



Jeffrey C. McKay

Chairman, Board of Supervisors

fairfaxcounty.gov/chairman/covid-19 | chairman@fairfaxcounty.gov | 703-324-2321

فینر فیکس کاؤنٹی کے رہائشی وسائل کی گائیڈ

محکمہ صحت: سوالات کے ساتھ فینر فیکس کاؤنٹی کے محکمہ صحت سے رابطہ کریں۔ ای میل: ffxcovid@fairfaxcounty.gov؛ فون کریں: 703-267-3511 پیر - جمعہ، صبح 9 بجے سے شام 7 بجے تک اور ہفتہ - اتوار، صبح 9:30 بجے سے شام 5 بجے تک؛ متن کے انتخابات (ٹکسٹ الرٹ) کیلئے: FFXCOVID پر 888777 پر متن (ٹکسٹ) کریں۔

صحت کی دیکھ بھال کے اختیارات: غیر بیمہ شدہ افراد کے لئے فینر فیکس کاؤنٹی نے اختیارات کی ایک فہرست تیار کی ہے: <https://www.fairfaxcounty.gov/strategymanagemenths/other-safety-net-providers>

زبان کے وسائل: فینر فیکس کاؤنٹی COVID-19 کے بارے میں معلومات کا ترجمہ، ہسپانوی/Español؛ ویتنامی/Tiếng Việt؛ کورین/한국어؛ چینی/中文؛ عربی/العربية؛ اردو/اردو؛ فارسی/فارسی میں پیش کرتی ہے۔ یہ یہاں پایا جاسکتا ہے: <https://www.fairfaxcounty.gov/covid19/language-portal>

عام معاونت: فینر فیکس کاؤنٹی کا کوارٹینٹس سروسز پلاننگ (سی ایس پی) ایک ہزبانہ کال سینٹر ہے جو رہائشیوں کو وسائل سے جوڑتا ہے بشمول (لیکن ان تک محدود نہیں): کھانا، پناہ، روزگار، مالی مدد، اور صحت کی دیکھ بھال۔ کال کریں: 703-222-0880، TTY 71، پیر - جمعہ، صبح 8 بجے سے شام 4:30 بجے تک۔ مزید وسائل بھی نیچے ہیں۔

بچوں کی دیکھ بھال کے سلسلے میں خدمات: "فینر فیکس کاؤنٹی آفس فار چلڈرن" (The Fairfax County Office for Children) کی، ابتدائی بچپن کے پروگراموں اور خاندانوں کے لئے، COVID-19 کی تازہ ترین معلومات یہاں مل سکتی ہیں: <https://www.fairfaxcounty.gov/office-for-children/ofc-covid-19-updates> اس سائٹ میں، بچوں کی دیکھ بھال کے پروگراموں کے ساتھ ساتھ ان خاندانوں کے لئے بھی جن کو بچوں کی دیکھ بھال کی ضرورت ہے، تازہ ترین معلومات موجود ہے۔ اس کے علاوہ، بچوں کی دیکھ بھال کی تلاش کرنے والے خاندان <https://www.fairfaxcounty.gov/ofcsearch> پر آن لائن جاسکتے ہیں یا "چائلڈ کیئر اسسٹنس اینڈ ریفرل لائن" (Child Care Assistance and Referral line) کو 703-449-8484 پر فون کرسکتے ہیں۔

خوراک کی معاونت: ایف سی پی ایس کی، طلباء اور ان کے والدین کے لئے، پوری کاؤنٹی میں سارے اوقات اور مقامات پر، متعدد کھانے کی تقسیم کی سائٹیں ہیں: <https://www.fcps.edu/news/coronavirus-update-food-resources>۔ فینر فیکس کاؤنٹی کا 'پہیوں پر کھانے' (Meals on Wheels) والا پروگرام ہفتے میں ایک بار کھانا پہنچاتا ہے، سی ایس پی (CSP) کا فون نمبر اوپر دیکھیں۔ ایف سی پی ایس کے تمام معروف سائٹوں، پیٹریوں اور غیر منفعاتی کھانا فراہم کرنے والوں کے، مقامات کا نقشہ دیکھنے کے لئے: <http://fairfaxcountygis.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=4dbbe9b950e14017938fd77ee0d973a4>

خاندانی معاونت: فینر فیکس کاؤنٹی کے شعبہ فیملی سروسز کے پاس ایک فون لائن موجود ہے جس کا عملہ "بچوں سے بدسلوکی کی روک تھام" کی ٹیم کے ممبران پر مشتمل ہو گا جو ان والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کی مدد کریں گے جو وسائل کی تلاش میں ہیں یا جن کے پاس بچوں کی تربیت سے متعلق سوالات ہیں۔ فون کریں: 703-324-7720۔ پیر - جمعہ، صبح 8 بجے سے شام 4:30 بجے تک۔ ای میل: buildstrongerfamilie@fairfaxcounty.gov۔ اگر آپ کسی بچے کی خیریت کے بارے میں فکر مند ہیں تو، "چائلڈ پروٹیکٹو سروسز ہاٹ لائنز" سے رابطہ کریں۔ فون کریں: 703-324-7400۔ کسی 60 سالہ اور زیادہ یا 18 سالہ اور زیادہ لیکن اپاہج بالغ کے ساتھ ہونے والی بدسلوکی، استحصال، یا نظر اندازی کی اطلاع دینے کیلئے، "بالغوں سے متعلق حفاظتی خدمات ہاٹ لائن" سے 703-324-7450 پر رابطہ کریں۔

مالی اعانت: بے روزگاری انشورنس کی درخواست دینے کے لئے؛ ورجینیا ایمپلائمنٹ کمیشن" ملاحظہ کریں: <https://www.vec.virginia.gov> یا پھر 1-866-832-2362 پر ابتدائی دعووں کے لئے یا 866-897-5630 موجودہ دعووں کے لئے فون کریں، پیر - جمعہ، صبح 8:15 بجے سے شام 4:30 بجے تک، TANF، SNAP یا Medicaid (میڈیکائیڈ) جیسے فوائد کی درخواست دینے کے لئے، "ورجینیا ڈیپارٹمنٹ آف سوشل سروسز" پر جائیں۔ فون کریں: 855-635-4370۔ فون کے ذریعے میڈیکائیڈ کی تجدید کرنے کے لئے <https://www.commonhelp.virginia.gov> پر فون کریں۔ یہ کارکنوں کے لئے ایک عمومی سوالنامہ ہے: 855-242-8282

<https://www.governor.virginia.gov/media/governorvirginiagov/governor-of-virginia/pdf/Frequently-Asked-Questions-from-Workers-Regarding-COVID-19.pdf>



Jeffrey C. McKay

Chairman, Board of Supervisors

fairfaxcounty.gov/chairman/covid-19 | chairman@fairfaxcounty.gov | 703-324-2321

گھریلو تشدد: اگر آپ یا آپ کا کوئی جاننے والا بدسلوکی کا سامنا کر رہا ہے تو، "کاؤنٹی کے 24 گھنٹے ڈومیسٹک وائلنس ہاٹ لائن" پر کال کریں۔ کال کریں: 703-360-7273

دماغی صحت: "فیئر فیکس- فالس چرچ کمیونٹی سروسز بورڈ" دماغی صحت کی خدمات پیش کرتا ہے۔ خودکشی کی روک تھام والی ٹیکسٹ لائن کے لئے 855-11 CONNECT ٹیکسٹ کریں۔ آپ کال بھی کر سکتے ہیں: 703-527-4077، 24 گھنٹے۔ غیر ہنگامی صورتحال کے لئے، کال کریں: 703-383-8500 پیر - جمعہ، صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک۔ "فیئر فیکس کاؤنٹی دینی مدد کی ٹیم" 60 سال یا اس سے زیادہ عمر کے بالغ افراد کے لئے دینی معاونت فراہم کر رہی ہے۔ کال کریں: 703-324-5185 پیر سے جمعہ، صبح 10 بجے سے شام 6 بجے تک۔

قانونی معاونت: "شمالی ورجینیا کی قانونی خدمات" کم آمدنی والے، بزرگ اور معذور افراد اور کنبوں کو مفت قانونی مشورے فراہم کر رہی ہیں۔ کال کریں: 703-778-6800 پیر سے جمعرات صبح 9:30 بجے سے 12:30 بجے تک اور دوپہر 1:30 بجے سے 3:30 بجے تک۔ اپنی مقامی قانونی امداد سے رابطہ کریں، کال کریں: 1-866-LEGL-AID بیدخلی کی قانونی مدد لائن سے رابطہ کریں، کال کریں: 1-833-NoEvict

کاروبار: فیئر فیکس کاؤنٹی کے پاس ایک ایسا ویب کا صفحہ ہے جو کاروبار کرنے والوں کے لئے وقف ہے۔ جو مشاورت، پالیسی میں تبدیلیوں اور قرضے کے مواقع کا احاطہ کرتا ہے: <https://www.fairfaxcounty.gov/covid19/information-businesses-impacted-coronavirus> کاؤنٹی کے پاس ایسے کاروباروں کے لئے جو Small Business Administration کے قرضوں کے اہل نہیں ہیں ایک مائیکرو لون پروگرام بھی ہے: <https://www.fairfaxcounty.gov/economic-success/county-small-business-covid-19-recovery-fund>

سی ڈی سی گائیڈنس: COVID-19 میں مبتلا افراد نے علامات کی وسیع اقسام کی اطلاع دی ہے - ہلکی علامات سے شدید بیماری تک۔ یہ علامات وائرس کے ساتھ رابطے میں آنے کے 2 سے 14 دن بعد ظاہر ہوسکتی ہیں:

- بخار، کھانسی، سانس پھولنا یا سانس لینے میں دشواری، سردی لگنا، سردی کے ساتھ بار بار کھپکی، پٹھوں میں درد، سر درد، گلے میں خراش، چکھنے اور سونگھنے کی حس ختم ہوجانا۔

ہر ایک کو بار بار ہاتھ دھونا چاہئے، اپنے اور دوسروں کے مابین فاصلہ رکھنا چاہئے، کھانسی اور چھینکوں کو ڈھکنا چاہئے، اکثر چھوئی جانے والی سطحوں کو روزانہ صاف اور جراثیم کش کرنا چاہئے اور غیر میڈیکل ماسک پہننے پر غور کرنا چاہئے۔ اگر آپ بیمار ہیں تو:

- گھر میں رہیں، طبی دیکھ بھال حاصل کرنے کے علاوہ، خود کو دوسروں سے الگ رکھیں، اپنی علامات کی نگرانی کریں، اگر آپ کو سانس لینے میں دشواری ہو، تو آپ کو طبی امداد طلب کرنی چاہئے۔

مزید پڑھیں www.cdc.gov: