

## 推動食物安全：如果求助和援助當地食物銀行

COVID-19 流行病增強了 Fairfax 縣的食物需求，而我們社區中成千上萬的人正在遭受食物不安全問題。對於有需要的人，Fairfax 縣擁有許多可用的資源讓居民可從中獲得食物。

### 取得協助

- 如果您遇到任何困難（食物、住房、就業、醫療等），請撥打 702-222-0880、TTY 711 聯絡 [協調服務計劃 \(CSP\)](#) 以尋求協助。
- Fairfax 縣擁有 [食品服務人力資源指南](#)，其中列出了在我們社區提供緊急食物援助的 70 多個組織。
- Fairfax 縣公立學校食物與營養服務辦公室在學校上課期間 [為學生提供健康飲食](#)。

### 捐贈

- 透過 [塞滿巴士\(Stuff the Bus\)](#) 幫助支援當地的食物銀行。資金捐贈讓組織可以分配更多食物，為多元化社區提供食物，提供新鮮食物，並在捐贈減少時保持貨架物品充足。虛擬捐贈的五個原因如下：
  1. 更多膳食 - 非營利組織可以透過批量購買或透過零售商的優惠折扣，用捐贈的資金購買更多膳食。
  2. 為多元化社區提供食物 - 資金捐贈可讓食品分發室購買契合文化的食物，以更出色地滿足他們所服務的多元化社區的需求。
  3. 新鮮食物 - 罐裝食品和乾燥食品是食品分發室的關鍵組成部分，但健康的飲食也需要新鮮水果和蔬菜、低脂乳製品和精益蛋白質—這些是無法透過食物募捐收集的食品。
  4. 減少勞動力 - 非營利組織通常依靠志願者工作整理和擺放捐贈物品至貨架上。COVID-19 大流行病嚴重影響志願者的服務能力，尤其是老年人或已有疾病的人員。
  5. 飢餓從未停止 - 持有現金有助於食品分發室在一年中的捐贈減少時保持貨架物品充足。

### 其他資源

[食品援助 \(SNAP\) | 家庭服務 \(fairfaxcounty.gov\)](#)

[流行病電子給付轉帳 \(P-EBT\) | 家庭服務 \(fairfaxcounty.gov\)](#)

[食品援助 \(SNAP\) - 農民市集 | 家庭服務 \(fairfaxcounty.gov\)](#)

### 保持聯絡

- 關注 [Fairfax 縣政府 Facebook 頁面](#) 與 [衛生部 Facebook 頁面](#)。
- 在 Twitter 上關注 [@fairfaxcounty](#) 與 [@fairfaxhealth](#)。