



جفری سی. مک کی

ریاست هیئت ناظران

fairfaxcounty.gov/chariman/covid-19 | chairman@fairfaxcounty.gov | 703-324-2321

راهنمای منابع ساکنین کانتی فرفکس

دپارتمان سلامت: با دپارتمان سلامت کانتی فرفکس تماس بگیرید و سوالات خود را بپرسید. پست الکترونیک: ffxcovid@fairfaxcounty.gov

تلفن: 703-267-3511، روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 9 صبح تا 7 بعد از ظهر و روزهای شنبه و یکشنبه از ساعت 9:30 صبح تا 5 بعد از ظهر. برای دریافت پیامک: عبارت FFXCOVID را به 888777 ارسال کنید.

گزینه های خدمات درمانی: کانتی فرفکس برای کسانی که بیمه درمانی ندارند لیستی از گزینه های دیگر را تهیه کرده است: <https://www.fairfaxcounty.gov/strategymangementhhs/other-safety-net-providers>

منابع زبانی: کانتی فرفکس اطلاعات مربوط به کووید-19 را به زبان های اسپانیایی، ویتنامی، کره ای، چینی، عربی، اردو و فارسی ارائه می کند. این منابع زبانی را می توانید اینجا بیابید: <https://www.fairfaxcounty.gov/covid19/language-portal>

کمک های عمومی: برنامه خدمات هماهنگی کانتی فرفکس (CSP) یک مرکز تماس چندزبانه است که ساکنین کانتی را به منابع مورد نیازشان، مانند پناهگاه، خدمات کاریابی، کمک های مالی و درمانی متصل می کند. تلفن: 703-222-0880، خط نوشتاری ناشنویان 711، دوشنبه تا جمعه از ساعت 8 صبح تا 4:30 بعد از ظهر. منابع بیشتر در ادامه ذکر شده است.

خدمات نگه داری اطفال: تازه ترین اخبار کووید-19 ویژه برنامه های مراحل ابتدایی خردسالی و خانواده ها، که توسط اداره اطفال کانتی فرفکس تهیه می شود را می توانید در اینجا بیابید: <https://www.fairfaxcounty.gov/office-for-children/ofc-covid-19-updates>

این وبسایت با تازه ترین اطلاعات مربوط به برنامه های نگهداری از اطفال و همچنین خانواده هایی که به نگهداری از کودک نیازمند هستند، به روز می شود. به علاوه، خانواده هایی که به دنبال خدمات نگهداری از اطفال هستند، می توانند به وبسایت <https://www.fairfaxcounty.gov/ofcsearch> مراجعه نمایند و یا به شماره 703-449-8484، خط خدمات نگهداری از کودک و ارجاع، تماس بگیرند.

کمک های غذایی: سازمان مدارس دولتی کانتی فرفکس (FCPS)، چندین مکان را به توزیع غذا بین دانش آموزان و والدین شان در مناطق مختلف کانتی فرفکس اختصاص داده است. برای آگاهی از زمان و مکان توزیع غذا به این آدرس مراجعه کنید: <https://www.fcps.edu/news/coronavirus-update-food-resources>. برنامه خوراکی ها روی چرخ های کانتی فرفکس هر هفته یکبار، وعده های غذایی را به درب منازل تحویل می دهد. برای اطلاعات بیشتر به شماره برنامه خدمات هماهنگی کانتی فرفکس (CSP) که در بالا ذکر شد، تماس بگیرید. برای آگاهی از مکان های توزیع غذا توسط FCPS، آشپزخانه ها و تامین کننده های غذایی غیرانتفاعی به نقشه تهیه شده در آدرس زیر مراجعه کنید: <http://fairfaxcountygis.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=4dbbe9b950e14017938fd77ee0d973a4>

کمک های مربوط به امور خانواده: شعبه خدمات خانواده کانتی فرفکس، خط تلفن ویژه ای را که توسط اعضای تیم پیشگیری از کودک آزاری اداره می شود را برای کمک به والدین و پرستارانی که دنبال منابع می باشند یا سوالاتی در مورد بچه داری دارند، اختصاص داده است. شماره تماس: 703-324-7720 روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 8 صبح تا 4:30 عصر. پست الکترونیک: buildingstrongerfamilies@fairfaxcounty.gov

اگر در مورد وضعیت صحت و سلامت یک کودک نگران هستید، با خط ویژه خدمات مراقبت از کودک تماس بگیرید: 703-324-7400. برای گزارش آزار، سو استفاده و یا کم توجهی به بزرگسالانی که 60 سال و یا بیشتر سن دارند و یا از کار افتادگانی که 18 سال و یا بیشتر هستند، با خط ویژه خدمات مراقبت از بزرگسالان تماس بگیرید: 703-324-7450

کمک های مالی: برای درخواست بیمه بیکاری به وبسایت کمیسیون کاریابی ویرجینیا مراجعه کنید: <https://www.vec.virginia.gov/> و یا برای ثبت درخواست ابتدایی با شماره 1-866-832-2362 و برای ادامه روند درخواست با شماره 866-897-5630، در روزهای دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8:15 صبح تا 4:30 عصر تماس بگیرید. برای درخواست سایر مزایا مانند اسنپ (SNAP)، تنف (TANF)، یا بیمه درمانی مدیکد (Medicaid) به وبسایت اداره خدمات اجتماعی ویرجینیا در این آدرس مراجعه کنید: <https://www.commonhelp.virginia.gov/> تلفن: 855-635-4370. برای تمدید بیمه مدیکد Medicaid



جفری سی. مک کی

ریاست هیئت ناظران

fairfaxcounty.gov/chariman/covid-19 | chairman@fairfaxcounty.gov | 703-324-2321

از طریق تلفن می‌توانید به شماره 855-242-8282 تماس بگیرید. در اینجا لیستی از سوالاتی که توسط کارگران معمولاً پرسیده شده است، موجود است:

<https://www.governor.virginia.gov/media/governorviriniagov/governor-of-virginia/pdf/Frequently-Asked-Questions-from-Workers-Regarding-COVID-19.pdf>

خشونت خانگی: اگر شما و یا شخصی که شما می‌شناسید مورد آزار قرار می‌گیرد، به خط ویژه 24 ساعته خشونت خانگی کانتی تماس بگیرید:

تلفن: 703-360-7273

سلامت روانی: خدمات سلامت روانی توسط هیئت خدمات عمومی فرفکس-فالس چرچ ارائه می‌گردد. برای دسترسی به خط نوشتاری جلوگیری از خودکشی، عبارت CONNECT را به 855-11-855 ارسال کنید. همچنین شما می‌توانید با تلفن 703-527-4077 در طول 24 ساعت شبانه روز و هفت روز هفته تماس بگیرید. برای موارد غیر اورژانسی، با شماره 703-383-0085 روزهای شنبه تا جمعه، 9 صبح تا 5 عصر تماس بگیرید. تیم حمایت معنوی کانتی فرفکس، خدمات حمایت معنوی خود را برای افراد 60 سال و بالاتر از طریق شماره تلفن 703-324-5185 روزهای دوشنبه تا جمعه، 10 صبح تا 6 عصر ارائه می‌کند.

کمک های حقوقی: خدمات حقوقی ویرجینیای شمالی خدمات مشاوره‌ای را بصورت رایگان برای افراد و خانواده‌های کم درآمد، کهنسال و معلول ارائه می‌دهد. تلفن: 703-778-6800، روزهای دوشنبه تا پنجشنبه، 9:30 صبح تا 12:30 بعد از ظهر و 1:30 بعد از ظهر تا 3:30 عصر. تماس با همیار حقوقی محلی: 1-866-LEGL-AID. تماس با خط ویژه کمک‌های حقوقی در صورت مصادره اموال: 1-833-NoEvict

کسب و کارها: کانتی فرفکس یک وبسایت برای کسب و کارها اختصاص داده است که خدمات مشاوره، تغییرات در سیاست گذاری ها و فرصت های گرفتن وام را پوشش می‌دهد: <https://www.fairfaxcounty.gov/covid19/information-businesses-impacted-coronavirus/>. همچنین کانتی یک برنامه وام کم حجم را برای کسب و کارهایی که واجد شرایط وام‌های مربوط به اداره کسب و کارهای کوچک نمی‌باشند، دارد: <https://www.fairfaxcounty.gov/economic-success/county-small-business-covid-19-recovery-fund>

رهنمودهای مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها CDC: براساس گزارشات، کسانی که مبتلا به کووید-19 هستند طیف وسیعی از نشانه‌ها را بروز می‌دهند - از علائم خفیف تا بیماری شدید. علائمی که ممکن است بین 2 تا 14 روز پس قرار گرفتن در معرض ویروس نمایان شوند، عبارتند از:

- تب، سرفه، نفس تنگی یا مشکلات تنفسی، احساس سردی، لرزش همراه با احساس سردی، دردهای عضلانی، گلو درد، از دست دادن حسن چشایی و بویایی

تمام افراد باید دستان خود را مرتب بشویند، بین خود و دیگران فاصله ایجاد کنند، سرفه و عطسه خود را بپوشانند، سطوح مورد تماس را بصورت روزانه و مرتب پاک و ضدعفونی کنند و همچنین پوشیدن ماسک های غیرطبی را مدنظر بگیرند. اگر مریض هستید:

- در خانه بمانید مگر اینکه نیاز به خدمات پزشکی داشته باشید، خود را از دیگران جدا و ایزوله کنید، نشانه‌های بیماری را در خود چک و کنترل کنید. اگر در تنفس دچار مشکل شدید، به دنبال مراقبت های پزشکی باشید.

مطالب بیشتر را در اینجا بخوانید: www.cdc.gov