

COVID-19 變種資訊須知

新的 COVID-19 病毒菌株正在美國各地以及華盛頓哥倫比亞特區蔓延。

SARS-CoV-2 變種 B.1.351（「南非」變種）和 B.1.1.7（英國變種）已在弗吉尼亞被確認。

健康專家表示變種的發生並不是一個不尋常的發展。當病毒從一個人傳播到另一個人時，它會複製自己，有時會發生錯誤，導致微小的基因變化，稱為突變。由於這些變異，預計隨著時間的推移，病毒會出現新變種。

當病毒的部分結構發生突變，影響到它在人與人之間的傳播方式或所引起的疾病時，變種可以有不同的傳染性，或引起較以前的病毒更嚴重或較輕微的疾病。根據美國疾病控制和預防中心 (CDC) 的數據，英國的變異病毒可能會有 50% 的傳染性。雖然仍不確定，但來自美國的科學家也報告說，它可能會導致死亡風險增加，儘管需要更多的研究來證實這些發現。

「如果每個人都繼續實行衛生行為，如戴口罩、保持社交距離和遵循其他公共衛生要求，甚至接種疫苗，我們可以減慢這些變種的傳播。」 Fairfax 縣衛生局流行病學和人口健康主任 Benjamin Schwartz 博士表示。

他指出，國家使用的弗吉尼亞大學 COVID-19 模型的預測顯示，即使出現英國變種的傳播，只要人們繼續遵循公共衛生措施，個案會持續減少，但當人們停止採取這些重要行動，並面對這些變種，個案便會攀升。

「我們不能放鬆警惕。」 Schwartz 補充說。*「人們可能會看到 Fairfax 縣和其他地方的 COVID-19 病例自 1 月中旬以來有所減少，或者許多人已經接種疫苗，並認為他們可以放鬆。我們需要防範於未然。」*

三個值得關注的 COVID 變種

- **英國：**正式名稱為 B.1.1.7，這個變種攜帶大量突變基因，在世界各地都有發現。它於去年年底在美國首次被發現。弗吉尼亞北部已發現此變種。
- **南非：**B.1.351 病毒菌株與英國變種獨立合併，也攜帶多種突變。1 月底在美國首次被發現。弗吉尼亞東部已發現此變種，在馬里蘭州已出現 3 個病例。
- **巴西：**被稱為 P. 1，於 1 月底在美國首次被檢測到，但弗吉尼亞州仍未有出現個案。

科學家們正在努力了解更多關於這些變種的資訊，但還需要更多的研究才能了解：

- 這些新變種的傳播範圍有多廣。
- 它們引起的疾病是否與目前流行的主要 COVID-19 病毒株引起的疾病不同。比如，它們引起的疾病是比較嚴重、還是比較輕微？
- 這些變種如何應對現有的療法，以及它們是否影響疫苗的有效性。疾控中心認為，**截止目前的**研究**表明**，通過接種目前授權的疫苗產生的抗體可以識別這些變種。目前正在對此進行密切的調查，並正在進行更多的研究。

您應怎麼做？

「我們控制當前冠狀病毒株和新變種引起的 COVID-19 傳播的能力，取決於人們如何有效地遵循緩解措施。」 Schwartz 表示。

換言之，如果病毒不能傳播，就不能變異。**因為新的病毒株更具傳染性，所以繼續實行預防措施比以往任何時候都更重要：**

- 在您符合資格及能夠做到的時候接種疫苗。
- 保持社交距離。
- 戴口罩。
- 洗手。
- 避開人群及聚會。
- 生病時留在家中。

「口罩方面，最重要的是戴合適的多層口罩，能遮住自己的鼻子和嘴巴。」 Schwartz 說。
即使您已經全面接種疫苗，您仍然需要遵循這些公共衛生措施。

我們在做什麼

Fairfax 縣的公共衛生實驗室將 10% 的陽性標本送往州政府進行基因組測序，以確定潛在變異。

去年春天，弗吉尼亞州成為全美首批**追蹤病毒基因藍圖**的州之一。這使公共衛生官員能夠追蹤這些新變種在全州的傳播情況以及傳播範圍。截止目前，本州的實驗室已經對收到的 10% 以上的陽性樣本進行了測序，它正在與 Fairfax 縣公共衛生實驗室等其他實驗室合作，以獲得更多樣本。

衛生局還聘請了個案調查員和聯絡員。我們對每一個報告的 COVID-19 病例進行調查，確定其接觸者，並分別建議隔離和檢疫。即使新的變種在縣內傳播，我們也有足夠的感染接觸追蹤能力，根據提供的公共衛生指導防止病毒進一步擴散十分重要。