

美國疾病控制中心 CDC 宣布縮短一般大眾的隔離期和檢疫期

在審查了有關 COVID-19 新冠病毒傳播和疫苗接種影響的科學數據之後，美國疾病控制與預防中心 (CDC) 於 12 月 27 日宣布了最新的檢疫和隔離建議。與 CDC 一致，費郡衛生局今天也更新其建議。這些更新包括以下內容：

如果您的 COVID-19 新冠病毒檢測呈陽性 (Isolate 隔離)

每個人，無論疫苗接種狀態如何：

- 第 1 至 5 天：
 - 待在家裡，遠離他人。
- 第 6 至 10 天：
 - 如果您沒有症狀或症狀正在緩解，您可以出門。請繼續佩戴合適的口罩，以減少傳染他人的風險。
 - 如果您發燒，請繼續待在家裡直到退燒超過 24 小時。

如果您接觸過 COVID-19 新冠患者 (Quarantine 檢疫)

如果您接種了加強針，或在過去 6 個月以內接種了第二劑輝瑞 Pfizer 或 莫德納 Moderna 疫苗，或在過去兩個月以內接種了第一劑強生 J&J 疫苗：

- 第 1 至 10 天
 - 周圍有人，就要戴口罩。
 - 如果可能，在第 5 天進行測試。
 - 如果您出現症狀，請接受檢測並待在家裡。
 - 如果您在這 10 天內檢測出 COVID-19 呈陽性，請遵循上述 Isolation 隔離指南

如果您在 6 個月之前接種了兩劑輝瑞 Pfizer 或 莫德納 Modern 疫苗但沒有注射加強針，或在超過兩個月之前接種了一劑強生 J&J 疫苗但沒有注射加強針，或未接種疫苗，或部分接種疫苗：

- 第 1 至 5 天：
 - 待在家裡，遠離他人。
 - 如果可能，在第 5 天進行測試。如果您的 COVID-19 檢測呈陽性，請遵循上述 Isolation 隔離指南。
- 第 6 至 10 天：
 - 周圍有人，請繼續戴口罩。

o 如果您出現症狀，請接受檢測並待在家裡。如果您的 COVID-19 新冠病毒檢測呈陽性，請遵循上述 Isolation 隔離指南。

COVID-19 新冠病毒的預防

隨著奧密克戎 Omicron 等更具傳染性的新冠變種出現，以及 COVID-19 新冠病例的持續激增，每個人都要盡可能遵守下列公共衛生預防措施，以控制病毒在我們社區的傳播。非常重要！

- 如果您尚未接種任何疫苗或僅接種了部分疫苗，請接種 COVID-19 新冠疫苗。
- 如果您年滿 16 歲，並且在 6 個月之前接種過初始 mRNA 新冠疫苗，或在 2 個月之前接種過強生 J&J 疫苗，請接種加強針。
- 無論疫苗接種情況如何，在公共室內場所都要戴口罩。
- 生病時請待在家裡。
- 避開人群和通風不良的空間。
- 經常洗手，洗手至少 20 秒。
- 咳嗽和打噴嚏時摀住口鼻。

隨時了解 COVID-19 新冠疫情

- 如果您對 COVID-19 疫苗有疑問，請致電 703-324-7404。如有新冠病毒的問題，請致電我們的衛生局電話詢問中心 703-267-3511。兩個電話詢問中心的開放時間為週一至週五，上午 9 點至晚上 7 點。
- 發送簡訊 FFXCOVID 至 888777 以接收來自費郡關於 COVID-19 新冠疫情的最新訊息；發送簡訊 FFXCOVIDESP 至 888777 以獲取西班牙語的最新訊息。
- 將問題或疑慮通過電子郵件發送至 ffxcovid@fairfaxcounty.gov。此電子郵件帳戶將於週一至週五，上午 8 點至下午 4:30 由專人回覆。
- 訪問 [新冠病毒的門戶網站](#)。此網頁提供一站式的線上訊息資源。
- 在 [衛生部冠狀病毒網頁](#) 或 [常見問題解答頁面上](#) 了解有關 COVID-19 新冠疫情的更多信息。
- 關注 [費郡政府臉書網站](#) (Fairfax County Government Facebook) 和 [衛生局臉書網站](#) (Health Department Facebook)。
- 在推特 Twitter 上關注 [@fairfaxcounty](#) 和 [@fairfaxhealth](#)。