

هل تحتاج إلى التحدث؟

إذا كنت أنت أو صديق لك
في أزمة
فأرسل كلمة "CONNECT" إلى

855-11

في أي وقت، على مدار
الساعة طوال أيام الأسبوع

سري. آمن.
غير انتقادي.

احصل على المساعدة الآن

فهذا سيحدث فرقاً في حياتك.

الخط الساخن للرسائل النصية للأزمات (24 ساعة)

أرسل الرسالة النصية "تواصل" إلى 855-11

تسري أسعار الرسائل النصية القياسية وفقاً لمزود الخدمة لديك.

الخطوط الساخنة للأزمات (24 ساعة)

703-527-4077 CrisisLink لخط الساخن

1-800-273-TALK (8255) خط الحياة الوطني لمنع الانتحار

PRS
CrisisText
connect

هذه الخدمات مقدمة في شكل مورد مجتمعي مجاني بتمويل من إدارة الصحة السلوكية والخدمات التنموية في فرجينيا وشراكة بين PRS CrisisLink ومجلس الخدمات المجتمعية بمدينة الإسكندرية ومجلس الخدمات المجتمعية بمدينة فولز تشيرش - فيرفاكس ومجلس الخدمات المجتمعية بمقاطعة لاودون والخدمات المجتمعية بمقاطعة برينس ويليام.

Arabic 2017 مارس في

