

Cómo Podemos Ayudar

Servicios Sociales

Ayuda a víctimas de violencia doméstica en obtener comida, ropa, vivienda, atención médica, consejería, clases de inglés, y empleo

Servicios Legales

Representación directa en violencia doméstica y otras cuestiones legales relacionadas como divorcio y manutención de niños

Hermanas Unidas

Es un grupo de apoyo y un programa de desarrollo de liderazgo para Latinas víctimas de violencia doméstica

Alcanze Comunitario

Entrenamiento para proveedores de servicios, oficiales, y grupos comunitarios en desafíos específicos para inmigrantes víctimas de violencia doméstica

Servicios Multilingües

Aprende a reconocer los síntomas de Violencia Doméstica

La persona que te ama...

- ¿Amenaza con hacerte daño a ti o a tus hijos?
- ¿Promete que nunca te va a golpear otra vez, pero luego él o ella lo hace otra vez?
- ¿Te humilla?
- ¿Restringe tus conversaciones con tus amigos y familia?
- ¿Te tira en el piso, empuja, golpea, trata de ahorcarte, o patear?
- ¿Te fuerza en tener relaciones sexuales cuando tú no deseas?

Si contestas sí,

NORTHERN VIRGINIA

46950 Community Plaza, Suite 213
Sterling, VA 20164
703-444-7009

Consultas sin cita: Lun y Mier 9-5 pm



1707 Kalorama Rd. NW
Washington, DC 20009
202-387-4848

www.ayudainc.org

Ayuda es el principal recurso multilingüe de servicios legales y sociales para inmigrantes de bajos recursos en el área metropolitana de Washington DC. Atendemos casos de trata humana, violencia doméstica, inmigración, y derecho de familia.

AYUDA

PROGRAMA DE VIOLENCIA DOMÉSTICA Y DERECHO DE FAMILIA

Ayudando Inmigrantes
a Construir Vidas Seguras
y Sin Violencia



Hablamos Español

On Parle Français

¿Que es la violencia doméstica?

... un patrón de conducta que es usado para **mantener el poder y control** sobre una pareja íntima o miembro de la familia.

El abuso puede ser **físico, sexual, emocional, económico** o amenazas que influye a otra persona. Esto incluye cualquier conducta usada para asustar, intimidar, aterrorizar, manipular, dañar, humillar, culpar, herir o lastimar a alguien.

La violencia doméstica puede afectar en cualquier raza, edad, orientación sexual, religión o sexo. Puede pasar en parejas que están **casadas, que viven juntas, o entre enamorados.**

La violencia doméstica afecta en todas las clases sociales, niveles de educación y culturas.

¿Cómo puede ayudar Ayuda?

Respondiendo a la necesidad de la comunidad en Washington DC, Ayuda abrió las puertas de su clínica de violencia doméstica en 1986. El programa de violencia doméstica y derecho de familia desarrolló un programa holístico, culturalmente sensitivo, multilingüe de servicios legales y sociales para ayudar a los inmigrantes a salir de la violencia en sus hogares.

Lo que ofrece Ayuda:

- **Servicios Legales** para proteger a víctimas y sus niños.
- **Terapia individual** para ayudar a sanar el trauma de la violencia.
- **Manejo de caso** asistencia para vivienda, cuidado infantil, empleo, y servicios médicos.
- **Hermanas Unidas** un grupo de apoyo que provee consejería grupal y actividades terapéuticas.

Inmigrantes Enfrentan Obstáculos Extraordinarios

Inmigrantes que son víctimas de violencia doméstica enfrentan obstáculos extraordinarios cuando tratan de tener acceso al sistema judicial.

- La falta del conocimiento de sus derechos legales bajo la ley de EEUU.
- Aislamiento de amigos, familia, y otra red de apoyo.
- Dificultades económicas.
- Falta de conocimiento de inglés.
- Miedo a la deportación.