

¿QUE SON LAS GARRAPATAS?

Las garrapatas son pequeños animales que chupan sangre. Se escurren por el cuerpo buscando un lugar donde puedan morder.



Garrapata joven

Garrapata adulta hembra

Las picadas de las garrapatas son peligrosas porque pueden causar enfermedades como la de Lyme.

Las garrapatas no vuelan ni suben en los árboles. Esperan en las puntas de las hojas de la hierba o en los arbustos esperando que alguien pase de lado. Después la garrapata se agarra y se escurre hasta que encuentre un lugar para picar.




Departamento de Salud del Condado de Fairfax
División de Salud Ambiental
Programa de Insectos que Transmiten Enfermedades

703-246-8931

fightthebite@fairfaxcounty.gov
www.fairfaxcounty.gov/fightthebite



Una Publicación del Condado de Fairfax, Va., marzo de 2013.

 Para solicitar esta información en formato alternativo, llame al Departamento de Salud al 703-246-2411, TTY 711.



¿COMO EVITAR LAS GARRAPATAS!



¡PROTÉGETE!



DEET es un repelente contra las garrapatas. Pídele a un adulto que te ayude a poner DEET sobre tus brazos y piernas. Siempre sigue las instrucciones en la etiqueta.

Usa camisas de manga larga y pantalones largos. Coloca tu camisa dentro de tus pantalones y tus pantalones dentro de tus calcetines para que las garrapatas se queden por fuera de tu ropa.



Las garrapatas suelen estar en la hierba y en los arbustos. Quédate en el centro de los senderos cuando estás caminando. También, no te sientes directamente en el suelo.



¡EXAMÍNATE!

Las garrapatas caminan por todas las partes del cuerpo hasta que encuentren un buen lugar para esconderse. SIEMPRE examínate por todo el cuerpo para buscar garrapatas después de estar fuera de casa. Una garrapata puede sentirse como un chichonsito. Algunas garrapatas son semejantes a pequeñas pecas.



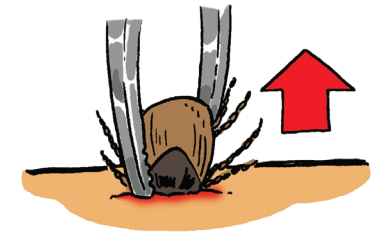
Usa un espejo y tus dedos para verificar si tienes garrapatas. Si encuentras un chichonsito, una peca nueva, una peca que se mueve o una peca con piernas, pídele a un adulto que lo verifique.

Recuérdate que las garrapatas pueden estar en cualquier parte del cuerpo así es que examínate todas las partes cuando te bañas.



SI ENCUENTRAS UNA GARRAPATA...

Las garrapatas deben ser removidas lo más pronto posible. Pídele a un adulto que use una pincita para quitar la garrapata.



Agarra la garrapata lo más cerca de la cabeza posible. Hála la suavemente hasta que se desprenda. Coloca la garrapata en una bolsa plástica incluyendo tu nombre, fecha, e información de contacto. Tráela al departamento de salud del condado para que sea identificada.



Limpia el área de donde te quitaron la garrapata.