



# گام گذاشتن در کودکانستان

راهنمای آمادگی جهت ورود به مدرسه  
برای خانواده ها

Fairfax County

O

F

C

Office for Children

خدمات محله ای و اجتماعی • دفتر ویژه کودکان

12011 پارک وی مرکز دولت، واحد 920

فیرفکس، ویرجینیا 22035-1102

شماره تلفن: 703-324-8000

[www.fairfaxcounty.gov/OFC](http://www.fairfaxcounty.gov/OFC)



انتشارات ناحیه فیرفکس،  
ویرجینیا.

چاپ 05/2022



ناحیه فیرفکس متعهد است تا دسترسی برابر کلیه شهروندان به فعالیت هایش را فراهم کند.  
در مواردی که به شماره TTY اشاره نشود از Virginia Relay/711 استفاده کنید.  
مسکن مناسب در صورت درخواست تأمین می شود؛ شماره تلفن: 703-324-8000.





# گام گذاشتن در کودکانستان

راهنمای آمادگی جهت ورود به مدرسه

برای خانواده ها





## گام گذاشتن در کودکان

اگر فرزند شما تا ۳۰ سپتامبر ۵ ساله می شود، یعنی او به زودی وارد کودکان خواهد شد.

این راهنما در خصوص آنچه که در طول سال برای اطمینان از آمادگی فرزندتان جهت "گام گذاشتن در کودکان" و قبل از ورود وی به مهد کودک می توانید انجام دهید، ایده‌هایی را در اختیار شما قرار می دهد.

این راهنما همچنین شامل مراحل است که می توانید در طول سال دنبال کنید تا ثبت نام فرزند شما در مهد کودک به طور صحیح صورت گیرد.

در نهایت، این دستورالعمل حاوی اطلاعاتی در مورد مدرسه و منابع اجتماعی جهت کمک به پرورش مهارت های آمادگی فرزند شما برای ورود به مهد کودک می باشد.





## فهرست مطالب

4	شما بخش مهمی از تصویر هستید .....
4	ارتباط خوب در خانه آغاز می شود .....
5	برنامه‌هایی که به آمادگی فرزند شما جهت ورود به مهدکودک کمک می‌کنند .....
6	تعامل با دیگران .....
7	پرورش جسم و ذهن سالم .....
8-11	تقویم فصلی فعالیت های آمادگی برای ورود به مدرسه .....
12	گذار به کودکستان .....
13	برقراری ارتباط با منابع اجتماعی .....
14	منابع سودمند برای خانواده ها .....
14	مقالات .....
14	صفحات وب .....
15	تصاویر ویدیویی .....
15	اپلیکیشن ها .....

## شما بخش مهمی از تصویر هستید

### ارتباط خوب در خانه آغاز می شود

وقتی با فرزندتان به زبان مادری صحبت می کنید، یعنی در حال پرورش مهارت های ارتباطی هستید.

- با کودک خود در مورد آنچه انجام می دهید یا او انجام می دهد، گفتگو کنید.
- درباره آنچه که هنگام بازی یا دیدن دوست اتفاق افتاده است، سوال بپرسید.
- از او درباره اول، بعد و آخر ماجرا بپرسید.
- از فرزند خود بخواهید تا جزئیاتی که اجسام و حرکات را توضیح می دهند را ذکر کند.
- از فرزند خود بخواهید تا دستورالعمل های ساده ای را دنبال کند.
- از فرزند خود بخواهید تا اتفاقات بعدی را پیش بینی کند.

فرزند شما در طول روز در مهد کودک با سایرین گفتگو می کند. فرزندتان باید:

- نیازها و خواسته های خود را مطرح کند.
- افراد، مکان ها، اجسام و رویدادهای مختلف را توضیح دهد.
- اتفاقی که در طول روز یا روز قبل افتاده است را به اشتراک بگذارد.
- در بازی های مشارکتی وارد شود.





## برنامه هایی که به آمادگی فرزند شما جهت ورود به مهد کودک کمک می کنند

داشتن برنامه های روزمره در منزل به آمادگی فرزند شما برای پیروی از برنامه های مهد کودک کمک می کند.

- برنامه صبحگاهی منظمی را تنظیم کنید (بیدار شدن، لباس پوشیدن، غذا خوردن، رفتن به پیش دبستانی یا برنامه ریزی برای روز).
- مطمئن شوید صبحانه بخشی از برنامه صبحگاهی باشد.
- وعده های غذایی و میان وعده ها را تقریباً به صورت همزمان قرار دهید.
- برای فعالیت های جسمانی برنامه ریزی کنید.
- برای زمان هایی که به استفاده از وسایل دیجیتال اجازه داده می شود، برنامه ریزی کنید.
- برای گذار از یک فعالیت به فعالیت دیگر برنامه ریزی کنید.
- تدارکات مربوط به روز بعد را مهیا کنید.
- هر روز زمانی را برای مطالعه در نظر بگیرید.
- برنامه خواب منظمی را تنظیم کنید.

## تعامل با دیگران

تعامل با دیگران مهارتی است که برای کودکان باعث گذار راحت‌تر به مهد کودک می‌شود.

کودکانی که با دیگران تعامل می‌کنند، می‌دانند که چگونه:

- با سایر کودکان و بزرگسالان وقت بگذرانند.
- بازی‌های مشارکتی انجام دهند و نوبت بگیرند.
- اسباب بازی‌ها را شریک شوند.
- مشکلات را با سخن گفتن حل کنند.
- به افراد و اموال احترام بگذارند.
- کمک بخواهند.
- دوست پیدا کنند.
- در مورد احساسات خود صحبت کنند.
- از عباراتی مانند لطفاً، متشکرم، ببخشید، متأسفم، کمک می‌خواهم و می‌توانم امتحان کنم استفاده کنند.
- دستورالعمل‌های ساده را دنبال کنند.
- از شما و سایر اعضای خانواده جدا شوند.





## پرورش جسم و ذهن سالم

### خواب

برنامه خواب منظمی را برای اطمینان از میزان خواب کافی فرزندتان تنظیم کنید. اغلب کودکان خردسال به 10 تا 13 ساعت خواب نیاز دارند. فرزند شما زمان خواب در مهد کودک ندارد.

### ورزش

فعالیت جسمانی منظم را بخشی از برنامه خانوادگی خود قرار دهید. بازی هایی را انجام دهید که به فعالیت هایی نظیر دویدن، بالا رفتن، پرتاب کردن، پریدن، شوت کردن توپ، حفظ تعادل روی یک پا و تاب خوردن روی تاب ترغیب کنند.

### تغذیه مناسب

از فرزند خود بخواهید به شما در تهیه میان وعده ها و غذاهای سالم کمک کند. فرزند خود را تشویق کنید تا هر هفته غذای جدیدی را برای امتحان کردن انتخاب کند. فرزند شما می تواند ناهار خود را از خانه به مهد کودک بیاورد یا غذای مورد نظر خود را از سلف سرویس تهیه کند.

### زمان استفاده از وسایل دیجیتال

در مورد آنچه که در صفحه نمایش (رایانه، تبلت و تلویزیون) می بیند، صحبت کنید. برای زمان استفاده از وسایل دیجیتال مخصوصاً قبل از زمان خواب محدودیتی در نظر بگیرید.

### رشد عاطفی و خود نظارتی

در مورد قواعد و پیامدها بحث کرده و با آنها سازگار شوید. به فرزند خود کمک کنید تا متوجه شود که اشتباه کردن بخشی از یادگیری است. او را تشویق کنید حتی هنگام مواجه شدن با مشکل به تلاش خود ادامه دهد. فرزند خود را تشویق کنید تا برای یک مسئله چند راه حل پیدا کند. به او در برنامه ریزی، تمرکز و یادآوری کمک کنید.

# تقویم فصلی فعالیت های آمادگی برای ورود به مدرسه

## در طول سال

- آواز بخوانید و داستان تعریف کرده و بازخوانی کنید.
- کتاب بخوانید. در مورد اتفاقات بحث کنید.
- از فرزند خود بخواهید به دنبال حروف نام خود باشد.
- به فرزند خود کمک کنید تا کلمات هم قافیه یا واژه هایی که با صدای یکسان شروع می شوند را متوجه شود.
- روی پازل و معما کار کنید.
- بازی های رومیزی ساده انجام دهید.
- برای کشیدن نقاشی از ماژیک، مداد شمعی و مداد استفاده کنید.
- کار با قچی را تمرین کنید.
- بازی های مرتب سازی و شمارشی انجام دهید.
- از اعداد استفاده کرده و شمارش کنید.
- فرزند خود را هنگام توصیف اجسام به استفاده از کلمات رنگ، شکل و اندازه تشویق کنید.
- بازی های فعال فیزیکی انجام دهید.
- بازی هایی را انجام دهید که در آن کودک شما باید بایستد یا ساکت بنشیند.
- به طور منظم به کتابخانه مراجعه کنید. در انتخاب کتاب به فرزند خود کمک کنید.
- فرزند خود را تشویق به پرسیدن سؤال کنید.

## پاییز (سپتامبر-نوامبر)

- برای جستجوی نشانه های پاییز به پیاده روی خانوادگی بروید.
- به دنبال سنجاب هایی که در حال دفن دانه ها هستند، غازهایی که در آسمان در حال پرواز هستند و برگ هایی که در حال تغییر رنگ هستند، باشید. در مورد تغییرات آب و هوا گفتگو کنید.
- به فرزند خود پوشیدن و درآوردن ژاکت را آموزش داده و نحوه بستن دکمه و یا زیپ را تمرین کنید.

اگر نگران رشد فرزند خود هستید، با خدمات و برنامه دولتی شناسایی در دوران اولیه کودکی ناحیه فیرفکس به شماره تلفن 571-423-4121 تماس بگیرید. آنها اطلاعات مربوط به اقدامات، کارگاه‌ها، غربالگری و ارزیابی‌ها را در اختیار شما قرار خواهند داد. خدمات «Child Find» به کودکان 20 ماهه تا پنج ساله ارائه می‌شود.

### چند کتاب عالی برای پاییز:

“A is for Autumn”

نوشته رابرت ماس

“Leaf Man”

نوشته لونیس اهرلت

“It’s Fall”

نوشته لیندا گلیرز

“Sixteen Runaway Pumpkins”

نوشته دایان اوچیلتری

“Dappled Apples”

نوشته جان کار

“Turkey Trouble”

نوشته وندی سیلوانو





## زمستان (دسامبر-فوریه)

### ثبت نام در کودکستان

- با استفاده از سامانه اطلاعات محدوده ای مدارس دولتی در ناحیه فیرفکس به نشانی اینترنتی <http://boundary.fcps.edu/boundary> محلی را که در آن فرزند شما به مهد کودک می رود را مشخص کنید.
- از آن مدرسه ابتدایی بازدید کنید.
- شروع به جمع آوری مدارک لازم جهت ثبت نام فرزند خود در مهد کودک نمایید. این مدارک شامل مدارک مربوط به محل اقامت، شناسنامه و سوابق پزشکی و واکسیناسیون می شود. دستورالعمل ها در فرم های ثبت نام از طریق تارنمای [www.fcps.edu](http://www.fcps.edu) در دسترس قرار دارند. شما همچنین می توانید بسته ثبت نام را از هر یک از مدارس ابتدایی ناحیه فیرفکس تهیه نمایید.

- جهت اطلاع از تاریخ ثبت نام در مهد کودک و جلسات توجیهی کودکستان با مدرسه ابتدایی منطقه خود تماس بگیرید.

- برای شرکت در کارگاه آمادگی برای ورود به مهد کودک در منطقه خود برنامه ریزی کنید.

- جهت اطلاع از برنامه ریزی جلسه «گذار به کودکستان» برای خانواده ها، با محل تنظیم برنامه های آموزشی خردسال خود تماس بگیرید.

- در صورتی که به مراقبت های قبل و بعد از مدرسه نیاز دارید، با مرکز نگهداری از کودکان دبستانی ناحیه فیرفکس تماس گرفته (در تارنمای [FairfaxCounty.gov](http://FairfaxCounty.gov) عبارت SACC را جستجو کنید) یا از خدمات مربوط به ابزار "جستجوی مرکز نگهداری از کودک" استفاده کنید.

### چند کتاب عالی برای زمستان:

#### "How to Build a Snow Bear"

نوشته اریک پیندر

#### "Over and Under the Snow"

نوشته کیت مسنر

#### "The Snow Dancer"

نوشته آدی کی بوسول

#### "Snowballs"

نوشته لوئیس اهلرت

#### "The Snowy Day"

نوشته ازرا جک کیتس

### انجام فعالیت با کودک

- لباس گرم بپوشید و زمانی را با خانواده بیرون از منزل سپری کنید.
- در مورد تغییراتی که فرزند شما در محیط می بیند، گفتگو کنید. به دنبال درختانی باشید که برگ های خود را ریخته یا هنوز سبز هستند. به دنبال توت و مخروط کاج بگردید.
- هر روز زمانی را برای شریک شدن کتابی با یکدیگر در نظر بگیرید. کتاب هایی با داستان هایی در مورد زمستان را شریک شوید. با کودک خود در مورد داستان های مورد علاقه ای که خوانده اید، صحبت کنید.



## بهار (مارس-مه)

### ثبت نام در کودکستان

- قرار ملاقاتی را با متخصص اطفال یا مرکز بهداشت خود ترتیب دهید.
- تمام مدارک ثبت نام را تکمیل کنید و به مدرسه ابتدایی منطقه خود تحویل دهید.
- در جلسات توجیهی مهد کودک که در مدرسه ابتدایی محل سکونت شما برنامه‌ریزی شده است، شرکت کنید.
- با امضای فرم تبادل اطلاعات، به مرکز تنظیم برنامه آموزشی خردسال خود اجازه دهید تا اطلاعات را با مدرسه ابتدایی که فرزند شما به آنجا می‌رود، به اشتراک بگذارد.
- صفحه فیسبوک مدرسه‌ای که فرزند شما به آنجا می‌رود را «پسند» یا «دنبال» کنید. این مدرسه را در توییتر نیز دنبال کنید.
- جهت دریافت منظم اطلاعات به روز از مدرسه برای اخبار منتخب مدارس دولتی ناحیه فیرفکس ثبت نام کنید. برای عضویت در خبرنامه، به صفحه گزینه های ترجیحی اعضای FCPS مراجعه کرده و آدرس ایمیل خود را ارائه دهید. میحث ویژه را انتخاب کنید. مدارس ابتدایی را انتخاب کنید. یک مدرسه را انتخاب کنید.

### چند کتاب عالی برای بهار:

“It’s Spring”  
نوشته لیندا گلنیزر

“UnderGROUND”  
نوشته دنیس فلمینگ

“In the Garden with Dr.  
Carver”  
نوشته سوزان گریگزبی

“So Many Circles, So Many  
Squares”  
نوشته تانا هوبان

“Rosie’s Walk”  
پت هاجینز

“Planting a Rainbow”  
نوشته لوئیس اهلرت

### انجام فعالیت های بیشتر با کودک

- با کودک خود در مورد مهد کودک شروع به صحبت کنید.
- از کتابدار بخواهید تا کتاب هایی را در مورد شروع مهد کودک به شما پیشنهاد کند.
- ببینید که آیا می‌توانید برای رفتن به مدرسه با فرزند خود و بازدید از سالن مهد کودک برنامه ریزی کنید.
- از زمین بازی مدرسه بازدید کنید.
- ببینید آیا کسی به فرزند شما اجازه می‌دهد به داخل اتوبوس نگاه بیندازد.
- از مکان هایی در منطقه خود نظیر ایستگاه آتش نشانی، اداره پلیس، اداره پست یا فروشگاه محصولات کشاورزی بازدید داشته باشید.
- با فرزند خود لیست خرید تهیه کنید. از وی بخواهید تا اقلام خرید را در فروشگاه پیدا کند.





## چند کتاب عالی برای تابستان:

“Beetle Bop”  
نوشته دنیس فلمینگ

“The Kissing Hand”  
نوشته آدری پن

“One, Two Grandma  
Loves You”  
نوشته شلی بکر

“Yoko Writes her Name”  
نوشته رزماری ولز

“Actual Size”  
نوشته استیو جنکینز

How Do Dinosaurs?  
“Go to School”  
نوشته جین یولن

“School Bus”  
نوشته دونالد کروزر

“Countdown to  
Kindergarten”  
نوشته آلیسون مک گی

## تابستان (ژوئن-اوت)

### گذار به کودگستان

- برای معرفی فرزند خود نامه ای به مدرسه بنویسید.
- به طور مرتب به وبسایت مدرسه مراجعه کنید و اطلاعات مربوط به جلسات «بازگشت به مدرسه» را بررسی کنید.
- در طول تابستان از مدرسه ابتدایی فرزند خود بازدید داشته باشید.
- برای بازی با سایر کودکانی که به همان مدرسه می روند برنامه ریزی کنید.
- مکانی را در خانه برای نگهداری لوازم مهد کودک فرزند خود مانند کوله پشتی و کتاب های کتابخانه انتخاب کنید.

### انجام فعالیت های بیشتر با کودک

- کودک شما باید نام کامل خود را بداند و شکل نوشتاری آن را بشناسد. اگر با نام مستعار یا نام دیگری خطاب قرار داده می شود، نام تولد خود را نیز باید بداند.
- از کودک خود بخواهید تا خوردن غذا به طور مستقل را تمرین کند (مانند باز کردن درب بطری آمیوه).
- لباس هایی را خریداری نمایید که پوشیدن و درآوردن آنها آسان باشد.
- اصول ایمنی مانند راه رفتن در پیاده رو و عبور نکردن از خیابان بدون همراه بزرگسال را مرور کنید.



## گذار به کودکستان

فعالیت	زمان (بر حسب دقیقه)
ورود/صبحانه/تعامل	15-10
جلسه صبحگاهی	20
کارگاه خواندن	30-25
هجی مبتنی بر الگوی واژگان (Word Study) و فعالیت های مشارکتی (Literacy Stations)	50-45
کارگاه نوشتن	45-40
زنگ تفریح	15
نهار	30
زمان تفکر/تأمل	10
کارگاه ریاضی	55
فعالیت های ویژه	60
زنگ تفریح	15
علوم/تعلیمات اجتماعی/بهداشت	40
زمان انتخاب	25
جمع بندی (Closing Circle)/ترخیص	10

هر یک از کلاس های مهد کودک با یکدیگر متفاوت هستند اما همه این کلاس ها به کودکان امکان می دهند در طول روز در فعالیت های یادگیری دسته جمعی، گروهی کوچک و فردی مشارکت داشته باشند. در سمت راست، نمونه ای از برنامه مهد کودک ارائه شده است.

اگر کودکان دارای مهارت های زیر باشند، راحت تر وارد مهد کودک خواهند شد:

- حل مسئله
- راحتی در محیط های جدید
- تصمیم گیری
- کنجکاوی
- ریسک پذیری
- برقراری ارتباط خوب





## برقراری ارتباط با منابع اجتماعی

### مراکز بهداشت ناحیه فیرفکس

[www.fairfaxcounty.gov/health/clinics](http://www.fairfaxcounty.gov/health/clinics)

#### واکسیناسیون

گواهی واکسیناسیون برای کودکانی که به مهدکودک می‌روند الزامی است. اداره بهداشت و درمان ناحیه فیرفکس خدمات واکسیناسیون مورد نیاز مدارس را در درمانگاه‌ها به صورت رایگان انجام می‌دهد. برای مشاهده فهرست مکان‌ها و واکسیناسیون مورد نیاز مدرسه به وبسایت ما مراجعه کنید.

#### دندانپزشکی

برخی از مراکز خدمات دندانپزشکی را به کودکان ارائه می‌دهند - وقت قبلی الزامی است.

### کتابخانه های عمومی ناحیه فیرفکس

[www.fairfaxcounty.gov/library](http://www.fairfaxcounty.gov/library)

هر شعبه کتابخانه دارای بخش ویژه ای برای کتاب‌های کودکان است که جهت پرورش تخیلات کودک شما و مهارت های اولیه خواندن و نوشتن طراحی شده است. در هر دوره می توانید تا 50 کتاب را به مدت سه هفته امانت بگیرید. کتاب ها به چندین زبان در دسترس قرار دارند. در طول سال فعالیت های ویژه و اوقات قصه خوانی به کودکان پیش دبستانی و دبستانی ارائه می شود. خبرنامه ماهانه «آماده برای خواندن» که در تارنمای کتابخانه موجود است، ایده های عالی برای خواندن کتاب به فرزند شما می دهد.

### هیئت نظارت پارک ناحیه فیرفکس

[www.fairfaxcounty.gov/parks](http://www.fairfaxcounty.gov/parks)

آموزش های لذت بخشی برای دانش آموزان پیش دبستانی در مجله "Parktakes" در دسترس قرار دارد که به صورت آنلاین یا در کتابخانه عمومی منطقه شما قابل دریافت است. ناحیه فیرفکس دارای پارک های متعدد با ابعاد متنوع است. دو پارکی که ممکن است جذابیت ویژه ای برای خانواده ها و خردسالان داشته باشند:

**کلمیژونتری** یک زمین بازی دو هکتاری است که به چهار «محوطه» فضای باز تقسیم شده است. این پارک به روی همه کودکان از جمله آنهایی که معلولیت های جسمی دارند، باز است. چرخ و فلک و آلاچیق پیک نیک نیز دارد.

6317 جرج تاون پایک، مک لین، ویرجینیا 22101، شماره تلفن: 703-388-2807.

**پارک مزرعه فراینینگ** پن نام خود را از مزرعه ای به همین نام در دهه 1920 گرفته است و دارای چرخ و فلک، پیک نیک روی گاری، خواربارفروشی و مرکز راهنمایی بازدیدکنندگان است. کودکان می توانند انواع حیوانات مزرعه و تجهیزات قدیمی کشاورزی را ببینند. میزهای پیک نیک و زمین بازی هم موجود هستند.

2709 جاده اوک فریبی، هرندون، ویرجینیا 20171، شماره تلفن: 703-437-9101.

## منابع سودمند برای خانواده ها

### مقالات

کتاب راهنمای حمایت طلبی والدین در مدارس دولتی ناحیه  
فیرفکس: آمادگی برای ورود به کودکستان  
[www.fcps.edu](http://www.fcps.edu)

به عنوان نخستین آموزگار کودک خود به او در آماده شدن  
برای ورود به مهد کودک کمک کنید. برای چند زبان در  
دسترس قرار دارد.

کمک به کودک برای عشق  
ورزیدن به یادگیری  
[www.fairfaxcounty.gov](http://www.fairfaxcounty.gov)



با نحوه رشد خردسال از بدو تولد تا پنج سالگی آگاه شوید.  
در پی فعالیت هایی باشید که خانواده ها و آموزگاران می  
توانند برای ترغیب رشد در علوم، ریاضی، خواندن و نوشتن،  
زبان، هنرهای خلاقیت محور، رشد اجتماعی و عاطفی و رشد  
بهداشتی و جسمی معرفی کنند. برای چند زبان در دسترس  
قرار دارد.

### صفحات وب

خبرنامه کمک به کودک در یادگیری  
(انگلیسی و اسپانیایی)  
[www.fcps.edu](http://www.fcps.edu)

خبرنامه کمک به کودک در یادگیری دربردارنده ایده‌هایی  
برای خانواده‌ها است تا به موفقیت تحصیلی کودکان کمک  
کنند.

برنامهریز یادگیری روزانه دربردارنده ایده جدید روزانه است  
که خانواده‌ها با استفاده از آن می‌توانند به کودکان در آماده  
شدن برای مدرسه کمک کنند.

مدارس دولتی ناحیه فیرفکس ثبت نام در کودکستان  
[www.fcps.edu/registration/kindergarten-registration](http://www.fcps.edu/registration/kindergarten-registration)

صفحه ثبت نام در کودکستان دارای اطلاعاتی است که به  
والدین در تکمیل فرایند 5 مرحله ای برای ثبت نام دانش آموز  
کمک می کند. تارنماهای FCPS برای چند زبان در دسترس  
قرار دارند.

کودکستان مدارس دولتی ناحیه فیرفکس  
[www.fcps.edu/academics/elementary-school-academics-k-6/kindergarten](http://www.fcps.edu/academics/elementary-school-academics-k-6/kindergarten)

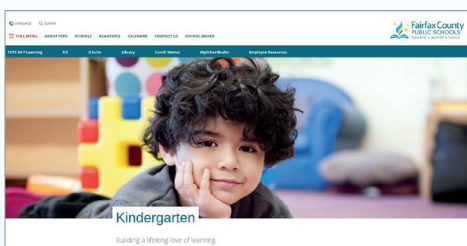
این تارنما دارای اطلاعاتی در مورد فعالیت های کودکستان  
FCPS می باشد. در صورت داشتن پرسش، با شماره تلفن  
6734-204-703 تماس گرفته یا آن را به آدرس ایمیل  
[RegistrationQuestions@fcps.edu](mailto:RegistrationQuestions@fcps.edu) ارسال نمایید.



## تصاویر ویدیویی

نگاهی دقیق تر در مورد آمادگی برای ورود به مدرسه  
[www.youtube.com/watch?v=LjPK53Gfo9Y](http://www.youtube.com/watch?v=LjPK53Gfo9Y)

یک گذار موفق زمانی رخ می دهد که خانواده ها، کارکنان دبستان و مربیان خردسالان دست در دست هم از تک تک کودکان پشتیبانی کنند.



مدرسه دولتی ناحیه فیرفکس ورود شما به مهد کودک را خیر مقدم عرض می کند

<https://youtu.be/YxFAwy3Uj2g>

این ویدیو نگاهی اجمالی از برنامه کودکستان FCPS ارائه می دهد.

## اپلیکیشن ها

### Vroom

[www.Vroom.org](http://www.Vroom.org)

نکات پرورش ذهن Vroom روش جالبی برای خانواده ها و مربیان خردسالان هستند تا به کودکان در یادگیری و توسعه مهارت های مورد نیازشان در مدرسه و فراتر از آن کمک کنند. این اپلیکیشن رایگان در دستگاه های دارای سیستم عامل iOS و اندروید (رایانه، تبلت و تلفن هوشمند) پشتیبانی می شود. این اپلیکیشن به زبان های انگلیسی و اسپانیایی در دسترس است.



### اپلیکیشن تلفن همراه

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

اپلیکیشن Milestone Tracker متعلق به مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری به شما در پیگیری پیشرفت فرزندتان کمک می کند. این شامل پیشنهاداتی برای پشتیبانی از رشد کودکان از 2 ماهگی تا 5 سالگی می شود. این اپلیکیشن رایگان در دستگاه های دارای سیستم عامل iOS و اندروید پشتیبانی شده و به زبان های انگلیسی و اسپانیایی در دسترس است.





# اکنون زمان ثبت نام در کودکستان است!

”زمان ثبت نام برای مهد کودک است!“  
اگر فرزند شما تا 30 سپتامبر، 5 ساله می شود، اکنون  
زمان آن است که با دبستان محل خود تماس بگیرید  
تا اطلاعات مورد نیاز و بسته ثبت نام را دریافت کنید.

”یه کنڈرگارٹن میں اندراج کرانے کا وقت ہے!“  
اگر 30 ستمبر تک یا اس سے قبل آپ کے بچے  
کی عمر 5 سال ہو رہی ہے، تو وقت آگیا ہے کہ  
آپ اپنے علاقے کے اسکول سے رابطہ کریں اور  
معلومات اور داخلے کی تفصیلات طلب کریں

”لقد حان الوقت للتسجيل في رياض الأطفال“  
إذا كان طفلك سيبلغ عمر 5 سنوات بحلول  
30 سبتمبر، فقد حان الآن وقت الاتصال  
بالمدرسة الابتدائية القريبة للحصول على  
المزيد من المعلومات وحزمة  
التسجيل الخاصة بها.

If your child will  
be 5 years old by  
September 30, now  
is the time to contact  
your neighborhood  
elementary school for  
information and the  
registration packet.

Ha llegado el momento de inscribirse  
para Kindergarten! Si su hijo va a tener  
5 años el 30 de setiembre próximo,  
ahora es el momento de ponerse en  
contacto con la escuela primaria de su  
vecindario para obtener información y  
el paquete de inscripción.

是註冊就讀幼稚園的時候了！  
如果您的孩子將於 9 月 30 日前  
年滿 5 週歲，請聯絡您附近  
的小學，以了解相關入學資訊並  
取得註冊資料袋。

유치원에 등록하실 때입니다!  
귀하의 자녀가 9월 30일  
이전에 만 5세가 된다면 지금  
주변의 초등학교에 연락하시어  
학교 정보 및 등록 서류에 대해  
알아보십시오.

Đã đến lúc để đăng ký cho lớp  
mẫu giáo!  
Khi con em quý vị được 5 tuổi vào  
ngày 30 tháng 9, thì đây là thời  
điểm thích hợp để quý vị liên  
lạc với trường tiểu học gần  
khu vực của quý vị để biết  
thêm thông tin và hồ sơ  
ghi danh.

برای آشنایی با روال کار از اینجا اقدام کنید:  
<http://boundary.fcps.edu/boundary>







Fairfax County

**O F C** Office for Children

[www.fairfaxCounty.gov/OFC](http://www.fairfaxCounty.gov/OFC)

