

# 頭蝨治療 家長須知！

## 居家環境是否有需要改善的地方？

- 子女居住環境應該定期清理，包括清洗最近穿過的衣物、用過的被褥和床單（建議用熱水清洗）。
- 無法清洗的物品應該用塑膠袋封起約 2 週。
- 用吸塵器清潔地毯、沙發墊以及汽車座椅。

**請記得：**頭蝨在脫離人體宿主後仍可存活 48 小時，而頭蝨的卵會在 7 至 10 天內孵化。

## 如果在治療之後頭蝨仍然存在，應該怎麼辦？

諮詢小兒科醫師或是通知學校醫務室。

## 如何能夠阻止頭蝨的傳播？

成功根除頭蝨騷擾的關鍵在於透過適當的治療阻斷牠們的生命週期

## 我能夠擺脫掉頭蝨嗎？

- 不要氣餒！頭蝨當然可以根除，不過需要一定的時間。頭蝨會持續橫行的主要原因是：
- 沒有遵照產品的指示使用。
- 沒有去除所有頭蝨或是卵。
- 沒有徹底清理環境。

**請記得：**患有頭蝨的所有人都需要進行徹底治療。不要將單盒的洗髮精或是沖洗治療容器與患有頭蝨者共用。

## 什麼是頭蝨？

頭蝨 (或稱為虱病—*Pediculosis*) 是一種寄生在頭皮上的小型無翅寄生昆蟲，長度約為 1/8 英寸 (大約是一粒芝麻的大小)。頭蝨移動速度非常快，使用鉤形爪維持附著在頭髮上。

## 什麼是頭蝨的卵？

母頭蝨會產下白色橢圓囊狀的卵，長度約為 1/16 英寸 (大約是針頭的大小)。頭蝨的卵會以類似水泥般的物質附著在頭髮上，因此要去除它們並不容易。

頭蝨的生命週期約為 30 天，期間母頭蝨每天會產下 7 至 10 顆卵。

## 哪些人會感染頭蝨？

任何人都有可能感染頭蝨！學齡前以及小學年齡的兒童 (3 至 12 歲) 以及女性比較容易感染頭蝨。兒童經由家中其他成員和玩伴感染頭蝨的機率，比被學校同學感染的機率高。

## 頭蝨的傳播方式是什麼？

- 直接與被感染者接觸。
- 間接接觸到被感染者的個人物品，例如刷子、梳子、衣服、寢具、沙發類的傢俱和汽車內飾，這些全部都有可能成為頭蝨臨時的棲身之所。

## 感染頭蝨的症狀是什麼？

- 搔癢和抓癢，通常會在後腦勺頭皮、頸部以及耳朵後方。
- 頭上出現瘡，由於抓癢所造成。
- 能夠看見頭蝨或卵。

**請記得：**卵會附在頭髮上。

某些兒童可能不會出現任何症狀。

不要將污垢或頭皮屑與卵混淆。

**如果我的孩子感染頭蝨，我應該通知誰？**

小兒科醫師

學校醫務室

學校以外的玩伴和親密的朋友

## 家中所有成員是否都應該接受治療？

- 所有與被感染者同住的家庭成員都應該檢查是否感染了頭蝨。
- 感染到頭蝨的任何家庭成員都應該接受治療。

## 例外情況：

兩歲以下的兒童或是懷孕及哺乳期的婦女**不應該**使用防蝨產品。

患有慢性病或是年長者在使用前應該先諮詢醫師。

## 治療頭蝨的方式是什麼？

- 使用 FDA 核准的非處方防蝨產品。也有處方產品可供選擇。
- 使用任何產品前先閱讀說明，並且遵照所有指示。
- 使用細齒去卵梳梳理頭髮以去除頭蝨和卵。
- 重複使用前先將所有梳子和刷子浸放在 130 度以上的熱水或是浸泡在防蝨洗髮水中 1 小時，以此進行消毒。
- 每天檢查子女的頭髮。用手去除頭髮上的頭蝨卵，在初次治療之後持續 2 週這樣做。
- 在初次治療之後的 8 至 10 天為子女重複治療。
- 每週持續檢查子女頭髮狀況，至少持續檢查 4 週。

### 「沒有」證據顯示以下治療方式有效：

- × 醋
- × 號稱能夠溶解虱子藉以附著的物質，然後「輕鬆去除虱子」的化合物
- × 美乃滋
- × 橄欖油
- × 茶樹油
- × 號稱可讓虱子「窒息」的藥水
- × 凡士林
- × 其他家用的化學產品，包括：煤油、汽油、油漆稀釋劑和松節油

如果您對於頭蝨的治療有任何問題，請與小兒科醫師或是當地的衛生局聯絡。

## 보건정책부 지역구 행정 구청

Annandale 지역구 행정 구청

703-534-8343

문화유산 복지 사업 센터

7611 Little River Tnpk., #400-E

Annandale, VA 22003

헨든/레스턴 지역구 행정 구청

703-481-4242

1850 Cameron Glen Dr., # 100

Reston, VA 20190

조셉 윌라드 보건소

703-246-7100

3750 Old Lee Hwy.

Fairfax, VA 22030

마운트 버논 지역구 행정 구청

703-704-5203

8350 Richmond Hwy., # 233

Alexandria, VA 22309

스프링필드 지역구 행정 구청

703-569-1031

8136 Old Keene Mill Rd.

1st Floor, # A-100

Springfield, VA 22152

모든 사무소의 TTY: 711



維吉尼亞州費郡出版品。2013 年 8 月

。若要獲取更多資訊或索取本資訊的其他格式版本，請致電費郡衛生局：

703-246-2411，聽障專線 711。

Traditional Chinese