



Jeffrey C. McKay

Chairman, Board of Supervisors

fairfaxcounty.gov/chairman/covid-19 | chairman@fairfaxcounty.gov | 703-324-2321

CHỦ TỊCH ỦY BAN GIÁM SÁT, HỘI ĐỒNG QUẢN TRỊ

Bản hướng dẫn nguồn thông tin cần thiết cho thường trú nhân Quận Fairfax.

Sở Y tế: Liên hệ với Sở Y tế Quận Fairfax khi có những câu hỏi hoặc thắc mắc liên quan đến sức khỏe, đặc biệt về những câu hỏi và thắc mắc liên quan đến đại dịch COVID-19. Email: ffxcovid@fairfaxcounty.gov; Điện thoại: 703-267-3511 M-Fr 9 am-7pm và Sat-Sun 9:30 am-5pm. Điện thư xin gửi: FFXCOVID vào số: 888777.

Sự lựa chọn chương trình chăm sóc sức khỏe: Đối với các cá nhân không có bảo hiểm, Quận Fairfax đã chuẩn bị một bảng danh sách của những cơ quan y tế, quý vị có thể tham khảo ở trang mạng : <https://www.fairfaxcounty.gov/strategymanagementhhs/other-safety-net-providers>.

Nguồn tài nguyên về ngôn ngữ: Quận Fairfax cung cấp thông tin COVID-19 được dịch sang tiếng Tây Ban Nha / Español; Tiếng Việt /; Tiếng Hàn /; Tiếng Trung Quốc; Tiếng Ả Rập / Tiếng Ả Rập; Tiếng Urdu / tiếng Pháp; Farsi / فارسی. Quý vị có thể được tìm thông tin ở trang mạng : <https://www.fairfaxcounty.gov/covid19/Language-portal>.

Sự hỗ trợ: Tổ chức kế hoạch và dịch vụ phối hợp (CSP) của Fairfax County là một tổng đài đa ngôn ngữ có nhiệm vụ kết nối cư dân với các nguồn tài nguyên bao gồm, nhưng không giới hạn về: thực phẩm, nơi ở, việc làm, hỗ trợ tài chính và chăm sóc sức khỏe. Gọi: 703-222-0880, TTY 711, M-Fr 8 giờ sáng 4:30 chiều. Quý vị cũng có thể tìm kiếm thêm những nguồn thông tin hữu ích dưới đây.

Dịch vụ chăm sóc trẻ em: Văn phòng dành cho trẻ em Quận Fairfax có liên quan đến đại dịch COVID-19. Tin tức và những dữ kiện mới nhất cho các chương trình và gia đình trẻ nhỏ có thể được tìm thấy tại trang mạng: <https://www.fairfaxcounty.gov/office-for-children/ofc-covid-19-updates>. Trang web này đã cập nhật thông tin cho các chương trình chăm sóc trẻ em cũng như các gia đình có nhu cầu cần chăm sóc trẻ em. Ngoài ra, các gia đình đang tìm kiếm dịch vụ chăm sóc trẻ em có thể truy cập trực tuyến vào <https://www.fairfaxcounty.gov/ofcsearch> hoặc gọi đường dây Giới thiệu và Hỗ trợ Chăm sóc Trẻ em theo số 703-449-8484.

Hỗ trợ Thực phẩm: FCPS có một số địa điểm phân phối thực phẩm trên toàn Hạt cho học sinh và phụ huynh, xin truy cập trang mạng sau đây cho thời khoá biểu và địa điểm: <https://www.fcps.edu/news/coronavirus-update-food-resours>. Chương trình Bữa ăn trên Bánh xe, giao tận nhà của Quận Fairfax đang cung cấp bữa ăn mỗi tuần một lần, xem số điện thoại CSP ở trên. Quý vị có thể truy cập trang mạng dưới đây cho: bản đồ của các địa điểm trong quận Fairfax, các nhà cung cấp thực phẩm và các nhà cung cấp thực phẩm phi lợi nhuận: <http://fairfaxcountygis.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=4dbbe9b950e14017938fd77ee0d973a4>.

Hỗ trợ Gia đình: Bộ Dịch vụ Gia đình của Quận Fairfax có một đường dây điện thoại sẽ được bố trí với các thành viên của nhóm phòng chống lạm dụng trẻ em, những người sẽ hỗ trợ cha mẹ và người chăm sóc tìm kiếm các nguồn tài nguyên hoặc trả lời các câu hỏi về nuôi dạy con cái. Gọi: 703-324-7720 M-Fr 8 giờ sáng 4:30 chiều. Email: Buildingstrongerfamilies@fairfaxcounty.gov. Nếu bạn lo lắng về sự an nguy của các cháu, hãy liên hệ với Đường dây nóng Dịch vụ Bảo vệ Trẻ em. Gọi: 703-324-7400. Để báo cáo sự Lạm dụng, mua bán hoặc Bỏ rơi người lớn từ 60 tuổi trở lên hoặc từ 18 tuổi trở lên nhưng đã mất khả năng tự bảo vệ chính mình,



Jeffrey C. McKay

Chairman, Board of Supervisors

fairfaxcounty.gov/chairman/covid-19 | chairman@fairfaxcounty.gov | 703-324-2321

trong những trường hợp này, xin hãy liên hệ với Đường dây khẩn cấp của Dịch vụ Bảo vệ Người lớn: 703-324-7450.

Hỗ trợ tài chính: Để đăng ký bảo hiểm thất nghiệp, hãy truy cập Ủy ban Lao Động Virginia: <https://www.vec.virginia.gov/> hoặc gọi: 1-866-832-2362 cho các hồ sơ mới mở. Gọi 866-897-5630 để theo dõi hồ sơ đã mở, M -Fr 8:15 am-4: 30pm.. Quý vị có nhu cầu đăng ký các phúc lợi như SNAP (sự hỗ trợ thức ăn và các chất dinh dưỡng) TANF (sự trợ giúp tạm thời cho gia đình đang cần), hoặc Trợ cấp y tế, hãy đến Bộ Dịch vụ Xã hội Virginia tại <https://www.commonhelp.virginia.gov/>. Gọi: 855-635-4370. Để gia hạn Trợ cấp y tế gọi điện thoại: 855-242-8282.

Dưới đây là trang mạng với những Câu hỏi thường gặp dành cho người lao động:

<https://www.governor.virginia.gov/media/governorvirginiagov/governor-of-virginia/pdf/Frequently-Asked-Questions-from-Workers-Regarding-COVID-19.pdf>. Bạo lực gia đình: Nếu chính bạn hoặc bạn biết có người nào đó đang bị lạm dụng hoặc hãm hại, hãy gọi Đường dây nóng Bạo hành Gia đình 24 giờ của Quận: 703-360-7273.

Sức khỏe Tâm thần: Hội đồng Dịch vụ Cộng đồng Fairfax-Falls Church cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần. Xin Quý vị dùng điện thư (texting) cho những trường hợp có đối tượng muốn hủy hoại cuộc sống của mình. Text CONNECT đến 855-11. Bạn cũng có thể gọi: 703-527-4077, 24/7. Đối với trường hợp không khẩn cấp, hãy gọi: 703-383-8500 M-Fr 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Nhóm Hỗ trợ Tâm linh Quận Fairfax đang cung cấp hỗ trợ tinh thần cho người lớn từ 60 tuổi trở lên. Gọi: 703-324-5185 M-Fr 10 giờ sáng đến 6 giờ chiều.

Hỗ trợ pháp lý: Dịch vụ pháp lý của Bắc Virginia đang cung cấp tư vấn pháp lý miễn phí cho các cá nhân và gia đình có thu nhập thấp, người già và người khuyết tật. Gọi: 703-778-6800 M-Th 9:30 sáng-12: 30pm & 1:30 pm-3: 30pm. Liên hệ với trợ giúp pháp lý địa phương của bạn, gọi: 1-866-LEGL-AID. Liên lạc với Đường dây trợ giúp pháp lý liên quan đến sự trục xuất, xin gọi: 1-833-NoEvict.

Các doanh nghiệp: Quận Fairfax có một trang web dành cho các doanh nghiệp bao gồm tư vấn, thay đổi chính sách và cơ hội cho sự vay mượn: <https://www.fairfaxcounty.gov/covid19/information-businesses-impacted-coronavirus/>. Quận cũng có chương trình giúp đỡ tí hon dành cho các doanh nghiệp không đủ điều kiện cho các khoản vay Quản trị doanh nghiệp nhỏ: <https://www.fairfaxcounty.gov/economy-success/county-small-business-covid-19-recovery-fund>.

Hướng dẫn của CDC (Trung tâm bảo vệ và ngăn ngừa dịch bệnh): Những người mắc COVID-19 đã báo cáo một loạt các triệu chứng. Từ các triệu chứng nhẹ đến bệnh nặng. Những triệu chứng này có thể xuất hiện 2-14 ngày sau khi tiếp xúc với vi-rút:

- Sốt, ho, khó thở hoặc khó thở, ớn lạnh, run nhiều lần vì ớn lạnh, đau cơ, nhức đầu, đau họng, mất vị giác hoặc khứu giác Mọi người nên rửa tay thường xuyên, giữ khoảng cách cần thiết giữa bạn và người khác, che miệng khi ho và hắt hơi, làm sạch và khử trùng các mặt bằng mà quý vị thường xuyên chạm vào hàng ngày và nên đeo khẩu trang loại thường, nếu bạn bị bệnh.

- Ở nhà ngoại trừ quý vị cần được chăm sóc y tế, tự cách ly với những người khác, theo dõi các triệu chứng của bạn. Nếu bạn cảm thấy khó thở, bạn nên đi gặp bác sĩ.

Đọc thêm: www.cdc.gov.