

LÁVESE LAS MANOS



Comience con agua tibia o agua caliente



Use jabón y genere espuma



Frote y restriegue a fondo por 20 segundos - restriegue las palmas, detrás de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas



Enjuague bien



Seque las manos completamente



Use una toalla de papel para cerrar el grifo

PARE LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES



Desarrollado por la Universidad de Nebraska-Extension Lincoln en el Condado de Lancaster y por el Departamento de Salud del Condado de Lincoln-Lancaster

Fairfaxcounty.gov/hd/handwashing



Publicación del Condado de Fairfax County, Va. febrero 2015. Para más información o si necesita esta información en otro formato, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Fairfax al 703-246-2411, TTY 711.

