

## COVID-19 Delta 變種病毒之常見問題解答

### 我應該擔心 Delta 變種病毒嗎？

數據顯示，Delta 變種病毒相較於原始版本的冠狀病毒以及其他已經出現的變種病毒已有很大的不同。最初在印度發現的 Delta 變種病毒具有更高的傳染性，對未接種新冠疫苗的人構成更大的風險，並且比以前的變種病毒加倍地更容易傳播。接種疫苗是對抗由 Delta 變種病毒引起的 COVID-19 新冠疾病的最佳方法。並採取保護您和他人健康的措施包括，在公共場所室內環境中佩戴口罩、保持社交距離、避開人群和通風不良的室內空間、勤洗手以及生病時待在家。

### 已接種新冠疫苗的人需要擔心嗎？

大多數的傳染發生在未接種疫苗和疫苗接種率低的地區。接種 COVID-19 新冠疫苗是幫助防止 COVID-19 新冠病毒大流行的重要工具。COVID-19 新冠疫苗有助於保護接種者避免於因 COVID-19 新冠病毒而生病或重病，還可能有助於保護他們周圍的人。

目前數據顯示，獲准在美國使用的 COVID-19 新冠疫苗可針對目前在美國傳播的大多數變體 (包括 Delta 變種病毒) 提供保護。然而，即使在完整接種新冠疫苗後，Delta 變種病毒也可能導致某些人生病。雖然疫苗接種者在傳播中只佔極少數，但新出現的證據指出，一些已接種疫苗者可具傳染性，如果他感染了 Delta 變種病毒，也會傳播給其他人。

### 這是否意味著新冠疫苗沒有發揮預期的作用？

不是的。美國將近 1.9 億人接種了新冠疫苗，這對於抵抗包括 Delta 在內的變種病毒有很強的保護。完整接種了新冠疫苗的人絕大多數都避開了重病、住院和死亡。未接種新冠疫苗的人占美國住院和死亡人數的大部分。

### 我需要戴口罩嗎？

根據疾病預防管制局 (CDC) 的最新指南，在大量或高度傳播的地區，每個人都應在公共場所室內環境中佩戴口罩，以幫助防止 Delta 變種病毒的傳播並保護他人。在費郡

(Fairfax County) 衛生管轄區，我們目前正在經歷大量的社區傳播。因此，每個人，包括完整接種了 COVID-19 新冠疫苗的人，都應該在公共場所室內環境中戴上口罩。室內戴口罩是防止 COVID-19 新冠病毒進一步傳播的重要方法，並應與其他策略結合使用，或採“多層次預防”。除了戴口罩，居民還應該：

- 接種疫苗，如果尚未接種。無需預約，[有可直接走進就可接種疫苗的服務站](#)。疫苗是免費的。
- 生病時待在家裡，除非接受檢查或看醫生。
- 與他人保持 6 英尺的社交距離。
- 執行良好的洗手習慣。
- [請接受檢測。如果有症狀](#)，或與生病的人或 COVID-19 新冠病毒檢測呈陽性的人待在一起過。
- 如果您被感染或與感染者有密切接觸，請遵守衛生部門的隔離和檢疫建議。
- [隨時了解費郡 \(Fairfax County\) 的最新訊息](#)。

### 新冠疫苗對抗 Delta 變種病毒有效嗎？

是的！[COVID-19 新冠疫苗安全又有效](#) 在預防重病、住院和死亡。它還有助於減少 COVID-19 新冠病毒在我們社區中的傳播。在費郡衛生管轄區，超過 75% 的居民至少接種了一劑 COVID-19 新冠疫苗，但這意味著還有 25% 沒有接種疫苗。對付這 Delta 變種病毒，接種新冠疫苗比以往任何時候都更加急迫，用以阻止病例的增加。

### 我今年夏天要去旅行。我應該考慮什麼？

考慮您要去的的地方。如果在美國境內旅行，請查詢[疾病預防管理局\(CDC\) COVID 數據網頁](#)，查看當地的 COVID-19 新冠病毒的傳播程度。如果您的目的地正在經歷高度傳播或大量傳播，請重新考慮是否前行。但如果您確定要前往這些地區，請按照疾管局 CDC 的建議在室內戴口罩，即使您已完整接種新冠疫苗。您無需在旅行前後進行檢測，也無需在美國境內旅行後進行自我隔離。

如果您要出國旅行，請查詢[疾病預防管理局 CDC 網頁 COVID-19 新冠病毒之旅行建議](#)。輸入您的目的地並查看旅行建議。如果當地 COVID-19 新冠病毒傳播量高或非常高，請

再三考慮是否成行。除非您的目的地或航空公司要求，否則您無需離開美國前接受檢測。在登上國際航班返回美國之前，您仍需要[出示陰性檢測結果](#)或 COVID-19 新冠疾病康復證明。

如果您仍打算旅行，請確保您已完整接種新冠疫苗並戴上口罩。當您返家後，請在 3 至 5 天內進行 COVID-19 新冠病毒測試，回美國後無需進行自我隔離。

無論您的目的地是哪裡，未接種新冠疫苗的人都應避免所有不必要的旅行。

### **我在哪裡可以接種 COVID-19 新冠疫苗？**

在費郡 (Fairfax County) 衛生管轄區，新冠疫苗數量足夠，接種站到處都有，適用於 12 歲及以上的人群。[查找您附近的疫苗接種站](#)。