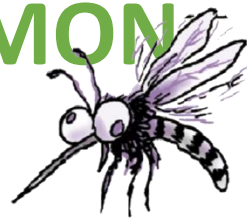


# ĐỪNG BIẾN MÌNH THÀNH MÓN THỊT CỦA MUỖI

## PHÒNG CHỐNG MUỖI ĐỐT!



**Muỗi có thể lan truyền các bệnh như Bệnh Viêm Não West Nile và Bệnh Zika!**

Tuy loài muỗi mang vi-rút West Nile năng động nhất vào buổi tối, loài muỗi mang vi-rút Zika có thể năng động cả ngày lẫn đêm. Hãy tự bảo vệ quý vị khỏi bị muỗi đốt.

**Thoa hóa chất chống côn trùng và mặc áo quần phủ kín** khi thời tiết cho phép bằng cách mặc áo quần dài, rộng và có màu sáng.

## Hóa chất chống côn trùng

**Thoa hóa chất chống côn trùng ở lâu bên ngoài.** Khi được sử dụng theo chỉ dẫn, hóa chất chống côn trùng là cách **an toàn và hữu hiệu** để bảo vệ bản thân khỏi bị muỗi đốt. Hóa chất chống côn trùng cũng được khuyến khích sử dụng cho trẻ em và thai phụ. Nên sử dụng những sản phẩm có chứa chất DEET, Picaridin, dầu bạch đàn chanh hoặc IR3535.

- Hãy luôn đọc và làm theo hướng dẫn trên nhãn hiệu.
- Thoa hóa chất chống côn trùng vào vùng da và quần áo dễ bị tiếp xúc theo hướng dẫn.
- Khi sử dụng trên mặt, phun hóa chất chống côn trùng vào bàn tay và chà xát trên phần da dễ bị tiếp xúc, tránh mắt và miệng.
- **ĐỪNG** phun hóa chất chống côn trùng vào tay của trẻ em phòng ngừa trường hợp các em đưa tay vào miệng.
- Phun hóa chất chống côn trùng một lần nữa như đã ghi trên nhãn hiệu.
- Khi sử dụng cả kem chống nắng lẫn hóa chất chống côn trùng thì thoa thuốc chống nắng trước.



## Mặc Quần áo để Bảo hộ

- Mặc áo sơ mi tay dài, quần dài và mang vớ.
- Tắm hóa chất diệt côn trùng permethrin vào quần áo hoặc mua quần áo có tẩm sẵn hóa chất diệt côn trùng permethrin. **ĐỪNG** phun thẳng vào da (Hãy đọc và làm theo tất cả những hướng dẫn trên nhãn hiệu).
- Áo quần đã tẩm sẵn hóa chất permethrin sẽ vẫn giữ hoạt chất xua đuổi côn trùng sau nhiều lần giặt (hãy tẩm lại theo hướng dẫn trên nhãn hiệu).



Fairfax County Health Department  
A Fairfax County, Va., publication. 06/2016.  
Để yêu cầu thông tin này dưới hình thức khác,  
Xin vui lòng gọi điện thoại cho Sở Y Tế tại số 703-246-2411, TTY 711.