



Jeffrey C. McKay

Chairman, Board of Supervisors

fairfaxcounty.gov/chairman/covid-19 | chairman@fairfaxcounty.gov | 703-324-2321

دليل الموارد لقاطنى مقاطعة فيرفاكس :

-**القسم الصحي:** تواصل مع القسم الصحي لمقاطعة فيرفاكس اذا كان لديك سؤال عن طريق

البريد الالكتروني ffxcovid@fairfaxcounty.gov

هاتف رقم : 703-267-3511 المواعيد : الاثنين – الجمعة 9 صباحا – 7 مساء

السبت – الاحد 9:30 صباحا – 5 مساء

لتصلك الرسائل التنبيهيه ، أرسل رسالة ب FFXCOVID الى رقم **888777**

-**الرعاية الصحية :** الاشخاص الذين ليس لديهم تأمين صحي، مقاطعه فيرفاكس حددت عدة اختيارات.

<https://www.fairfaxcounty.gov/stragemanagementhhs/other-safety-net-providers>

-**الموارد اللغويه:** مقاطعه فيرفاكس تقدم معلومات عن كوفيد 19 مترجمه الى اللغات الاتيه: الاسبانية –

الفيتناميه – الكوريه – الصينيه – العربيه – الاردو – الفارسي . يمكن أن تجدها على الرابط التالي :

<https://www.fairfaxcounty.gov/covid19/language-portal>

-**المساعدات العامه:** منسق تخطيط الخدمه في مقاطعه فيرفاكس (CSP) هو عبارته عن مركز اتصال

متعدد اللغات يقدم للمقيمين الموارد المتاحة التي تتضمن: غذاء – مأوى – وظائف – مساعدات ماديه –
رعايه صحيه و اشياء اخرى

هاتف رقم : 703-222-0880 داخلي 711 الاثنين – الجمعه 8 صباحا – 4:30 مساء

يوجد موارد اخرى في البنود التاليه بهذا البيان

رعايه الطفل: يمكنك ايجاد المعلومات الحديثه لمكتب مقاطعه فيرفاكس للطفوله المبكره لكوفيد 19 على

<https://www.fairfaxcounty.gov/office-for-children/ofc-covid-19-updates>



Jeffrey C. McKay

Chairman, Board of Supervisors

fairfaxcounty.gov/chairman/covid-19 | chairman@fairfaxcounty.gov | 703-324-2321

هذا الموقع يحتوي على أحدث المعلومات بالنسبة لبرنامج رعاية الطفل و العائلات التي تحتاج رعاية طفل. بالإضافة الى ذلك العائلات التي تحتاج رعاية طفل يمكنها البحث على الرابط التالي :

او الاتصال بخط التحويل لمساعدات رعاية الطفل
<https://www.fairfaxcounty.gov/ofcsearch>
703-449-8484

-**المساعدات الغذائية:** مدارس مقاطعة فيرفاكس لديها عدة أماكن لتوزيع الطعام في المقاطعة للطلبة وذويهم. لمعرفة الأوقات والأماكن أدخل على الرابط التالي :

<https://www.fcps.edu/news/coronavirus-update-food-resources>

مقاطعة فيرفاكس توفر برنامج لتوصيل الوجبات مره اسبوعيا. انظر رقم تليفون CSP بالاعلى

يمكنك مشاهد خريطه الأماكن التابعه لمدارس مقاطعة فيرفاكس – المخازن – أماكن تقديم الأطعمه المجاني في الرابط :

<http://fairfaxcountygis.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=4dbbe9b950e14017938fd77ee0d973a4>.

-**المساعدات العائليه:** برنامج المساعدات العائليه لمقاطعه فيرفاكس لديه خط تليفوني يعمل به فريق متخصص لمنع اساءه معامله الاطفال يمكنه مساعده الاباء و أولياء الأمور لايجاد موارد أو الاجابه على الاسئله . على هاتف رقم 703-324-7720 الاثنين – الجمعة 8 صباحا – 4:30 مساء

بريد الكتروني : buildingstrongerfamilies@fairfaxcounty.gov

اذا كنت تشعر بالقلق على مصلحة طفلك يمكنك الاتصال بالخط الساخن لخدمات حماية الأطفال

على هاتف رقم : 703-324-7400

للابلاغ عن اساءه – استغلال او اهمال لشخص عمره 60 عاما او اكثر او 18 عاما او اكبر في السجن اتصل بالخط الساخن لخدمات حمايه البالغين 703-324-7450

-**المساعدات الماليه:** البطاله ادخل على *Virginia Employment Commission*: <https://www.vec.virginia.gov/> أو اتصل على الرقم 1-866-832-2362 للطلب المبدئي

أو على الرقم 866-897-5630 لاستكمال الطلب الاثنين – الجمعة 8:15 صباحا – 4:30 مساء



Jeffrey C. McKay

Chairman, Board of Supervisors

fairfaxcounty.gov/chairman/covid-19 | chairman@fairfaxcounty.gov | 703-324-2321

للتقديم على SNAP- TNAF – تأمين صحي (ميديكيد) اذهب الى: Virginia Department of Social Services at <https://www.commonhelp.virginia.gov/>.

او اتصل على الرقم 855-635-4370 لتجديد المديكيد على الرقم 855-242-8282

يمكنك الدخول على الموقع التالي لايجاد الاسئله المتكرره للعاملين :

<https://www.governor.virginia.gov/media/governorvirginiagov/governor-of-virginia/pdf/Frequently-Asked-Questions-from-Workers-Regarding-COVID-19.pdf>.

-العنف المنزلي: اذا كنت تعرف شخص يتعرض للاساءه يمكنك الاتصال بالخط الساخن للعنف المنزلي على مدى 24 ساعه على هاتف رقم 703-360-7273

-الصحة النفسيه: مجلس خدمه المجتمع لفيرفاكس- فولس تشيرش يقدم خدمات للصحة النفسيه ارسل CONNECT في رساله الي 855-11 الى خط الرسائل النصيه لمنع الانتحار. يمكنك ايضا الاتصال 703=527-4077 على مدار 24 ساعه طوال الاسبوع. في الحالات غير الطارئه اتصل على الرقم :

703-383-8500 الاثنين - الجمعه 9 صباحا – 5 مساء

فريق الدعم الروحي لمقاطعه فيرفاكس يقدم دعم روعي للبالغين أعمار 60 عاما فما فوق

هاتف رقم 703-324-5184 الاثنين – الجمعه 10 صباحا – 6 مساء

-المساعدات القانونيه: الخدمات القانونيه لشمال فرجينيا تقدم استشارات قانونيه مجانيه لمحدودي الدخل – كبار السن و الاشخاص ذو الاعاقه و عائلتهم : هاتف رقم 703-778-6800

الاثنين – الخميس 9:30 صباحا – 12:30 مساء و 1:30 مساء – 3:30 مساء

يمكنك الاتصال بالمساعدات القانونيه المحليه 1-866-LEGL-AID

اتصل بخط المساعده القانونيه للطرد 1-833-NOEVICT



Jeffrey C. McKay

Chairman, Board of Supervisors

fairfaxcounty.gov/chairman/covid-19 | chairman@fairfaxcounty.gov | 703-324-2321

-الاعمال: مقاطعه فيرفاكس لديها صفحه ويب مخصصه للأعمال التي تغطي الاستشارات – تغييرات السياسه و خدمات القروض :

<https://www.fairfaxcounty.gov/covid19/information-businesses-impacted-coronavirus/>

المقاطعه لديها برنامج للقروض الصغيره للأعمال لكنها غير صالحه لقروض اداره الاعمال الصغيره

<https://www.fairfaxcounty.gov/economic-success/county-small-business-covid-19-recovery-fund>

-توجيهات (CDC) مركز السيطرة على الأمراض:

الافراد المصابين بفيروس كوفيد19 ذكروا مجموعه واسعه من الاعراض تتراوح بين أعراض بسيطه الى مرض شديد. الأعراض يمكن أن تظهر ما بين 2-14 يوم من التعرض للفيروس و هي:

- ارتفاع في الحراره – كحه – ضيق او صعوبه في التنفس – قشعريره – رعشه متكرره مع قشعريره – ألم بالعضلات – صداع – التهاب بالحلق – فقدان شديد لحاسه التذوق او الشم.

يجب على كل شخص غسل اليدين مكررا و ان يحافظ على المسافه بينه و بين الاخرين, تغطيه الوجه اثناء الكحه و العطس, تنظيف و تطهير الأسطح الملامسه يوميا عدّه مرات و أن يؤخذ في الاعتبار ارتداء قناع غير طبي

- اذا كنت مريض الزم المنزل الا للحصول على الرعاية الطبيه و اعزل نفسك عن الاخرين مع متابعه أعراضك. اذا كنت تعاني من صعوبه بالتنفس لابد ان تلتمس عنايه طبيه.

يمكن الحصول علي مزيد من المعلومات من خلال الرابط التالي: www.cdc.gov