

Tránh giao tiếp gần với những người khác,
nên đứng xa ít nhất là 2 mét (6 feet).



Che miệng khi ho hoặc hắt xì bằng
khăn giấy, rồi bỏ nó vào thùng
rác.



Tránh sờ vào mắt, mũi
và miệng của bạn.

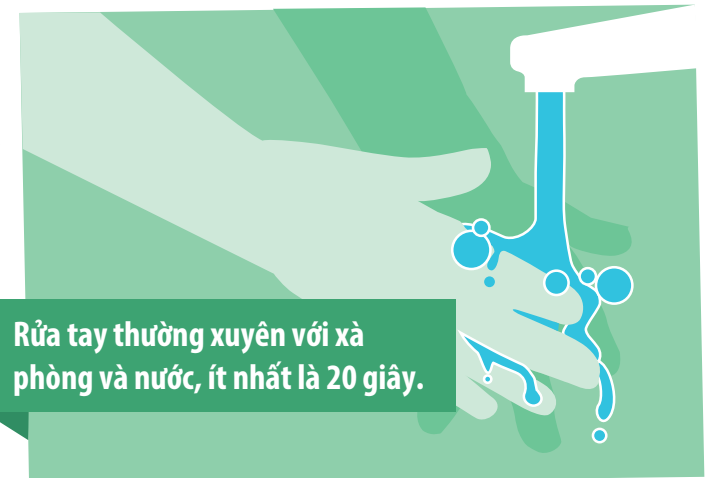
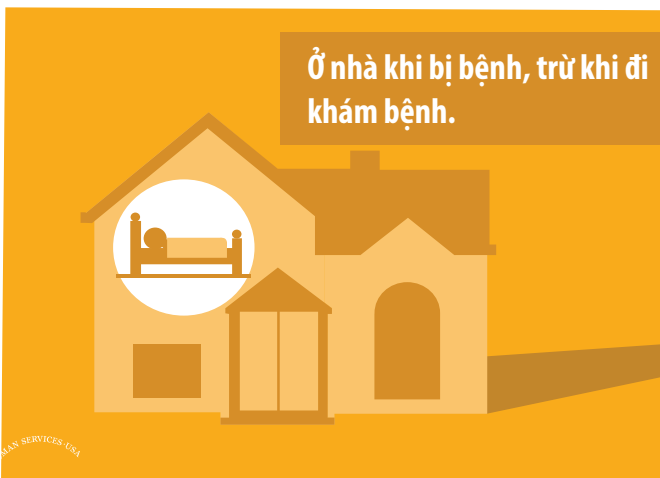


Khi ở nơi công cộng, che miệng
và mũi bằng đeo khẩu trang vải
tự may hoặc khăn quàng cổ.

Lau chùi và khử trùng những vật
hoặc bề mặt của bàn, tay nắm cửa,
điện thoại, v.v. đã bị sờ vào thường
xuyên.



Ở nhà khi bị bệnh, trừ khi đi
khám bệnh.



Rửa tay thường xuyên với xà
phòng và nước, ít nhất là 20 giây.