

## **疾病控制中心更新針對中度或重度免疫功能低下人群的疫苗建議**

疾控中心 (CDC) 於 2 月 17 日更新了針對中度或重度免疫功能低下並已打完三劑 mRNA 疫苗 (輝瑞 Pfizer-BioNTech 或 默德納 Moderna) 主要系列的人之[疫苗施打建議](#)。現在建議他們在最後一次主要劑量至少三個月 (而不是五個月) 後接受 mRNA 加強劑量 (第四針)。

該建議適用於 **12 歲或以上**的免疫功能低下者。5 至 11 歲免疫功能低下的兒童應接受主要系列的三劑輝瑞 Pfizer-BioNTech COVID-19 新冠疫苗。目前不建議打加強針。

18 歲及以上且已接受**強生 Johnson & Johnson** 單次注射的免疫功能低下者，應接受兩次後續劑量：第二次 mRNA 疫苗 (輝瑞 Pfizer 或 默德納 Moderna)，以及在第二次後至少兩個月後接種 mRNA 疫苗加強針 - 總共三針。

估計有 700 萬美國人免疫系統低弱，包括免疫功能低下、服用免疫系統抑制藥物來治療癌症、自身免疫性疾病或其他疾病。免疫系統較弱的人患 COVID 19 新冠重症疾和死亡的風險更高。他們可能比其他人群病得更重，而且他們的患病時間可能持續更長。

對於沒有免疫功能低下的一般人，[加強劑量建議](#)沒有改變。目前，僅建議 12 歲及以上的人接種一劑加強針。及時接種 COVID-19 新冠疫苗 (包括加強針) 的個人，持續對抗重症具有強大的保護作用，包括對抗奧密克戎 Omicron 變種的保護。

儘管 COVID-19 新冠病例正在下降，但費郡衛生區 Fairfax Health District 和北維吉尼亞 Northern Virginia 地區的傳播率仍然很高。敦促個人、組織和社區繼續使用分層緩解策略，以實現最大程度的保護作用，包括：

- 在室內佩戴合身的口罩
- 及時接種最新建議疫苗

- 保持 6 英尺的社交距離
- 避開人群和通風不良的空間
- 經常洗手
- 生病時待在家裡。

保持良好的預防措施將有助於保護自己和他人。如需更多信息，請訪問我們的 [COVID-19 新冠網頁](#)。