



Servicios de salud mental para niños, jóvenes y familias

La Junta de Servicios Comunitarios de Fairfax-Falls Church (CSB, por sus siglas en inglés) brinda servicios de salud mental para niños, jóvenes y sus familias. Estos incluyen servicios para discapacidades emocionales, problemas de salud mental, trastornos por uso de sustancias que causan dependencia, y tratamiento para desordenes concurrentes (problemas mentales acompañados con problemas de uso de drogas, alcohol u otras sustancias), para niños y jóvenes desde los 3 hasta los 18 años de edad.

Acceso a los servicios

- **En caso de emergencia**, llame a los servicios de emergencia del CSB – **703-573-5679**. Disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
Si la emergencia supone un riesgo de vida inmediato, **llame al 911**.
- Para programar una **evaluación de abuso de sustancias o de salud mental**, llame al 703-383-8500. O vaya directamente al [Centro Merrifield](#) para una o evaluación el mismo día Mon. - Vie. 9 a.m. a 5 p.m.

Se cobran **tarifas** para compensar el costo de la prestación de los servicios de tratamiento. La familia está obligada a pagar la tarifa completa por los servicios que no estén cubiertos por sus seguros o el coseguro, copago o deducible por los servicios cubiertos por seguros o por otras fuentes de financiamiento. Si las familias no pueden pagar la tarifa completa, podrían ser elegibles para un subsidio y/o un plan de pago extendido.

Tipos de servicios

Los **servicios en consulta externa para niños, jóvenes y familias** incluyen la coordinación de servicios comunitarios de acuerdo a sus necesidades, y tratamiento para salud mental y trastornos por uso de sustancias y. Los servicios se brindan para niños y jóvenes (y sus familias) que padezcan una discapacidad emocional o que estén en riesgo de padecer discapacidad emocional, o para aquellos que tengan problemas relacionados con el uso de sustancias o dependencia a las mismas. Los jóvenes podrían estar experimentando problemas emocionales o conductuales, dificultades en las relaciones familiares o uso de alcohol o drogas.

- Los servicios del [Programa de asistencia estudiantil](#) se ofrecen en seis escuelas (Escuela secundaria alternativa Bryant, Escuela secundaria Herndon, Escuela secundaria Langley, Escuela secundaria alternativa Mountain View, Escuela secundaria Robinson, Escuela secundaria South Lakes y Escuela secundaria West Potomac) en asociación con las Escuelas públicas del condado de Fairfax. Se proporcionan actividades de prevención para todos los estudiantes, y se brindan evaluaciones y tratamiento del uso de sustancias para los estudiantes que están en riesgo o que están usando sustancias en forma activa. Llame a la escuela y solicite el Programa de asistencia estudiantil, o llame al 703-559-3078.
- Se ofrecen [sesiones de salud mental en consulta externa](#) para niños y jóvenes de 3 a 18 años de edad. Por lo general, se realizan semanalmente o una vez cada dos semanas durante 4 a 6 meses, o más tiempo si es necesario. Las citas para medicamentos podrían formar parte del tratamiento. Los servicios se reducen o se suspenden a medida que se ven mejoras y se los deja de necesitar, o si el joven y/o la familia deja de trabajar en los objetivos del tratamiento, o si dejan de querer el servicio.
- Se encuentran disponibles [servicios por uso/dependencia a sustancias en consulta externa](#) para jóvenes en edad de escuela media o secundaria y sus familias. El objetivo es reducir y luego suspender el uso de alcohol y/o drogas de los jóvenes. Se realizan terapias de grupo dos veces por semana durante 10 semanas, con citas individuales adicionales disponibles, como sean necesarias.
- Los jóvenes que padecen [problemas concurrentes de salud mental y uso de sustancias](#) reciben servicios para abordar [ambos](#) problemas programados según corresponda.
- [Turning Point](#), un programa para adolescentes y adultos jóvenes, proporciona una intervención rápida después de un primer episodio de psicosis y servicios posteriores de tratamiento (edades 16-25), así como servicios para personas (edades 14-25) que tienen un alto riesgo de psicosis. Llame al 703-559-3000 y solicite el programa Turning Point.
- La [terapia familiar](#) es una parte importante del tratamiento. Esto ayuda a las familias a trabajar con sus hijos.
- El [apoyo de jóvenes pares](#) para padres y adolescentes (de 14 a 17 años) está disponible en sesiones simultáneas semanales de "Heads Up" y "Talk It Out". Los adolescentes compartirán sobre la recuperación exitosa y sostenible y la capacidad de recuperación a través de la resistencia a los desafíos de salud mental o uso de sustancias. Los padres discutirán ideas sobre cómo ayudar a sus hijos a vivir sus vidas más sanas y llenas después de un trauma o en momentos de angustia emocional.

Servicios de tratamiento intensivo

- Se encuentra disponible un **programa residencial** para adolescentes que necesiten apoyo las 24 horas del día por una crisis de salud mental significativa. [Leland House](#) es un programa de 45 días para estabilización por crisis que consta de 8 camas, para niñas y niños de 12 a 17 años de edad, que estén experimentando una crisis psiquiátrica. United Methodist Family Services opera el programa y CSB brinda supervisión como coordinador del condado. El programa incluye servicios por parte de clínicos de salud mental licenciados, un psiquiatra y educación en el lugar de las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax. Cada joven, semanalmente, recibe terapia individual, grupal y familiar, como así también servicios de coordinación durante su estadía. Además de los servicios de tratamiento, todos los jóvenes son elegibles para recibir servicios de Coordinación de atención intensiva. Llame al 703-222-3558 o 703-207-7782 si tiene preguntas.
- El **Programa Forense Juvenil** brinda una variedad de servicios para jóvenes involucrados con el Tribunal de Distrito de Relaciones Domésticas y Juveniles de Fairfax. Los servicios incluyen evaluaciones psicológicas por parte de psicólogos licenciados, como así también evaluaciones y tratamientos de salud mental y uso de sustancias. El personal también proporciona administración del caso para ayudar a los jóvenes y a las familias a acceder servicios apropiados basados, en la comunidad, mientras hacen la transición de un establecimiento de la Corte Juvenil y/o necesitan cumplir con una orden judicial para los servicios. El personal del programa brinda servicios al Centro de Detención Juvenil, Shelter Care II, Boys Probation House, Fundaciones, y el Programa Beta, como así también a jóvenes involucrados judicialmente que se encuentran en la comunidad. Asimismo, se brindan consultas de caso y capacitación a todo el personal judicial. Las derivaciones provienen del personal del Tribunal Juvenil. Llame al 703-246-3446 si tiene preguntas.
- **Wraparound Fairfax** proporciona un nivel intensivo de apoyo para jóvenes que se encuentran en alto riesgo de servicios residenciales o fuera de casa, o que actualmente reciben servicios fuera de casa y están en transición para regresar a su comunidad de origen. Se brindan los servicios por hasta 15 meses y están diseñados para permitir a los jóvenes permanecer seguros en la comunidad con sus familias. El personal de Wraparound Fairfax trabaja de cerca con las familias y los equipos de proveedores de servicios para identificar las necesidades y fortalezas subyacentes de la juventud. El facilitador comparte la información en el entorno del equipo, facilita el proceso de planificación del equipo y monitorea los resultados por medio de un proceso de revisión mensual. Las familias reciben apoyos que se corresponden a su situación particular, y que están diseñados para apoyar el progreso continuo de los jóvenes después de que otros servicios han terminado, y para mantener a los jóvenes seguros en la comunidad y evitar la colocación fuera del hogar. Los administradores de caso del condado hacen los referimientos, y el personal de revisión para la utilización de la Ley de Servicios Integrales (CSA, por sus siglas en inglés) determina la aprobación para los servicios. Llame al 703-207-7782 si tiene preguntas.
- El **Equipo de Recursos para Jóvenes y Familias** del CSB asiste a reuniones de varias agencias para brindar una guía y experiencia en cuanto a la salud conductual para jóvenes, sus familias y los miembros de equipos de diferentes agencias. El personal ayuda a los participantes de las reuniones a comprender las opciones de atención disponibles para jóvenes que padecen de problemas significativos de salud mental y/o abuso de sustancias, y ayuda a que los servicios y apoyos se correspondan con las necesidades de la familia. Dependiendo de las necesidades del joven y su familia, el equipo de recursos puede proporcionar servicios de apoyo para ayudarles a acceder servicios, incluso servicios basados en la comunidad y servicios más intensivos, por un proceso inclusivo de planificación. El Equipo de Recursos también ayuda a que los jóvenes hagan la transición de regreso a la comunidad luego de haber estado internados en el hospital estatal para jóvenes, el Commonwealth Center for Children and Adolescents. Llame al 703-207-7782 si tiene preguntas.
- [Healthy Minds Fairfax](#) es una iniciativa de la Junta de Supervisores del Condado de Fairfax para expandir el Sistema de Cuidado (SOC) de la Ley de Servicios para Niños (CSA) para mejorar el acceso a servicios de salud mental para niños y jóvenes en la comunidad, que tienen problemas significativos de salud mental o de uso de sustancias, pero que no son elegibles para otros servicios de CSA o CSB. CSB participa en la planificación interinstitucional, el monitoreo y la implementación de servicios.