



위기에 처한 개인에 대한 평가

긴급 서비스	연락처
ALEXANDRIA 4850 Mark Center Drive, 1st Floor Alexandria, VA 22311	703-746-3401
ARLINGTON 2120 Washington Blvd. Arlington, VA 22204	703-228-5160
FAIRFAX-FALLS CHURCH 8221 Willow Oaks Corporate Dr. Fairfax, VA 22031	703-573-5679
LOUDOUN 102 Heritage Way NE, Suite 102 Leesburg, VA 20176	703-777-0320
PRINCE WILLIAM 7969 Ashton Ave. Manassas, VA 20109	703-792-7800 Manassas
15941 Donald Curtis Drive, Suite 200 Woodbridge, VA 22191	703-792-4900 Woodbridge

접촉하십시오

신체적인 문제처럼 행동 건강 문제도 다양한 형태로 나타납니다. 북버지니아의 행동 건강 제공자들은 정신적 건강이 버지니아 북부 모든 사람에게 현실이 되도록 노력하고 있습니다.



방문하십시오

여러분을 위해 저희가
여기 있습니다

숙소 및 무료 주차
모든 지역에서 사용 가능



버지니아 북부 지역 프로젝트 사무소



Serving Alexandria, Arlington, Fairfax-Falls Church,
Loudoun, and Prince William Community Services Boards



버지니아
북부지역
위기 서비스
이용하기



올해 5명 중 1명은 정신
건강 문제가 있을
것입니다

여러분 또는 여러분이 알고 있는
사람이 피해를 입을 위기
또는 정신 건강 위기에 처해
있지만, 즉각적인 위험에
처해있지는 않은 경우:

지역 위기 콜센터 및 텍스트라인(Textline),
24시간 이용가능
전화 연락 **703-527-4077**
문자 메시지 **85511**

행동 건강 및 지역 사회 서비스와 도움을 주는 방법에
대한 아이디어를 소개해주는 것과 같이 전화로
즉각적인 도움을 제공할 수 있는 공감 능력이 있는
사람과 대화하거나 문자 메시지를 보내십시오.

지역 기동 위기 대응:
지역 사회 내 개인에 대한 24시간 대응

지역 사회 지역 위기 대응 (CR2), 전화 연락
844-627-4747

정신 건강 및/또는 약물 사용 위기를 겪고 입원의
위험이 있는 사람. CR2는 행동 건강 및/또는 약물
사용 위기에 처한 개인에게 24시간 신속 대응을
제공합니다.

지역 교육, 평가, 위기 서비스, 훈련 (REACH),
전화 연락 **855-897-8278**

지적 또는 발달 장애가 있고 행동 또는 정신
질환적 필요로 위기를 겪고 있는
사람들을 위한 지원.

어떻게 도울 수 있을까요?

경청, 경청, 또 경청하십시오

모든 사람들이 공감과 이해를 느끼는 것은 중요합니다.
잘 듣고 들은 것을 반복하며 정확히 이해했는지
물어봅니다. 추가 질문은 다 듣고 난 후에만 합니다.

위험을 확인하십시오

자살 또는 다른 사람들을 죽일 생각을 하고 있는지
직접적이고 공개적으로 물어봅니다. 그렇다고 할
경우, 방법 및 시기를 물어봅니다. 질문으로 인해 그런
생각이 머리에 떠오르는 것은 아닙니다. 오히려
질문을 통해 여러분이 그들을 신경 쓰고 있으며
안전하도록 도울 것임을 보여줍니다.

옵션을 고려하십시오

걱정되는 경우, 즉시 도움을 요청하십시오. 정신 건강
전문가와 빠르게 대화하고 즉시 도움을 받을 수 있는
몇 가지 옵션이 있습니다. 잘못된 선택을 하는 것을
걱정하지 마십시오, 모든 번호는 도움을 줄 수 있는
누군가에게로 이어집니다.

전문가에게 전화하십시오

즉각적인 위험이 있다고 생각되지 않을 경우, 여러분

- 또는 여러분이 사랑하는 사람이 잘 알고 있는
주치의, 상담사, 치료사, 소아과 의사에게
전화하십시오. 이 전문가는 상황을 평가하고
조언을 해줄 수 있습니다.
- 보험 카드를 확인하십시오, 보험 카드에 정신 건강
전문가와 상담할 수 있는 상담 전화가 있을 수
있습니다.

지역 위기 콜센터 및 텍스트라인(Textline)
703-527-4077
문자 메시지 85511

11세부터 21세를 위한 청소년 상담
전화(YouthLine):
877-968-8491로 연락하십시오.

Trevor 프로젝트
25세 미만의 LGBTQIA+ 청소년
866-488-7386 START 678678로
문자하십시오.

약물 사용 치료 및 회복을 위한 SAMHSA
전국 상담 전화 800-662-4357

즉각적인
위험이 있을
경우...

가장 가까운 병원 응급실로 가십시오.

병원 응급실은 24시간 연중무휴이며 개인이
가장 필요로 할 때 이용할 수 있습니다.
응급실에서 필요를 검토하고 평가할
것입니다.

지역 긴급 정신 건강 서비스 사무소로
가십시오

긴급 서비스는 행동 건강 또는 약물 사용과
관련된 위기를 겪는 개인에게 24시간
해결책을 줍니다. 임상의는 개인을
검토하고 필요에 따라 권고 및 전문가를
소개합니다.

911로 연락하십시오

만약 그 위기로 생명의 위협을 받는 긴급한
상황이라면 911에 전화하십시오. 운영
직원에게 응급 정신 질환 상황임을 알리고,
위기 중재 교육을 받거나 응급 정신 질환을
겪는 사람들을 돕는 교육을 받은 담당자를
요청해야 합니다.

24시간 이용가능