

# 预防婴幼儿感染RSV



呼吸道合胞病毒(RSV, *respiratory syncytial virus*)是一种常见的呼吸道病毒,会引起肺部和呼吸道感染。在美国大部分地区,这种病毒从秋季开始传播,在冬季达到高峰。

当人与人之间密切接触时,这种病毒便会发生人际传播,比如,当感染者咳嗽或打喷嚏时。

感染RSV的症状包括咳嗽、打喷嚏、喘息、流鼻涕/鼻塞、发烧和食欲减退。对于婴幼儿和老年人,感染RSV可能会引起严重并发症,需要住院治疗,甚至危及生命。

## RSV免疫接种

美国疾病控制与预防中心(CDC)建议人们采用两种方法来预防婴幼儿感染RSV:在孕期接种疫苗或为婴幼儿注射免疫抗体。只需在两种方法中选择其一,就能有效保护大多数婴幼儿。



### 在孕期接种RSV疫苗:

- 适用于妊娠32-36周的孕妇
- 在分娩前将部分抗体传递给孩子
- 接种时间通常在9月至1月



我们还建议以下8至19个月大的儿童在进入其出生后第二个RSV高发季节时接种一剂RSV抗体:

- 患有慢性肺部疾病的早产儿
- 免疫系统严重受损的儿童
- 患有严重疾病(如囊性纤维化)的儿童
- 美洲印第安人和阿拉斯加原住民儿童



### 为婴幼儿注射RSV抗体:

- 直接为婴幼儿提供保护
- 适用于年龄在8个月以下的婴幼儿
- 接种时间通常在10月至次年3月

卫生局鼓励符合条件的人群接种RSV疫苗。由于RSV抗体疫苗上市不久,可能需要一段时间才能在我们的社区广泛供应。**请咨询您的医疗服务提供者,确定对您和您的孩子最有益的方案。**

虽然免疫接种无法阻止RSV传播到我们的社区,但可以保护那些最容易感染严重疾病的人群。通过养成健康的习惯,比如勤洗手、咳嗽和打喷嚏时捂住口鼻、清洁经常接触的表面以及生病时居家隔离,每个人都可以不断帮助控制RSV和其他呼吸道疾病的传播。

在RSV高发季节  
掌握最新信息



[fairfaxcounty.gov/health/rsv](https://fairfaxcounty.gov/health/rsv)