洗手

打开温水或热水

使用肥皂搓出泡沫

彻底搓洗20秒——搓手掌、手背、手指间部分以及指甲下面的部分

彻底冲洗干净

把手完全擦干

拿着纸巾关闭水龙头

停止散播细菌

Fairfaxcounty.gov/hd/handwashing

维吉尼亚州费尔法克斯郡2015年6月发布。欲了解更多相关信息或要求以不同形式发布的信息，请致电费尔法克斯郡卫生部，电话：703-246-2411, TTY 711。

Developed by University of Nebraska-Lincoln Extension in Lancaster County and the Lincoln-Lancaster County Health Department

Chinese