

疾病控制中心最新 COVID-19 新冠疫情社區級別資訊需知

上週，美國疾病控制和預防中心（CDC）公佈了根據最新 COVID-19 新冠疫情社區級別應採取的預防措施新指南，這些級別是基於住院率、醫院容量和社區內的病例所定。

北維吉尼亞州地區的司法管轄區，包括費郡衛生區，現在新冠疫情社區傳染級別為低度。要查看社區級別，請訪問疾病控制中心 [CDC 按郡縣劃分的 COVID-19 新冠網頁](#)。

在所有 COVID-19 新冠疫情社區層面，疾病控制中心 CDC 建議您及時接種 COVID-19 新冠疫苗（這意味著您已接種所有推薦符合您條件的 COVID-19 新冠疫苗劑量，包括加強針），如果您生病了，請接受檢測。建議在新冠疫情社區級別中度和高度，以及[免疫功能低下](#)或罹患重症[高風險人群中](#)採取其他步驟。

低	中	高
<ul style="list-style-type: none">及時了解 COVID-19 新冠疫苗 最新資訊如果您有症狀，請接受檢測	<ul style="list-style-type: none">如果您患重症的風險很高，請與您的醫療保健提供者討論您是否需要戴口罩並採取其他預防措施及時了解 COVID-19 新冠疫苗 最新資訊如果您有症狀，請接受檢測	<ul style="list-style-type: none">在公共室內場所戴口罩及時了解 COVID-19 新冠疫苗 最新資訊如果您有症狀，請接受檢查重症高危人群可能需要採取額外的預防措施
人們可以隨時選擇戴口罩。有症狀、檢測結果呈陽性或接觸過 COVID-19 新冠患者的人應戴口罩。		

保護自己和他人

接種疫苗。 疫苗接種仍然是保護個人和社區免受 COVID-19 新冠病毒感染的主要公共衛生預防策略。及時瞭解疫苗最新資訊非常重要，因為隨著時間的推移，針對 COVID-19 新冠病毒感染的防護會降低。未接受加強針的人更容易感染 COVID-19 新冠病毒，並可能將其傳播給他人。那些沒有接種疫苗的人，仍然處於因 COVID-19 新冠病毒所引起重症和住院的最高風險。

[了解有關 COVID-19 新冠疫苗的更多資訊](#)，包括您所在地區的哪些地方可以獲得疫苗。

檢測。 如果您有 COVID-19 新冠疾病的症狀，您應該接受檢測。[費郡衛生區的許多地方都可以進行檢測](#)，您可以從聯邦政府[訂購免費的家用 COVID-19 新冠病毒測劑](#)。

在等待檢測結果的同時，您應該待在家裡，遠離他人。如果您的檢測結果呈陽性，[請遵循隔離指南並致電與您接觸過的人](#)，以便他們採取適當的步驟。您可能還需要聯繫您的醫療保健提供者，因為對於發展成為重症風險較高的人，可以獲得新的有效治療方法。

口罩。 在社區傳染級別較低的地區，您可以決定是否戴口罩。在選擇是否戴口罩時，除了您的個人偏好外，您還可以考慮自己患重症和其他周圍人的風險，以及您是否與尚未有資格接種疫苗的幼童接觸。如果您是老年人，已懷孕/最近想懷孕或[有某些醫療狀況](#)，您可能會面臨更高的風險。

如果您有任何 COVID-19 新冠疾病的癥狀，無論社區傳染級別為何，在檢測結果呈陽性或接觸 COVID-19 新冠患者後 10 天內，您都應始終佩戴口罩。

在乘坐公共交通工具時，以及在某些地方、當地企業和其他衛生醫療服務機構中，仍然需要佩戴口罩。

佩戴口罩時，請佩戴最適合您、最能保護您、最舒適的口罩。口罩應貼合臉頰，並遮住口鼻。某些口罩和面罩比其他口罩和面罩提供更多保護，[請參閱本指南瞭解更多資訊](#)。

分層預防。 無論社區傳染級別是什麼，除了上述指導之外，繼續分層預防策略將更進一步[保護自己和他人](#)：

- 生病時待在家裡。
- 避免通風不良的空間和人群。
- 如果您沒有及時接種疫苗或是患病風險較高的人，請與他人保持 6 英尺的距離。
- 經常洗手。
- 咳嗽和打噴嚏時掩蓋住口鼻。

雖然我們在保護社區免受 COVID-19 新冠病毒侵害方面取得了進展，但它持續對公眾健康構成威脅。只要還有 COVID-19 新冠病毒傳播，新變種和病例激增的風險仍然存在。幸運的是，通過疫苗、檢測和治療，我們有幾種工具可以幫助我們保持健康並限制這種疾病的傳播。感謝您繼續採取防護措施以降低我們社區的傳染。