

医疗紧急事故

什么是医疗紧急事故

医疗紧急事故是给人的生命或长期健康带来紧迫风险的急性伤害或疾病。您无法预测事故或疾病，但您可以为医疗紧急事故做好准备。

医疗紧急事故可能独自发生，也可能是事实上本社区应急响应指南中介绍的每一种其他灾害的次生影响。

医疗紧急事故的实例有：呼吸困难、昏厥、胸痛或胸闷、无法控制的出血、咳嗽或吐血、突然剧痛、中毒或主要受伤，比如骨折、撕裂伤、烧伤或刺穿伤。

关键术语

- ▶ **CPR** 心肺复苏的缩略语。CPR 是一种通过按压胸部心脏部位，迫使空气进入肺部，使心肺工作的急救程序。在心脏停止泵血时，它被用于维持循环。很多社区组织都提供 CPR 课程。
- ▶ **急救** 系指很多社区组织都提供的一种基本伤害治疗和救命技能课程。
- ▶ **自动化体外除颤器**（AED）是一种便携式设备，可检查心率并可以给心脏进行电击以恢复正常心率。
- ▶ **生命文件** 是您贴在冰箱门上的表格，上面列出了急救人员关键医疗和急诊联系信息，以备您无法自己向他们提供此种信息之用。

怎么办

灾前（准备/规避）

- 熟悉如何给 911 打电话或发短信。
- 在家中、工作地点和车中保存配备齐全的急救装备。
- 编制紧急联系人列表。
- 时刻随身保存一份医疗状况和药品列表。
- 填写一份生命文件，贴在冰箱门上。
- 学习医疗紧急事故的警告符号。
- 参加心肺复苏（CPR）、急救、基本生命支持（BLS）或止血培训，为紧急情况做好准备。

灾中（响应）

- 保持冷静，拨打 911。如果您受过培训，必要时开始 CPR（心肺复苏）或人工呼吸。
- 如果您认为您出现了医疗紧急事故症状，要立即就医。
- 尽可能多地收集有关情况的信息，并拨打 911。仔细听从接线员的所有指示。保持电话通畅，直至接线员说可以挂电话了。
- 如果您与接线员只有简短的通话时间，要确保先说出您的地址和医疗问题。
- 如果能打电话则打电话，如果不能打电话就发短信。务必首选拨打 911 电话，因为这是交换信息的更好方法。

灾后（重建）

- 审阅所有您的文件，以确保您的紧急联系人和医疗信息保持最新。
- 教育您所在网络中的其他人，为社区做出更好的准备。