

# لا تكن

## لحمًا يأكله البعوض!



### كافح لدغ البعوض!

#### البعوض يمكنه نشر الأمراض مثل فيروس غرب النيل وفيروس زيكا!

على الرغم من أن البعوض الذي يحمل فيروس غرب النيل يكون أكثر نشاطاً في المساء، إلا أن البعوض الذي يحمل فيروس زيكا يمكن أن يكون ناشطاً ليلاً ونهاراً. قم بحماية نفسك من لدغات البعوض.

يجب استخدام طارد الحشرات وتغطية الجسم الكامل عندما يسمح الطقس بذلك من خلال ارتداء ملابس طويلة وفضفاضة وذات ألوان فاتحة.

#### طارادات الحشرات

يجب استخدام طارد الحشرات عند قضاء وقت في الخارج. عند استعماله وفقاً للتوجيهات، يشكل طارد الحشرات طريقة فعالة وآمنة للحماية من لدغات البعوض. ينصح باستخدام طارد الحشرات للأطفال والنساء الحوامل أيضاً. من المحبذ استخدام المنتجات التي تحتوي على مادة ديت (DEET) أو بيكاريدين أو زيت كافور الليمون أو IR3535.



- قراءة وإتباع التعليمات المدونة على الملصق.
- وضع طارد الحشرات على الجلد المكشوف والملابس وفقاً للتوجيهات.
- عند وضعه على الوجه، رش طارد الحشرات على اليدين وفركه على الجلد المكشوف، مع تجنب العينين والفم.
- عدم رش طارد الحشرات على أيدي الأطفال إذا كانوا يضعون أيديهم في أفواههم.
- إعادة رش طارد الحشرات على النحو الموضح على الملصق.
- عند استخدام كل من واقي الشمس وطارد الحشرات، وضع واقي الشمس أولاً.

#### ارتداء ثياب للحماية

- ارتداء قميص طويل الأكمام وسروال طويل وجوارب.
- معالجة الملابس بمادة بيرميثرين أو شراء الملابس المعالجة بالبيريثرين. وعدم الرش مباشرة على الجلد (التأكد من قراءة وإتباع جميع التعليمات المدونة على الملصق).
- الملابس المعالجة بالبيريثرين تحافظ على فعالية طارد الحشرات لغسالات متعددة (أعد معالجتها وفقاً للتعليمات المدونة على الملصق).



Fairfax County Health Department  
A Fairfax County, Va., publication. 06/2016.

لطلب هذه المعلومات في شكل بديل،

اتصل بدائرة الصحة على الرقم 711 TTY، 703-246-2411

