

SI TUS ROPAS ARDEN DETENTE, ARROJATE AL SUELO Y RUEDA

La primera reacción de un niño es correr para escapar al fuego. Esto hace que las llamas crezcan al proporcionarles más oxígeno.

- DETENTE - no corras.
- ARROJATE AL SUELO - cubre to cara.
- RUEDA - de un aldo al otro para apagar las llamas.
- El pánico es una reacción natural, especialmente en el caso de los niños cuando sus ropas estan en llamas. Prepárate para asistir si fuese necesario, y ayúdalos a detenerse, arrojarse al suelo y rodar.
- Si tienes a la mano una frazada, o un saco o cualquier material pesado, utilízalo para sofocar las llamas.
- Corta de inmediato la ropa quemada, salvo que esté pegada a la piel.
- Cuando uses la frase "detente, arrójate al suelo y rueda" (especialmente con niños), acompáñala de esta otra "cuando tus ropas estén en llamas."



1. DETENTE.



3. RUEDA.

EL BOMBERO AYUDA A LA GENTE

- Visita con tus niños una estación de incendios para conocer a los bomberos y enterarse acerca de sus tareas.
- Haz hincapié en que los bomberos y el personal de rescate son amigos que ayudan.
- Bríndale a tu niño la oportunidad de ver a un bombero en uniforme, así como la ropa protectora que usan, conocida como equipo contra incendio.
- Al ensayar tu plan de escape de la casa en caso de incendio, explica que la tarea de los bomberos es salvar a quien esté atrapado adentro, por lo tanto no hay que esconderse.



Es bueno que los niños reconozcan a los bomberos en su equipo contra incendio y en uniforme. Es imperativo que los niños no corran ni se escondan cuando necesiten asistencia.



A publication of Fairfax County, Virginia

This document is available in an alternate format upon request. Please direct your request to Public Affairs and Life Safety Education at 703-246-3801 or TTY 711.



Spanish (May 2010)

EN TODO MOMENTO

Ayudandote a proteger a tu pre-escolar



Practique su plan con un simulacro de incendio en el hogar.

**Fairfax County
Fire and Rescue
Department**

**Public Affairs and
Life Safety Education
4100 Chain Bridge Road
Fairfax, Virginia 22030
703-246-3801
TTY 711**



LAS COSAS CALIENTES CAUSAN QUEMADURAS LO FRIO PUEDE AYUDAR

Los líquidos calientes --y no el fuego-- son las causas más comunes de quemaduras en niños pequeños.

- Para baños sin peligro, pon el termostato a una temperatura de 120 grados Fahrenheit. (La ropa y los platos quedan limpios a esta temperatura.)
- Prueba el agua del baño antes de permitir que los niños entren en él. Pon tu mano entera en el agua y muévela de un lado a otro rápidamente por varios segundos. Si sientes que es apenas un poco caliente para ti, será demasiado caliente para tu niño.
- Vigila al niño en la bañera. A menudo los niños se queman o queman a otros abriendo la llave del agua caliente.
- Ten los líquidos y alimentos calientes lejos del borde de una mesa, tablero o mostrador. También peligrosos son los manteles que los niños pueden arrancar de un tirón.
- Los mangos de cacerolas y sartenes deben estar lejos del borde de la cocina. Cuando sea posible usa siempre las hornillas posteriores.
- Trata las quemaduras menores (piel rojiza) con agua al tiempo. Nunca apliques hielo. El agua fría hará sentir mejor la zona quemada, además de limpiarla.
- Procura atención médica para quemaduras de segundo grado (ampollas), de tercer grado (piel blanquecina o chamuscada) o por cualquier quemadura que te preocupe.
- No trates ninguna quemadura con ungentos o cremas.

FOSFOROS Y ENCENDEDORES

Una tercera parte de las muertes de todos los niños menores de 5 años causadas por incendios, son por jugar con fósforos y encendedores.

- Ten los fósforos y encendedores fuera de la vista y el alcance de los niños.
- Sé cuidadoso con los materiales para fumar.
 - Utiliza ceniceros que sean grandes y profundos.
 - revisa los muebles tapizados para ver si han caído cenizas entre los cojines.
 - elimina el contenido del cenicero mojándolo con agua o vertiéndolo en un bote de metal.
 - nunca fumes en la cama o mientras estás tomando medicinas que causen sueño.
- Enséñale a los niños pequeños que:
 - los fósforos y encendedores son instrumentos para mayores --y no juguetes para niños.
 - deben contarle a los mayores de inmediato toda vez que encuentren fósforos o un encendedor.
 - jugar con fósforos o encendedores puede lastimar a otros niños.
- Sé cuidadoso en el uso de velas y mantenlas fuera del alcance de los niños.



COMO ESCAPAR DE UN INCENDIO

La mejor seguridad de salvarse de un incendio en la casa, puede lograrse mediante un plan de escape en el que tome parte y lo ensaye la familia entera.

- Instala detectores de humo en cada piso de tu casa.
- Comprueba las baterías todos los meses y reemplázalas por lo menos una vez al año.
- Limpia los detectores todos los meses usando la aspiradora con cuidado para eliminar el polvo y las telarañas.
- Deja que los niños escuchen cuando pruebes los detectores, para que se familiaricen con el sonido de la alarma.
- Prepara un plan de escape y ensáyelo con frecuencia.
- Piensa en dos maneras diferentes de salir de cada habitación.
- Acuerden un lugar de reunión fuera de la casa en caso de incendio (deja que los niños formulen sugerencias).
- Ensayen un escape por la noche, ya que es cuando se producen los incendios más peligrosos.
- No intenten bajar desde la ventana de un segundo piso, practiquen en cambio permanecer en ella y hacer señales de ayuda.
- Si se produce un incendio en tu casa, abandónala de inmediato y llama al 911 desde la casa de un vecino.