



National Children's  
MENTAL HEALTH  
AWARENESS DAY

Día de concientización sobre la salud mental infantil  
Actividades abiertas al público y  
feria de recursos

Participe con nosotros en el **Día nacional de concientización sobre la salud mental infantil** para destacar la importancia de cuidar la salud mental de cada niño y reforzar la salud mental positiva como parte esencial del desarrollo de un niño.

**Jueves, 9 de mayo de 2019**

3:30 a 6:30 p. m.

Merrifield Center, 8221 Willow Oaks Corporate Drive  
Fairfax, Virginia 22031

Los confencistas incluyen:

- 3:30 p. m.: Lisa Hamp. Lisa, una sobreviviente de la tragedia de Virginia Tech en 2007, describirá las habilidades y herramientas que utilizó para superarse y crecer a pesar del trauma que experimentó.
- 4:30 p. m.: Dra. Adelaide Robb. La Dra. Robb, Jefa de Psiquiatría en Children's National, compartirá sus investigaciones y tendencias actuales sobre el trastorno de estrés postraumático, el trastorno por déficit de atención y el estrés de la juventud.
- 5:30 p. m.: **Estudiantes** de FCPS. Un panel de adolescentes compartirá sus proyectos comunitarios en curso que están diseñados para fomentar comportamientos de búsqueda de ayuda entre sus compañeros.

Los asistentes tendrán la oportunidad de:

- Ver y analizar el documental "More than Sad", un documental corto que aborda la depresión, desmitifica el tratamiento y tiene un mensaje alentador para quienes buscan ayuda.
- Escuchar a Jen Marr, fundadora de Inspiring Comfort (después del incidente de Sandy Hook), y ahora enseña a las personas cómo dar consuelo a los demás, de manera efectiva y segura.
- Visitar a los representantes en nuestra **feria de recursos**, incluyendo CSB's Turning Point program, Healthy Minds Fairfax, Fairfax County Public Schools Student Wellness, Inova Health Systems, Dominion Hospital y muchos otros.
- Hacer preguntas y **participar**.
- Unirse a nosotros para tomar **refrigerios** y fomentar la **camaradería**.

Todos son bienvenidos a asistir y aprender maneras de ayudar a los niños que les importan para que vivan una vida saludable y libre de sustancias. No es necesario inscribirse.



FAIRFAX - FALLS CHURCH

**Community  
Services Board**



Fairfax County está comprometido con la no discriminación en función de la discapacidad en todos los programas, servicios y actividades del condado. Se proporcionarán adaptaciones razonables cuando se soliciten. Para obtener más información, llame al 703-324-7000, TTY 711.

**Abril de 2019**