

SEÑALES QUE INDICAN EL USO DE OPIOIDES

Señales conductuales

- Aislamiento y comportamiento sigiloso
- Pérdida de interés en las actividades favoritas
- Come mucho más o mucho menos que lo habitual
- Cambios de humor, irritabilidad, nerviosismo, atolondramiento
- Emocionalmente errático: cambia rápidamente entre sentirse mal y sentirse bien
- Parece cansado, triste o nervioso, enfadado o inusualmente lleno de energía
- Habla rápidamente, dice cosas que no tienen sentido
- Duerme en horas extrañas
- No asiste a citas importantes
- Descuida su higiene personal
- Cambio de actitud/personalidad
- Evita contacto con la familia
- Cambio de amigos, nuevos centros de reunión
- Descenso en calificaciones o rendimiento laboral
- Robo
- Uso de camisas de manga larga fuera de temporada (para cubrirse las marcas de las agujas)

Señales físicas

- Pupilas de los ojos pequeñas, contraídas
- Frecuencia respiratoria disminuida
- Somnoliento o no reacciona
- Sin apetito
- Síntomas intensos parecidos a los de la gripe: náusea, vómitos, sudoración, temblor de manos, pies o cabeza

Signos de advertencia por el uso de drogas

- Medicamentos faltantes
- Cucharas o tapas de botellas quemadas o faltantes
- Jeringas
- Bolsas pequeñas con residuos de polvo
- Correas de zapatos o cinturones faltantes

Factores de riesgo para la adicción

- Genéticos – Una persona con un familiar que sea adicto tiene mayor riesgo.
- Ambientales – Padres que no se involucran con sus hijos; uso entre compañeros, entornos sociales.
- Uso temprano – Hay más probabilidad de desarrollar una adicción, si el uso comienza cuando se es joven.
- Fumar o inyectarse – Resulta más adictivo, porque la droga pasa directo al torrente sanguíneo y al cerebro sin que la filtren el hígado ni otros órganos.

**Establezca contacto.
Consiga ayuda ahora mismo.**

¿Le preocupa un ser querido? Comuníquese con **Ingreso y remisión de CSB** al 703-383-8500 durante horas hábiles. Hay ayuda disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llamar al **Fairfax Detoxification Center** al 703-502-7000 o a **Servicios de Emergencia de CSB** al 703-573-5679. En caso de una emergencia que amenace la vida, llame al 911.



FAIRFAX - FALLS CHURCH

**Community
Services Board**

www.fairfaxcounty.gov/community-services-board



Fairfax County está comprometido con la no discriminación en función de la discapacidad, en todos los programas, servicios y actividades del condado. Se proporcionarán adaptaciones razonables cuando se soliciten. Para obtener más información, llame al 703-324-7000, TTY 711.

Noviembre de 2018