

每年世界各地的印度社區都會慶祝排燈節(Diwali)。排燈節是一個為期五天的節日，由印度教徒、錫克教徒和耆那教徒慶祝，象徵著光明戰勝黑暗、善良戰勝邪惡、知識戰勝無知、希望戰勝絕望。這個節日也是一個反思和重新關注正能量及慶祝生命的時間。

2021 年排燈節是什麼時候？

排燈節 Diwali 或 Deepavali, 在尼泊爾也被稱為 Tihar, 是一個印度教的節日，字面意思是“一排燈”。節日通常在 10 月至 11 月之間，日期每年都在變化。今年排燈節落在 11 月 4 日星期四。

誰慶祝排燈節？

在印度，有著不同信仰的人們慶祝排燈節，包括印度教徒、耆那教徒、錫克教徒、穆斯林和佛教徒。在世界其他地方，許多擁有南亞血統的人也慶祝排燈節。雖然排燈節是一個宗教節日，但它也成為一個世俗廣泛慶祝的國定假日，就像聖誕節一樣。

如何慶祝排燈節？

排燈節慶祝活動持續五天，每天都強調不同的儀式和傳統。節日的第一天，家裡除了大掃除，並為即將舉行的活動做準備。第二天，人們開始用燈和五顏六色的“蘭戈里”(rangoli)圖案裝飾家裡，這些圖案是用彩色沙子、彩色粉筆、大米和花瓣所組成。慶祝活動中最重要的部分是 11 月 4 日舉行的儀式，在排燈節之夜舉行拉克希米法會(Lakshmi Puja)，為新的一年帶來健康和好運。其他傳統包括與家人和朋友相聚，穿著傳統的印度服飾，分享禮物和傳統的印度甜點。

安全地聚會來慶祝排燈節

虛擬聚會或與家人聚會是最安全的選擇。如果您選擇與不同住的人聚會，那麼戶外聚會比室內聚會更為安全。戶外聚會對以下這些人仍然是最安全的：

- 多代同堂，包括兒童和老人。
- 未接種疫苗的人。未接種疫苗的人應避開擁擠和通風不良的場所。
- 免疫系統較弱的人，也將患有嚴重疾病的風險。

疾病控制與預防中心 (CDC)提供有[小型和大型聚會指南](#)。

如果您將要與家人和朋友一起參加大型聚會，這裡有一些步驟可以保護自己和親友。

- 如果您有 [COVID-19 新冠症狀](#)，在過去 10 天內檢測出 COVID-19 新冠病毒呈陽性，或者在過去 14 天內與 COVID-19 新冠患者有過接觸，請待在家裡並遠離他人。

- 根據疾控中心 CDC 發布的指南，如果您位於像費郡等大量或高度傳播的地區，則包括已完全接種 COVID-19 新冠疫苗的每一個人，都應在公共室內場所戴上口罩。如果您還沒有接種疫苗，請盡快去[接種疫苗](#)。如果您[符合資格施打加強劑](#)，您應該前往注射。
- 參加可以讓您保持社交距離的活動會更加安全。
- 與往常一樣，在沒有肥皂和水的情況下，也請洗手並使用洗手液。

通過採取這些預防措施，我們可以享受傳統並保護家人和朋友的健康。

當燈光和煙花照亮地球的不同角落時，我們祝願您和您的親朋好友們，有個快樂、熱鬧且安全的排燈節！