

# QUÉ PUEDE ESPERAR EN SU PRIMERA VISITA AL MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA



## PUEDE SER ÚTIL TRAER...



Identificación con foto.



Nombres y números telefónicos de otros médicos que lo atiendan.



Medicamentos que esté tomando (llévelos consigo o prepare una lista detallada).



Lista de preguntas para el médico.



Tarjeta de seguro, si tiene una.



Un amigo o familiar que lo acompañe, si considera que podría ser conveniente.



Cualquier análisis de laboratorio reciente.

Ejemplos podrían ser...

1. ¿Cuál es mi problema principal de salud?
2. ¿Que necesito hacer?
3. ¿Por qué es importante que yo me ocupe de esto?

## ANTES DE LA VISITA



Procure llegar entre 20 y 30 minutos antes.

*Si llega más de 10 minutos tarde, es posible que deba reprogramar la cita.*



Comuníquese su llegada con el personal de recepción.



Complete la documentación necesaria.



Cancele su factura.



Esté preparado para esperar.

*A veces ocurren retrasos inevitables. Si ha esperado más de 15 minutos, comuníquese a un miembro del personal de recepción.*

## DURANTE LA VISITA

El médico hablará con usted para conocerle y saber lo que necesita.



Las visitas de nuevos pacientes pueden durar hasta 30 minutos.



Le preguntará sobre sus antecedentes personales, médicos y familiares.



Para coordinar su atención médica, le preguntará si está tomando algún medicamento recetado por otros médicos.



Es posible que el médico le indique análisis de laboratorio, que podrían realizarse en el consultorio o en otro lugar.

## DESPUÉS DE LA VISITA



Es posible que se le pida que programe una cita de seguimiento.



Es posible que deba realizarse análisis de laboratorio.



Es posible que deba adquirir en la farmacia un medicamento con receta.



Para solicitar adaptaciones razonables conforme a la Ley sobre Personas con Incapacidades (ADA), llame a 703-324-7000, TTY 711.



[www.fairfaxcounty.gov/topics/one-fairfax](http://www.fairfaxcounty.gov/topics/one-fairfax)



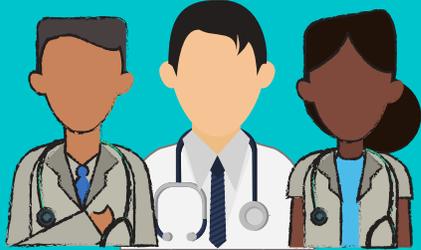
FAIRFAX - FALLS CHURCH

**Community Services Board**

# ¿POR QUÉ NECESITO UN MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA Y CÓMO LO ENCUENTRO?



## ¿QUÉ ES UN MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA?



Un médico de atención primaria, o PCP, es un profesional de la salud que se dedica a la medicina general, para atender a condiciones médicas rutinarias y no urgentes. Son expertos en el primer contacto y en cuidado continuo de sus problemas de salud. Ellos promueven hábitos saludables, proporcionan atención preventiva y ayudan a coordinar otros servicios de salud para ayudarle a mantenerse saludable.

## ¿POR QUÉ NECESITO UN MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA?

Tener una buena relación con un médico de atención primaria conlleva muchos beneficios que podrían ayudarle a vivir una vida más larga y saludable.



Mejor cuidado preventivo para controlar su salud.



Mayor comodidad: es más fácil hablar con un médico que usted conoce.



Oportunidad de tener todos sus expedientes médicos en un solo lugar.



Reducir los costos generales de la atención médica.



Posibilidad de detectar problemas de forma temprana en los exámenes rutinarios.



Menos visitas a la sala de emergencias.

## ¿CÓMO ENCUENTRO UN MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA?

Hable con su coordinador de caso o el personal de CSB, ya que pueden guiar en la dirección correcta.



## RECUERDE...



*La salud física y mental están relacionadas, por lo cual es importante ocuparse de ambas.*

Referencia: Academia Estadounidense de Médicos de Familia (American Academy of Family Physicians)

Para solicitar adaptaciones razonables conforme a la Ley sobre Personas con Incapacidades (ADA), llame a 703-324-7000, TTY 711.



[www.fairfaxcounty.gov/topics/one-fairfax](http://www.fairfaxcounty.gov/topics/one-fairfax)



FAIRFAX - FALLS CHURCH

**Community Services Board**

Febrero 2020