

COVID-19 新冠病例的增加促使費郡衛生區敦促要繼續保持警惕

過去兩週，費郡衛生區的 COVID-19 新冠病例增加了 62%，而且自 3 月 21 日的低點以來，每日病例數擴增約三倍。儘管沒有 1 月份病例的峰值那麼高，但目前的變化令人擔憂。僅在過去一週內，費郡收到 15 起新的疫情報告（指三位以上有感染關連的群體患病），其中 12 起發生在學校和日托中心。儘管病例激增，但幸運的是，住院人數仍然很低，社區水平仍處於“低水平”。

現在，美國大多數的 COVID-19 新冠感染源於 BA.2 變種病毒。雖然沒有證據表明 BA.2 與其他變種相比會導致更嚴重的病情，但最近幾週，群體感染的病例增加和疫情爆發表明它更容易傳播。此外，還導致 COVID-19 新冠病毒繼續變異，其子變種 BA.2.12 首次在紐約州發現，現在在全美可見。

居民請務必保持警惕，以保護自己免受疾病侵害，並幫助阻止病毒的傳播。衛生官員敦促採取以下步驟：

重新考慮您個人的風險以及您周圍其他人的風險。我們都根據自己的 COVID-19 新冠風險、親人和社區的風險來決定是否接種疫苗、戴口罩或改變我們的活動。隨著 COVID-19 新冠病例的數量再次增加，這裡有一些問題要問問自己：

- 您是否推遲接種疫苗？
- 您是否被診斷出新患了[會增加您感染 COVID-19 風險的疾病？](#) [您是否開始使用會降低免疫力的新藥？](#) [或者您懷孕了嗎？](#)
- 是否有年邁的父母或其他親戚搬來與您同住，或者您有在照顧他人嗎？
- 您家中是否有人被確認患有新的疾病、開始服用降低免疫力的藥物或懷了孕？
- 您是否有一個新生兒，或者您的孩子剛剛開始去托兒所或上學，或者今年夏天將要去露營？

如果您對這些有關生活變化的任何提問的回答是“是”，請考慮為您自己和家人接種疫苗或接種 COVID-19 新冠疫苗加強劑。在某些情況下，一些接種了疫苗的人會患上 COVID 新冠疾病，但病情會較輕，他們住院的機率也會減少。考慮在室內環境中戴上口罩，避開人群，並採取其他預防措施來保護自己和親人的安全。

雖然在大多數情況下不再需要戴口罩，但您可以在任何時候在室內或人群中繼續戴口罩。考慮您的風險和與您共度時光的人，並選擇最適合和保護力的口罩（例如 N95、KN95 和 KF94）。出

現 COVID-19 新冠症狀、檢測呈陽性或最近接觸過 COVID-19 新冠患者的人應繼續[隔離](#)、戴口罩並[採取這些預防措施](#)。

養成預備的態度。請確保[及時了解](#)加強劑和疫苗接種的最新信息。事實證明，疫苗在預防嚴重疾病方面是高度安全和有效的。在維吉尼亞州 Virginia state, 任何 5 歲及以上的居民仍有資格接種 COVID-19 新冠疫苗，在費郡 Fairfax County 診所廣泛提供該疫苗，並且是免費的。建議所有 12 歲及以上且在五個月或更久之前接種了初始疫苗系列的每個人，都接種第一劑加強劑疫苗。50 歲及以上的人和一些免疫功能低下的人，在接種第一次加強劑疫苗至少四個月之後可以接種 mRNA 疫苗的第二劑加強針。更多關於疫苗加強針的信息可以在[這裡](#)找到。最後，如果您有症狀，請務必接受檢測。

隨時了解情況。繼續查詢費郡衛生局和其他公共衛生機構所發佈的最新消息。留意費郡衛生區和您可能要去訪問之處的 [COVID-19 社區新冠感染級別](#)。如果您發現該社區的級別有所增長，尤其是您處於患病的高危險狀態時，請採取額外的預防措施。

花點時間補救。現在是時候去了解有助於保持您和您的家人健康的其他醫療保健。安排可能被推遲的預約，例如看牙醫、癌症篩查或兒童免疫接種。

繼續維持。雖然我們取得了進展，但我們仍然需要採取措施確保自己和社區的安全。除了上述步驟之外，我們還可以通過以下方式預防 COVID-19 新冠和其他疾病的傳播：

- 避開人群和通風不良的空間
- 生病時待在家裡
- 出現症狀時接受檢測；在[這裡](#)訂購免費的家庭測試
- 如果您感染了 COVID-19 新冠病毒，請通知與您有接觸過的人
- 遮蓋住咳嗽和噴嚏
- 經常洗手