

ZIKA: Lo que necesita saber.

LO QUE SABEMOS ACERCA DE ZIKA

- **Zika es una enfermedad viral transmitida a la gente principalmente por medio de la picadura de un mosquito infectado.** Se transmite principalmente por el mosquito de la fiebre amarilla (*Aedes aegypti*). El mosquito tigre asiático (*Aedes albopictus*), el cual es común en el norte de Virginia, también puede propagar el virus. Los dos son mosquitos agresivos que pican durante el día.
- **Hay un riesgo de que se importe el Zika en Virginia y que sea transmitido por los mosquitos locales.**
- Zika se puede transmitir a través del sexo de una persona que tiene Zika a su pareja.
- Es posible que el Zika se transmita por medio de las transfusiones de sangre.
- El Zika se puede pasar de una mujer embarazada a su feto.
- **La infección con el Zika durante el embarazo está vinculada a los defectos de nacimiento en los bebés, incluyendo la microcefalia** (una condición en la que la cabeza del bebé es más pequeña de lo esperado).
- **Se les advierte a las mujeres embarazadas que eviten viajar a las áreas infectadas por el Zika.**
- **No hay una vacuna o medicina para el Zika.**
- Una vez que una persona ha sido infectada con el Zika, él o ella está probablemente protegida de las infecciones futuras.
- Los brotes de la enfermedad están ocurriendo en muchos países y territorios a través de Centro y Sudamérica y el Caribe.



(*Aedes albopictus*, o el mosquito tigre asiático, es común en el norte de Virginia.)

SÍNTOMAS DEL ZIKA

La mayoría de la gente con Zika ni siquiera sabe que lo tiene. La enfermedad tiene síntomas usualmente moderados que duran de muchos días hasta una semana.

Los síntomas más comunes del Zika son la fiebre, erupción en la piel, dolor de las coyunturas y conjuntivitis (ojos rojos). Si usted sospecha que quizás está infectado con el Zika, contacte a su proveedor de cuidados médicos, especialmente si está embarazada. Aun cuando no se sienta enfermo, permanezca dentro o use vestimenta de protección y repelente de mosquitos por lo menos por un lapso de tres semanas. Esto va a prevenir que lo piquen los mosquitos y que propague el virus a otros en la comunidad.

HAGA SU PARTE DESDE EL PRINCIPIO:

¡Prevención y protección contra las picaduras de mosquito!

Controle los mosquitos en su jardín

- Los mosquitos *Aedes* ponen sus huevos en contenedores. **Para prevenir los mosquitos en su jardín, elimine el agua estancada.** Vacíe y tire el agua dentro de los contenedores como llantas, cubetas, macetas para flores, pipas de drenaje, tarpas, tinas para pájaros, juguetes, etc. Deseche los contenedores o colóquelos adentro.
- Si usted no puede tirar el agua de un contenedor, **trátelo con un larvicida** como el *Bacillus thuringiensis var. israelensis* (siga las instrucciones de la etiqueta).
- Si los mosquitos están volando y picando, **use insecticidas en su jardín** para controlarlos. Trate las áreas donde se esconden, como las plantas de arbustos verdes, la hiedra y el bambú (siga las instrucciones de la etiqueta).



Prevenga las picaduras de los mosquitos

- **Use repelente contra insectos** que contiene DEET, picaridin, aceite de eucalipto de limón o IR3535 (siga las instrucciones de la etiqueta).
- **Cubra la piel expuesta.** Use camisetas de colores claros, con mangas largas y pantalones largos.
- **Trate la ropa con permetrina.** La ropa tratada queda protegida después de muchas lavadas. Nunca aplique la permetrina directamente en la piel (siga las instrucciones de la etiqueta).
- **Mantenga las ventanas y los mosquiteros de las puertas en buenas condiciones** para prevenir que entren los mosquitos.

RECURSOS

www.fairfaxcounty.gov/hd/westnile/zika-virus.htm
www.vdh.virginia.gov/epidemiology/Zika/index.htm
www.cdc.gov/zika/index.htm



Fairfax County Health Department

Publicación del Condado de Fairfax County, Va. actualizado 08/2016. Para más información o si necesita esta información en otro formato, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Fairfax al 703-246-2411, TTY 711.