



اداره بهداشت/درمان شهرستان فیرفکس  
(Fairfax County Health Department)

با گزش مبارزه کنید - به پشه ها جواب منفی بدهید

## (Fight the Bite — Say NO to MOSQUITOES)

فیرفکس، ویرجینیا

### آبهای راكد را برطرف کنید

## اقداماتی وجود دارد که انجام دادن آنها برای شما امکان دار است!

موثرترین راه کنترل کردن تعداد پشه ها برطرف کردن یا پردازش کردن آبهای راكدی است که پشه ها در آنها تخمگذاری کرده و کرمهایشان در آنجاها زندگی کرده و رشد میکنند. پس از خارج شدن پشه بالغ از محل پرورش آن در آب، فراغتی که توسط افشانه های شیمیایی که از طریق هوا پراکنده میشوند بر ضد آنها تأمین میشود بسیار موقتی است.

## بایستی چکار کرد:

اگر پشه ها در محل ریدگی شما موجب مشکلاتی میشوند، اطمینان حاصل کنید که در حیاط خودتان برای پشه ها محل تولید نسل فراهم ننموده اید. پرندگی اغلب پشه ها خوب نیست. اگر پشه ها در منزلتان شما را میگزند، احتمالاً در اطراف منزلتان تولید نسل میکنند. پشه ها ترجیح میدهند که در همه نوع آب راكد در داخل محفظه های مصنوعی تولید نسل کنند. نهرها و جویبارهای روان که هرگونه حرکتی در آب آنها هست، و یا برکه هایی که حیوانات شکارگری مانند ماهی، قورباغه، و یا سنجاکک دارند جاهای خوبی برای تولید نسل کردن پشه ها نیستند. پشه ها برای تولید نسل کردن فقط به معادل چند قاشق غذاخوری آب احتیاج دارند. اقلام ذیل را کنترل نمایند:

|  |   |
|--|---|
| <p><b>برکه تزئینی</b> - در آن ماهی بیندازید (ماهی ها کرمهای پشه ها را میخورند) یا آب آنرا با یک پمپ بازگرداننده تصفیه کرده و یا هوا دهید، و یا در صورت لزوم از ماده کرم پشه کش برای آن استفاده کنید.</p>   | <p><b>آبگذر پشتبام</b> - برگها و اشغالها را زود زود تمیز کنید تا اطمینان حاصل شود که آب بطور آزاد جریان مییابد و جمع نمیشود.</p>  |
| <p><b>چاله ها و جاهای خیس و تر</b> - آب آنها را تخلیه نموده و یا آنها را با خاک و یا مصالح دیگر تزئین باغ پر کنید. از ماده کرم پشه کش برای آن نقطه استفاده کنید.<br/><b>گلهای کاشته شده در گلدانهایی که زیرگلدانی دارند</b> - زیر گلدانی را حداقل هفته ای یک بار خالی کرده و یا با فشار آب شلنگ تمیز کنید.</p>                               | <p><b>لوله های انعطاف پذیر پلاستیکی برای ناودانها</b> - شیارهای لوله های پلاستیکی میتوانند به اندازه کافی آب برای تولید نسل کردن پشه ها داشته باشند. از ماده کرم پشه کش برای آنها استفاده کنید.<br/><b>سطلها، قوطی های آبیاری، لیوانها، فنجانهای پلاستیکی، کلاهکهای بزرگ، ویا هرگونه زباله ای که میتواند آب نگه دارد</b> - آنها را در داخل منزل قرار داده و یا برعکس کنید.<br/>در صورتیکه زباله هستند، آنها را بازیابی نموده و یا دور بیندازید.</p> |
| <p><b>«بروملیاد» (گیاهانی که آب نگه میدارند)، سوراخهای درختها و یا حفره هایی که توسط تنه درختها تشکیل میشوند</b> - گیاه را برگردانده و آب آنرا خالی کنید. حفره های درختها و گیاهان بزرگ را حداقل هفته ای یک بار با فشار آب شلنگ تمیز کنید.</p>   | <p><b>قوطی ها و جعبه ها</b> - آنها را دور بیندازید، یا در داخل منزل قرار دهید، یا برعکس کنید، یا سوراخهایی در ته آنها مته کنید، و یا بعد از باران آنها را خالی کنید.</p>  |
| <p><b>شیرهای بیرونی و دستگاه تهویه مطبوع پنجره ای که چکه میکنند</b> - شیر را در صورتیکه آب در زیر آن جمع میشود تعمیر کنید. سنگهایی زیر دستگاه تهویه مطبوع پنجره ای بگذارید تا اطمینان حاصل کنید که آبی که تولید میکند جریان داشته باشد.<br/><b>از ماده کرم پشه کش برای منزلتان استفاده کنید</b> - از تولید نسل کردن پشه ها جلوگیری کنید.</p> | <p><b>تایرهای کهنه</b> - بازیابی کنید، و یا در جایی قرار دهید که آب باران در آنها جمع نشود. برای استفاده در زمین بازی، در آنها سوراخهایی برای خالی شدن آب ایجاد کنید. برای اطلاعات راجع به دور انداختن آنها با شماره <b>703-324-5230</b> تماس بگیرید.<br/><b>تشتک پرندگان</b> - آب آنرا حداقل هفته ای یک بار عوض کرده و یا با فشار آب شلنگ تعویض کرده و تمیز کنید.</p>  |

اگر به دور و بر خود در حیاط مینگرید و مطمئن نیستید چکار بایستی بکنید، این را به خاطر داشته باشید: برعکس کنید و یا دور بیندازید.



اداره بهداشت/درمان شهرستان فیرفکس (Fairfax County Health Department) - برای کسب اطلاعات بیشتر، زنگی به ما به این شماره بزنید

711 • 703-246-2300 • TTY یا برایمان ایمیل بفرستید [fightthebite@fairfaxcounty.gov](mailto:fightthebite@fairfaxcounty.gov)

آدرس اینترنتی ما این است: [www.fairfaxcounty.gov/fightthebite](http://www.fairfaxcounty.gov/fightthebite)

APRIL 2006 F



# با گزش مبارزه کنید



## فهرست رسیدگی برای مکانهای تولید نسل پشه ها

| مکانهای بالقوه تولید نسل پشه ها   | طرز کنترل کردن  |
|---|---|
| آبگدر پشتبام  | برگها و اشغالها را زود زود تمیز کنید تا اطمینان حاصل شود که آب بطور آزاد جریان مییابد و جمع نمیشود.   |
| لوله های انعطاف پذیر پلاستیکی برای ناودانها   | شیرهای لوله های پلاستیکی میتوانند به اندازه کافی آب برای تولید نسل کردن پشه ها داشته باشند. از ماده کرم پشه کش برای آنها استفاده کنید.  |
| سطلها، قوطی های آبیاری، لیوانها، فجانهای پلاستیکی، کلاهکهای بزرگ، ویا هرگونه زباله ای که میتواند آب نگه دارد  | آنها را در داخل منزل قرار داده و یا برعکس کنید. در صورتیکه زباله هستند، آنها را بازیابی نموده و یا دور بیندازید.  |
| قوطی ها و جعبه ها   | آنها را دور بیندازید، یا در داخل منزل قرار دهید، یا برعکس کنید، یا سوراخهایی در ته آنها مته کنید، و یا بعد از باران آنها را خالی کنید.  |
| تایرهای کهنه  | بازیابی کنید، و یا در جایی قرار دهید که آب باران در آنها جمع نشود. برای استفاده در زمین بازی، در آنها سوراخهایی برای خالی شدن آب ایجاد کنید. برای اطلاعات راجع به دور انداختن آنها با شماره 703-324-5230 تماس بگیرید.   |
| تشتک پرندگان<br>برکه تزئینی   | آب آنها حداقل هفته ای یک بار عوض کرده و یا با فشار آب شلنگ تعویض کرده و تمیز کنید در آن ماهی بیندازید (ماهی ها کرمهای پشه ها را میخورند) یا آب آنها را با یک پمپ بازگرداننده تصفیه کرده و یا هوا دهید، و یا در صورت لزوم از ماده کرم پشه کش برای آن استفاده کنید. |
| چاله ها و جاهای خیس و تر  | آب آنها را تخلیه نموده و یا آنها را با خاک و یا مصالح دیگر تزئین باغ پر کنید. از ماده کرم پشه کش برای آن نقطه استفاده کنید.   |
| گلگهای کاشته شده در گلدانهایی که زیرگلدانی دارند<br>«بروملیاد» (گیاهانی که آب نگه میدارند)،<br>سوراخهای درختها و یا حفرة هانی که توسط تنه درختها تشکیل میشوند | زیر گلدانی را حداقل هفته ای یک بار خالی کرده و یا با فشار آب شلنگ تمیز کنید.<br>گیاه را برگردانده و آب آنها خالی کنید. در مورد درختها و گیاهان بزرگ، حفرة ها را حداقل هفته ای یک بار با فشار آب شلنگ تمیز کنید.   |
| شیرهای بیرونی و دستگاه تهویه مطبوع پنجره ای که چکه میکنند   | شیر را در صورتیکه آب در زیر آن جمع میشود تعمیر کنید. سنگهایی زیر دستگاه تهویه مطبوع پنجره ای بگذارید تا اطمینان حاصل کنید که آبی که تولید میکند جریان داشته باشد.   |
| استخر کودکان  | آب آنها حداقل هفته ای یک بار عوض کرده و آنها وقتی که از آن استفاده نمیشود بطور برعکس قرار دهید.   |
| استخر شنا   | در صورتیکه از آن استفاده نمیشود و یا ول شده است، ماهی یک بار از Mosquito Dunks® برای آن بکار برید. پشه ها نمیتوانند به علت مواد شیمیایی که در استخرهایی که تحت توجه هستند استفاده میشود، در آنها تولید نسل کنند.  |
| اسباب بازیهای کودکان  | آنها را در داخل منزل ویا بصورتی که از جمع شدن آب در آنها جلوگیری میشود قرار دهید. توجه داشته باشید که برخی اسباب بازیها قسمتهای داخلی دارند که آب میتواند در آنها جمع شود.  |
| جوی باز یا سرپوشیده تخلیه آب  | با برطرف نمودن زباله و علف ریزه به آب امکان دهید بطور آزاد جریان یافته و یا تخلیه شود. در صورت لزوم از ماده کرم پشه کش برای آنها استفاده کنید.  |
| مشما روی توده های چوب و ابزار باغبانی   | آنها را که در لایهای آن و جاهای آویزان شده آن جمع میشود را خالی کنید. آنها را با صاف کنید تا آب از روی آن جریان یابد.   |
| چرخ دستی  | وقتی که از آن استفاده نمیکنید آنها برعکس کنید.  |
| زیر ایوان یا ساختمانهای بیرونی  | تورفتگی هانی که آب میتواند در آنها جمع شود را پر کنید.  |
| منقل فضای آزاد  | آنها پوشیده نگه داشته و اطمینان حاصل نمائید که هواکش آن نیز بسته است.   |
| پایه چتر حیاط و یا گل قابل انتقال بسکتبال   | آنها را پر از شن کنید، و یا در صورتیکه پر از آب است اطمینان حاصل کنید که سرپوش آن بطور محکم بسته است. نگذارید آب در تورفتگی های سکو جمع شود.  |
| طرف آب حیوانات خانگی  | هر روز آب تازه به حیوان خانگی خود بدهید، و ظرف را هفته ای یک بار با آب بشوئید.  |
| پلاستیک برای جلوگیری از رشد علف در باغچه  | بجای صفحات پلاستیکی، از پارچه باغبانی که آب از آن رد میشود استفاده کنید.  |
| سطل زباله، سطل بازیابی، سایر بشکه ها  | آنها را بسته قرار داده و یا در ته آنها سوراخهای تخلیه آب مته کنید. روی سطلهای زباله سرپوش بگذارید. سطلها و بشکه ها را بطوری قرار دهید که آب بتواند از آنها جریان یابد.  |
| لوازم زمین بازی   | در صورتیکه دیگر مورد استفاده نبوند، آنها را دور بیندازید. در غیر اینصورت، آنها را زیر یک پوشش و یا بصورتی که امکان جریان یافتن آب از آنها وجود داشته باشد قرار دهید.  |
| قایق  | آنها با یک مشما که بطور کیپ اندازه آن است پوشانده و یا بطور برعکس قرار دهید.  |
| تیرهای بدون سرپوش حصار  | روی تمام تیرهای حصار که آب میتواند در آنها جمع شود سرپوش بگذارید.   |
| لوله ها، لوازم لوله کشی که زائونی (بست گوشه ای) دارند   | آنها را زیر پوشش نگه دارید. در صورتیکه بیرون هستند، آنها را بطوری ترتیب بدهید که دهانه هایشان به طرف پایین باشد، نه به طرف بالا.  |
| خیزران  | آنها را بریده و کنده های باقیمانده را مرتباً بزنبند تا آب نتواند در آنها جمع شود.   |

اداره بهداشت/درمان شهرستان فیرفکس (Fairfax County Health Department)

بخش بهداشت محیط زیست (Division of Environmental Health) • 703-246-2300 • TTY 711