



الوصول إلى خدمات الأزمات في شمال فيرجينيا

كيفية الوصول إلينا

توجد تحديات في الصحة السلوكية في نماذج شتى، تمامًا مثل التحديات الجسدية. ويعمل مقدمو خدمات الصحة السلوكية في ولاية فرجينيا الشمالية على ضمان أن تكون الرفاهية العقلية واقع لجميع الأفراد في شمال فرجينيا.



تفضل بزيارتنا

نحن متواجدون دائمًا من أجلك



تتوفر أماكن إقامة ومواقف سيارات مجانية
في جميع المواقع



مكتب المشاريع الإقليمية لشمال فيرجينيا
يخدم الإسكندرية، وأرلينغتون، وفيرفاكس فولز تشيرش،
ولودون، وابرينس ويليام، ومجالس خدمات المجتمع



تقييمات للأفراد في الأزمات

رقم التواصل	خدمات الطوارئ
703-746-3401	الإسكندرية 4850 Mark Center Drive
703-228-5160	أرلينغتون 2120 Washington Blvd. Arlington, VA 22204
703-573-5679	فيرفاكس فولز تشيرش 8221 Willow Oaks Corporate Dr. Fairfax, VA 22031
703-777-0320	لودون 102 Heritage Way NE
703-792-7800	Manassas
703-792-4900	Woodbridge

في حال كان هناك خطر مباشر ...

الذهاب إلى أقرب قسم طوارئ في المستشفى

غرف الطوارئ في المستشفى تعمل على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع وطوال السنة وهي متاحة عندما يكون الأفراد في أمس الحاجة إليها. وستقدر الاحتياجات وتقييمها.

أذهب إلى مكتب خدمات الصحة العقلية الطارئة المحلي

توفر خدمات الطوارئ تدخلاً على مدار 24 ساعة للأفراد الذين يعانون من أزمة متعلقة بالصحة السلوكية أو تعاطي المخدرات. يقيم الأطباء الأفراد ويقدمون التوصيات والإحالات، حسب الحاجة.

اتصل على 911

اتصل على 911 إذا كانت الأزمة طارئة تهدد الحياة. تأكد من إخطار المشغل بأنها حالة طوارئ نفسية واطلب مسؤولاً مدرباً على التدخل في الأزمات أو مدرباً لمساعدة الأشخاص الذين يعانون من حالة طوارئ نفسية.

كيف يمكنني المساعدة؟

الاستماع، ثم الاستماع، ثم الاستماع
من المهم أن يشعر الجميع بأنهم يستمع إليهم ويفهم ما يريدونه. استمع جيداً، وكرر ما سمعته واسأل عما إذا كنت قد فهمت بشكل صحيح. لا تطرح أي أسئلة إضافية إلا بعد الاستماع.

التحقق من الخطر

اسأل بشكل مباشر وصريح عما إذا كانوا يفكرون في قتل أنفسهم أو الآخرين. إذا كانت الإجابة نعم، اسأل عن كيفية ذلك ومتى. السؤال لن يضع هذه الأفكار في رؤوسهم. بل سيخبرهم بدلا من ذلك أنك تهتم وأنك ستساعد في الحفاظ على سلامتهم.

ضع خياراتك في الحسبان

إذا كنت قلقاً، فاتصل بالمساعدة على الفور. ثمة خيارات عديدة للتحدث مع أخصائي الصحة العقلية بسرعة والحصول على المساعدة في الحال. لا تقلق بشأن تحديد الخيار الخاطئ، فكل رقم يؤدي إلى شخص يمكنه المساعدة.

الاتصال بأخصائي

إذا كنت لا تعتقد أن هناك خطراً مباشراً

- اتصل بمستشار، أو معالج، أو طبيب أطفال، أو طبيب أسرة على دراية بك أو بأحبائك. يمكن لهذا الأخصائي المساعدة في تقييم الوضع وتقديم المشورة.
- تحقق من بطاقة التأمين، فقد يكون لهذا خط استشارات يمكنك من خلاله التحدث مع أخصائي الصحة العقلية.



سيواجه 1 من كل 5 أفراد تحديًا للصحة العقلية هذا العام

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه معرضاً لخطر الأذى أو تواجه أزمة صحية عقلية، ولكنك لست في خطر مباشر:

مركز اتصال الأزمات الإقليمية والخط النصي، متاح 24 ساعة

على مدار الأسبوع

اتصل على 703-527-4077

أرسل رسالة نصية إلى 85511

تحدث أو أرسل رسالة نصية مع شخص متعاطف سيقدم مساعدة فورية عبر الهاتف، مثل الإحالات إلى الصحة السلوكية والخدمات المجتمعية الأخرى والأفكار حول كيفية المساعدة.

الهاتف الإقليمي للاستجابة للأزمات:

الاستجابة للأفراد على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع في المجتمع

الاستجابة المجتمعية الإقليمية للأزمات (CR2)، يُرجى

الاتصال على 844-627-4747

لشخص يعاني من أزمة في الصحة العقلية و/أو تعاطي المخدرات ومعرض لخطر دخول المستشفى. توفر الاستجابة المجتمعية الإقليمية للأزمات (CR2) استجابة سريعة على مدار 24 ساعة للأفراد الذين يواجهون أزمة الصحة السلوكية و/أو تعاطي المخدرات.

التعليم الإقليمي، والتقييم، وخدمات الأزمات، التأهيل

(REACH)، يُرجى الاتصال على 855-897-8278

مساعدة الأشخاص الذين يعانون من إعاقة ذهنية أو نمائية ويعانون من أزمة بسبب الاحتياجات السلوكية أو النفسية.

مركز اتصال الأزمات الإقليمية والخط النصي

703-527-4077

أرسل رسالة نصية إلى 85511

خط الشباب للأعمار من 11 إلى 21 عامًا:

يُرجى الاتصال على 877-968-8491

مشروع تريפור

لشباب مجتمع الميم الأقل من 25 عامًا

866-488-7386 أرسل START إلى

678678

خط المساعدة الوطني لإدارة خدمات إدمان
المخدرات والصحة العقلية لعلاج تعاطي المخدرات
والتعافي منه 800-662-4357

متاح على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع