

زيكا: المعلومات التي تحتاج إلى معرفتها.

ماذا نعرف عن مرض زيكا



الزاعجة المنقطة بالأبيض، أو بعوضة النمر الآسيوي،

- زيكا هو مرض فيروسي ينتقل إلى الناس في معظم الأحيان عن طريق لسعة بعوضة مصابة. ينقل المرض بشكل أساسي بعوضة الحمى الصفراء (بعوضة الزاعجة المصرية). ويمكن أيضاً لبعوضة النمر الآسيوي (الزاعجة المنقطة بالأبيض)، المنتشرة في شمال ولاية فرجينيا أن تنقل الفيروس. وهذان نوعان مؤذيان من البعوض الذي يلسع في ساعات النهار.
- هناك خطر من استيراد فيروس زيكا إلى ولاية فرجينيا وانتقاله عن طريق البعوض المحلي.
- يمكن أن ينتقل فيروس زيكا عن طريق الاتصال الجنسي من شخص مصاب بالفيروس إلى شريكه حتى وإن كان الشخص المصاب لا تظهر عليه أعراض الإصابة.
- يمكن أن ينتقل فيروس زيكا عن طريق نقل الدم.
- يمكن أن ينتقل فيروس زيكا من المرأة الحامل إلى جنينها.
- قد تُسبب الإصابة بفيروس زيكا أثناء الحمل تشوهات خلقية في الأطفال، مثل الصَّعَل (وهي حالة تكون فيها رأس الطفل أصغر من المتوقع).
- على السيدات الحوامل عدم السفر إلى المناطق المصابة بفيروس زيكا.
- لا يوجد لقاح أو دواء لفيروس زيكا.
- استناداً إلى معلومات عن حالات إصابة مشابهة، بعد أن يُصاب شخص بفيروس زيكا يصبح على الأرجح محمياً من الإصابة به في المستقبل.
- أشارت التقارير إلى انتشار فيروس زيكا المحلي الذي ينتقل عبر البعوض في الولايات المتحدة القارية.

أعراض عدوى زيكا

معظم الناس المصابين بعدوى زيكا لا يعرفون بإصابتهم. ويكون المرض عادة خفيفاً مع أعراض تستمر لمدة تتراوح بين عدة أيام وأسبوع.

الأعراض الشائعة لمرض زيكا هي الحمى والطفح الجلدي وآلام المفاصل والتهاب الملتحمة (عيون حمراء) ومن بين الأعراض الأخرى آلام العضلات والصداع. إذا كنت تظنين أنك مصابة بمرض زيكا، فاتصلي بطبيبك، خاصة إذا كنت حاملاً. حتى عند عدم الشعور بأعراض المرض، يجب اتخاذ الخطوات المناسبة لمنع لسع البعوض لمدة ثلاثة أسابيع من خلال البقاء في الداخل أو ارتداء ملابس واقية ووضع طارد للحشرات. وهذا سيساعد في منع البعوض من لسعك ونقل الفيروس إلى الآخرين في المجتمع.

قم بدورك منذ البداية: الحماية والوقاية من لسعات البعوض!

السيطرة على البعوض في ساحة منزلك



- البعوضة الزاعجة تضع البعوضة البيض في الحاويات. لتجنب ظهور البعوض في الحظيرة، تخلص من الماء الراكد أسبوعيًا. تخلص من الماء الراكد في الحاويات، مثل الإطارات والأوعية وأصص الزهور وأنابيب التصريف وأقمشة القنب وأحواض الطيور والألعاب وغيرها. نظف الجزء الداخلي للحاويات بالحك، وتخلص منها أو ضعها بالداخل.
- إذا لم تتمكن من تفريغ الماء من إحدى الحاويات، فعالجها بمبيد اليرقات مثل *Bacillus thuringiensis var. israelensis*. (اتبع التعليمات على الملصق).
- إذا كنت تتعرض للبعوض، فاستخدم المبيدات الحشرية في الحظيرة للقضاء عليها. استهدف المناطق التي تختبئ فيها، مثل النباتات الخضراء الكثيفة والبلاب والخيزران (اتبع الإرشادات الموضحة على الملصق).

منع لسعات البعوض

- استخدم المواد الطاردة للحشرات المسجلة لدى وكالة حماية البيئة التي تحتوي على ثنائي أنيل تولوميد (DEET) أو البيكاردين أو زيت الأوكالبتوس الليموني أو IR3535 (اتبع الإرشادات الموضحة على الملصق).
- تغطية الجلد المكشوف. من المهم ارتداء قمصان بأكمام طويلة وسراويل طويلة ذات ألوان فاتحة.
- علاج الملابس بالبيرمثرين. تستمر الملابس المعالجة في توفير الحماية بعد عدة غسلات. لا تضع البيرمثرين أبدًا على الجلد (اتبع الإرشادات الموضحة على الملصق).
- غلق النوافذ والأبواب والمحافظة عليها بحالة جيدة لإبقاء البعوض في الخارج.

الموارد

www.fairfaxcounty.gov/hd/westnile/zika-virus.htm

www.fairfaxcounty.gov/fightthebite

<http://www.vdh.virginia.gov/zika/>

<https://www.cdc.gov/zika/>

دائرة الصحة في مقاطعة فيرفاكس Fairfax County Health Department

نشرة صادرة عن مقاطعة فيرفاكس بولاية فرجينيا. 02-2017.

لطلب هذه المعلومات في شكل بديل، يرجى الاتصال بدائرة الصحة على الرقم 711 TTY، 246-2411-703

