 못하도록 수선하십시오.
- 이웃 주민 청소 단체를 조직하십시오.



번식지 점검표

잠재적인 번식지	해결법
<input type="checkbox"/> 지붕 물받이	나뭇잎과 부스러기가 쌓이지 않고 물이 잘 흐를 수 있도록 자주 청소하십시오.
<input type="checkbox"/> 수직 낙수 홈통 배수에 쓰이는 까만 골진 배수관	플라스틱 파이프의 도랑진 부분에 모기를 번식할 만큼 충분한 물이 고임. 유충제 사용.
<input type="checkbox"/> 물통, 물뿌리개, 음료수 병, 플라스틱 컵, 병마개 또는 물이 고일 수 있는 쓰레기	실내에 저장하거나 덮어 놓음. 쓰레기는 재활용 또는 폐기.
<input type="checkbox"/> 캔 및 용기들	버리거나, 실내에 저장, 덮어 놓거나 바닥에 구멍을 뚫고, 비가 온 후 물을 비움.
<input type="checkbox"/> 헌 타이어	재활용 또는 빗물을 받지 않는 곳에 저장함. 놀이터 사용의 경우, 물이 빠지는 구멍을 뚫. 수거 정보: 703-324-5230.
<input type="checkbox"/> 조류용 수반	최소 1 주일에 1 번씩, 물을 갈고, 정원 호스로 씻어내리며 청소함.
<input type="checkbox"/> 관상용 연못	물고기를 기름(물고기는 모기 유충을 먹음), 재순환 펌프로 물을 필터/탄산가스를 공급하거나 유충제를 필요에 따라 사용함.
<input type="checkbox"/> 밀바침이 있는 화분	최소 1 주일에 1 번씩 밀바침 접시를 비우거나 정원 호스로 씻어냄.
<input type="checkbox"/> 물이 새는 실외 수도꼭지와 창문형 에어컨	물이 고이면, 수도꼭지를 고침. 창문 에어컨 밑에 돌을 놓아 물이 흘러 나가도록 함.
<input type="checkbox"/> 수영장	사용하지 않거나 황폐된 경우, 한 달에 한 번씩 Mosquito Dunks® 로 처리함. 모기는 유지되는 수영장에서는 화학품 사용때문에 번식하지 못함.
<input type="checkbox"/> 어린이 장난감	실내에 저장 또는 물이 고이지 않는 방법으로 저장함. 어떤 장난감들은 내부에 물이 고일 수 있다는 점을 주의함.
<input type="checkbox"/> 목재 및 정원 기구 방수천	접히거나 늘어진 곳에 고이는 물을 버림. 조이거나 바르게 펴서 물이 잘 빠져나가도록 함.
<input type="checkbox"/> 손수레	사용하지 않을 때는 덮어 놓음.
<input type="checkbox"/> 바닥판, 현관 또는 부속건물의 밀	물이 고일 수 있는 파인 곳을 메움. 물을 받을 수 있는 용기를 치움.
<input type="checkbox"/> 쓰레기통, 분리 수거 상자, 기타 다른 통	뚜껑을 덮거나 밑에 구멍을 뚫음. 쓰레기통 뚜껑을 항상 닫아둠. 상자나 통에 물이 빠져나갈 수 있도록 배치함.
<input type="checkbox"/> 카누, 배	꽂 끼는 방수천으로 덮거나 덮어서 저장함.

라임병과 진드기

라임병이란 무엇인가?

라임병은 감염된 진드기에 물린 사람에게 전염되는 박테리아에 인한 질환입니다. 진드기는 박테리아에 감염된 흰발 쥐를 흡혈한 후 감염됩니다.

사슴 진드기으로도 알려진 검정-다리 진드기는 라임병을 초래하는 박테리아를 전염시키는 원인입니다. 진드기의 활동기간은 계절적이며, 봄과 여름에 활동성이 높습니다. 진드기는 천천히 먹으며, 감염된 진드기는 몇 시간 이상 부착된 후 병을 전염시킵니다.

홍반(Bull's-eye Rash)



CDC 제공

라임병의 징후 및 증상은 무엇인가?

감염의 첫 증세는 통상적으로 홍반 발진이며, 물린 후 3 - 30일 후에 나타납니다. 모든 사람에게 이러한 발진이 생기는 것은 아닙니다. 감염된 사람은 또한 피곤증, 오한, 발열, 두통, 근육 및 관절통이 있으며, 임파선이 붓습니다. 이러한 증상이 있으면, 특히 최근에 진드기에 물린 내력이 있는 경우, 의사에게 연락하십시오.

치료하지 않은 경우, 염증은 몸의 다른 부분으로 퍼질 수 있습니다. 이러한 경우, 별도로 다른 증상들이 나타날 수 있으며, 이들은 양쪽 얼굴이나 한쪽의 얼굴에 근긴장(Muscle Tone) 약화, 심한 두통과 빠르거나 목, 쑤시는 아픔, 심계 항진, 현기증 및 관절에서 관절로 옮겨다니는 통증을 포함합니다.

몇 개월 후, 치료를 받지 않은 사람의 약 60%는 심한 관절 통증과 부기가 오는 관절염이 간헐적으로 발병하기 시작합니다. 치료를 받지 않은 사람의 최고 5%는 신경 질환이 있을 수 있습니다.

라임병은 초기에 발견되면 치료할 수 있습니다. 기억하십시오, 모든 진드기가 라임병을 전염시키는 것은 아닙니다!

진드기의 수명 주기

검정-다리 진드기의 수명 주기



CDC 제공

• 진드기의 수명 주기 2년 기간에는 4단계가 있습니다: 알, 유충, 약충 (넵프) 그리고 성충.

- 알이 유충으로 부화, “진드기 씨” 라고도 함.
- 유충이 숙주에 붙어 흡혈한 후, 약충으로 탈바꿈함.

- 약충은 다른 숙주에 붙어 흡혈한 다음 성충으로 탈바꿈함.
- 암컷 성충은 3번째 숙주로부터 또다시 피를 섭취한 다음, 몸이 크게 불어나(때로는 작은 포도 크기) 떨어집니다. 각 암컷은 3,000개의 알을 산란합니다.

검정-다리 진드기는 얼마나 작은가?



CDC 제공

페어팩스 카운티내의 다른 진드기와 진드기에 의한 질환에 대한 상세 정보를 위해, 저희 웹사이트를 방문하십시오: www.fairfaxcounty.gov/fightthebite.

보호와 점검: 진드기 물림 예방법

진드기가 만연한 지역을 피하십시오.

- 진드기가 만연할 수 있는 지역에 들어갈 때는, 다져진 산길의 중앙으로 걸으십시오.
- 무성하게 자란 풀, 잡목 그리고 떨어진 나뭇잎과 같이 진드기가 있을만한 곳과 접촉하는 것을 피하십시오.

적합한 옷을 입으십시오.

- 진드기가 피부에 붙는 것을 막기 위해 긴 소매 상의와 긴 바지를 입으십시오.
- 진드기를 잘 볼 수 있도록 밝은 색의 옷을 입으십시오.
- 바지 다리를 양말 안에 집어넣고, 셔츠를 바지 안에 넣어 입으십시오.
- 진드기가 옷 안으로 기어들어가는 것을 막도록, 바지와 접하는 양말 위를 테이프로 붙이십시오.
- 0.5%의 퍼메트린으로 옷을 사전처리하십시오.

진드기 방충제를 사용하십시오.

- 노출된 피부에 30% DEET(또는 다른 효율적인 진드기 방충제)를 바르십시오.
- 애완동물을 특별 처리된 개 목걸이 또는 부분-조치를 하여 보호하십시오 - 질문이 있으시면 수의사와 상의하십시오. 이러한 제품은 애완동물에만 사용됩니다. 이러한 제품을 사람에게 사용하지 마십시오.

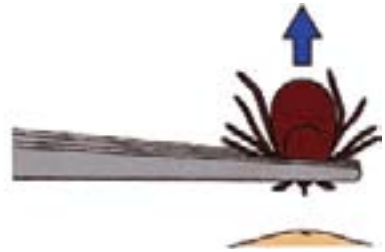
진드기 점검을 자주 하십시오.

- 모든 야외 활동 후, 진드기가 붙어 있는지 알 수 없으므로, 귀하나, 자녀 그리고 애완동물을 점검하십시오.
- 진드기가 있는지 몸 전체, 특히 겨드랑이나 사타구니같이 따뜻한 어두운 부분을 점검하십시오.
- 머리에 특별히 주의를 하십시오.
- 몸에 붙지 않은 진드기는 제거 후 폐기하십시오.
- 몸에 붙은 진드기를 발견한 경우, 다음 페이지의 설명에 따라, 적절한 방법으로 제거하십시오.



진드기를 제거하는 적합한 방법은 무엇인가?

- 부착된 진드기를 빨리 제거하는 것이 감염 예방에 도움이 될 수 있습니다.
- 진드기를 제거할 때, 끝이 가는 족집게를 사용하거나, 티슈, 페이퍼 타월 또는 고무장갑으로 손가락을 보호하십시오.
- 가능한 진드기를 피부 표면에 가까운 데 잡고, 흔들지 말며, 위쪽으로, 균등한 압력으로 당기십시오.
- 진드기를 비둘거나 흔들지 **마십시오**; 진드기의 입 부분이 떨어져 피부 안에 남게 될 수 있습니다.
- 진드기를 제거하려고 매니큐어액, 바셀린, 알코올 또는 뜨거운 물체를 진드기를 제거하는데 **사용하지 마십시오**.
- 진드기를 짜거나, 짓누르거나 또는 찌르지 **마십시오**. 남아있는 액에 감염성 생체가 있을 수 있습니다.
- 진드기를 제거한 후, 물린 자리를 살균제로 청결히 하고, 손을 비누와 물로 씻으십시오.
- 아프기 시작하면, 의사에게 연락하십시오.



CDC 제공

진드기 확인을 위해 페어팩스 카운티 보건국으로 가져오실 수 있습니다.
10777 Main Street, Fairfax, VA 22030



진드기 없는 정원을 만드는 방법

진드기가 없는 정원을 관리하십시오.

- 진드기는 생존을 위해 높은 습도가 필요합니다.
- 진드기가 생존할 수 없도록 햇빛이 잘 들고 건조한 곳으로 만드십시오.

떨어진 나뭇잎을 제거하고, 집 주변과 잔디밭 가장자리에 키가 자란 잔디와 풀을 치우십시오.

잔디밭/휴식터와 나무가 우거진 곳 사이에 나뭇조각이나 자갈을 깔으십시오.

놀이터 기구, 덱(Deck) 그리고 안뜰을 정원 가장자리와 나무로부터 멀리 떨어지도록 하십시오.

약제 방제를 사용하십시오.

- 정원의 진드기를 효과적으로 방지하려면 퍼메트린을 사용하십시오.

첫 번째 사용을 3월 말과 5월 초 사이에 하십시오.

사용 설명서에 따라 재사용하십시오.

사슴의 접근을 막으십시오.

- 사슴이 귀하의 정원에 진드기를 가져옵니다.

사슴이 좋아하는 식물을 제거하십시오.

사슴을 막을 수 있는 관목과 식물을 심으십시오.

사슴이 귀하의 정원에 들어올 수 없도록 실제 장벽을 세우십시오.

진드기 없는 정원 관리



CT 농경 실험 기지로부터 입수

방충제

가장 좋은 방충제는 무엇인가?

디트 (DEET)

모기 방충제	예
진드기 방충제	예
보호 시간 (25% 포물라)	5
어린이 사용	두달이상
CDC* 권장	예

1950년대 이후 DEET를 근간으로 한 방충제는 효과적이며, 신뢰할 수 있는 보호작용을 제공합니다. 이 방충제에는 다양한 농도가 있으며 그 효력 기간은 농도에 따라 다릅니다. 이 제품들에는 분무기, 펌프 분무, 또는 닦개(Wipes)가 있습니다. DEET는 가장 효과적이며 제일 잘 연구된 방충제입니다.

피카리딘 (Picaridin)

모기 방충제	예
진드기 방충제	확실히 없음
보호 시간 (25% 포물라)	5
어린이 사용	해당되지 않음
CDC* 권장	예

피카리딘(Picaridin)은 1990년대에 개발된 합성 방충제이며 미국 내에서는 2005년부터 상용으로 사용되었습니다. 이 제품은 무색이며 냄새가 거의 없습니다. DEET 와 같이, 효력 기간은 농도에 따라 다릅니다. 분무기, 분무 펌프, 또는 닦개의 형태가 있습니다.

유칼립투스 레몬 오일 (Oil of Lemon Eucalyptus)

모기 방충제	예
진드기 방충제	확실히 없음
보호 시간 (25% 포물라)	4
어린이 사용	3세 이상
CDC* 권장	예

유칼립투스 레몬 오일은 천연성분이며, 식물을 근간으로 한 이 방충제는 나뭇잎에서 유래한 것입니다. 효력은 소량의 농도를 가진 DEET 제품과 비슷합니다. 이 제품은 강한 식물 냄새가 나는 경향이 있으며, 펌프 분무나 로션의 형태로 사용이 가능합니다.

*질병 관리 및 예방 센터(Centers for Disease Control and Prevention)

귀하의 자녀와 DEET 에 대해 알아야 할 사항

누구나, 특히 어린이들은 야외에서 놀고 싶어합니다. 귀하와 귀하의 가족을 질병을 옮기는 곤충으로부터 예방하시는 것이 현명합니다.

페어팩스 보건국은 DEET 사용을 권장하며, 환경 건강에 관한 미국 소아학 위원회는 DEET 성분을 30%까지 함유하는 제품이 나이가 2개월 이상인 어린이에게 안전하게 사용할 수 있다고 보고하였습니다.

부모님들은 자녀들에게 사용하는 방충제 종류와 농도를 선택할때, 자녀들이 야외에서 지내는 시간의 양을 기준으로 하셔야 합니다.

- 방충제를 사용할 때:
 - 얼굴에 뿌리지 마십시오.
 - 방충제 분무를 손에 뿌린 후, 노출된 부분에 문지르십시오.
 - 눈과 입을 피하고, 귀 근처에는 넉넉히 바르십시오.
- 어린이들은 손을 입에 넣기 때문에 어린이의 손에는 방충제를 바르지 **마십시오**.
- 어린이 자신이 방충제를 바르는 것을 허용하지 **마십시오**; 성인이 발라주십시오.
- 방충제를 어린이가 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 상포 안내서를 반드시 읽고 따르십시오.

자녀에게 방충제를 바르는 방법



R. Castañeda 제공



질병 매개 곤충 프로그램[Disease Carrying Insects Program (DCIP)]은 2003년 페어팩스 카운티에서 모기와 웨스트 나일 바이러스를 조사하고 제어하기 위해 설립되었습니다. 그 이후, 진드기와 진드기 매개 질병까지 포함하여 확장되었습니다. 이 프로그램은 세 가지의 목적이 있습니다 - 매개 곤충과 질병 감시, 매개 관리와 제어, 그리고 커뮤니티 교육과 구제 활동입니다. 본 프로그램의 목표는 독충 관리를 위한 종합 대책으로 모기와 진드기-발생성 질병이 미치는 영향을 최소화하는 것입니다.

DCIP 팀

프로그램 감독관:

Jorge Arias, Ph.D.

구제 진행자:

Carl Sivertsen

생물학자:

Hina Bhalala, M.P.H.

Joshua Smith, M.S.

본 책자의 저작권 2009년 등록, 모든 권리를 소유함. 본 출판물은 연방 복사권법 보호를 받으며, 자료 복사는 페어팩스 정부로부터 허가를 받아야 함. 그러한 허가를 받기위해서, Director of Health Department, 1077 Main Street, Fairfax, VA 22030으로 연락하십시오.

Fairfax County Health Department
10777 Main Street
Fairfax, VA 22030
703-246-2300
TTY 703-591-6435

PRST STD
U.S. POSTAGE
PAID
PERMIT 722
MERRIFIELD VA

페이팩스 카운티 보건국

환경 보건부

질병 매개 곤충 프로그램

fighththebite@fairfaxcounty.gov
www.fairfaxcounty.gov/fighththebite



페이팩스 카운티 VA 문건 (2009년 4월)

페이팩스 카운티는 모든 카운티 프로그램 서비스와 행사를 차별없이 그리고 평등하게 이용할 수 있도록 하는 것에 헌신하고 있습니다. 본 문건에 포함된 정보는 요청에 따라 다른 형식으로 가능합니다. 대체 형식으로 원하시는 경우, 보건국, 703-246-2300, TTY 703-591-6435으로 전화해 주십시오.