CÁC DỊCH CHO QUÝ CAO NIÊN VÙNG FAIRFAX

Soạn thảo bởi
Bộ Dịch Vụ Gia Đình

Cơ Quan Vùng về các Vấn Đề Cao Niên
12011 Government Center Parkway, Suite 708
Fairfax, Virginia 22035-1104
703-324-5411 (TTY 703-449-1186) (Fax 703-449-8689)
Mạng lưới: http://www.co.fairfax.va/service/aaa/homepage.htmi

CÁC SỐ THƯỜNG GỌI

SERVICES FOR OLDER ADULTS IN THE FAIRFAX AREA

Compiled by the
Department of Family Services
FAIRFAX AREA AGENCY ON AGING
12011 Government Center Parkway, Suite 708
Fairfax, Virginia 22035-1104
703-324-5411 (TTY 703-449-1186) (FAX 703-449-8689)
Website: http://www.co.fairfax.va.us/service/aaa/homepage.html

Frequently Called Numbers

IN

VIETNAMESE

Funds for provided by
The Refugee Elderly
Assistance Project (REAP) through
Office of Newcomer Services
Department of Social Services
Commonwealth of Virginia

created 01/01 from the 5/99 revised version

CÁC DỊCH CHO QUÝ CAO NIÊN VÙNG FAIRFAX

Soạn thảo bởi
Bộ Dịch Vụ Gia Đình

Cơ Quan Vùng về các Vấn Đề Cao Niên
12011 Government Center Parkway, Suite 708
Fairfax, Virginia 22035-1104
703-324-5411 (TTY 703-449-1186) (Fax 703-449-8689)
Mạng lưới: http://www.co.fairfax.va/service/aaa/homepage.html

CÁC SỐ THƯỜNG GỌI

Chương Trình Giáo Dục Cao Niên

Giáo Dục Cao Niên và Cộng Đồng, Các Trường Công Lập Quận Fairfax ----------703-227-2200
AAA, Chương Trình Giao Thông An Toàn ----------703-222-4112
Ký túc xá cho quý cao niên ---------- Điện thoại miễn phí 1-877-426-8056
Chương Trình Giao Thông An Toàn Cho Người Lớn,
Bộ Cảnh Sát Quận Fairfax ----------703-280-0621
Chương Trình Giao Thông An Toàn Cho Tuổi 55 ---------- Điện thoại miễn phí 1-888-227-7669
Học Viện Cho Nhân Viên Hưu Trí---------- ----------703-503-3384
Học Viện Cho Quý Cao Niên tại NOVA ----------703-503-0600
Học Viện Trung Tâm Cộng Cho Quý Cao Niên tại Reston ----------703-476-4500
Trung Tâm Shepherd's tại vùng Oakton-Vienna ----------703-281-0538

Dịch Vụ Giúp Đỡ Người Tiêu Dùng

Chương Trình Giúp Đỡ Thuế
(1 tháng 1 đến 15 tháng 4) ---------- Điện thoại miễn phí 1-888-227-7669
Chương Trình Giúp Đỡ Công Dân, Quận Fairfax ----------703-324-3185
Thành Phố Falls Church ----------703-248-5005
Thành Phố Fairfax ----------703-385-7894
Các Vấn Đề Liên Quan Đến Người Tiêu Dùng
Quận Fairfax ----------703-222-8435
Chương Trình Tư Vấn Tín Dụng
của Dịch Vụ Gia Đình Vùng Bắc Virginia ----------703-533-9727
Chương Trình Tư Vấn Tín Dụng Vùng Bắc Virginia ----------703-591-9020
Kế Hoạch Phối Hợp Dịch Vụ, Quận Fairfax ----------703-222-0880
Báo Golden Gazette ----------703-324-5411
Doanh Nghiệp Sức Khoẻ Quý Cao Niên ----------202-479-6973
Cố Vấn Bảo Hiểm Virginia & Dự Án Ủng Hộ,
Cơ Quan Vùng về Dịch Vụ Cao Niên ----------703-324-5851

Tư Vấn và Ủng Hộ

Al-Anon ----------703-764-0476
Dịch Vụ Nghiện Rượu và Ma Tuý ----------703-359-7040
Chương Trình Giúp Đỡ Người Nghiện Rượu----------703-281-7501
Hội Alzheimer's ----------703-359-4440

Hội Bệnh Ung Thư Hoa Kỳ ---------- 703-938-5550
Hội Bệnh Tháo Đường Hoa Kỳ ---------- 1-800-838-3472
Hội Tim Hoa Kỳ ---------- 703-941-8500
Hội Phổi Hoa Kỳ vùng Bắc Virginia ---------- 703-591-4131
Cơ Sở Bệnh Thấp Khớp ---------- 202-537-6800
Các Dịch Vụ Sức Khoẻ Hành Vi,
Bệnh Viện Cộng Đồng vùng Bắc Virginia ---------- 703-578-2315
Trung Tâm Phục Vụ Đa Văn Hoá ---------- 703-533-3302
Các Trung Tâm Sức Khoẻ Tâm Lý Cộng Đồng
Trung Tâm Mt. Vernon ---------- 703-799-0300
Trung Tâm Northwest ---------- 703-481-4100
Woodburn ---------- 703-573-0523
Các trường hợp khẩn cấp ---------- 703-573-5679
Bệnh Viện Columbia Dominion, Các Dịch Vụ Cho Quý Cao Niên ---------- 703-538-2872
Chương trình `Thương Tiếc`, Trung Tâm Mt. Vernon ---------- 703-866-2100
Nơi Trú Ẩn vùng Bắc Virginia ---------- 703-941-7000
Cơ Quan Xã Hội Do Thái ---------- 703-750-5400
Cơ Sở Parkinson Toàn Quốc ---------- 703-876-0836 hoặc 703-883-4134
Dịch Vụ Gia Đình Bắc Virginia ---------- 703-533-9727
Mạng Lưới Giúp Đỡ Nạn Nhân ---------- 703-360-7273
Dịch Vụ Cho Các Người Goá Bụa ---------- 703-281-9595
Trung Tâm Phụ Nữ ---------- 703-281-2657

Dịch Vụ Săn Sóc Ban Ngày và Nghỉ Ngơi

Các Dịch Vụ Tắm Gội và Săn Sóc Tại Nhà, Bộ Y Tế Quận Fairfax
Văn Phòng Falls Church ---------- 703-534-8343
Văn Phòng Herndon/Reston ---------- 703-481-4242
Trung Tâm Y Tế Joseph Willard (Fairfax) ---------- 703-246-7100
Văn Phòng Mt. Vernon ---------- 703-660-7100
Văn Phòng Springfield ---------- 703-563-1031
Dịch Vụ Trông Xem Người Lớn Ban Ngày, Bộ Y Tế Quận Fairfax
Trung Tâm Annandale ---------- 703-750-3316
Trung Tâm Lewinsville ---------- 703-734-1718
Trung Tâm Lincolnia ---------- 703-914-0226
Trung Tâm Mount Vernon ---------- 703-799-8570
Chương Trình Ngày Thứ Bảy ---------- 703-734-1718
Trung Tâm Săn Sóc Gia Đình ---------- 703-532-8899
Trung Tâm Trông Xem Người Lớn Ban Ngày Leewood ---------- 703-256-9770
Dịch Vụ Nghỉ Ngơi, Bộ Dịch Vụ Gia Đình
Văn Phòng Fairfax ---------- 703-324-7500
Văn Phòng Falls Church ---------- 703-533-5300
Văn Phòng Reston ---------- 703-481-4025
Văn Phòng Đường số 1 ---------- 703-799-8400

Dịch Vụ Cho Người Tàn Tật

Sắc Luật Cho Người Tàn Tật Hoa Kỳ, Dịch Vụ Xe Buýt/Xe Điện ---------- 301-588-8184
Các Dịch Vụ Chấn Thương Sọ Não ---------- 703-352-1656
Thông Tin Sử Dụng Các Văn Phòng,

Bộ Dịch Vụ Môi Trường và Công Việc Công Cộng Quận Fairfax ----------703-324-1575
Dịch Vụ Thính Giác Easter Seal ----------703-538-4480
Trung Tâm Độc Lập Vùng Bắc Virginia ----------703-525-3268
Vi Phạm Luật Đậu Xe Cho Người Tàn Tật, Bộ Cảnh Sát Quận Fairfax ----------703-691-2131
Bản Số Đậu Xe Cho Người Tàn Tật, Sở Giao Thông ----------703-761-4655
Các Dịch Vụ Sử Dụng Thư Viện, Quận Fairfax ----------703-324-8380 TTY 703-324-8365
Các Dịch Vụ Cho Các Người Chậm Phát Triển,
Fairfax- Falls Church ----------703-324-4400
Xe Điện ----------202-962-6464
Thính Giác Vùng Washington ----------301-681-6636
Hội Chấn Thương Sọ Não Vùng Bắc Virginia ----------703-569-1855
Trung Tâm Cho Người Khuyết Thính vùng Bắc Virginia ----------703-352-9055
Hội Ngăn Ngừa Khuyết Thị vùng Thủ Đô ----------202-234-1010
Dự Án WORD ----------703-525-9673
Chương Trình Giúp Đỡ Kỹ Thuật Virginia ----------703-993-3670
Bộ Cho Người Khuyết Thính Virginia ----------1-800-552-7917
Bộ Cho Người Khuyết Thị Virginia ----------703-359-1100
Bộ Dịch Vụ Phục Hồi ----------1-800-552-5019
Trung Tâm Chuyển Tiếp Virginia ----------1-800-828-1140 TTY 1-800-828-1120
Diễn Đàn Thị Giác ----------703-324-8380
Thiện Nguyện Viên Cho Các Người Khuyết Thị ----------301-589-0894

Các Vấn Đề Kỳ Thị

Kinh Nghiệm Việc Làm ----------703-516-9292
Chương Trình Việc Làm Urban League vùng Bắc Virginia ----------703-836-1213
Chương Trình Việc Làm Cộng Đồng Cho Quý Cao Niên, AAA ----------703-324-5426
Tài Liệu Việc Làm Cho Quý Cao Niên ----------703-750-1936
Trung Tâm Giáo Dục Máy Vi Tính SeniorNet ----------703-725-4115
Các Dịch Vụ Phục Hồi ----------1-800-552-5019
Hội Đồng Việc Làm Virginia ----------703-803-0000

Giúp Đỡ Tài Chánh

Chương Trình Giúp Đỡ Nhiên Liệu, Bộ Xã Hội Quận Fairfax
Kế Hoạch Phối Hợp Các Dịch Vụ ----------703-222-0880
Food Stamps, Bộ Xã Hội Quận Fairfax
Văn Phòng Fairfax ----------703-324-7500
Văn Phòng Falls Church ----------703-533-5300
Văn Phòng Reston ----------703-481-4025
Văn Phòng Đường Số 1 ----------703-799-8400
Chương Trình Sửa Chữa Nhà Cửa Cho Người Già,
Bộ Nhà Đất và Phát Triển Cộng Đồng Quận Fairfax ----------703-246-5154
Medicaid, Bộ Xã Hội Quận Fairfax
Văn Phòng Fairfax ----------703-324-7500
Văn Phòng Falls Church ----------703-533-5300
Văn Phòng Reston ----------703-481-4025
Văn Phòng Đường Số 1 ----------703-799-8400
Săn Sóc Dài Hạn ----------703-324-7504
Medicare

Đăng Ký ---------- 1-800-772-1213
Câu hỏi về bảo hiểm ---------- 1-800-444-4606
Bộ An Sinh Xã Hội ---------- 1-800-772-1213
Giúp Đỡ Thuế, Bộ Thuế Vụ Quận Fairfax ---------- 703-222-8234
Hội Đồng Việc Làm Virginia, Bảo Hiểm Thất Nghiệp ---------- 703-803-0000

Các Dịch Vụ Liên Quan Đến Sức Khoẻ

Chương Trình Bảo Hiểm Sức Khoẻ Theo Khả Năng, Bộ Y Tế Quận Fairfax
- Trung Tâm Y Tế Miền Nam Quận Fairfax ---------- 703-360-1390
- Trung Tâm Y Tế Bailey ---------- 703-237-3446
- Trung Tâm Y Tế Miền Bắc Quận Fairfax ---------- 703-689-2180

Hội Hồng Thập Tự ---------- 703-876-0700
Dịch Vụ Nha Khoa:
- Bệnh Xá Nha Khoa và Nha Khoa Phòng Ngừa ---------- 703-323-3349
- Bệnh Xá Nha Khoa Vùng Bắc Virginia (xin vui lòng gọi điện thoại trước đến một trong các trung tâm sau đây)
  - Kế hoạch các dịch vụ phối hợp ---------- 703-222-0800
  - Hội Đồng Tây Ban Nha vùng Virginia ---------- 703-971-5666
  - Dịch Vụ Gia Đình Virginia ---------- 703-533-9727
- Bộ Đoàn Kết Cộng Đồng ---------- 703-768-7106

Hội Nha Khoa Vùng Bắc Virginia ---------- 703-642-5297
Bộ Y Tế, Quận Fairfax
- Văn Phòng Falls Church ---------- 703-534-8343
- Văn Phòng Herndon/Reston ---------- 703-481-4242
- Trung Tâm Y Tế Joseph Willard (Fairfax) ---------- 703-246-7100
- Văn Phòng Mt. Vernon ---------- 703-660-7100
- Văn Phòng Springfield ---------- 703-563-1031
- Giấy Khai Sinh/Khai Tử ---------- 703-352-1389

Medicaid, Bộ Dịch Vụ Gia Đình Quận Fairfax
- Văn Phòng Fairfax ---------- 703-324-7500
- Văn Phòng Falls Church ---------- 703-533-5300
- Văn Phòng Reston ---------- 703-481-4025
- Văn Phòng Đường Số 1 ---------- 703-799-8400
- Săn Sóc Dài Hạn ---------- 703-324-7504

Các Dịch Vụ Tại Nhà

Dịch Vụ Tắm gội và Săn Sóc Tại Nhà, Bộ Y Tế Quận Fairfax
- Văn Phòng Falls Church ---------- 703-534-8343
- Văn Phòng Herndon/Reston ---------- 703-481-4242
- Trung Tâm Y Tế Joseph Willard (Fairfax) ---------- 703-246-7100
- Văn Phòng Mt. Vernon ---------- 703-660-7100
- Văn Phòng Springfield ---------- 703-563-1031

Đăng Ký Bạn Đồng Hành, AAA ---------- 703-324-5411

Hệ Thống Báo Động Trong Trường Hợp Khẩn Cấp
(xin gọi Cơ Quan Vùng Về VấN Đề Cao Niên để biết thêm chi tiết) ---------- 703-324-5411
Tình Bạn, Quý Cao Niên ---------- 703-324-5411
Thông Tin Các Dịch Vụ Tại Nhà ---------- 703-324-5411

Xin Gọi Cơ Quan Vùng Về Vấn Đề Cao Niên tại số 703-324-5411 nếu quý vị muốn biết thêm chi tiết về các dịch vụ tại nhà và để nhận quyển cẩm nan Về Các Dịch Vụ Tại Nhà (Home Care Packet-Giữ Gìn Nhà Cửa), Finding Your Way Through The Home Care Maze

Các Dịch Vụ Tại Nhà và Săn Sóc, Bộ Dịch Vụ Gia Đình Quận Fairfax

- Văn Phòng Fairfax ---------- 703-324-7500
- Văn Phòng Falls Church ---------- 703-533-5300
- Văn Phòng Reston ---------- 703-481-4025
- Văn Phòng Đường Số 1 ---------- 703-799-8400

Nhà An Nghỉ Cho Người Hấp Hối vùng Bắc Virginia ---------- 703-352-1389

Điện Thoại An Ủi ---------- 703-324-5411

Dịch Vụ Thiện Nguyện tại nhà Cho Người Già ---------- 703-324-5411

Nhà Đất và Sưả Chữa Nhà Cưả

Noel vào tháng tư/Tim và Búa ---------- 703-528-5606

Bộ Nhà Đất và Xã Hội Thành Phố Falls Church ---------- 703-248-5005

Bộ Nhà Đất và Phát Triển Cộng Đồng Quận Fairfax ---------- 703-385-3662

- Sưả Chữa Nhà Cưả Cho Người Già ---------- 703-246-5154
- Thông Tin Nhà Đất Cho Người Già ---------- 703-914-0551
- Đường Giây về Thông Tin Danh Sách Đợi ---------- 703-449-9050

Các vấn đề liên quan đến người tiêu dùng của Tiểu Bang ---------- 1-800-552-9963

Chương Trình Kiểm Soát Nhà Cưả An Toàn Cho các muà ---------- 1-540-662-8960

Xin Gọi Cơ Quan Vùng Về Vấn Đề Cao Niên tại 703-324-5411 để biết thêm chi tiết về các vấn đề nhà đất và để nhận được một bản sao quyển `Guide to Retirement Living` (Hướng Dẫn Cuộc Sống Hưu Trí) và quyển `Low and Moderate Income Housing Guide` (Hướng Dẫn Nhà Cưả Lương Bổng Thấp hoặc Trung Bình)

Giúp Đỡ Pháp Lý

Dịch Vụ Thông Tin và Giới Thiệu Luật Sư vùng Fairfax ---------- 703-246-3780

Dịch Vụ Pháp Lý vùng Bắc Virginia ---------- 703-532-3733

Tủ Cho Vay Mượn

Hội Easter Seal vùng Bắc Virginia ---------- 703-538-4480

Tủ Cho Mượn Các Trang Bị Y Khoa,
Bộ Cộng Đồng và Dịch Vụ Giải Trí Quận Fairfax ---------- 703-658-3656

Hội Bệnh Xơ Cứng Toàn Quốc ---------- 202-296-9891

Hội Xe Lăn ---------- 301-495-0277

Săn Sóc Viễn Liên

Tìm Kiếm Người Già ---------- 1-800-677-1116

Thông Tin Săn Sóc Dài Hạn

Thanh Tra Săn Sóc Dài Hạn vùng Bắc Virginia ---------- 703-324-5411

Tư Vấn Bảo Hiểm Săn Sóc Dài Hạn, AAA ---------- 703-324-5851

Dinh Dưỡng

Chương Trình Phụ Trợ Dinh Dưỡng ---------- 703-324-5411

Bữa Ăn Đem Tận Nhà ---------- 703-324-5411

Các Trung Tâm Cao Niên ---------- 703-324-5544

Giải Trí/Xã Giao

Bộ Cộng Đồng và Dịch Vụ Giải Trí, Quận Fairfax ---------- 703-324-4386
- Các Lớp Giải Trí Cho Người Lớn ---------- 703-222-4664
- Trung Tâm Cao Niên ---------- 703-324-5544

Giáo Dục Sức Khoẻ & Chương Trình Thể Dục Cho Người Già ---------- 703-993-3701
Bộ Công Viên, Quận Fairfax ---------- 703-324-8700
Bộ Công Viên và Giải Trí, Thành Phố Fairfax ---------- 703-385-7858
Bộ Giải Trí và Công Viên, Thành Phố Falls Church ---------- 703-248-5077

Các Dịch Vụ Xã Hội

Mạng Lưới Quan Tâm Đến Người Già ---------- 703-222-0880
Trung Tâm Phục Vụ Đa Văn Hoá ---------- 703-533-3302
Nối Liền Quý Cao Niên ---------- 703-324-5374
Hội Đồng Tây Ban Nha vùng Bắc Virginia ---------- 703-671-5666
Bộ Dịch Vụ Gia Đình Quận Fairfax
- Văn Phòng Fairfax ---------- 703-324-7500
- Văn Phòng Falls Church ---------- 703-533-5300
- Văn Phòng Reston ---------- 703-481-4025
- Văn Phòng Đường Số 1 ---------- 703-799-8400
- Dịch Vụ Bảo Vệ Người Lớn ---------- 703-324-7450

Chương Trình Quản Lý Từng Trường Hợp,
- Cơ Quan Xã Hội Do Thái ---------- 703-750-5400

Trung Tâm Phục Vụ Cộng Đồng Triều Tiên ---------- 703-354-6345
Dịch Vụ Gia Đình Bắc Virginia ---------- 703-533-9727

Giao Thông

Sắc Luật Cho Người Hoa Kỳ Tàn Tật, Xe Buýt/Xe Điện ---------- 301-562-5360
CITY WHEELS, Thành Phố Fairfax ---------- 703-385-7894
Connect-a-Ride, Hội Do Thái Cho Người Già ---------- 703-323-6494
Xe Buýt Cue, Thành Phố Fairfax ---------- 703-385-7859
Fairfax Connector ---------- 703-339-7200
Farewheels, Thành Phố Falls Church ---------- 703-248-5005
FASTRAN, Quận Fairfax ---------- 703-222-9764
Xe Điện Metro Mobility Link ---------- 202-962-6464
Xe Buýt/Xe Điện ---------- 202-637-7000
RIBS (Hệ Thống Xe Buýt vùng Reston) ---------- 703-204-0359
Giao Thông, Các Nhóm Thiện Nguyện ---------- 703-222-0880

Các Cơ Hội Thiện Nguyện

Cơ Quan Cao Niên vùng Fairfax ---------- 703-324-5406

Chương trình gồm có : Tình bạn, Cao niên, Đưa thức ăn đến tận nhà; Thanh tra; Đưa đón vật nuôi trong nhà, Điện thoại an uỉ, Tư vấn bảo hiểm và dự án ủng hộ; Dịch vụ tại nhà cho người già

Trung Tâm Thiện Nguyện ---------- 703-246-3460