



Jeffrey C. McKay

Chairman, Board of Supervisors

fairfaxcounty.gov/chairman/covid-19 | chairman@fairfaxcounty.gov | 703-324-2321

GUIA DE RECURSOS PARA RESIDENTES DEL CONDADO DE FAIRFAX

DEPARTAMENTO DE SALUD: Puede contactar al Departamento de Salud del condado de Fairfax si tiene alguna pregunta. Correo electronico: ffxcovid@fairfaxcounty.gov; Telefono: 703-267-3511 Lunes-Viernes 9am-7pm y los Sabados y Domingos 9:30am-5pm. Para alertas por texto: escriba FFXCOVIDSP al 888777.

ASISTENCIA DE SALUD: Para individuos sin seguros de salud, el condado de Fairfax ha creado una lista de recursos: <https://fairfaxcounty.gov/strategrymanagementhhs/other-safety-net-providers>.

RECURSOS DE TRADUCCION: El condado de Fairfax ofrece informacion sobre el COVID-19. La informacion ha sido traducida al Espanol;Vietnemes, Koreano, Chino, Arabe, Urdu, Fars,i y puede obtener la informacion visitando al: <https://fairfaxcounty.gov/covid19/language-portal>.

ASISTENCIA GENERAL: CSP (Coordinacion y Planificacion de Servicios del condado de Fairfax) es un centro de llamadas multilingues que conecta a los residentes con recursos, incluyendo y no limitados a, albergue, comida, empleo, asistencia financiera, y de salud. Llame al :703-222-0880, TTY 711, Lunes-Viernes 8am-4:30pm.

SERVICIOS DE CUIDADO DEL NINO: La Oficina del Nino del condado de Fairfax ofrece actualizaciones del COVID-19 para programas de edad temprana y familias en: <https://www.fairfaxcounty.gov/office-for-children/ofc-covid-19-updates>. Esta pagina tendra informacion reciente sobre programas de cuidado al nino y tambien para familias que necesitan cuidado de ninos. Ademas, familias que necesiten cuidado de nino pueden visitar la pagina: <https://fairfaxcounty.gov/ofcsearch>, o llame a la linea de Asistencia y Referidos para Cuidado de Ninios al 703-449-8484.

ASISTENCIA DE ALIMENTOS: FCPS tiene un numero de locales a traves del condado donde se distribuye comida a sus estudiantes y sus familiares. Para ver las horas y localizaciones vaya a: <https://www.fcps.edu/news/coronavirus-update-food-resources>. El programa Meals on Wheels, entrega comidas una vez a la semana, y puede llamar al numero de CPS mencionado mas arriba. Para ver el mapa de locales, proveedores de comida y despensas de alimentos: <https://fairfaxcountygis.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=4dbbe9b95e14017938fd77ee0d973a4>.

ASISTENCIA A LA FAMILIA: El departamento de Servicio a la Familia tiene una linea telefonica que esta siendo atendida pora miembros del equipo de Prevencion de Abuso al Nino. Ellos pueden asistir a padres y a aquellos que cuidan ninos, con recursos sobre la crianza de ninos. Llame al 703-324-7720 Lunes-Viernes 8am-4:30pm. Correo electronico: buildingstrongerfamilies@fairfaxcounty.gov. Si le preocupa el bienestar de un nino puede llamar a Servicios de Proteccion del Nino al 703-324-7400. Para reportar abuso, negligencia de un adulto mayor de 60 anos, o mayor de 18 anos con incapacidad, llame al Servicio de Proteccion de Adultos al 703-324-7450.

ASISTENCIA FINANCIERA: Para solicitar beneficio de desempleo visite la pagina <https://www.vec.virginia.gov/> o llame al 1-866-832-2362 para reclamar, o al 866-897-5630 para seguimiento de una reclamo, Lunes-Viernes 8:15am-4:30pm. Para solicitar beneficios de Medicaid o para cupones de alimentos (SNAP TANF) visite la pagina del Departamento de Servicios Sociales de Virginia al <https://ww.commonhelp.virginia.gov/>. Llame al 855-635-4370. Para renovar su Medicaid por telefono, llame al 855-242-8282.

VIOLENCIA DOMESTICA: Si Usted o alguien que Ud conoce esta siendo abusado/a, puede llamar a cualquier hora del dia o noche a la Linea de Abuso Domestico, 703-360-7273.

SALUD MENTAL: La Junta de Servicios Comunitarios de Fairfax-Falls Church ofrece servicios de salud mental. Para conseguir ayuda de prevencion de suicidio, puede enviar un texto CONNECT al 855-11. Tambien puede llamar al 703-527-4077, 24/7. Para situaciones que no son emergencias, llame al 703-383-8500,Lunes-Viernes 9am-5pm. El Equipo de Apoyo Espiritual ofrece consejeria espiritual para adultos mayores de 60 anos.



Jeffrey C. McKay

Chairman, Board of Supervisors

fairfaxcounty.gov/chairman/covid-19 | chairman@fairfaxcounty.gov | 703-324-2321

ASISTENCIA LEGAL: Los Servicios Legales de Virginia del Norte provee consejería legal gratis a individuos y familias de bajo ingreso, envejecientes o incapacitados. Llame al 703-778-6800 Lunes-Jueves 9:30am-12:30pm y de 1:30pm-3:30pm. Para ayuda financiera para servicios legales, llame al 1-866-LEGL-AID. Para ayuda con desalojos llame al 1-833-NoEvict.

NEGOCIOS: El condado de Fairfax tiene una pagina dedicada a negocios que cubre consultoria, cambios de normas, y oportunidades para prestamos: <https://fairfaxcounty.gov/covid19/information-businesses-impacted-coronavirus/>. El condado tambien tiene un programa para microprestamos para negocios que no cualifican para los prestamos del gobierno federal: <https://www.fairfaxcounty.gov/economic-success/county-small-business-covid-19-recovery-fund>.

DIRECCIONES DEL CDC: Personas que sufren del COVID-19 han reportado una multitud de sintomas que van desde sintomas leves hasta sintomas severos. Estos sintomas pueden aparecer entre 2-14 despues de haber estado expuesto al virus:

- Fiebre, tos, dificultad para respirar, escalofrios, temblar con escalofrios, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, perdida del sentido de olor o del sabor.

Todos deben lavarse las manos a menudo, distanciarse de los demas, cubrirse la boca cuando tose o estornuda, desinfectar las superficies a diario, y considere usar una mascarilla. Si esta enfermo:

Quedese en su casa excepto para ver a su doctor, o ir al hospital, mantengase alejado de los demas, y este alerta a sus sintomas. Si no puede respirar, busque atencion medica. www.cdc.gov.