

最新 COVID-19 新冠病毒測試和假期計劃旅行指南

當我們都準備好享受假期，我們需要考慮，在與家人和朋友共度之時，如何才能最好地確保每個人都安全和健康。COVID-19 新冠病例正在增加，並且在某些地區發現了新的病毒變種奧密克戎 Omicron。目前，我們尚未在當地發現 Omicron，但 COVID-19 新冠病例數一直在上升，北維地區於本週已再度達到[高度傳播的程度](#)。

由於許多人都在計劃假期旅行，因此請務必關注疾病控制與預防中心 (CDC) 提供最新的旅行指南和 COVID-19 新冠病毒檢測，以及您可以採取的安全措施。

在 COVID-19 新冠病毒傳播率高的地區，也存在著感染 Omicron 的風險，要採取所有我們可用的預防策略和工具，這非常重要，經常洗手、咳嗽和打噴嚏時摀住嘴、在室內正確佩戴口罩、保持社交距離、避開人群和通風不良的空間仍然是降低感染和傳染他人的關鍵性緩解策略。

如果您還沒有接種 COVID 新冠疫苗或加強針劑，現在是時候了。在要與家人和朋友會面之前，請登記疫苗注射。在年底前還有接種兩劑疫苗的時間。即使在採取了所有這些重要的預防措施之後，最重要的是要記住，如果您有任何呼吸道疾病症狀，無論它們看起來多麼輕微，請待在家裡，即使這意味著今年要錯過一些假期聚會，這樣可以避免造成傳染他人病毒的可能性。

如果您有任何[症狀](#)或是接觸過疑似或確診 COVID-19 新冠患者，無論您的疫苗接種狀態如何，都要接受檢測。測試是幫助減少 COVID-19 新冠病毒傳播的重要工具。

國際旅行的要求

最近國際旅行的要求有變化。自 12 月 6 日起，所有航空乘客，無論是否接種疫苗，都必須持有在前往美國前不超過 1 天 (24 小時) 的 COVID-19 新冠病毒測試呈陰性的證明。國際和國內的旅行指南公佈在[CDC 旅遊網站](#)。

聚會前先測試

費郡[充分提供](#)檢測服務，包括零售藥店、雜貨店、醫療保健提供者和費郡衛生局。維州衛生部 (VDH) 提供了一個[搜尋網站](#)，可幫助您找到附近的檢測機會。

此外，可以在家中進行自測。它們易於使用並產生快速結果。事實上，本週 [CDC 還宣布](#)，人們在與家人以外的其他人參加室內聚會之前，應考慮進行自我測試。在與[尚未接種疫苗的兒童](#)、[年長者](#)、[免疫功能低下者](#)或[有患嚴重疾病風險的人](#)聚會之前，自我檢測這一點尤其重要。

如果您使用自檢，請注意以下重要事項：

- 務必使用 [FDA 授權的測試劑](#)並遵循製造商的說明。
- 自檢結果呈陽性意味著該測試檢測到 COVID-19 新冠病毒，您很可能感染了病毒。您應該待在家（或隔離）10 天，戴上口罩並告知您的密切接觸者他們可能已經感染。您也應該與醫療保健提供者討論您的情況。
- 自檢結果為陰性意味著檢測未檢測到病毒，您可能沒有感染，但不能完全排除感染。幾天後重複測試，兩次測試之間至少間隔 24 小時，這將提高您未被感染的可能性。[CDC 自檢網站](#)有更多關於自我檢測的信息。

本週，維州衛生部 VDH 和費郡圖書分館收到了 [10,000 個 Binax 新冠病毒檢測包](#)，配合所需，正在將它們分發給需要測試的居民。

關於做了檢測之後的下一步要做什麼及更多的信息和指導，請點擊 [VDH 網站](#)。