



Servicios de salud mental para niños, jóvenes y familias

La Junta de Servicios Comunitarios de Fairfax-Falls Church (CSB, por sus siglas en inglés) brinda servicios de salud mental para niños, jóvenes y sus familias. Estos incluyen servicios para discapacidades emocionales, problemas de salud mental, trastornos por uso de sustancias que causan dependencia, y tratamiento para desordenes concurrentes (problemas mentales acompañados con problemas de uso de drogas, alcohol u otras sustancias), para niños y jóvenes desde los 3 hasta los 18 años de edad.

Acceso a los servicios

- **En caso de emergencia**, llame a los servicios de emergencia del CSB – **703-573-5679**. Disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Si necesitas apoyo emocional, comunícate con [la línea nacional de salud mental](#): **988**.
- Si la emergencia supone un riesgo de vida inmediato, llame al **911**.
- Para programar una **evaluación de abuso de sustancias o de salud mental**, llame al 703-383-8500. O vaya directamente al [Centro Sharon Bulova para la Salud Comunitaria](#) para una o evaluación el mismo día lunes a jueves de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. y viernes de 10:00 a.m. a 3:00 p.m.

Se cobran **tarifas** para compensar el costo de la prestación de los servicios de tratamiento. La familia está obligada a pagar la tarifa completa por los servicios que no estén cubiertos por sus seguros o el coseguro, copago o deducible por los servicios cubiertos por seguros o por otras fuentes de financiamiento. Si las familias no pueden pagar la tarifa completa, podrían ser elegibles para un subsidio y/o un plan de pago extendido.

Tipos de servicios

Los **servicios en consulta externa para niños, jóvenes y familias** incluyen la coordinación de servicios comunitarios de acuerdo a sus necesidades, y tratamiento para salud mental y trastornos por uso de sustancias y. Los servicios se brindan para niños y jóvenes (y sus familias) que padezcan una discapacidad emocional o que estén en riesgo de padecer discapacidad emocional, o para aquellos que tengan problemas relacionados con el uso de sustancias o dependencia a las mismas. Los jóvenes podrían estar experimentando problemas emocionales o conductuales, dificultades en las relaciones familiares o uso de alcohol o drogas.

- Los servicios del [Programa de asistencia estudiantil](#) se ofrecen en seis escuelas (Escuela secundaria alternativa Bryant, Escuela secundaria Herndon, Escuela secundaria Langley, Escuela secundaria alternativa Mountain View, Escuela secundaria Robinson, Escuela secundaria South Lakes y Escuela secundaria West Potomac) en asociación con las Escuelas públicas del condado de Fairfax. Se proporcionan actividades de prevención para todos los estudiantes, y se brindan evaluaciones y tratamiento del uso de sustancias para los estudiantes que están en riesgo o que están usando sustancias en forma activa. Llame a la escuela y solicite el Programa de asistencia estudiantil, o llame al 703-559-3078.
- Se ofrecen [sesiones de salud mental en consulta externa](#) para niños y jóvenes de 3 a 18 años de edad. Por lo general, se realizan semanalmente o una vez cada dos semanas durante 4 a 6 meses, o más tiempo si es necesario. Las citas para medicamentos podrían formar parte del tratamiento. Los servicios se reducen o se suspenden a medida que se ven mejoras y se los deja de necesitar, o si el joven y/o la familia deja de trabajar en los objetivos del tratamiento, o si dejan de querer el servicio.
- Se encuentran disponibles [servicios por uso/dependencia a sustancias en consulta externa](#) para jóvenes en edad de escuela media o secundaria y sus familias. El objetivo es reducir y luego suspender el uso de alcohol y/o drogas de los jóvenes. Se realizan terapias de grupo dos veces por semana durante 10 semanas, con citas individuales adicionales disponibles, como sean necesarias.
- Los jóvenes que padecen [problemas concurrentes de salud mental y uso de sustancias](#) reciben servicios para abordar [ambos](#) problemas programados según corresponda.
- [Turning Point](#), un programa para adolescentes y adultos jóvenes, proporciona una intervención rápida después de un primer episodio de psicosis y servicios posteriores de tratamiento (edades 16-25), así como servicios para personas (edades 14-25) que tienen un alto riesgo de psicosis. Llame al 703-559-3000 y solicite el programa Turning Point.
- La [terapia familiar](#) es una parte importante del tratamiento. Esto ayuda a las familias a trabajar con sus hijos.
- El [apoyo de jóvenes pares](#) para padres y adolescentes (de 14 a 17 años) está disponible para el tratamiento del abuso de sustancias. Los detalles se publican en el sitio web de CSB, cuando están disponibles.

Servicios de tratamiento intensivo

- El **Programa Forense Juvenil** brinda una variedad de servicios para jóvenes involucrados con el Tribunal de Distrito de Relaciones Domésticas y Juveniles de Fairfax. Los servicios incluyen evaluaciones psicológicas por parte de psicólogos licenciados, como así también evaluaciones y tratamientos de salud mental y uso de sustancias. El personal también proporciona administración del caso para ayudar a los jóvenes y a las familias a acceder servicios apropiados basados, en la comunidad, mientras hacen la transición de un establecimiento de la Corte Juvenil y/o necesitan cumplir con una orden judicial para los servicios. El personal del programa brinda servicios al Centro de Detención Juvenil, Shelter Care II, Boys Probation House, Fundaciones, y el Programa Beta, como así también a jóvenes involucrados judicialmente que se encuentran en la comunidad. Asimismo, se brindan consultas de caso y capacitación a todo el personal judicial. Las derivaciones provienen del personal del Tribunal Juvenil. Llame al 703-246-3446 si tiene preguntas.
- **Wraparound Fairfax** proporciona un nivel intensivo de apoyo para jóvenes que se encuentran en alto riesgo de servicios residenciales o fuera de casa, o que actualmente reciben servicios fuera de casa y están en transición para regresar a su comunidad de origen. Se brindan los servicios por hasta 15 meses y están diseñados para permitir a los jóvenes permanecer seguros en la comunidad con sus familias. El personal de Wraparound Fairfax trabaja de cerca con las familias y los equipos de proveedores de servicios para identificar las necesidades y fortalezas subyacentes de la juventud. El facilitador comparte la información en el entorno del equipo, facilita el proceso de planificación del equipo y monitorea los resultados por medio de un proceso de revisión mensual. Las familias reciben apoyos que se corresponden a su situación particular, y que están diseñados para apoyar el progreso continuo de los jóvenes después de que otros servicios han terminado, y para mantener a los jóvenes seguros en la comunidad y evitar la colocación fuera del hogar. Los administradores de caso del condado hacen los referimientos, y el personal de revisión para la utilización de la Ley de Servicios Integrales (CSA, por sus siglas en inglés) determina la aprobación para los servicios. Llame al 703-207-7782 si tiene preguntas.
- El **Equipo de Recursos para Jóvenes y Familias** del CSB asiste a reuniones de varias agencias para brindar una guía y experiencia en cuanto a la salud conductual para jóvenes, sus familias y los miembros de equipos de diferentes agencias. El personal ayuda a los participantes de las reuniones a comprender las opciones de atención disponibles para jóvenes que padecen de problemas significativos de salud mental y/o abuso de sustancias, y ayuda a que los servicios y apoyos se correspondan con las necesidades de la familia. Dependiendo de las necesidades del joven y su familia, el equipo de recursos puede proporcionar servicios de apoyo para ayudarles a acceder servicios, incluso servicios basados en la comunidad y servicios más intensivos, por un proceso inclusivo de planificación. El Equipo de Recursos también ayuda a que los jóvenes hagan la transición de regreso a la comunidad luego de haber estado internados en el hospital estatal para jóvenes, el Commonwealth Center for Children and Adolescents. Llame al 703-207-7782 si tiene preguntas.
- **Healthy Minds Fairfax** es una iniciativa de la Junta de Supervisores del Condado de Fairfax para expandir el Sistema de Cuidado (SOC) de la Ley de Servicios para Niños (CSA) para mejorar el acceso a servicios de salud mental para niños y jóvenes en la comunidad, que tienen problemas significativos de salud mental o de uso de sustancias, pero que no son elegibles para otros servicios de CSA o CSB. CSB participa en la planificación interinstitucional, el monitoreo y la implementación de servicios.
- *Nota:* La asociación entre el CSB y United Methodist Family Services para brindar tratamiento de salud conductual para jóvenes en Leland House ha finalizado. Consulte la página web de la [página web Fairfax County Children's Services Act](#) para conocer los proveedores alternativos de servicios de salud conductual para jóvenes.