



# County of Fairfax, Virginia

To protect and enrich the quality of life for the people, neighborhoods and diverse communities of Fairfax County

## Formulario #1 ¿Qué son las enfermedades de transmisión por alimentos?

Las personas pueden enfermarse por comer alimentos contaminados. A esto se le conoce como enfermedades transmitidas por alimentos. *Contaminado* significa que en los alimentos hay bacterias y virus que pueden hacer que las personas enfermen. Algunas veces, la comida de un restaurante puede contaminarse debido a la forma en que un empleado manipula los alimentos. Si un cliente enferma por comer alimentos contaminados en un restaurante, los resultados pueden ser graves. Por ejemplo:

### Empleado

Contamina los alimentos por no lavarse las manos adecuadamente;

### Cliente

Se enferma

Aconseja a sus amigos, parientes o vecinos no comer en el restaurante

Presenta una queja al Departamento de Salud

Puede enjuiciar al restaurante

### Restaurante

Pierden negocios

Puede quebrar

### Empleado

Puede perder su trabajo

Las enfermedades de transmisión por alimentos más comunes en los Estados Unidos son:

1. E.Coli
2. Hepatitis A
3. Siguela
4. Salmonela
5. Norovirus

Estas enfermedades son conocidas como las **Cinco Grandes**. A menudo, tienen los mismos síntomas. Es importante que un empleado reconozca los síntomas de las enfermedades de transmisión por alimentos:

- 1) vómitos
- 2) diarrea
- 3) ictericia (piel amarilla)
- 4) dolor de garganta y fiebre
- 5) infecciones a la piel, tales como llagas



=

## LLAME A SU GERENTE

