

قربانیان خشونت و تجاوز بیش از هر زمان دیگری به حمایت جامعه احتیاج دارند.

به ما گفته شده است که "در خانه بمانید ، جان خود و دیگران را نجات دهید" ، اما برای برخی از افراد خانه امن نیست.

برای قربانیان خشونت خانگی ، کودکان و سالمندان که مورد آزار قرار گرفته اند ، انزوا و استرس ناشی از ماندن اجباری در خانه همراه با مجرمان ، آنها را در معرض خطر آسیب جدی قرار می دهد.

اکنون که اکثر مردم در خانه میمانند یا از فاصله دور همدیگر را می بینند و یا صورت خود را با ماسک یا پارچه پوشانده اند، مطلع شدند از کبودی یا نشانه های دیگر سوء استفاده جنسی یا خشونتی را برای معلمان، همسایگان ، دوستان و فامیل بسیار دشوار یا غیرممکن است.

اکنون بیش از هر زمان دیگر ، به عنوان یک جامعه ، باید از احوال همدیگر مطلع باشیم و اگر علائم خطر وجود دارد اقدام کنید.

بخش خدمات خانوادگی فیرفکس کانتی Fairfax County برای کمک آماده میباشد.

کودک آزاری

از آنجائیکه اکنون مدارس فقط آنلاین هستند و دسترسی معلمان که شایع ترین گزارشگران کودک آزاری هستند، دیگر مقدور نیست. از طرفی کاهش شدید تعداد مکالمات خدمات تلفنی خط حمایت از کودکان موجب نگران شده است. زیرا ما می دانیم که کودک آزاری همچنان ادامه دارد.

اگر در مورد امنیت کودک سؤال یا نگرانی دارید ، لطفاً با ما تماس بگیرید
خط تلفن CPS با شماره ۷۴۰۰-۳۲۴-۷۰۳

پیشگیری از کودک آزاری: بخش حمایت از والدین

برای خانواده ها پوشش مختلفی حمایتی و پشتیبانی رایگان وجود دارد ، از جمله فیلم های مخصوص والدین ، مقالات و کلاس های آنلاین.

برای کسب اطلاعات بیشتری در مورد چگونگی دسترسی به خطوط اضطراری کمک ، اشتراک با انجمن آنلاین والدین، و دریافت کمک از طریق کلاس های مجازی ، دریافت نکات آموزشی و فیلم های مخصوص والدین بطور آنلاین، [لطفاً بر روی لینک موجود در این قسمت کلیک کنید.](#)

آزار سالمندان

بزرگسالان به ویژه مسن ها در برابر ویروس کرونا COVID-19 آسیب پذیر هستند و این امر باعث می شود دوستان و اعضای خانواده ملاقات های حضوری را کاهش دهند.

تماس های تلفنی خدمات محافظت از بزرگسالان نیز در حین این همهگیری کاهش یافته است. بسیار مهم است که با این افراد از طریق تلفن یا ویدئو در تماس باشیم تا از صحت و سلامت آنها مطلع شویم. لطفاً اگر

- از نشانه های سوء استفاده جنسی یا خشونتی یا
- سوء استفاده از درآمد و مستمری
- عدم تامین یا غفلت از برآورد نیازهای افراد مسن با سن ۶۰ سال یا بیشتر یا افراد با سن ۱۸ سال یا بیشتر که ناتوانی جسمی یا ذهنی دارند، مطلع شدید، با شماره ۷۴۰۰-۳۲۴-۷۰۳ تماس بگیرید و گزارش دهید.

این گزارش می تواند برای کمک به :
- افرادی که به تنهایی زندگی می کنند
- یا در کنار اقوام زندگی می کنند ،
- یا در خانه های سالمندان، مراکز مساعدت و بهزیستی، ساکن هستند ،
- یا در بیمارستان ها هستند
- یا در خانه های گروهی ساکن هستند

پشتیبانی از مراقبان

خدمات بخشداری ، برنامه های سلامتی ، فرصت های مشارکت در جامعه و فرصت های داوطلبانه را میتوان [در لینک موجود در این قسمت پیدا کنید](#).
یا با یک متخصص خدمات اجتماعی تماس بگیرید و با آنها صحبت کنید ، دوشنبه تا جمعه ، 8 صبح - 4:30 بعد از ظهر.

خشونت خانگی

اخيراً در تعداد تماس های تلفنی به خط تلفن 24 ساعته خشونت خانگی و جنسی افزایش یافته است و این حوادث شدیدتر بوده است.
اگر شما مورد خشونت خانگی و یا سوء استفاده جنسی قرار گرفته اید یا شخصی را میشناسید که انرا تجربه کرده است ، لطفاً برای دریافت منابع و اطلاعات مربوط به خشونت خانگی یا جنسی با شماره تلفن ۷۲۷۳-۳۶۰-۷۰۳ تماس حاصل فرمایید.
اگر صحبت کردن امن نیست و یا نمی توانید صحبت کنید، می توانید با پیامک یا تکس مسیج کلمه LOVEIS با سپل ال - او- وی - یی - آی - آس- را به شماره 22522 برای خط تلفن ملی خشونت خانگی بفرستید

یا از طریق چت کردن در سایت rainn.org با سپل
ارر - ا - آی - ان - ان - نقطه - او - ارر -
جی برای خط تلفن ملی خشونت جنسی پیغام
بفرستید.

پشتیبانی از افرادی که خشونت خانگی را تجربه می کنند

دفتر خدمات خشونت خانگی و جنسی با علامت
اختصاری DFS ایده هایی برای ایمن ماندن در
خانه ارائه می دهد.

اجازه ندهید که فاصله گیری اجتماعی تبدیل به
انزوا اجتماعی شود. به طور مرتب با دوستان و
عزیزان خود در تماس باشید تا از امنیت آنها
در خانه مطمئن شوید.